

1790
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



September 2017 bis März 2018

Sprachen · EDV · Technik, Management und Organisation · Fortbildungen
Kommunikation und Soft Skills · Umwelt und Gesellschaft · Studienreisen



Bildungsurlaub.de

Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt



- Betriebswirt/-in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Gesundheitsmanager/-in (KA)
- Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)
- Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Aufbaustudiengang Betriebswirt / in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Fachkraft Controlling und Finanzen (KA)
- Fachkraft für elementarpädagogische Sprachbildung (KA)
- Bildungsmanager / in (KA)
- YOUNGTEACH English Nursery Teacher – Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)
- Fachkraft für Inklusion – pädagogische Förderung und Begleitung (KA)
- Fachkraft für Kindheitspädagogik (KA)
- Fachkraft für kindgerechte Entspannung (KA)
- Fachkraft für Traumapädagogik (KA)
- Demographische Entwicklung – Bildung und Leben im Alter (KA)
- Mediator / in (KA)
- Fachkraft für Psychomotorik (KA)
- Fachkraft für AD(H)S (KA)
- Fachkraft für digitale Bildung im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für Flüchtlingspädagogik und Integrationsmanagement (KA)
- Erfolgreiche Kommunikation – Elterngespräche kompetent und souverän führen (KA)

Regelmäßige Informationsabende:
Caritas-Akademie Köln-Hohenlind,
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Termine bitte erfragen

**Information, Beratung
und Anmeldung bei:**
Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Präses-Richter-Platz 1a, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-15
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de
www.ka-k.de

Kolping-Akademie NRW
Standort Köln, Mitglied der
Qualitätsgemeinschaft Berufliche
Weiterbildung Region Köln

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

Bildungsurlaub gibt es in NRW seit über 30 Jahren. Über 30 Jahre, in denen sich Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer – inzwischen auch Auszubildende – jedes Jahr bis zu 5 Tage frei nehmen können, um sich weiterzubilden – in einem selbst ausgewählten Seminar. Nur anerkannt als Bildungsurlaub muss es sein.

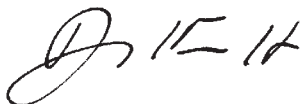
Der eigenen Neugier oder den persönlichen Zielen zu folgen, das bedeutet die Gelegenheit, die Routinen und Zwänge hinter sich zu lassen und sich berufliche oder politische Themen zu erschließen, die einen bewegen. Neue Impulse, eine Standortbestimmung sowie die Chance, die eigene Zukunft aktiv zu gestalten, sind häufige Motive, wenn sich Berufstätige einen Bildungsurlaub aussuchen.

Dieses Interesse trifft auf ein immer größeres und vielfältigeres Seminarangebot. Die vor Ihnen liegende Broschüre ist mit 1790 Seminaren die umfangreichste Herbst-Winter-Ausgabe seit vielen Jahren.

Zu den traditionellen Fünf-Tage-Seminaren, die genau den Jahresanspruch abdecken, gesellen sich umfangreichere Fortbildungen in Intervallen und Hochschul-Studiengänge mit einem Bildungsurlaubsblock, sowie Sprachreisen nach Benelux, Frankreich und Großbritannien (begrenzt durch ein 500km-Limit im NRW-Gesetz).

Details zu den gesetzlichen Regelungen und Hinweise, wie Sie Ihren Bildungsurlaub korrekt anmelden, finden Sie im Ratgeber in dieser Broschüre.

Viel Erfolg bei der Suche nach dem passenden Seminar wünscht Ihnen



Bernhard Eul-Gombert



Weichen stellen für Ihre Zukunft – Fortbildungen von **neues lernen**

Führung und Organisation

- Rechnungswesen & Controlling für Nicht-BWLER *ab Dezember 2017*
- Systemische Organisationsentwicklung *ab August 2017 und ab Januar 2018*
- Systemische Beratung in Organisationen *ab November 2017*

Kommunikation & Beratung

- Systemische Beratung *ab Oktober 2017*
- Systemische Werkzeuge nutzen *ab Mai 2018*
- Transaktionsanalyse Basisausbildung *ab September 2017*
- Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse *ab September 2017*
- Aufbauqualifikation „Train the Trainer“ und „Organisationsentwicklung“ auf TA-Basis *ab September 2017*
- Erlebensbezogene Konzeptentwicklung *ab September 2017 und ab November 2017*
- NLP-Basic (DVNLP) *ab September 2017*
- Coaching – Modelle und Tools *ab Mai 2018 und ab November 2018*
- Konfliktcoaching – Gewaltfreie Kommunikation *ab November 2017*
- Train the Trainer *ab November 2017*
- Suggestopädie Starterzertifikat *ab Mai 2018*

Gesundheit & Beratung

- Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ *ab Nov. 2017 und ab März 2018*
- Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung *ab November 2017*
- Gesprächstherapie nach Rogers *ab Februar 2018*
- Gestalttherapie – Arbeit mit dem Inneren Kind *ab Juli 2018*
- Ausbildung für angewandte Hypnose *ab Oktober 2017*
- Qualifikation Tanzpädagoge/in *ab Oktober 2017*



Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
fon: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln

www.neues-lernen.info

Inhalt

INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB

Hinweise zum Lesen, Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverteiler	4
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	5
Impressum	8

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: Europa, USA, Brexit, Globalisierung, Klimawandel, Islam, Pflege, Armut, Innen- und Sozialpolitik, Rechtspopulismus, Migration, Reformation, Politische Städtetouren u.v.a.	10
Ökologie und Umwelt: Nachhaltigkeit, Klimawandel, Eifel, Harz, Juist, Odertal u.v.a.	23
EDV: Einführungsveranstaltungen	27
„Office“-Anwendungen: u.a. Word, Excel, Access, Powerpoint, Projektmanagement, XPert, Outlook ...	28
Web-Design und -programmierung: u.a. CSS, Dreamweaver, HTML, Java, PHP, Typo3, Wordpress u.v.a.	45
Grafik • Bildbearbeitung • Video: div. Freeware, Indesign, Illustrator, Lightroom, Photoshop u.v.a.	50
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Administration, Infrastruktur, Linux, Netzwerktechnik ...	56
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works, Nemetscheck Allplan	59
Programmierung: Appentwicklung für Android, C++, C#, Java, PHP, Python, SQL, VBA, VBnet u.v.a. ...	61
Weitere Themen: MS Project, Netzpolitik, Online-Marketing, Soziale Medien, Suchmaschinenoptimierung ...	65
Elektro- & Steuerungstechnik: Automatisierungstechniker, Elektrofachkraft, Bussysteme, Simatic, SPS, WinCC ...	66
Technik • Handwerk • Gewerbe: u.a. AMADEUS, Brandschutz, IHK-Prüfungsvorbereitung, Sicherheit	72
Kaufmännisches • Finanzen: Controlling, Finanzbuchführung, IHK-Prüfungstrainings, Lohnabrechnung ...	76
Management • Team • Führung: Changemanagement, Coaching, Führungstraining, Inneres Team, Konfliktmanagement, Organisationsentwicklung, Projektmanagement, Teamtraining, Zeitmanagement...	81
Gesundheit • Stressbewältigung: Gesundheits- & Pflegeberufe, Achtsamkeit, Burn Out, Dorn-Breuss-Methode, Feldenkrais, MBSR, Qigong, Resilienz, Umgang mit Stress, Tai Chi, Gesundheits-Coaching, Yoga ...	87
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: AdA, Familienaufstellung, Gestalt, Konfliktmanagement, Mediation, Motivation, Systemische Beratung, TAA, Selbstmanagement, Train the Trainer, Traumatherapie	119
Rhetorik und Kommunikation: Coaching, Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation, Konflikte, Moderation, NLP, Verhandeln, Schlagfertigkeit, Soziale Medien, Stimmtraining ...	135
Kreative Techniken im Beruf: Clownerie, Fotografie, Masken, Schauspiel, Stimmtraining, Schreiben, u.a. ...	151
Sprachen: Englisch	156
Französisch	172
Spanisch	177
Italienisch	184
Türkisch	187
Deutsch	188
Deutsche Gebärdensprache	190
Niederländisch	191
Weitere Fremdsprachen	193
FORTBILDUNGEN	
Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen	197
Management • Team • Führung	198
Gesundheit • Stressbewältigung	201
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik	205
Rhetorik & Kommunikation	213
Kreative Techniken im Beruf	215
STUDIENREISEN	218
VERANSTALTERADRESSEN	219

Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

Ⓢ	Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich	HP	Halbpension
♀	Bildungsangebote für Frauen	Ü	Übernachtung
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	Fr	Frühstück
AN	Arbeitnehmer/-innen	VP	Vollpension
TN	Teilnehmer/-innen		

Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

AACHEN

Bildungsberatung an der VHS Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

BAD SALZUFLEN

Bildungsberatung des Kreises Lippe / Bad Salzuflen

Parkstraße 20 • 32105 Bad Salzuflen
Tel.: (05222) 960 82 61

DETMOLD

Bildungsberatung an der VHS Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 - 232

DORTMUND

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 - 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 19

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) - Weiterbildungsberatungsstelle

Kleppingstr. 37 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

DÜSSELDORF

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 - 9 34 99

ESSEN

Bildungspunkt Essen

Lindenallee 57 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

GÜTERSLOH

Kreis Gütersloh - Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

HAGEN

VHS Hagen

Schwänenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

HAMM

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 90

KÖLN

VHS Köln

Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35 • 50667 Köln
Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Aachener Str. 220 • 50931 Köln-Lindenthal

MOERS

Weiterbildungsberatung Moers

Wilhelm Schroeder-Str. 10 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 - 569

MÜLHEIM

Weiterbildungsberatung Mülheim

Bergstr. 1 - 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 - 43 18

UNNA

Stiftung Weiterbildung Kreis Unna

Friedrich-Ebert-Str. 19 • 59425 Unna
Tel.: (02303) 27 36 90

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 4,20 oder 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete mit 20, 50 oder 100 Exemplaren.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.

Kontakt für Weiterverteiler: mail@Bildungsurlaub.de

Der Weg zum Bildungsurlaub

Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken den Autoren Dr. Reinold Mittag und Carsten Schuld sowie dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte beim DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

Dr. Reinold Mittag | Carsten Schuld

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind: Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden und es muss drittens für jedermann zugänglich sein. Um als anspruchsberechtigter Arbeitnehmer an einem solchen Seminar teilzunehmen, also Bildungsurlaub zu machen, muss ein bestimmter Weg eingehalten werden. Dann kann Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts verlangt werden.

ANSPRUCHSBERECHTIGUNG

1. Arbeiter und Angestellte

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Schwerpunkt des Arbeitsverhältnisses bei Tätigkeiten mit wechselnden Einsatzorten und ohne gewöhnlichen Einsatzort kann sich aus der organisatorischen Zuordnung eines Arbeitnehmers ergeben, so dass auch ein Flugbegleiter Bildungsurlaub beanspruchen kann. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Während des Bildungsurlaubs darf der Arbeitnehmer keine dem Zweck der Arbeitnehmerweiterbildung zuwiderlaufende Erwerbstätigkeit ausüben. Für die Zeit der Bildungsurlaubstage hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuführen.

2. Auszubildende

Azubis in den Ausbildungsberufen nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) bzw. der Handwerksordnung (HWO) haben einen Anspruch auf fünf Arbeitstage Bildungsurlaub während ihrer Berufsausbildung zum Zwecke der politischen Weiterbildung.

Anspruch haben ferner diejenigen, die in mit den Azubis nach dem BBiG oder der HWO vergleichbaren Berufsausbildungen sind.

Keinen Anspruch auf Bildungsurlaub haben Schüler in vollzeitschulischen Bildungsgängen der Berufskollegs in NRW.

3. Arbeitnehmer im Eintritts-/Austrittsjahr, Erziehungsurlaub

Bei Beginn oder Ende des Arbeitsverhältnisses gilt Folgendes: Die Anspruchs berechtigung entsteht nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten beim jeweiligen Arbeitgeber, beträgt ab dann jährlich fünf Arbeitstage ohne Rücksicht auf Eintrittsdatum, Austrittsdatum oder Beendigungsgrund. Beim alten Arbeitgeber können also die vollen fünf Tage genommen werden unabhängig davon, ob möglicherweise im April oder im November die Stelle gewechselt wird. Wenn die Bildungsurlaubstage nicht genommen wurden und in der zweiten Jahreshälfte gewechselt wird, verfallen im Ergebnis die Tage aus diesem Jahr. Denn es gibt beim neuen Arbeitgeber erst im darauffolgenden Jahr wieder einen Anspruch, sobald insgesamt sechs Monate verstrichen sind. Wenn die Bildungsurlaubstage beim alten Arbeitgeber nicht oder nur teilweise genommen wurden und der Wechsel des Arbeitsplatzes in der ersten Jahreshälfte erfolgte, werden praktisch die beim früheren Arbeitgeber nicht genommenen Tage aus diesem Jahr „mitgenommen“ zum neuen Arbeitgeber, denn dort entsteht nach sechs Monaten Beschäftigungszeit noch im laufenden Jahr wieder der volle Anspruch, eventuell gekürzt um die beim alten Arbeitgeber bereits genommenen Tage. Eine weitergehende Übertragung oder eine Berechnung eines »anteiligen« Anspruchs findet nicht statt. Dies alles gilt unabhängig von Umfang und Inhalt des Arbeitsverhältnisses, erfasst werden also z.B. auch befristete Arbeitsverhältnisse.

Für Arbeitnehmer in Elternzeit sind keine Besonderheiten vorgesehen. Genommen werden kann der Bildungsurlaub während der Elternzeit allerdings nur, wenn neben der Elternzeit auch gearbeitet, also Teilzeitarbeit geleistet wird. Andernfalls kann zwar an Bildungsveranstaltungen teilgenommen werden, aber es entsteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung. Nach Ende des Erziehungsurlaubs und Wiederaufnahme der Arbeit können die dann bestehenden Bildungsurlaubstage genommen werden.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten.

a) Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.



b) Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage mehr.

c) Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten.

Umfang des Anspruchs auf Freistellung für Arbeitnehmerweiterbildung

1. Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr.

Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend. Für Schichtarbeiter sind keine Besonderheiten geregelt.

Erfolgt der Einsatz an wechselnden Wochentagen, kann die Berechnungsweise wie beim Erholungsurlaub als Orientierung dienen. Dort kommt es auf den Durchschnitt der wöchentlichen Arbeitstage an.

Eine Erkrankung während des Bildungsurlaubs verbraucht die betreffenden Bildungsurlaubstage nicht.

Während Arbeitnehmer pro Jahr Anspruch auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Weiterbildung bei fortlaufendem Entgelt haben, ist der Anspruch der Auszubildenden auf fünf Tage für politische Bildung während ihrer Berufsausbildung beschränkt. Der Anspruch ist zudem in den ersten beiden Dritteln der Berufsausbildung zu nehmen oder erfordert eine ausnahmsweise Zustimmung des Ausbildungsbetriebes und der Berufsschule.

2. Reduzierung der Dauer bei betrieblicher Weiterbildung

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.

Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassten Bildungsveranstaltung freistellt, kann er diese betriebliche Bildungsveranstaltung bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnen. Dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr.

3. Zusammenfassung und Übertragung des Bildungsurlaubs

Der Anspruch auf Weiterbildung ist auf das Kalenderjahr bezogen. Er entsteht mit Beginn des Jahres und erlischt mit seinem Ablauf. Als Ausnahmen vorgesehen sind im Gesetz die Zusammenfassung und die Übertragung.

Nur die Zusammenfassung kann frei vom Arbeitnehmer gewählt werden. Die gesetzliche Übertragung greift allein bei Ablehnung einer zustehenden Bildungsmaßnahme aus betrieblichen Gründen durch den Arbeitgeber.

a) Zusammenfassung der Ansprüche auf Bildungsurlaub aus zwei Jahren

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen.

Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89 und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07 zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden. Es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Die Übertragung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden. Die Möglichkeit der Zusammenfassung besteht im Übrigen nach der hier vertretenen Auffassung auch dann, wenn wegen Teilnahme z.B. an einer 3-tägigen Bildungsveranstaltung nicht mehr die vollen fünf Tage zur Verfügung stehen, sondern nur noch zwei Tage aus dem Kontingent des laufenden Jahres verbleiben. Damit ergibt sich die Option im kommenden Jahr z.B. sieben Tage für zusammenhängende Seminare zu nutzen.

b) Übertragung auf das Folgejahr bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen

Der Begriff »Übertragung« wird im allgemeinen Sprachgebrauch in einem weitergehenden Sinn als vom Gesetz verwendet. Zu beachten ist dabei der Umstand, dass jeweils zum Jahresende die oben genannte Zusammenfassung so erklärt werden kann, dass eine Zusammenfassung mit den Ansprüchen im Folgejahr erreicht wird. Aus Sicht des Arbeitnehmers führt also seine Erklärung zu diesem Zeitpunkt damit zu einer faktischen »Übertragung« von Bildungsurlaubstagen auf das Folgejahr zum Zweck der Zusammenfassung. Hiergegen ist nichts einzuwenden.

Allerdings ist der Sprachgebrauch »Übertragung« für das weitere Verständnis des Gesetzes irreführend, denn trotz der genannten Übertragungswirkung gelten nicht die Regeln der Übertragung bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen (weil es sich eben nicht um einen solchen Fall handelt), sondern die Regeln für die Zusammenfassung.

Im praktischen Ergebnis ist es also wichtig zu beachten, dass eine solche »Übertragung« als Zusammenfassung und nicht als Übertragung im Sinne des Gesetzes behandelt wird. Hierfür gelten also nicht die nachfolgenden,



sondern die oben genannten Ausführungen zur Zusammenfassung. Nur bei Ablehnung aus betrieblichen Gründen gilt dann das Folgende zur Übertragung: Wenn der Arbeitnehmer an einer beantragten und ihm zustehenden Arbeitnehmerweiterbildung nicht teilnehmen konnte, weil der Arbeitgeber die Freistellung mit Hinweis auf zwingende betriebliche oder dienstliche Belange oder entgegenstehende Urlaubswünsche anderer Arbeitnehmer abgelehnt hatte, dann sind nach dem Gesetz die Bildungsurlaubstage aus dem laufenden Kalenderjahr auf das folgende Kalenderjahr zu übertragen. Die Übertragung erfolgt einmalig und nur bei Fortbestand des Arbeitsverhältnisses. Diese Tage können dann im Folgejahr frei genommen werden und sind nicht etwa wie bei der Zusammenfassung auf Veranstaltungen mit sachlichem Zusammenhang beschränkt. Ein Antrag auf Übertragung ist nach dem Gesetzeswortlaut nicht vorgesehen. Wenn zur Sicherheit an eine vorsorgliche Geltendmachung der Übertragung gedacht wird, kann diese nach der Ablehnung auch im noch laufenden Jahr erfolgen, z.B. mit dem Musterschreiben S. 27.

DER WEG ZUM BILDUNGSURLAUB

Im Einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig.

1. Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die „Anerkennung der Bildungsveranstaltung“ vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden und zwar frühzeitig, d.h. mindestens zwei Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von sechs Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

a) Seminarprogramm

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

- die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt und
- die Lernziele und Lerninhalte (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und
- der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

b) Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung

Ferner ist ein Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung erforderlich. Wie dieser Nachweis auszusehen hat ist zwar nicht ausdrücklich vorgeschrieben, notwendig sind aber wohl zumindest

- die Kopie der aktuellen, vom Ministerium veröffentlichten Liste der anerkannten Einrichtungen der Weiterbildung, auf welcher der betreffende Seminarträger angegeben ist und
- die Kopie der Werbung für dieses Seminar, etwa einer Zeitungsannonce, Angabe der Internetadresse mit dem angebotenen Seminar oder Mitteilung über sonstige Wege der Bekanntmachung.

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

2. Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein.

Der Antrag muss schriftlich gestellt werden. Er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beansprucht wird und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programmheft, Nachweis über die Anerkennung der Bildungsveranstaltung) beigelegt sein.

Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/ in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen. Dabei sollte auch das Eingangsdatum beim Arbeitgeber notiert werden.

3. Nach drei Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun Folgendes.

a) Schweigen

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetzes erteilt ist.

b) Ablehnung

Es kommt auf die Einhaltung der für den Arbeitgeber geltenden Frist und auf den in der Ablehnung angegebenen Grund an.



Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer später als drei Wochen nach Antragstellung eingeht, zählt dies rechtlich nicht mehr als Ablehnung, sondern es gilt die unter „Schweigen“ aufgeführte Regelung.

Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht.

Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung oder Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen.

Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar innerhalb der drei Wochen nach Antragstellung ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der vierte Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

4. Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird.

Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts.

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig.

Das Arbeitsentgelt für die ausgefallenen Arbeitstage aus der Zeit der Seminarteilnahme zahlt der Arbeitgeber nicht unbedingt sofort weiter.

Nach einer Gleichwohlerklärung wird als zulässig angesehen, dass der Arbeitgeber die Entgeltfortzahlung erst einmal nicht leistet. Es kann dann Zahlungsklage erhoben werden. Das Gericht prüft, ob die Voraussetzungen des AWbG eingehalten sind. Je nachdem muss das Entgelt dann gezahlt werden.

5. Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen

Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier eventuell den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind.

Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohlerklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben.

AWBG-SEMINAR

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9, 10 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen.

Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist nicht ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“. Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

1. Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern.

Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigten gefördert und deren berufliche Mobilität durch das



Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben.

Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/ oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten.

Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Zu empfehlen ist hier, den Text der Werbung für das Seminar und die Seminarbeschreibung selbst genau durchzulesen. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

2. Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden. Die Entfernung berechnet sich nach der Luftlinie vom Veranstaltungsort zur Landesgrenze von NRW. Damit sind Veranstaltungen in Deutschland, Belgien, Niederlande, Luxemburg und in den grenznahen Bereichen Frankreichs, Polens, Tschechiens und Dänemarks zulässig.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedächtnisorten Bildungsurlaub genommen werden. Andere Orte sind nicht vorgesehen.

Die Bildungsurlaubstage brauchen nicht zusammenhängend genommen zu werden. Geeignet sind nach § 5 Abs. 5 AWbG auch Seminare, die in der Regel an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden.

Innerhalb zusammenhängender Wochen kann Bildungsurlaub auch für jeweils einen Tag pro Woche beansprucht werden, wenn eine inhaltliche und organisatorische Kontinuität der Bildungsveranstaltung gegeben ist. Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

3. Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Das Ministerium veröffentlicht eine Liste der anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung und aktualisiert sie mindestens jährlich.

Das Seminar muss auch durch die anerkannte Einrichtung selbst durchgeführt werden. Es genügt nicht, dass diese nur ihren Namen hergibt. Erforderlich ist also, dass die anerkannte Einrichtung selbst den bestimmenden Einfluss auf die Entscheidung hat, ob die Veranstaltung stattfindet, wie sie inhaltlich durchgeführt wird, wer unterrichtet und wer teilnimmt.

4. Zugänglichkeit für alle Arbeitnehmer

Bildungsurlaub kann nur für Seminare beansprucht werden, die für alle Arbeitnehmer zugänglich sind. Zulässig ist eine Einschränkung dahin, dass Veranstalter die Teilnahme von fachlichen Vorkenntnissen abhängig machen können.

Den vollständigen Text dieser Handreichung sowie Musterformulare für die Beantragung finden Sie im Internet unter:

www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

IMPRESSUM

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,
In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach

E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EG.com.de ·
Geschäftsführer:

Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln ·
HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91

Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der Seite 6 aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.

Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungseinrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt.

Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2016.
Titelbild: © loreanto / shutterstock.com

Bildhinweise: © endostock / Fotolia.com • © robert lerich / Fotolia.com • © graham tomlin / Fotolia.com • © Markus Luigs / Fotolia.com • © JL / Fotolia.com • © Mirko Raatz / Fotolia.com • © Forgiss / Fotolia.com • © Radu Razvan / Fotolia.com • © Yuri Arcurs / Fotolia.com

Gesellschaft und Politik

♿ Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 €/F/AE im EZ 155 € Ü/F/AE im DZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10725
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven zur zweite Lebenshälfte u. den Ruhestand. Hierzu laden wir Sie zu Erkundungen ein. Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge, Übungen, u. Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Beethoven, ein Europäer – Ein kulturhistorisches Seminar

- 1.9.17 bis 2.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 76 €; inkl. VP im DZ, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.126
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Neben Luther, Goethe, Schiller und Kant gehört Ludwig van Beethoven zu den bekanntesten Repräsentanten der deutschen Kulturturnation. Beethoven ist tatsächlich ein früher Europäer, denn Leben und Werk sind eng mit der Geschichte Europas verknüpft. Auf den Spuren Beethovens entdecken wir lebendige Geschichte.

Tour de Marseille 2017

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Marseille, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 15-20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterkr. DZ und Frühstück
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Der Süden Frankreichs zwischen bürgerlicher Reaktion und sozialer Emanzipation

Thüringen. Im Wandel der Zeiten – Kulturhistorisches Erbe und Technologiestandort.

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Ilmenau
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC; Leitung; Führungen, Eintritte; Transfers, EZZ 95 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17171
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der struktureller Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Weimar/ Erfurt.

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 6898
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Pottshausen

Die Teilnehmer lernen die Tradition der ostfr. Pflanzenheilkunde kennen. Der Frage nach kostenintensiver Medikamentierung und der Naturheilkunde als Alternative wird nachgegangen. Das aktuelle Gesundheitswesen und die Auswirkungen auf die Beteiligten soll diskutiert werden.

Europa und Afrika – Eine Beziehung „auf Augenhöhe“?

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13530032
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Europa hat Afrika jahrhundertlang dominiert. Heute bestimmen die Entwicklungszusammenarbeit, der Zugang zu den afrikanischen Rohstoffvorkommen und fragwürdige Handelsabkommen das Verhältnis beider Kontinente. Durch Bürgerkriege und instabile Staaten wird die Süd-Nord Migration eines der dringlichsten Themen in den afrikanisch-europäischen Beziehungen sein. Ziel des Seminars ist es, die Kernthemen der politischen und wirtschaftlichen Beziehung zwischen Europa und Afrika zu identifizieren.

Die Energiewende – können wir uns das leisten?

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Weimar
- Mit Übernachtung
- Preis: 200 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 16.7.968.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Der Industrie- und Technologiestandort Deutschland braucht eine kontinuierliche Energieversorgung, die bezahlbar für Industrie und Verbraucher sein muss. Mit dem beschlossenen Ausstieg aus der Atomenergie und der Energiewende soll eine Abkehr von fossilen Brennstoffen erreicht werden. Ist die Energiewende im Plan? Vor allem ist sie technisch machbar und volkswirtschaftlich umsetzbar?

Im Zentrum der Macht. Berlin-Seminar

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Übern. im DZ, Frühstück und Mittagessen
- Infos unter 0421/4 49 99 33
- Kursnr.: 11330H17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Berlin ist Zentrum der politischen Macht in Deutschland. Wie funktioniert eigentlich Macht in der Demokratie? Wir werden diese Frage vor Ort erkunden und bekommen Einblicke in die Wirkungsmechanismen des Lobbyismus. Das Seminar findet statt im Gästehaus Lazarus.

Wie verändert Big Data und Industrie 4.0 den Arbeitsalltag?

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Neuhoof-Rommerz
- Mit Übernachtung
- Maximal 15-20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; mit Unterkr. und Verpfll.
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

In diesem Seminar soll es darum gehen sich mit den Veränderungen durch die digitale Arbeitswelt zu befassen. Im Laufe des Seminars werden die Chancen und Risiken für die Beschäftigten herausgearbeitet.



Fremde Heimat – Ältere Migranten in Deutschland

- 8.9.17 bis 10.9.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 130 €; inkl. VP im DZ; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02223/73167
- Kursnr.: 17.6.116
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Der Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit einem Migrationshintergrund in der älteren Generation wächst zusehends. Das Seminar untersucht deren Lebenssituation im dritten Lebensabschnitt und fragt nach ihrem sozialen Status und ihrer Teilhabe. Sind ältere Menschen sozial organisiert? Welche Lebensbezüge und welche spezifischen Bedürfnisse haben sie? Ist unsere Gesellschaft ausreichend sensibilisiert für diese Menschen?

Warschau. Nationalsozialistische Vergangenheit der polnischen Metropole.

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Warschau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 U/F im DZ mit DU/WC; EZ 160 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F17103
- Forum Unna

Das heutige Warschau, mit 1,7 Millionen Einwohnern, ist nicht nur das politische und wirtschaftliche Zentrum des Landes. Polens Hauptstadt ist eine moderne, internationale, junge und lebendige europäische Metropole mit dunkler nationalsozialistischer Vergangenheit.

Hochbetagt: Das vierte Lebensalter bewusst gestalten

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; VP im DZ
- Für Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter von Pflegeeinrichtungen, kirchlichen Trägern sowie Wohlfahrts- und Sozialverbänden
- Infos unter 02223/73167
- Kursnr.: 17.6.117
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Die Gruppe der Hochbetagten nimmt in unserer Gesellschaft aufgrund steigender Lebenserwartungen zu. Das Seminar untersucht ihre Lebenssituation und spezifischen Bedürfnisse und fragt nach politischen Lösungsansätzen zur Teilhabe Hochbetagter in unserer Gesellschaft. Am Beispiel Japans werden kulturelle und sozialpolitische Gemeinsamkeiten im internationalen Vergleich herausgearbeitet.

10 Situation und Interessen junger Arbeitnehmer/-innen im Betrieb II

- 17.9.17 bis 29.9.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 93
- Kursnr.: SL03817
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der Arbeitnehmer/-innen in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

Mein Weg – meine Zukunft (Neuorientierung im Beruf – Erfolgs- und Zielplanung für meinen weiteren Weg in der Arbeitswelt)

- 17.9.17 bis 22.9.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; EZ-Zuschlag: 25 €; Material: 9,50 €, zzgl Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108182e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Machen Sie eine Bestandsaufnahme Ihrer bisherigen Erfahrungen u. Ihres Wissens. Erkennen Sie Stärken und Potentiale und entdecken Sie Ressourcen als Ausgangspunkt für: – persönliche Orientierung und Ziele – die weitere berufliche Entwicklung – weiterführende Qualifikationen

Berlin. Dorf oder Metropole?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 U/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F17186
- Forum Unna

Wir werden verschiedene Facetten der Stadtentwicklung in Berlin erkunden. So betrachten wir Planungsprozesse „von unten“ und „von oben“ im Kontext der historischen Entwicklung und untersuchen Fallbeispiele für die Auswirkungen von Stadtplanung auf die Entwicklung der Bezirke.

Die überlastete Gesellschaft – Folgen von Leistungsmanie, Erschöpfung und Burnout

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Attendorn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13580034
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Berufliche Leistungsanforderungen, Stress, Erschöpfung – die Zahl psychischer Erkrankungen steigt. Doch inwieweit wird hier ein gesellschaftliches Problem zu individuellem Versagen umdefiniert und welche Antriebsmotive stecken hinter persönlicher Überlastung? Das Seminar nähert sich der Thematik spielerisch in szenischen Darstellungen der Teilnehmer_innen und erkundet, welche gesellschaftlichen Normen der Leistungsmanie Vorschub leisten. Ziel ist es, politische Ansätze zu finden, die der Überlastung entgegen wirken können.

Weimar – eine Stadt erzählt Geschichte

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Weimar
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/73167 • Kursnr.: 17.7.946.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Die kleine thüringische Stadt bietet viele zeithistorische Perspektiven: Weimar war Schauplatz wichtiger Stationen deutscher Geschichte. Die erste deutsche Republik nahm hier ihren Ausgang, jedoch auch die barbarische Zeit des Nationalsozialismus hat im ehemaligen KZ-Buchenwald Spuren hinterlassen. Durch den Protest mutiger Bürger wurde ebenso in Weimar das Ende der DDR vorbereitet und fand im Herbst 1989 ihre Vollendung in der deutschen Einheit.



Jüdisches Leben in Vilnius und Riga

- 20.9.17 bis 27.9.17 in Vilnius, (Wilna), Litauen
- Mit Übernachtung
- Preis: 945 €; EZ-Zuschlag 100 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17767 – JÜVR
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Vilnius galt vor dem 2. Weltkrieg als das „Jerusalem des Nordens“. Heute erinnern Bauwerke und Gedenkorte an die jüdische Geschichte und es gibt wieder ein vielfältiges jüdisches Leben in Vilnius und Riga. Im Gespräch mit Zeitzeugen schauen wir auf Geschichte und Gegenwart.

Medien. Macht. Meinung. –

Die Beziehung zwischen Politik und Medien

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13640036
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Medien formen die öffentliche Wahrnehmung und Meinungsbildung. Doch welchen Einfluss hat die Politik auf mediale Berichterstattungen, welchen haben die Medien auf die Politik? Das Seminar untersucht das Zusammenspiel von Politik, Medien und Öffentlichkeitsarbeit aus der Praxisperspektive und schult die Fähigkeit der Teilnehmenden zur Analyse und Interpretation von Medieninhalten.

Steuern – Kraftstoff für den Staat

- 29.9.17 bis 1.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.969.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wohl kaum ein Staat der Welt hat so viel Steuergesetze und Verordnungen wie die Bundesrepublik Deutschland. Steuergerechtigkeit ist eine allgemeine Forderung vieler Bürger und Bürgerinnen. Durch mehr Transparenz und Verständlichkeit könnte das Verständnis für das staatliche Finanzwesen wieder gesteigert werden.

Arbeits- und Gesundheitsschutz

- 1.10.17 bis 13.10.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71
- Kursnr.: SB04017
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Brüssel. Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.

- 1.10.17 bis 6.10.17 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZZ 175 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17175
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

Deutschland nach der Bundestagswahl

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Seminarkosten, Übern. Vollverpfl.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10937
- Bonifatiusshaus Fulda

Wahlkampf u. Bundestagswahl sind gelaufen – die Bürgerinnen u. Bürger haben entschieden. Wofür haben sie sich entschieden? Wurden statt bisher vier Parteien sechs Parteien in den Bundestag gewählt?

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Wittenberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; EZZ 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17153
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...

♀♂ Anti-Bias-Training. Selbstbewusstheit über Vorurteile und Anti-Diskriminierungsstrategien

- 8.10.17 bis 12.10.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Übern. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 5/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Gelungene Antidiskriminierungsarbeit fängt bei jeder selbst an und damit, sich über Diskriminierungen und bestehende Vorurteile bewusst zu werden. Ebenso über Zugehörigkeiten und Identitäten von Zuschreibungen. Erarbeiten des Anti-Bias-Ansatzes und von anti-Bias-Methoden.

Älter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZ-Zuschlag: 25 €, Material: 9,50 €, Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108183e
- Kreisvolkshochschule Holzminen

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



🗑️ Sozialstaatsabbau als globales Phänomen – Privatisierung von Renten als Beispiel neoliberaler Entwicklungen auf den Finanzmärkten

- 8.10.17 bis 13.10.17 in Hattingen
 - Mit Übernachtung
 - Maximal 18 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 150/350 €; inkl. VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
 - Infos unter 02324/50 84 44
 - Kursnr.: 317463152
 - DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/rez

Die Welt fängt in Ostfriesland an – Orte der Globalisierung

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80
- Kursnr.: 6936
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Wie kann Globalisierung zukunftsfähig und gerecht gestaltet werden? Erfahrungsberichte und Konzeptionen werden kritisch gesichtet und auf Exkursionen sowie bei Begegnungen mit Belegschaften von „Global Playern“, die in Ostfriesland ansässig sind, reflektiert.

Hannover. Stadt im Grünen zwischen (Industrie)Geschichte und Gegenwart.

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Hannover
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 4 Ü/F mit im DZ mit DU/WC
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17174
- Forum Unna

Entdecken Sie Hannover! Die Geschichte der Stadt und das jüdische Leben, die Industrialisierung und den damit verbundenen Bevölkerungsanstieg sowie der rasanten Bebauung, die zahlreichen kulturellen Projekte der Industrie und natürlich die erste Volkshochschule Deutschlands.

Internationaler Terrorismus – Globale Konflikte – regionale Auswirkungen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13530038
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Terrorismus verursacht in vielen Teilen der Welt tausende zivile Opfer und destabilisiert ganze Regionen. Das Problem des Terrorismus steht auch in Europa ganz oben auf der politischen Agenda. Das Seminar gibt einen Überblick über unterschiedliche Erscheinungsformen von Terrorismus. Es befähigt, die Ziele, Strukturen und Vorgehensweisen von Akteuren, wie dem „Islamischen Staat“ oder „Al-Qaida“ zu bewerten. Wir untersuchen, wie sicherheitspolitische Strategien der Terrorismusbekämpfung aussehen können.

Seniorenkolleg: Dem Alter eine Stimme geben

- 9.10.17 bis 10.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 45 €; Tagungsgebühr; Übern. möglich: 60 € inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.963.050
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Fast 17 Mio. Menschen in Deutschland sind älter als 65 Jahre. Der Einfluss in Politik und Gesellschaft ist jedoch nicht übermäßig groß. Nur wenige Abgeordnete haben das 65. Lebensjahr im Bundestag und im Landtag überschritten. Das Seminar fragt nach dem Einfluss und dem Stellenwert von Senioren in Deutschland. Hat das Alter eine Stimme?

Die Stasi oder: Das Leben der Anderen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; im DZ mit Frühstück u. Mittagessen
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 11250H17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen die Herrschaftsstrukturen in der DDR, Opfer und Täter, Opposition und Widerstand und die Alltagserfahrungen der Menschen in „Stasiland“. Der Bildungsurlaub findet statt in Berlin, in Kooperation mit dem Gästehaus Lazarus.

Völkermord an den Herero und Nama

- 14.10.17 bis 15.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 60 €; Tagungsgebühr; Übern. möglich: 76 € inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 176.967.050
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Ein dunkler Schatten liegt auf der deutschen Kolonialgeschichte der deutschen Kaiserzeit in ehemals Deutsch Süd-West, heute Namibia. Jahrzehnte und Generationen danach ist der Mord (1904 – 1908) an Herero und Nama in vielfacher Hinsicht weder rechtlich noch moralisch aufgearbeitet. In Deutschland, in der alten Bundesrepublik, war es eher ein Randthema deutscher Geschichte. Das Seminar fragt nach einer Aufarbeitung und ob eine Wiedergutmachung überhaupt möglich ist

Unsere Arbeitswelt gestalten

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SH04217
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

🌱 Globale Erwärmung – Erneuerbare Energien – Billige Kohle: Gelingt der grüne Umbau im Ruhrgebiet?

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170/370 €; inkl. VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317093135
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:
www.forum-politische-bildung.de/ewe



Arbeitsrecht

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Möhnesee-Günne
 - Mit Übernachtung
 - Maximal 20 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 188 €; inkl. Übern. und Verpf.
 - Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: C03
 - Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
- Die rechtliche Stellung des Arbeitnehmers; Kündigungsrecht; die Rolle der Arbeitsgerichte.

Selbstmanagement 1

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; zzgl. 140 € Übern. u. FR
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10939
- Bonifatiushaus Fulda

Selbstmanagement ist die Antwort auf die Fragen, wie Sie die Balance zwischen Arbeit und Lebensqualität wiederherstellen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche und erleben dabei eine Zeit zum Auftanken.

Bremen. Freie Hansestadt Bremen – Der Zwei-Städte-Staat im strukturellen Umbruch.

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bremen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: a.A.
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17177
- Forum Unna

Die kleine Hansestadt Bremen – klein, frei, Hanse sind Attribute, die Bremen ausmachen. Bremen ist eine moderne Großstadt, die sich wie alle anderen Städte im Umbruch befindet. Mit dem Wandel und der Geschichte des kleinsten Bundeslandes werden wir uns beschäftigen.

Meer ohne Fische.

Die Zukunft des Nahrungsmittels Fisch

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. im DZ und Vollverpf.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 11020F17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Überfischung gilt als wichtigste Ursache für den massiven Rückgang der Fischbestände. In diesem Seminar geht es um die wirtschaftlichen, ökologischen und kulturhistorischen Aspekte des Fischfangs – und um die Menschen, die vom Fischfang leben.

Alles im grünen Bereich? Essen als Grüne Hauptstadt Europas 2017

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 • Kursnr.: 172.2A123F
- VHS Essen

Nur wenige Menschen wissen, dass Essen als grünste Stadt in NRW gilt. Der Kurs sucht das Grün in der Region, fragt dort im Gespräch mit Verantwortlichen nach seiner Pflege, seiner Geschichte und seiner Bedeutung für eine lebenswerte Umwelt in einer früheren Industrieregion.

Seniorenkolleg Spezial: Eine gute Pflege für alle

- 19.10.17 bis 20.10.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 45 €; Tagungsgebühr; Übern. möglich: 60 € inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.950.0 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Gute Pflege geschieht vor Ort durch Angehörige, ambulante Pflegedienste und in Alten- und Pflegeheimen. Hat die „neue Pflege“, die Pflegestärkungsgesetze, konkrete Verbesserungen erzielt? Das Seminar stellt die neuen Pflegegesetze mit Expertinnen und Experten auf den Prüfstand.

Myanmar – Aufbruch im Land der goldenen Pagoden

- 20.10.17 bis 22.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.651
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Jahrzehntelang bestimmten Klischees das Bild von Myanmar, wie das ehemalige Burma heute offiziell heißt. Das Seminar stellt Myanmar in seiner Vielseitigkeit und Widersprüchlichkeit dar und analysiert aktuelle Entwicklungen.

Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Zugfahrt, ÜF im DZ, EZZ 120 €, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 20 • Kursnr.: S506
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.

Chic aber schmutzig – Fastfashion, Produktionsverhältnisse und gewerkschaftlicher Einfluss entlang globaler Wertschöpfungsketten (mit Exkursion nach Wuppertal)

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160/360 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317463153
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/wem

Piraten, Terroristen, Flüchtlingsleid

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Seminarkosten m. Übern. im EZ u. Vollverpf.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10940
- Bonifatiushaus Fulda

Welche Bedrohungen erwachsen regional, global – und für die Menschen im Land selbst – aus Staaten ohne Kontrolle, Recht und Ordnung?



Fake News! Die Ware Wahrheit

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Soest
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 20
- Kursnr.: O9950P015
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wie bilde ich mir eine Meinung, wie kann ich beeinflusst werden, wer will mich beeinflussen und wen kann ich beeinflussen? In diesem Seminar zeigen wir wie man sich vor negativer Einflussnahme schützen kann und seine Überzeugung auch in der postfaktischen Welt mit Fakten fußen lassen kann.

Landwirtschaft im Wandel

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80
- Kursnr.: 6773
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Großes Angebot, hohe Qualität und günstige Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. Aufgrund wachsender Anforderungen haben viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Inhalt sind u. a. die Besichtigung unterschiedlich arbeitender Betriebe.

„Der dritte Mann“ – Die Alliierten in Wien. Leben in einer zerstörten Stadt

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 170 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.951.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In den Filmen der Nachkriegszeit wird Geschichte lebendig: Die Aufarbeitung der NS-Zeit, Schicksale von Kriegsheimkehrern und Flüchtlingen – all dies wird in Filmen thematisiert. Die Politik der Siegermächte spiegelt sich in Filmdokumenten wider. Welchen Blick erlauben uns Spielfilme auf die bundesdeutsche Nachkriegsgesellschaft? Anhand von ausgewählten Filmen „tauchen“ wir in die Nachkriegsgeschichte ein.

Nachkriegszeit in Spielfilmen: Politik der Siegermächte und Aufarbeitung der NS-Diktatur

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 170 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.951.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In den Filmen der Nachkriegszeit wird Geschichte lebendig: Die Aufarbeitung der NS-Zeit, Schicksale von Kriegsheimkehrern und Flüchtlingen – all dies wird in Filmen thematisiert. Anhand von ausgewählten Filmen „tauchen“ wir in die Nachkriegsgeschichte ein. Wir laden ein, zu einer anderen Herangehensweise Zeitgeschichte in den Blick zu nehmen.

Das bedingungslose Grundeinkommen – Solidarische Chance oder sozialpolitische Utopie?

- 27.10.17 bis 29.10.17 in Attendorn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 70 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13580041
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Ein Einkommen ohne zu arbeiten – diesen Traum haben viele, doch nur für wenige ist er Realität. Das Konzept ist einfach: Jede Bürgerin und jeder Bürger erhält unabhängig von der eigenen finanziellen Situation ein Einkommen ohne eine Gegenleistung zu erbringen. Das Seminar fragt, ob eine Entkopplung von Erwerbsarbeit und Einkommen möglich ist und welche gesellschaftlichen Chancen und Gefahren daraus entstehen. Es beschäftigt sich mit dem Verhältnis von Arbeit, Erwerbsarbeit und Leben ebenso wie mit verschiedenen Modellen des bedingungslosen Grundeinkommens.

Einführung in den Islam

- 27.10.17 bis 29.10.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; inkl. VP im DZ; Ermäßigung möglich
- Für Ehrenamtlich Engagierte
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.118
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Die Angst vor dem Islam und einer Überfremdung der eigenen Kultur sowie der christlichen Tradition ist in der deutschen Bevölkerung so groß wie nie. Damit die Integration gelingen kann, ist eine konstruktive und ehrliche Auseinandersetzung mit der islamischen Tradition, Geschichte und den religiösen Alltagspraktiken notwendig. Auf dieser Grundlage werden wir die Unterschiede zwischen dem Christentum und dem Islam herausarbeiten und gehen auf Konfliktpunkte ein.

Die Freie und Hansestadt Bremen – eine politische Landeskunde

- 5.11.17 bis 9.11.17 in Bremen
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. Bus ab/bis Essen, Hotel, 4xÜ/FDZ, 3xHP, EZZ € 120
- Infos unter 05482/93 98 12 • Kursnr.: 17.118
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Das kleinste Bundesland ist seit einiger Zeit durch den Niedergang der Wertindustrie einem starken Strukturwandel ausgesetzt. Das Seminar erkundet, wie die alte Hansestadt dieser Herausforderung durch Ansiedlung neuer Betriebe und Neugestaltung alter Hafenviertel begegnet

🗳️ Zwischen Anpassung und Widerständigkeit: Rollenverhalten, politischer Opportunismus und Zivilcourage in Demokratie und Diktatur

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317093136
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.forum-politische-bildung.de/rol



Duisburger Filmwoche 2017

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0203/2 83 37 25
- Kursnr.: SZ1240
- VHS Duisburg

Das Programm präsentiert rund 25 deutschsprachige Dokumentarfilme aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Teilnehmenden treffen eine Auswahl von Filmen, Diskussionen mit Filmautoren schließen sich an. Zeitrahmen: ab 10.00 bis (nach) 23.00 Uhr.

Berlin. Frauenpower! Das Frauenbild im Wandel.

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZZ 120 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F17191
- Forum Unna

Wir untersuchen das Frauenbild in „BRD und DDR“, besuchen die Gedenkstätte Anna Seghers und begeben uns auf einen literarischen Spaziergang mit Christa Wolf. Die Ausstellung „Alltag in der DDR“ und das Bundesministerium werden besucht und das Thema „Trümmerfrauen“ vertieft.

Amerikas Entscheidung – Die USA ein Jahr nach der Wahl

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13530042
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Am 8. November 2017 wird es genau ein Jahr her sein, dass das amerikanische Volk den 45. Präsidenten der Vereinigten Staaten von Amerika gewählt hat. Der Streit um Einwanderungs- und Waffengesetze, die Frage nach sozialer Gerechtigkeit und die Außenpolitik brachten im Wahlkampf die tiefen Gräben innerhalb der amerikanischen Gesellschaft zum Ausdruck. Ein Jahr nach der Wahl ziehen wir aus innen- und außenpolitischer Perspektive eine erste Bilanz der neuen Amtszeit.

Demokratie in der Krise? Gefährden Rechtspopulisten und Politikmüdigkeit unsere Demokratie?

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 17.6.953.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

In Deutschland ist die AfD seit vier Jahren erfolgreich. Trotz kaum aussagekräftiger Programmatik gelingt es ihr, gerade Wähler im Osten zu gewinnen. Werden unsere Demokratie und der Parlamentarismus von Rechtspopulisten untergraben? Wie sollen sich Demokraten aller Parteien gegen Rechtspopulisten abgrenzen, wenn Rechtspopulisten die demokratische Kultur in Frage stellen.

Deutschland im Krieg. Die Bundeswehr und Afghanistan

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. im DZ und VollVerpfl.erpf.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 10010H17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Die Rolle Deutschlands in der Weltpolitik hat sich nach der Wiedervereinigung grundlegend gewandelt. Seit geraumer Zeit ist die Bundeswehr in den Krieg in Afghanistan verwickelt. Das Seminar handelt von den politischen Konsequenzen dieses einschneidenden Wandels.

Duisburger Filmwoche 2017

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0203/2 83 37 25 • Kursnr.: SZ1241
- VHS Duisburg

Das Programm präsentiert rund 25 deutschsprachige Dokumentarfilme aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Teilnehmenden treffen eine Auswahl von Filmen, Diskussionen mit Filmautoren schließen sich an. Zeitrahmen: ab 10.00 bis (nach) 23.00 Uhr.

Eine humane Pflege für alle

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; VP im DZ
- Für Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter von Pflegeeinrichtungen, Selbsthilfegruppen und Sozialverbänden
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.130
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Die neuen Pflegestärkungsgesetze nehmen auch an Demenz erkrankte Menschen stärker in den Blick und berücksichtigen sie in den Leistungen der Pflegeversicherungen. Der demographische Wandel bringt es mit sich, dass das Thema Pflege auf der politischen Agenda bleiben wird und sich unsere Gesellschaft auf viele hochbetagte Pflegebedürftige einstellen wird. Hierfür sind politische und soziale Konzepte gefragt

Ökonomische Grundkenntnisse

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SH04617
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.





Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: a. Anfrage, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17126
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

Wie wollen wir leben? – Gesellschaft im Wandel

- 12.11.17 bis 17.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; Ü/VP/EZ, zzgl. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 117101e
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Gesellschaftliche Werte wandeln sich. Wie reagieren wir darauf? Wollen und müssen wir das mithalten? Biografisches und Kreatives Schreiben bietet eine Rückschau auf gesellschaftliche Veränderungen sowie eine Neubewertung. Anerkennung ist beantragt.

⚠ Terror, Holocaust und Hungerkrieg: Die NS-Politik der Vernichtung im Gedächtnis der Deutschen (mit Besuch der Mahn- und Gedenkstätte Steinwache in Dortmund)

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170/370 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093137
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.forum-politische-bildung.de/eri

⚠ Die Welt in Bewegung – Flucht, Arbeitsmigration und Einwanderungspolitik heute (mit Exkursion in die Nordstadt Dortmund)

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160/360 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317463154
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter

www.forum-politische-bildung.de/mig

Berlin. Multikulti, Flucht und Integration in Berlin.

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Führungen, ÖPNV vor Ort; EZ-Zuschlag 80 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ▪ Kursnr.: F17146
- Forum Unna

Flüchtlingskrise, Integration, Parallelgesellschaften, Fluchtursachen... das alles sind Begriffe, die seit dem Sommer 2015 in aller Munde sind. Welche Veränderungen entstehen durch Flucht und Migration in der dt. Gesellschaft? Wir gehen dieser und weiteren Fragen nach.

Mobbing am Arbeitsplatz – Ein Massenphänomen? – Wege zu kollegialer Zusammenarbeit

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Dortmund
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13580043
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Begünstigt durch Ängste um den Arbeitsplatz, Arbeitsverdichtung und Leistungsdruck hat sich Mobbing in der Arbeitswelt in den vergangenen Jahren ausgebreitet. Ziel des Seminars ist es, die Wahrnehmung für beabsichtigtes und unbeabsichtigtes Mobbing zu schärfen, Mobbingverläufe zu erkennen und Handlungsstrategien zu erarbeiten.

♻ Arm und Reich in Bremen

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. im DZ und Vollverpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33
- Kursnr.: 11310H17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Mehr Menschen als in allen anderen Bundesländern (über 20%) gelten in Bremen mittlerweile als armutsgefährdet. Auf der anderen Seite ist das Einkommen nur aus Vermögen in den letzten Jahren weiter gestiegen. Wie kann die Kluft zwischen Arm und Reich verringert werden?

Radiowerkstatt Saatgut Global: Wo kommt eigentlich unser Essen her?

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 40 €; Zusatzworkshop Audacity 12 €; Ermäßigung möglich.
- Infos unter 0221/221-2 31 82
- Kursnr.: A-111154
- VHS Köln

Welche Rolle spielen Agrar- und Lebensmittelkonzerne in unserer Ernährung, und wie wirkt sich das auf Menschen im Globalen Süden aus? Wie gestalten wir Landwirtschaft so, dass sie alle ernährt, Artenvielfalt erhält und den Klimawandel begrenzt? Sie interviewen ExpertInnen und erstellen einen Radiobeitrag, der beim Radio alleweltonair des Allerwelthauses Köln im Rahmen des Kölner Bürgerfunks gesendet wird. Es kooperieren VHS Köln, Allerwelthaus Köln und andere. Mit freundlicher Unterstützung von Engagement Global im Auftrag des BMZ.

Restorative Circles – Konfliktverwandlung

- 17.11.17 bis 19.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 145 €
- Infos unter 0211/34 93 09
- Kursnr.: 010-2017/2
- Forum Demokratie Düsseldorf

Restorative Circles sind eine Form heilsamer Kreisgespräche, die sich in den Favelas von Rio de Janeiro unter der Begleitung von Dominic Barter entwickelt haben. Sie bieten allen Betroffenen Raum, soziale Prozesse mit zu gestalten.



♿ „Alle Räder stehen still...“ – Streik als unverzichtbare Waffe (des Arbeitskampfes) oder Ärgernis auf Kosten der Bevölkerung? (mit Exkursion zur Henrichshütte in Hattingen)

- 19.11.17 bis 24.11.17 in Hattingen
 - Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 160/360 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
 - Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317463155
 - DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/ste

♿ Sterbehilfe und Gesellschaft. Zwischen Selbstbestimmung und gesellschaftlicher Verantwortung

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214 €; inkl. Übern. im DZ und VollVerpfl.
- Infos unter 0421/4 49 99 33 • Kursnr.: 10550H17
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Das Thema Sterbehilfe polarisiert. Eigentlich wollen wir ja alle selbstbestimmt leben – und sterben. Aber welche Rolle spielt unser soziales Umfeld und unsere soziale Lage? Wer entscheidet, welche Leiden ertragbar sind, welche nicht? Welche Argumente gibt es pro und contra?

Ruhrgebiet im Wandel (inkl. Tagesexkursion in den Westerwald)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 28 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 • Kursnr.: 172.2A120F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. In Gesprächen mit regional Verantwortlichen geht es um den Strukturwandel im Westerwald.

♿ World Wide War: Terror und Cyberwar – Technologie als Waffe

- 26.11.17 bis 1.12.17 in Hattingen
 - Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
 - Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 317313175
 - DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter www.forum-politische-bildung.de/cyb

Die Russische Oktoberrevolution vor 100 Jahren – Ein Meilenstein der Weltpolitik?

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Seminarkosten mit Unterlagen, Übern. und Voll-Verpfl.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 • Kursnr.: 10941
- Bonifatiushaus Fulda

Der 100. Jahrestag zum Sturz des Zaren-Regimes u. die Machtübernahme der bolschewistischen Partei in Russland unter Lenin und Trotzki. Die Geburtsstunde der Sowjetunion u. die weltweit erstmalige Machtübernahme einer Partei, die sich auf Ideen von Marx u. Engels berief.

Das christliche Abendland als Hüterin der Frauenrechte? – Gesellschaftliche Rollenbilder zwischen Einwanderungskultur und Rechtspopulismus

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13510045
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Gewalt gegen Frauen und sexuelle Belästigungen sind seit Sylvester 2015/2016 in aller Munde. Ein hartes Vorgehen der Sicherheitsbehörden und eine Gesetzesverschärfung werden verlangt: Ein feministischer Fortschritt oder versteckter Rassismus? Und ist im „christlichen Abendland“ die Gleichberechtigung von Frauen und Männern erreicht? Das Seminar bietet einen Überblick über Feminismus, die Rolle der Frau in der Einwanderungsgesellschaft und rechtspopulistische Argumentationsmuster. Ziel ist, aktuelle Gesellschaftsbilder in Deutschland zu untersuchen und kritisch zu diskutieren.

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 6756
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die meisten alten Handwerksberufe gibt es nicht mehr. Neben einer Bestandsaufnahme über die Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jh. werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wird über die Schulter geschaut.

Wie gefährdet ist unsere Sicherheit?

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 140 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.954.50
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Medien berichten immer häufiger, dass die Polizei nicht mehr in der Lage sei, vor allem in Städten für eine flächendeckende Sicherheit zu sorgen. Über maßvolle und situationsgerechte Maßnahmen zur Stärkung der inneren Sicherheit gibt das Seminar Auskunft. Eine neue Bedrohungsform, die Cyberkriminalität, wird eingehend analysiert.

Seniorenkolleg – Spezial: Einführung ins Verkehrsrecht

- 30.11.17 bis 1.12.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 65 €; Tagungsgebühr; Übern. möglich: 81 € inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 • Kursnr.: 17.6.966.050
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Neben dem Arbeits- und Familienrecht kommt es vor Gericht zu immer mehr Prozessen im Verkehrsrecht. Zum einen sind es Ordnungswidrigkeiten wie Bußgeldbescheide oder Geschwindigkeitsüberschreitungen. Es sind aber zum anderen auch verkehrshafrechtliche Fragen wie Führerscheinentzug und Fahrverbote vor Gerichten anhängig. Die Idee wie „Führerschein auf Probe“ für 70-jährige haben neue Diskussionen ausgelöst. Gerade Seniorenverbände sehen hierin eine Form der Altersdiskriminierung.



♀ ♿ Weibliches Begehren. Selbstverantwortlich in der Welt sein

- 3.12.17 bis 8.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 275 €; inkl. Unterk. und Verpfll.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 4/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Spurensuche nach dem „Begehren“ legt offen, welche Fähigkeiten, Fragen, Widersprüche, Überzeugungen und welche Ereignisse der Zeitgeschichte das Leben durchziehen. Es geht um die verschiedenen Zugänge, welche Qualitäten wir suchen, welche Verbindungen sinnstiftend sind

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 6919
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das zeigen und uns den speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

Von der 4. Gewalt zur „Lügenpresse“ – und zurück?! Die Rolle der (neuen) Medien im Wandel der Zeit – und wie wir damit umgehen (Seminar mit Exkursion)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 230 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfll.
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 4903
- Akademie Frankenswarte

Wie können die Medienmacher unter dem Einfluss der neuen Technologien das Dilemma überwinden, im Wettbewerb den Spagat zwischen schneller Information und gründlicher Recherche zu bewältigen? Wie erkennen wir seriöse Berichterstattung und wie lässt sich eine persönliche Medienkompetenz entwickeln?

Was war 2017 – Bilanz eines Bundestagswahljahres

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.6.955.5 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

2017 war ein intensives Wahljahr nicht nur in Nordrhein-Westfalen, sondern im Saarland, Schleswig-Holstein und im Bund wurde gewählt und entschieden. Wurden die politischen Ränder gestärkt? Was dürfen die Bürgerinnen und Bürger von den Ergebnissen des Wahljahres 2017 erwarten?

Ruhrgebiet im Wandel

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ▪ Kursnr.: 172.2A121F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen des Strukturwandels.

♿ EU-Krise(n) – Wohlstandsgefälle – Klimakollaps: Wie weiter nach der Bundestagswahl?

- 10.12.17 bis 15.12.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150/350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317093139
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter:

www.forum-politische-bildung.de/wab

♿ Das Internet als Adventskalender: 24 neue Ideen für die (politische) Nutzung des Internet

- 10.12.17 bis 15.12.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 317313175
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter

www.forum-politische-bildung.de/ven

Seniorenkolleg: Senioren als Wirtschaftsmacht – Senioren in Wirtschaft und Gesellschaft

- 11.12.17 bis 12.12.17 in Königswinter
- In Tagesform
- Preis: 45 €; Tagungsgebühr; Übern. möglich: 60 € inkl. VP im DZ
- Infos unter 02223/7 31 67 ▪ Kursnr.: 17.6.956.0 SO
- Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Menschen im Alter von 60+ sind begehrte Kunden. Für das Jahr 2050 prognostiziert die Altersforschung, dass der Anteil am Konsum von Älteren bei 40 % des privaten Konsums liegen werde. Senioren sind aber auch gute Bankkunden. Sie legen langfristig in Aktien und Anleihen an. Das Seminar informiert erstens über den Einfluss älterer Menschen in unserem Wirtschaftsleben und fragt zweitens nach den Rechten von Verbrauchern ab 60+.

50 Jahre Mythos '68 – Was bleibt? – 1968, das eigentlich das Jahr 1967 war

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Seminarunterlagen, Übern. im EZ u. VollVerpfll.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 10942
- Bonifatiusshaus Fulda

Mit Protestmärschen u. Gleisblockaden demonstrierten die Studenten gegen die verkrusteten Gesellschaftsstrukturen im Deutschland der 60er Jahre. Das Seminar soll dazu beitragen, bewusster die gesellschaftlichen Veränderungen wahrzunehmen, zu bewerten u. mit ihnen umzugehen.

♿ Meine Geschichten und die große in der Geschichte

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Seminarunterlagen, Übern. im EZ u. VollVerpfll.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 10943
- Bonifatiusshaus Fulda

Im Seminar wollen wir den eigenen Geschichten in der Geschichte nachgehen, sowie auf große Ereignisse anderer zurückblicken u. die verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wir möchten zu einer Reise von Geschichten in der Geschichte einladen.



Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 6757
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In Ostfriesland sind die Menschen und ihr Brauchtum eng miteinander verbunden. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region usw. stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

♀ & ♀ Frauen in der Arbeitswelt 4.0. Möglichkeiten und Risiken im Zeiten des Wandels

- 14.1.18 bis 18.1.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 9/1
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das einzig stete ist der Wandel, so haben sich in den letzten Jahren auch die Anforderungen in der Arbeitswelt massiv verändert und auch die Menschen. Inhalte: Führungsstile, betriebliches Gesundheits-, Wissens- und Prozessmanagement, Generation Y und lebenslanges Lernen.

Partyyyyyzipation! Meine Meinung zählt

- 22.1.18 bis 24.1.18 in Soest
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; inkl. Mittagessen
- Für Auszubildende
- Infos unter 02921/36 23 20 ■ Kursnr.: P9950P002
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Deine Stimme zählt, nicht nur an der Wahlurne. Welche Formen von Beteiligung sind überhaupt möglich, welche sind gewünscht und welche schädlich? Denn: Demokratie kann nur durch deine Mitwirkung lebendig bleiben!

♀ & ♀ Widerstand ist ein Geheimnis des Glücks

- 1.2.18 bis 4.2.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 190 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 1/2
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Widerständige Kräfte bekommen diskutierend-reflexiv einen Raum, in dem sich Fähigkeiten und Eigenschaften entfalten können für eine würdevolle Haltung. Erarbeiten von Abgrenzungsmöglichkeiten, um sich gegen Bevormundungen aufzulehnen, Aufbegehren gegen Ungerechtigkeiten.

Oostfreesland up Platt – Sprache, Land und Leute

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7224
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Plattdeutsche ist eine (noch) lebendige Sprache in ganz Norddeutschland. Im Seminar werden Einblicke in die Geschichte der plattdeutschen Sprache gegeben, Sprachübungen durchgeführt, Museen und kulturelle Einrichtungen – mit Führungen auf Platt – besucht.

Selbstmanagement 1

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; zzgl. 180 € Übern. u. FR
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 11518
- Bonifatiusshaus Fulda

Selbstmanagement ist die Antwort auf die Fragen, wie Sie die Balance zwischen Arbeit und Lebensqualität wiederherstellen. Gehen Sie mit uns auf Spurensuche und erleben dabei eine Zeit zum Auftanken.

Trump, Putin, Erdogan – eine neue Welt „starker Männer?“

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Übern. im EZ mit Vollverpfl.
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 11519
- Bonifatiusshaus Fulda

Seitdem in den USA der Politneuling Donald Trump die Präsidentschaftswahl gewonnen hat, wird die Welt neu vermessen. Nicht nur Trump, sondern auch seine „Brüder im Geiste“, Putin u. Erdogan, sind dabei die Regeln der nationalen u. internationalen Politik neu zu formulieren.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7008
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu verschiedenen Themen geplant. Außerdem finden Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

Erlebnis Berlin: Geschichte und Politik hautnah

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. 4 Übern im EZ/Frühstück
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 18 4 ST 034
- Bildungswerk Stenden

Berlin – Hier ist Geschichte greifbar und es wird aktuell Geschichte gemacht: Nationalsozialismus und jüdisches Berlin, Geschichte der DDR und Politik der Gegenwart. Wir besuchen Gedenkstätten, politische Institutionen und Museen mit ZeitzeugInnen und ReferentInnen.

♿ Kommen Ökonomen in den Himmel? Globalisierung – ein aktuelles Unterrichtsthema

- 15.2.18 bis 16.2.18 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €; DZ 25 €; EZ 35 €; erm. möglich
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ■ Kursnr.: 18-207 K
- Akademie Franz Hitze Haus

An den Berufskollegs gibt es in den unterschiedlichen Fächern und in den Lehrplänen viele Anknüpfungspunkte, das Thema Globalisierung im Fachunterricht aufzugreifen. Aber es gibt wenige praxistaugliche und erprobte Unterrichtskonzepte und -materialien. Diesem Mangel soll mit dieser Lehrerfortbildung entgegengewirkt werden. Neben der Sachinformation über ökonomische und theologische Aspekte der Thematik ist viel Zeit für die Beschäftigung mit geeigneten Materialien und Impulsen zur Vermittlung dieses Themas im Unterricht vorgesehen.



☺ Weil das Leben nicht nur Arbeit ist

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. 180 Übern. u. FR im EZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ■ Kursnr.: 11520
- Bonifatiushaus Fulda

Perspektiven zur zweite Lebenshälfte u. den Ruhestand. Hierzu laden wir Sie zu Erkundungen ein. Wie will ich meine Zukunft gestalten? Was kann ich Neues wagen? Durch Vorträge, Übungen, u. Austausch mit Gleichgesinnten erhalten Ihre Vorstellungen konkrete Gestalt.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute

- 25.2.18 bis 2.3.18 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 125,- €; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18111
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, Polen heute u. a.

☺ „Das Runde muss in das Eckige“ – Fußball zwischen Faszination, Geschäft und Politik

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Mönnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02924/80 60 ■ Kursnr.: A 03
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zwischen Faszination und Religionsersatz – Besuch des Fußballmuseums in Dortmund; Fußball zwischen Macht, Markt und Medien; Was macht Angela Merkel in der Umkleidekabine – Fußball und Politik; Hauptsache der Rubel rollt – Fußball und Geschäft.

Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 4.3.18 bis 9.3.18 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/F mit im DZ mit DU/WC; 1x Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz, EZ: 100,- €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18100
- Forum Unna

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort.

☺ Brexit, Eurokrise, Flüchtlingsfrage: Ist die EU noch zu retten? (mit zweitägiger Exkursion nach Brüssel)

- 11.3.18 bis 16.3.18 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290/490 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 318093200
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Weiter Informationen unter:
www.forum-politische-bildung.de/eur

☺ Rente muss zum Leben reichen – Ursachen und Herausforderungen aktueller Sozialpolitik

- 11.3.18 bis 16.3.18 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 318463223
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Informationen unter
www.forum-politische-bildung.de/sad

Breslau. Aus Breslau wird Wroclaw – Eine europäische Stadt erfindet sich neu

- 11.3.18 bis 16.3.18 in Breslau, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen lt. Programm, EZ: 147,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18101
- Forum Unna

Die ehemalige Hauptstadt Schlesiens und viertgrößte Stadt Polens präsentiert sich heute stolz mit einer neuen europäischen und multikulturellen Identität. Die nationalsozialistische Vergangenheit Breslaus steht exemplarisch für die Tragödien des 20. Jahrhunderts.

Ihr Partner für lebendiges Lernen

Bildungsurlaub 2017/2018

- Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)**
- 25.02.18 Danzig. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.
 - 11.03.18 Breslau. Eine europäische Stadt erfindet sich neu.
 - 14.05.18 Dresden. Eine Stadt zwischen gestern und morgen.
 - 03.06.18 Naheland. Herausforderungen des Strukturwandels.
 - 17.06.18 Thüringen. Tradition und Moderne - Strukturwandel.

Über 200 Bildungsurlaube in 2017/2018!
Alle Termine und aktuelle Angebote im Internet!



Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de



Existenzgründung in der Hausverwaltung

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Arbeitsordner
- Infos unter 02421/25 25 86 • Kursnr.: M1414B
- VHS Rur-Eifel

Themen: Berufsbild u. Anforderungen des Hausverwalter gem. Verband der Hausverwalter NRW Teil 1: WEG-Verwaltung; u.a. Hausordnung, Rechte u. Pflichten des WEG-Verwalters, Jahresabrechnung, Instandhaltungsrücklagen. Teil 2: Mietverwaltung; u.a. Aufgaben des Verwalters,

SALE: Kaufrausch total! – Lachend geht die Konsumgesellschaft unter

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Soest
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 20 • Kursnr.: P9950P003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Geschichte – Gegenwart – Zukunft: Wohin führt uns unser Konsumverhalten? Das Seminar setzt sich kritisch mit der heutigen Konsumgesellschaft auseinander.

♀ & ♂ Mutig den eigenen Weg gehen – Die Zukunft gestalten

- 18.3.18 bis 22.3.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. + Verpfl., Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 11/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mutig und entschlossen in die Zukunft zu blicken, den eigenen Weg zu gehen. Wir begeben uns auf Spurensuche, entwickeln Vertrauen in die Gestaltungskraft und initiieren Veränderungsprozesse. Wir erarbeiten kleine und große Ziele sowie neue Möglichkeiten und Perspektiven.

♿ Zwang zum Wachstum – Crash der Finanzmärkte – Wandel des Klimas: Schaufelt sich der Kapitalismus sein eigenes Grab?

- 18.3.18 bis 23.3.18 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitglieder zahlen den erm. Preis
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 318093203
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Nähere Infos unter www.forum-politische-bildung.de/kap

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Hamburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 98 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F18322
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerative Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

⑩ FAMILIEN(T)RÄUME – Gesellschaftspolitische Bedingungen und aktuelle Herausforderungen für das Familienleben

- 26.3.18 bis 5.4.18 in Sellin, Rügen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Erwachsene Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 400 €; Kinderpreise gestaffelt, Zuschläge für EZ und Sonderkost
- Für Familien (Eltern, Großeltern, Alleinerziehende, andere Erziehungsberechtigte mit ihren Kindern) und Interessierte
- Infos unter 0209/20 45 58 • Kursnr.: K09/2018
- Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW (PEV) e.V. – Familienbildungsstätte

Thematisiert werden verschiedene Herausforderungen des heutigen Familienlebens. Neben den Bedingungen werden die gesellschaftlichen Gründe und politischen Ursachen für Veränderungen familiärer Ansprüche betrachtet. Im Mittelpunkt des Familienbildungsurlaubs steht die angeleitete Reflexion sowie der persönliche Austausch der Teilnehmenden. Das letzte Seminar Drittel ist sodann möglichen Veränderungen gewidmet. Nach bewährtem PEV-Konzept bieten wir teilnehmenden Eltern und ihren Kindern gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen an.

Populärer Populismus? – Stimme oder Opium für das Volk?

- 26.3.18 bis 28.3.18 in Soest
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 20 • Kursnr.: P9950P004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Anhand von Beispielen aus der Geschichte, die nichts an Aktualität verloren haben, wird in diesem Seminar eine kritische Einführung in die Merkmale, Mechanismen und Strategien von populistischer Argumentation gegeben, die eine fundierte und inhaltsbezogene Meinungsbildung ermöglichen.

„Rügen, Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide“

- 22.4.18 bis 27.4.18 in Sassnitz, Rügen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/HP (EZ 52,50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 164700
- VHS Schaumburg

Deutschland größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Allein, mondäne Seebäder das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Rollen spielen Fischfang und Hafentwicklung? Aus Einzelbeispielen wird ein persönliches Inselmosaik

Potsdam – ein Gesamtkunstwerk

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Potsdam
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; Ü/F (EZZ: 110 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 124400
- VHS Schaumburg

Wegen seiner landschaftlichen Schönheit entwickelte sich Potsdam zu einer zweiten preußischen Residenzstadt. Heute gilt die Stadt als Gesamtkunstwerk. Die Entwicklung Potsdams bis zum zweiten Weltkrieg sowie die Zeit danach ist ein Schwerpunktthema.

Weltkulturerbe Wismar

- 11.6.18 bis 15.6.18 in Wismar
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; Ü/F (EZ-Zuschlag: 104 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 124300
- VHS Schaumburg

Wir beschäftigen uns mit der geschichtlichen Entwicklung, den politischen Verhältnissen sowie der ökonomischen Situation von Stadt und Region, und wir fragen vor allem nach den Lebensverhältnissen der Menschen.

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

- 18.6.18 bis 21.6.18 in Dresden
- Mit Übernachtung
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Ü/F (EZ-Zuschlag 70 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 124500
- VHS Schaumburg

Gespräche mit Experten und Zeitzeugen sowie Exkursionen: Geschichte der Stadt, Entwicklung der Bezirke und Stadtteile, soziale und politische Veränderungen, Spuren jüdischen Lebens, Dresdens Zukunft.

Das Ahrtal – Wandel in Handwerk und Tourismus zwischen Steilhängen

- 18.6.18 bis 22.6.18 in Altenahr
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; Ü/VP (EZZ: 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 125300
- VHS Schaumburg

Das Ahrtal ist bekannt für Weinbau, Tagestourismus und Kurzurlaube. Wir besuchen entlang des Rotwein-Wanderweges Winzer, Winzergenossenschaften, Sehenswertes und Verkehrsämter und lassen uns von Insidern informieren über den Spagat zwischen Tradition und Moderne.

Älter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- 4.11.18 bis 9.11.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ 30 €, Material 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24
- Kursnr.: 108183g
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

Ökologie und Umwelt

Nationalpark Eifel und Vogelsang IP – Naturschutz und geschichtliche Aufarbeitung des Täterortes

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Schleiden-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; im DZ mit Frühstück, Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 17-3601
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Bildungsurlaub beschäftigt sich mit der Idee „Nationalpark“, der Geschichte des Großschutzgebietes und der Umsetzung der Schutzziele. Zudem wird die Entwicklung der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang hin zu einem Ort für Bildung und Verständigung beleuchtet.

WaldLeben im Solling – Kulturwald zwischen Ökonomie und Ökologie (In Zusammenarbeit mit dem Naturpark Solling-Vogler und den Nds. Landesforsten)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Holzminden
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Nachlass für DZ 32 € pro Pers., 290 € ohne Übern./Frühstück
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 103151e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Sie machen sich mit der Wirtschafts- und Umweltgeschichte des zweitgrößten zusammenhängenden Waldgebiets Niedersachsens vertraut und untersuchen auf Exkursionen, wie der ökonomische Wandel und technische Fortschritte die Lebensbedingungen der Bevölkerung verändert haben.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 17.9.17 bis 22.9.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 579 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-283
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Kräuterapotheke im Herbst

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterkr., VP und Programm. EZ-Zuschlag = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 09/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Nicht alle Leiden und Wehwechen müssen mit „chemischen Keulen“ behandelt werden. Viele Pflanzen enthalten Bitterstoffe, Schleimstoffe, Saponine und viele andere Ingredienzien, die eine Heilung bewirken bzw. unterstützen. In diesem Seminar lernt man, was und wie man in der Natur sammeln kann. Es werden u. a. Tees und Tinkturen zubereitet. Aber auch helfende Mittel aus der Natur zur äußerlichen Anwendung werden selbst hergestellt. Hier bekommen Sie die theoretischen und viele praktische Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke.





Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-291
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Die wunderbare Welt der Pilze

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unter- und Vollpension, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 10/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

Odertal. Sein und Schein –

Der Nationalpark Unteres Odertal aus Gästesicht.

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Schwedt
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte laut Programm; EZ: Auf Anfrage
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F17271
- Forum Unna

Lernen Sie die Geschichte des Nationalparks und wie er in die Region eingeordnet ist kennen. Diskutieren Sie über welche Potentiale und Konflikte die Region rund um die Nationalparkstadt Schwedt an der Oder hat und welche Lösungsansätze gesehen werden können.

Das Klimaabkommen von Paris – Politischer Triumph oder Schall und Rauch?

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. EZZ
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13530039
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Im Dezember 2015 gelang der Weltgemeinschaft auf dem Weltklimagipfel in Paris ein Durchbruch. Mit dem Klimaabkommen von Paris wurde ein Nachfolger für das Kyoto-Protokoll vereinbart. Doch wie sehen die Umsetzungspläne aus – wie sind sie zu bewerten? Sind die Lasten der Einsparungen an CO₂ gleichmäßig verteilt? Und wie wirkt sich das Programm auf die Energiewende in Deutschland aus? Ziel des Seminars ist es, eine Bewertung des Beitrags der Nationalstaaten zur Umsetzung des Klimaabkommens von Paris und der Pläne der EU vorzunehmen.

Die wunderbare Welt der Pilze

- 20.10.17 bis 22.10.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unter- und Vollpension, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 11/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Unter Anleitung des Pilzberaters Benedikt van Acken gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Eigene Pilze dürfen mitgebracht werden. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze!

♻️ Nachhaltigkeit? – Was ist „fair“ und „ökologisch“?

- 7.11.17 bis 9.11.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; inkl. Ü/DZ/VP, Seminarunterlagen, EZZ 16 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 267077
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Viele Produkte werden „bio“ oder „grün“. Label etikettieren diese. Doch was steckt dahinter? Welche Label sind vertrauenswürdig? Was umfasst ein nachhaltiger Lebensstil? Wie agieren Finanzstrukturen, Lebensmittel- u. Kleidungsherstellung?

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 6755
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen Menschen das Leben. Neben dem Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden an Beispielen der Küstenschutz und der Deichbau beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten und Gespräche mit Deichbauverbänden sind geplant.

Heil- und Märchenkräuter und der Zauber ätherischer Öle

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unter- und Vollpension, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 14/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Wie könnte eine natürliche Hausapotheke aussehen? Welche Kräuter gehören da rein und wie macht man Heiltees, Tinkturen und Öle? Ein Antwort auf all' diese Fragen wissen unsere Expertinnen. Wir werden viel ausprobieren, riechen und schmecken. Dazu gibt es kurze Kräuterfilme und gemütliche Märchenstunden in anregender Atmosphäre. Und natürlich gibt es viele Tipps und Anleitungen zum Mitnehmen. Achtung!: Dieser Kurs kann mit HVHS 14/17 (Heilkräuter und Salben) zu 5 Tagen Bildungsurlaub am gleichen Ort verbunden werden!



1. Freckenhorster Gartentherapie-Tage

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg.: 16 €, Ermäßigung möglich
- Für Pflege- u. Sozialberufe sowie (Landschafts-)Gärtner und interessierte Laien
- Infos unter 02581/9 45 82 29 ■ Kursnr.: 187F77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Gärten helfen heilen. Die Gartentherapie fördert ganzheitlich psychisches u. physisches Wohlbefinden. In Vorträgen werden therapeutische Konzepte für die Arbeit mit Demenz-Erkrankten, Kindern, Blinden, Senioren uvm. vorgestellt. Eine Tagesexkursion führt zu Therapie-Gärten.

Nachhaltig bauen und wohnen

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: G04
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Klimaschutz und Gebäudedämmung, Nachhaltig und umweltbewusst handeln beim Renovieren und Bauen

Mythos und Heilkraft der Bäume

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Winterberg-Elkeringhausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Unterk. und VP, EZZ 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 16/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Hier lernt man, alle einheimischen Bäume an den Blättern zu erkennen! Und: Darf man das Laub von Bäumen essen?! Wozu schneiden die Alpenbauern belaubte Äste im Herbst? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Können Bäume Heiltee liefern? Wozu kann man Baumharz verwenden? Diesen Fragen geht das Seminar nach. Dazu gibt es viel Sagenumwobenes und Geschichten in gemütlicher Atmosphäre.

Spiekeroog. Müllkippe Nordsee – Über die Verschmutzung der Meere.

- 11.3.18 bis 16.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/Vollpension im DZ/DU/WC; Leitung, Führungen, Eintritte lt. Programm; EZZ 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18252
- Forum Unna

Die Insel Spiekeroog ist Teil des Weltkulturerbes Wattenmeer und Lebensraum für Mensch, Tier und Flora. Wir lernen die Lebensräume des Wattenmeeres und der Insel kennen und betrachten die Gefährdung des Lebensraumes durch den Wohlstand der Industrieländer (Verschmutzung u.a.)

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen für den Arten- und Naturschutz

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7010
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Seit Jahren verschwinden alte Obstsorten. Aber es sind auch viele Obstbäume gepflanzt worden, um vor allem den Bestand an alten Obstsorten zu erhalten. Im Seminar wird neben der Besichtigung von Streuobstwiesen, der Pflege und dem Erhalt sehr hohe Bedeutung beigemessen.

Hooge. Land unter? Halligen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer

- 18.3.18 bis 18.3.18 auf der Hallig Hooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü im DZ inkl. VP; Etagedusche/WC, EZ-Zuschlag 96,- €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18251
- Forum Unna

Mögliche Folgen für Mensch und Küste durch die Klimaveränderungen sollen am Beispiel der Hallig Hooge aufgezeigt werden. Vorgestellt wird das Weltnaturerbe Wattenmeer, der Nationalparkgedanke und die Zukunftsperspektiven für die Halligen bei fortschreitendem Klimawandel.

Wangerooge. Nationalpark Wattenmeer – Lebensraum im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und wirtschaftlichen Interessen

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Wangerooge
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Räder, Kurtaxe, EZ ab 100,- €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F18200
- Forum Unna

Ein einmaliger Lebensraum von Dänemark bis in die Niederlande: das Wattenmeer. Wie vertragen sich Tourismus, Fischerei, Wirtschaft oder aktuelle Pläne der Windenergienutzung im Offshore-Bereich mit der Natur? Und: Erfüllt der Schutzstatus Nationalpark seine Vorgaben?

Ihr Partner für lebendiges Lernen!

Bildungsurlaub 2017/2018

Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)

- 24.09.17 Oberes Mittelrheintal. UNESCO Welterbe in Gefahr?
- 15.10.17 Odertal. Naturschutz im Nationalpark Unteres Odertal.
- 22.10.17 Sylt. Insel im Wandel der Gezeiten.
- 22.10.17 Wangerooge. Lebensraum im Spannungsfeld.

- 11.03.18 Spiekeroog. Verschmutzung der Meere.
- 18.03.18 Hooge. Halligen im Nationalpark Schleswig-Holstein.
- 08.04.18 Rügen. Mehr als Meer und Kreide.
- 15.04.18 Müritz. Entwicklung im Osten!?

Über 200 Bildungsurlaubsveranstaltungen beim FORUM UNNA
+++ Alle Termine und aktuelle Angebote im Internet +++

FORUM
UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de



Rügen. Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- 8.4.18 bis 13.4.18 in Sassnitz, Rügen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, EZ: 77,50 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F18238
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 27.5.18 bis 1.6.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 594 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-A-283
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Das Grüne Band im Harz – Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 4.6.18 bis 8.6.18 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ pro Person: 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 109102f
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten.

Juist –

Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 23.9.18 bis 29.9.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 594 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-B-283
- Bildungsforum Lernwelten

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Das Grüne Band im Harz – Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 24.9.18 bis 28.9.18 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ pro Person: 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 109102g
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten.

Nachhaltig wild – Naturdynamik im Nationalpark Harz

- 22.10.18 bis 26.10.18 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Nachlass für DZ 30 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €/Tag
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 103150g
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Natur Natur sein lassen ist Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⊗ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- F Frühstück

EDV: Einführung in die EDV

🔗 **Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-26202D
- VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordner und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-25008D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

🔗 **Einführung in Word und Excel**

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: Q50151
- VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Ein Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Einführung in Windows 10 und Word 2013 für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: geringe
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 172-7241
- VHS Rhein-Erft

Der erste Tag bietet eine Einführung in die praktische Arbeit mit Windows 10. Anschließend wird der Einsatz von Word bis zur Briefgestaltung vermittelt. Der Lehrgang ist in erster Linie charakterisiert durch kleinschrittiges Vorgehen und praktische Übungen am PC.

Windows 10 und Einführung in Word 2016

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Der Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5316B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt eine fundierte Grundlage und richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die die Benutzeroberfläche Windows 10 und das Textverarbeitungsprogramm Word 2016 erlernen möchten.

🔗 **Xpert Starter intensiv: Aufbau-Modul zum „update“ Ihres Basiswissens und/oder zur optimalen Vorbereitung auf die Zertifizierung**

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows und Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-4599w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für den perfekten beruflichen Wiedereinstieg bzw. eine Neuorientierung in der Berufswelt bietet sich die europaweit anerkannte Xpert-Zertifizierung European ComputerPassport (ECP) an. In diesem Seminar erhalten Sie die optimale Vorbereitung zur ersten Prüfung „Xpert-Start“ und gleichzeitig ein „update“ bzw. Erweiterung Ihres bereits vorhandenen EDV-Wissens. Als Teilnehmer/in dieses Seminars sollten Sie bereits wissen, woraus ein einfaches PC-System besteht und die Benutzeroberfläche von Windows bedienen und Ordner sowie Dateien mit dem Windows Explorer verwalten können. Sie können die wichtigsten Internetdienste (WWW und E-Mail) anwenden. Sie erhalten die optimale Vorbereitung zur Prüfung „Xpert-Start“ im Rahmen des ECP.

🔗 **EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 172-25004D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5123
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 10; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 172-25003D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

Ⓜ️ ⑩ Grundlagen Windows 10 und Einführung in Word 2016

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-521581
- VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

Einführung in Windows 10 und Word 2013 für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

- 22.1.18 bis 24.1.18 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: geringe
- Infos unter 02232/9 45 07 13
- Kursnr.: 172-7241
- VHS Rhein-Erft

Der erste Tag bietet eine Einführung in die praktische Arbeit mit Windows 10. Anschließend wird der Einsatz von Word bis zur Briefgestaltung vermittelt. Der Lehrgang ist in erster Linie charakterisiert durch kleinschrittiges Vorgehen und praktische Übungen am PC.

EDV: „Office“-Anwendungen

Ⓜ️ ⑩ Kostenrechnung und Controlling mit Excel

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 3693
- Kursnr.: A-533818
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, ausgewählte Themen des Controlling wie Trendberechnungen und/oder Verfahren der Investitionsrechnung und/oder Portfolio-Analyse.

Ⓜ️ Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5022w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Ⓜ️ Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung

- 4.9.17 bis 6.9.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5388s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.





🔊 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545101
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt, wie sie auch in den jeweiligen Grundlagenkursen für Word und Excel vermittelt werden, und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt. Aufgrund des umfangreichen Stoffs, der behandelt wird, ist es vom Vorteil, wenn Sie eines der beiden Programme schon ein wenig kennen.

🔊 **Word 2016 – Praxiswissen Intensiv**

- 11.9.17 bis 14.9.17 in Hemer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch und Getränke inkl.
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/3605
- VHS Menden – Hemer – Balve

Das Word Praxis- und Intensivseminar richtet sich an alle, die schnell und besonders intensiv den Umgang mit „Word“ erlernen möchten: Zeichen- und Absatzformatierung, Formatvorlagen, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, Spaltensatz, Aufzählung, Serienbrief u.v.m.

Office-Anwendungen für den Beruf

- 11.9.17 bis 14.9.17 in Mettmann
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und MS-Office
- Infos unter 02104/13 92 31 ▪ Kursnr.: V4747
- VHS Mettmann und Wülfrath

Effektiver mit Word umgehen, nicht nur einfache Tabellen mit Excel erstellen, Diagramme einbauen sowie die vielfältigen Funktionen von Outlook im Arbeitsalltag einsetzen. Zusammenspiel von Word, Excel und Outlook.

🔊 **Access 2016 Aufbau: Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank**

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5588s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

3 Tage Intensivschulung: Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Das Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen und die Verknüpfung der Tabellen untereinander gehören zu den grundlegenden Techniken; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

🔊 ⑩ **Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Aufbau**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Grundlagen Word, Excel und PowerPoint
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 50817
- VHS-Bildungswerk

Aufbauend auf den Kompaktkurs oder entsprechenden Vorkenntnissen werden Sie fortgeschrittene Inhalte und Funktionen erlernen sowie einen effizienten Umgang mit den Programmen Word, Excel und PowerPoint einüben. Vorkenntnisse: Grundlagen Windows, Word, Excel und PowerPoint

🔊 ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs**

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533310
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweisfunktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5135
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

🔊 **Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung**

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5477s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.



🔗 Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft Powerpoint

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-26622D
- VHS Dortmund

Erstellen von firmeneigenen Präsentationen; Verlinkung mehrerer Präsentationen; Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung; Verfahren der Durchführung und Darstellung der (eigenen) Präsentation.

Word und Excel 2010

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Lohmar
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 25 • Kursnr.: 172-50140
- VHS Rhein-Sieg

Der Schreibspezialist heißt Word, der Tabellenprofi Excel. Wie arbeiten die beiden Programme zusammen? Erstellt man Tabellen besser mit Word oder Excel? Wie kopiert man ein Excel-Diagramm in ein Word-Dokument? Funktionierte ein Seriendruck mit Excel-Daten?

🔗 Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Formeln und Funktionen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P359220
- VHS Düsseldorf

Komplexe Filter und Auswertungen, Tabellenvergleiche und Nachschlagefunktionen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen und -Charts; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung mit Makros und einfachen VBA-Programmen.

🔗 Excel 2013 – Grundlagenseminar

- 25.9.17 bis 28.9.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21070
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

🔗 Tabellenkalkulation mit MS Excel

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 172.5A350H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Excel-Solver, S- und W-VERWEIS, Pivot-Tabellen, Szenario-Manager.

🔗 Word und Excel 2010

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 54017
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur komfortablen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr. Vorkenntnisse: Windows und Word Grundlagen

🔗 Einführung in Word und Excel

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-26580D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

🔗 ⑩ Arbeiten im Team mit MS-Office – Effiziente Teamarbeit mit Excel, Word und Outlook

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Praktische Erfahrung in den drei Anwendungen, vorzugsweise Grundlagen-Kursinhalte
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545301
- VHS Köln

Sie haben sich schon öfter im Job darüber geärgert, dass von einer Datei mehrere Versionen im Umlauf sind und keiner mehr weiß, welche die aktuelle ist? Sie haben einen Entwurf an die Kollegen gemailt und möchten nun deren Änderungsvorschläge als Hervorhebung sehen? Sie möchten zwei Abschlüsse miteinander vergleichen? Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon gestellt? Die Antworten auf diese Fragen sowie vieles mehr über eine effiziente Teamarbeit mit Office (Excel, Word, Outlook) – auch unter Einbeziehung der „Cloud“ – erhalten Sie in diesem Seminar.

Einführung in Word und Powerpoint

- 2.10.17 bis 4.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-26590D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

Einführung in Outlook und Word

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-26584D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und WORD zu erlernen.



🔗 ⑩ MS-Office im Büro: Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 301 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-545401
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

🔗 Excel 2010 – Kompakt

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 52617
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Unterrichtszeiten: 9.00-16.00 Uhr

Einführung in Word, Excel und PowerPoint – Das Gesamtpaket

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Kursnr.: 172-26582D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und EXCEL sowie die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

🔗 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-532013
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

Tabellenkalkulation mit Excel

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; 23€ Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0203/50 03 96 13 • Kursnr.: NR5320
- VHS Duisburg

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.

🔗 Excel für Einsteiger

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0281/2 03 23 60 • Kursnr.: 590.51
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermebeck

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen bzw. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Excel von Grund auf erlernen möchten. Inhalte sind: Arbeitsmappen und Tabellen, Zelleninhalte und Formatierungen, Formeln und einfache Funktionen, Diagramme sowie erweiterte Filterfunktionen etc.

🔗 Word 2013 – Grundkurs

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21068
- VHS Aachen

Texte erstellen, drucken und speichern; Texte formatieren und Seiten gestalten etc..

🔗 PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5699s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

🔗 ⑩ Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

- 18.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532018
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.



📎 Outlook

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-535201
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Word und Excel fürs Büro

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; 30€ für Kursunterlagen
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0203/50 03 96 13 • Kursnr.: NR5304
- VHS Duisburg

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

📎 Das komplette MS-Office Paket (2010)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141,91 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AKS0130
- VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, Powerpoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 281 €; inkl. 3 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: P357029
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen Büro-Programmen: Textdokumente gestalten (inkl. Tabellen und Grafiken); Zahlenmaterial in Excel-Tabellen aufbereiten, mit Formeln berechnen und in Diagrammen darstellen; Texte und Grafiken präsentieren mit PowerPoint.

📎 PowerPoint 2013 – Intensivseminar

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21085
- VHS Aachen

Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folienlayouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Master uvm. .

📎 Word und Excel 2010 – Büroanwendungen

- 2.11.17 bis 4.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 290 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 52117
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel, tauschen Daten zwischen Word und Excel. Geringe Word- und Excelkenntnisse nötig. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

📎 Excel Spezial

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Excel
- Infos unter 0281/2 03 23 60
- Kursnr.: 590.52
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse im Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel im Umfang eines Einführungskurses verfügen. Seminarinhalte sind u. a.: Pivot-Tabellen, Pivot-Charts, Filter, logische und statistische Funktionen etc.

📎 Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint & Outlook für Fortgeschrittene

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. 4 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: P357041
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Filtern, Funktionen Wenn, SVerweis, Pivot, bedingte Formate, große Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Folien-Design, Im- und Export. Outlook: Zeitmanagement, Signaturen, Vorlagen, Regeln. Läuft auch im Januar 2018.

📎 Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5399s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.



🔗 10 Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-536205
- VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Warendorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600002W
- VHS Warendorf

Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 27.03.2017

Excel – Einführung in die Tabellenkalkulation

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-26311D
- VHS Dortmund

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

🔗 Praxisseminar – Word, Excel & Outlook

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Hemer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152,80 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/3610
- VHS Menden – Hemer – Balve

Verständlicher Einstieg in die Microsoft Office-Klassiker Excel, Word und Outlook. In kompakter Form werden für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse bzw. mit nur geringen Vorkenntnissen- die Grundlagen der unterschiedlichen Anwendungen erklärt und praktisch umgesetzt.

🔗 PowerPoint 2013 – Grundlagen

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 59 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AR21086
- VHS Aachen

Folien, Texte, Bilder, Filme, Zeichnungen, Tabellen oder andere Elemente können gestaltet, kombiniert und animiert werden. Sie werden in der Lage sein, hochwertige und adäquate zielgruppenorientierte Präsentationen eigenständig zu erstellen. Kleine Micro-Projekte werden visualisiert und präsentiert.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 629005
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word und in Excel. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

🔗 Word gezielt im Betrieb einsetzen

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0281/2 03 23 60 ▪ Kursnr.: 590.53
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Word? Das kann doch jeder, so ein bisschen Tippen! Wie richtet man einen Brief so ein, dass er in einen Umschlag passt? Wie arbeitet man sinnvoll mit Serienbriefen? Wie kann man sich die Arbeit mit der Autokorrekturfunktion erleichtern? Alle diese Fragen werden beantwortet.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,70 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 ▪ Kursnr.: 172-4424
- VHS Hagen

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen.

Grundlagen Office 2013: Word, Excel, PowerPoint

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse und erste Erfahrungen mit einem Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 172-7251
- VHS Rhein-Erft

Word: Texte und Briefe erstellen und gestalten, Formate und Layout, Tabellen und Tabulatoren, Grafiken. Excel: Tabellen anlegen und formatieren, einfache Berechnungen und Diagramme. PowerPoint: Präsentationen erstellen, Layout, Grafiken und Animationen, Präsentation.

Einführung in Outlook und Excel

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-26586D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit OUTLOOK und EXCEL zu erlernen.



Büropaket: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Leverkusen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: erste EDV-Vorerfahrungen
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83 ■ Kursnr.: 73140BU
- VHS Leverkusen

Für Anfänger oder „Auffrischer“, u.a.: Word-Textformatierungen, -Vorlagendateien. Excel: Formeln und -Funktionen. PowerPoint: Objekte einfügen; Folienmaster; Präsentationsmodus. E-Mails erstellen, versenden und verwalten. Kalender, Aufgaben.

Details: www.vhs-leverkusen.de

Office 2016 kompakt

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Siegburg
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Kenntnisse in Word und Excel
- Infos unter 02241/30 97 25 ■ Kursnr.: 172-50129
- VHS Rhein-Sieg

Wollen Sie Ihre Arbeit am Computer besser machen und auch ungewohnte Aufgaben mit mehr Ruhe erledigen? Dann benötigen Sie vor allem eins: gute Kenntnisse in Microsoft-Office. Sicherheit und schnelleres Arbeitstempo kommen dann mit der Zeit ganz von selbst.

📎 Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen

- 13.11.17 bis 16.11.17 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; ermäßigt 75 €
- Vorkenntnisse: gute Windows- u. z.B. entweder Word- oder Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AR21091
- VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren – effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layout (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

Einführung in Office – Das Gesamtpaket

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-26599D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit WORD und EXCEL sowie die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

📎 Mit PowerPoint gezielt präsentieren

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Wesel
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0281/2 03 23 60 ■ Kursnr.: 590.54
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Immer häufiger wird im Beruf die Fähigkeit Präsentationen anzufertigen erwartet, um die eigenen Arbeits- bzw. Projektergebnisse oder die eines Teams vorzustellen. Dabei gilt es eine gute Mischung zwischen Text, Tabelle und Bild zu finden, damit die Botschaft auch ankommt.

Excel intensiv: Professionelle Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2010

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83
- Kursnr.: 73130BU
- VHS Leverkusen

Themenüberblick – Zu Beginn: Excel-Grundlagen; weiter u. a. mit: Diagramme; Erstellen und Bearbeiten von Formeln; Einsetzen komplexer Funktionen und Filter; TN-Wünsche werden (nach Möglichkeit) berücksichtigt (bspw. Pivot, Szenario-Manager).

Details: www.vhs-leverkusen.de

Windows 10 und Office 2013

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; bei 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78
- Kursnr.: M7230A
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: – Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10 – Textverarbeitung mit Word 2013 – Tabellenkalkulation mit Excel 2013 – Präsentationen mit PowerPoint 2013 – Mails und Terminverwaltung mit Outlook 2013

📎 Access 2016 Grundlagen Datenbankanwendung: 3 Tage Intensiv

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Vorkenntnisse: Routinierter Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5577s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Die Datenmengen nehmen in vielen Anwendungsbereichen immer stärker zu und damit die EDV-technische Verarbeitung und Auswertung. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), ist bei uns als Bildungsurlaub auch im Angebot.

📎 Einführung in Outlook und Powerpoint

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 172-26588D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.



🔗 **Microsoft Office (Version 2013)**

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Euskirchen, Deutschland
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Sichere Beherrschung der Maus und der PC-Tastatur
- Infos unter 02251/65 07 40
- Kursnr.: 172-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – Powerpoint – Datenaustausch

Einführung in Excel und Powerpoint

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-26592D
- VHS Dortmund

Ziel des Kurses ist es, grundlegende Kenntnisse im Umgang mit EXCEL und die Technik für die effektive Erstellung ansprechender Präsentationen mit POWERPOINT zu erlernen.

🔗 ⑩ **Professionelle Präsentationen mit PowerPoint**

- 22.11.17 bis 24.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-534218
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.

🔗 **Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 64
- Kursnr.: Q50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Fit fürs Büro: MS-Office professionell nutzen

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 172-4430
- VHS Hagen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Sie lernen die Leistungsfähigkeit der einzelnen Anwendungen und ihr mögliches Zusammenspiel kennen.

🔗 **Grundlagen der Datenbank-Entwicklung mit Microsoft Access**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €; inkl. zwei Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse werden vorausgesetzt
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P360110
- VHS Düsseldorf

Datenbank-Design; Tabellen, Datenfelder und Beziehungen definieren; Daten eingeben, importieren, abfragen, berechnen, gruppieren, aktualisieren, löschen; formatierte Druckausgaben (Berichte) und Bildschirmmasken (Formulare) erstellen; Makros und Module einsetzen.

🔗 **Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung**

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5166s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 ⑩ **Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen**

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 303 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-530007
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Formen, Textfelder, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis, Dokumente vergleichen und zusammenführen, Tabellen und Diagramme aus Excel einfügen.

Makroprogrammierung – Grundlagen und praktische Einführung in Visual Basic for Applications (VBA)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: solide Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 620905
- VHS Münster

Sie lernen u. a. neben der Verwendung von Standardtabellenfunktionen die Entwicklung eigener Funktionen sowie den Umgang mit Methoden und Ereignissen von VBA-Objekten, wie in der Entwicklungsumgebung von Excel mit VBA Datenbewegungen, Berechnungen, Abfragen, Wiederholungen und Veränderungen von Objekteigenschaften zu formulieren sind.



Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 629505
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer Excel-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in Word, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

Outlook 2010 sinnvoll einsetzen

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0281/2 03 23 60 • Kursnr.: 590,55
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Outlook wird oft nur als reines E-Mail-Programm genutzt. Dabei bietet Outlook sehr viel mehr, wie bspw. die Adressbuchfunktion, die Serien-Mail-Funktion, der Datenaustausch mit anderen Anwendungen, der Terminkalender oder die Organisation der Mails mit dem Regel-Assistenten.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5136
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

Word 2010 und Excel 2010 kompakt

- 4.12.17 bis 7.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U045Z
- Melancthon-Akademie

Inhalte: Grundlegenden Einführung in Word und Excel. Vorkenntnisse: Windows, geringe Wordkenntnisse.

Excel 2013 – Grundlagenseminar

- 4.12.17 bis 7.12.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21074
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Outlook 2016: Kommunikation – Organisation Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5788s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation“, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Fit fürs Büro – 3 Tage Intensivseminar

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02202/14 22 68 • Kursnr.: H552023
- VHS Bergisch Gladbach

In diesem Seminar lernen Sie, wie die Programme von MS-Office (Word, PowerPoint, Excel, Outlook) im Büroalltag effizienter eingesetzt werden können, wie das Zusammenspiel der verschiedenen Office-Anwendungen funktioniert und was bei der Nutzung des Internets zu beachten ist.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Stufen Professional 1 + 2

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5139
- VHS Gelsenkirchen

Formatierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierung, Bedienung des Makro-Rekorders, Pivot-Tabellen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 548288
- VHS Bielefeld

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen und Grundfunktionen von Word und Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und zum Datenaustausch behandelt.

Kombikurs: Word und Excel 2013

- 11.12.17 bis 14.12.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 69 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21066
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büroprogramme, Word und Excel.

🔗 ⑩ Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung

- 11.12.17 bis 13.12.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5488s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 Tabellenkalkulation mit MS Excel

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 172.5A352H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der professionellen Gestaltung von Kalkulationen. Viele praktische Übungen. Incl. Excel-Solver, S- und W-VERWEIS, Pivot-Tabellen, Szenario-Manager.

🔗 ⑩ Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 50617
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Unterrichtszeiten: 9.00-15.15 Uhr

🔗 Einführung in die MS-Office-Programme Outlook und Powerpoint

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-26550D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

🔗 ⑩ Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545102
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt, wie sie auch in den jeweiligen Grundlagenkursen für Word und Excel vermittelt werden, und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt. Aufgrund des umfangreichen Stoffs, der behandelt wird, ist es vom Vorteil, wenn Sie eines der beiden Programme schon ein wenig kennen.

🔗 ⑩ Access: Das Projekt (Aufbaukurs)

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access Grundlagen- und Aufbauwissen, das im Access-Bildungsurlaub vermittelt wurde oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-537800
- VHS Köln

Im Access Grundlagen- und -Aufbaukurs wurde vermittelt, wie eine Datenbank aufzubauen ist. Nun sollen diese Kenntnisse im Rahmen eines allgemeinverständlichen Datenbank-Projektes angewendet, aufgefrischt, vertieft und um typische Praxis-Lösungen ergänzt werden.

🔗 Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5277s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

🔗 PowerPoint 2010 – Kompakt

- 3.1.18 bis 5.1.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 283 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows und Word
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 53018
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar behandelt die Erstellung und Gestaltung von Präsentationen mit PowerPoint. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mi-Fr, 9.00-16.00 Uhr





Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 8.1.18 bis 10.1.18 in Erfstadt-Liblar
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Vorkenntnisse: Computergrundkenntnisse
- Infos unter 02235/40 92 72 ■ Kursnr.: D-5641
- VHS Erfstadt

Sie lernen die wichtigsten Funktionen der Textbearbeitung und -gestaltung mit Word sowie das Arbeiten und Rechnen mit Tabellen in Excel. Damit können Sie die Officeprogramme im Berufsalltag professionell nutzen. Computergrundkenntnisse unter Windows werden vorausgesetzt.

Office Kompakt – mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: für Neu-, Quer- und WiedereinsteigerInnen mit PC-Grundlagenkenntnissen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AR21067
- VHS Aachen

Das 5-tägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Excel spezial: VBA Programmierung für Excel

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Excel
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ■ Kursnr.: 172-26329D
- VHS Dortmund

Inhalte: Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Umgang mit dem Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen

Office-Anwendungen für Fortgeschrittene

- 15.1.18 bis 18.1.18 in Mettmann
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, Powerpoint und Outlook
- Infos unter 02104/13 92 31 ■ Kursnr.: V4749
- VHS Mettmann und Wülfrath

Vier Programme in vier Tagen! In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie mit Word, Excel, PowerPoint und Outlook effektive Lösungen für Ihre tägliche Arbeit entwickeln können. Durch die Kombination der Anwendungen ergeben sich interessante und zeitsparende Effekte.

Excel 2013 – Aufbaukurs

- 15.1.18 bis 18.1.18 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: Teiln. am Excel-Grundkurs oder praktischer Umgang mit Excel
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ■ Kursnr.: AR21076
- VHS Aachen

Das Seminar befasst sich mit weitergehenden Möglichkeiten der Tabellenkalkulation und der Automatisierung und Vereinfachung von Berechnungen durch spezielle Funktionen.

Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung

- 15.1.18 bis 17.1.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-5366s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-532014
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

Fit fürs Büro – Word, Excel, Powerpoint

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 7 TN 124 €, ab 10 TN 100 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Windows
- Infos unter 02461/6 33 28 ■ Kursnr.: A03-150
- VHS Jülicher Land

In kompakter Form wird die Bedienung der Office-Programme Word, Excel, Powerpoint und ggf. weiterer Anwendungen für die Büroarbeit vermittelt. Behandelt werden die wichtigsten Funktionen und die Zusammenarbeit der Programme.

MS Office 2013 – Kompaktes Wissen für den Job

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Teilnehmende ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ■ Kursnr.: Q5.52.10
- VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2013 – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstags Erinnerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)



🔗 Programmieren mit Excel- Einführung in Visual Basic for Applications

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 158 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Excelkenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 172.5A364H
- VHS Essen

Eine Praxisnahe und leicht verständliche Einführung in die Programmierung mit VBA. Eigene automatische Abläufe in Excel steigern die Arbeitseffizienz. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel- Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

🔗 ⑩ Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 373 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 50318
- VSB-Bildungswerk

Es werden die praxisrelevanten Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Ein Seminarablauf kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Unterrichtszeiten: 9.00-15.15 Uhr

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Warendorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600003W
- VHS Warendorf

Serienbriefeigenschaften, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 27.03.2017

Excel 2013 Einführung

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in den Bereichen Windows und Textverarbeitung
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 172-7401
- VHS Rhein-Erft

Die behandelten Beispiele beschäftigen sich im Wesentlichen mit der Aufbereitung von kaufmännischen und statistischen Daten. Zellbezüge, Zellformatierung, die wichtigsten Standardfunktionen sowie das Eingeben, Sortieren und Filtern von Daten werden behandelt.

🔗 Textverarbeitung mit MS Word

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 172.5A322H
- VHS Essen

Diese fundierte Einführung in die Textverarbeitung vermittelt die praxisnahe und effiziente Handhabung von MS Word. Themen: Text erstellen, Seitenrand, Gliederung, Layout, Silbentrennung, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch.

🔗 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2-36 93 • Kursnr.: A-533311
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweisfunktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder PowerPoint einfügen, einfache Makros.

🔗 ⑩ Professionelle Präsentationen mit PowerPoint

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2-44 33 • Kursnr.: A-534219
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert.

🔗 ⑩ Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2-36 93 • Kursnr.: A-532019
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Tabellenbearbeitung Tabellen erstellen, korrigieren, kopieren und verschieben Tabellen gestalten Kalkulation – einfache Formeln und Funktionen absolute und relative Zellbezüge Funktionsassistent Fehler in Formeln, Formelüberwachung Diagramme erstellen und bearbeiten Grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

🔗 Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5488s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.



🔗 **Excel 2010 – Kompakt**

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 283 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 52318
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden. Der Kurs wird mehrmals im Jahr angeboten. Unterrichtszeiten: 9.00-16.00 Uhr

Excel im betriebswirtschaftlichen Einsatz mit fortgeschrittenen Techniken

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €; inkl. Skript
- Vorkenntnisse: EDV- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5534
- VHS Detmold – Lemgo

Excel bietet viele Tools für den betriebswirtschaftlichen Einsatz wie die Nutzung der Analyse-Funktionen in dynamischen Tabellen mit Blitzvorschau; komplexe/finanzmathematische/statistische Funktionen; manuelle/automatische Teilergebnisse; Trendanalysen; Solver oder Pivot-Tabellen.

🔗 ⑩ Outlook

- 14.2.18 bis 16.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Grundlagen – inklusive der Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-535202
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

🔗 ⑩ Access – Datenbankanwendung – Grund- und Aufbauwissen

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-536206
- VHS Köln

Inhalte: Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formulieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken.

🔗 **Access 2016 Aufbau: Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank: 3 Tage Intensiv**

- 26.2.18 bis 28.2.18 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der Bedienung von Access-Datenbanken, insbesondere Abfragen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5599s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Das Anlegen von Tabellen mit ihren Feldfunktionen und die Verknüpfung der Tabellen untereinander gehören zu den grundlegenden Techniken; dies wird ergänzt durch die Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen und Berichten von komplexen Tabellenstrukturen.

🔗 **Word und Excel 2010**

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 323 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 51318
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur komfortablen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr. Vorkenntnisse: Windows und Word Grundlagen

🔗 ⑩ Kostenrechnung und Controlling mit Excel

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-533819
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, ausgewählte Themen des Controlling wie Trendberechnungen und/oder Verfahren der Investitionsrechnung und/oder Portfolio-Analyse.

Fit fürs Büro mit Word und Excel

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-4426
- VHS Hagen

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und die Tabellenkalkulation mit Excel. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung und zum Aufbau von Tabellen kennenlernen.



🔗 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 269 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545103
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt, wie sie auch in den jeweiligen Grundlagenkursen für Word und Excel vermittelt werden, und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt. Aufgrund des umfangreichen Stoffs, der behandelt wird, ist es vom Vorteil, wenn Sie eines der beiden Programme schon ein wenig kennen.

🔗 ⑩ **MS-Office im Büro: Die Möglichkeiten wirklich professionell nutzen**

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 301 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545402
- VHS Köln

Sie lernen die Stärken des jeweiligen Office – Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Nach der Vorstellung von Techniken für die effizientere Arbeit mit den Officeprogrammen werden sie in Übungen am PC trainiert und gefestigt.

🔗 **PowerPoint 2016 Grundlagen- und Aufbauwissen Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensiv**

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5699s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Access Einführung

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 574,40 €; Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-4540
- VHS Hagen

Der Kurs vermittelt Bedienungsgrundlagen des Datenbankprogramms Access. Anschließend erstellen Sie Datenbanktabellen und bearbeiten die Inhalte und Strukturen. Außerdem erlernen Sie, Datenbestände abzufragen und auszuwerten.

🔗 **Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung**

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5377s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Überzeugende Präsentationen mit PowerPoint gestalten und gekonnt vortragen

- 20.3.18 bis 23.3.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133,30 €
- Vorkenntnisse: Windows-, Word- oder Excel-Grundkenntnisse
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 627016
- VHS Münster

Die Inhalte des Kurses sind: erste Schritte mit PowerPoint, Grundlagen der Folienbearbeitung, Folientexte bearbeiten und gestalten, Grafiken, Clips und Videos einfügen, Diagramme einfügen und bearbeiten, Zeichnungen erstellen und gestalten, Präsentation und Begleitmaterial fertig stellen und drucken, Bildschirmpräsentation vorbereiten und vorführen, Tipps und Tricks.

🔗 ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – Grund- und Aufbauwissen**

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532015
- VHS Köln

Inhalte: Excel anpassen, Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate (wie Datum, Zeit, benutzerdefiniert), Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, Anzeigen und Drucken von Formeln, Kopf- und Fußzeilen, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Gliedern, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsommen, Pivot-Tabellen und vieles mehr.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Warendorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen
- Infos unter 02581/9 38 40 • Kursnr.: 600004W
- VHS Warendorf

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von können angesprochen werden. Abmeldeschluss: 27.03.2017



Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/492 43 21 ▪ Kursnr.: 629616
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer Excel-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in Word, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

🔗 ⑩ Textverarbeitung mit Word – Grund- und Aufbauwissen

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 303 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-530008
- VHS Köln

Inhalte: Word anpassen, Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, Autokorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Formen, Textfelder, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis, Dokumente vergleichen und zusammenführen, Tabellen und Diagramme aus Excel einfügen.

🔗 ⑩ Access: Das Projekt (Aufbaukurs)

- 7.5.18 bis 9.5.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 173 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access Grundlagen- und Aufbauwissen, das im Access-Bildungsurlaub vermittelt wurde oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-537810
- VHS Köln

Im Access Grundlagen- und -Aufbaukurs wurde vermittelt, wie eine Datenbank aufzubauen ist. Nun sollen diese Kenntnisse im Rahmen eines allgemeinverständlichen Datenbank-Projektes angewendet, aufgefrischt, vertieft und um typische Praxis-Lösungen ergänzt werden.

🔗 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-533312
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

🔗 Word 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung

- 4.6.18 bis 6.6.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5166s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 Excel 2016 Grundlagen: 3 Tage Intensivschulung

- 11.6.18 bis 13.6.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5388s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.



Word & Excel Grundlagen: Schulung mit MS-Office 2016

- 18.6.18 bis 22.6.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5011w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Grundlagenseminar: Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Word 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung

- 25.6.18 bis 27.6.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Word-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5277s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die Xpert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor (nicht Bestandteil des Seminars).

Tabellenkalkulation mit Excel für den Büroalltag

- 9.7.18 bis 11.7.18 in Erftstadt-Liblar
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Vorkenntnisse: Computergrundlagen
- Infos unter 02235/40 92 72
- Kursnr.: D-5705
- VHS Erftstadt

Sie lernen mit MS Office Excel Daten eingeben, Tabellen sinnvoll und effektiv aufbauen, Seitenlayout, Diagramme erstellen und Druck, Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Tabellenblätter und Arbeitsmappen verknüpfen, Datenaustausch mit anderen Anwendungsprogrammen.

Excel 2016 Aufbau Xpert-Zertifikat: 3 Tage Intensivschulung

- 9.7.18 bis 11.7.18 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5499s@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Nutzer*innen älterer Programmversionen ab 2010 sind hier auch richtig! Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und
Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs · Telefon 0221 / 221-25990

EDV: Web-Design und - programmierung

Typo3

- 21.8.17 bis 24.8.17 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ■ Kursnr.: Q5.53.23
- VHS Krefeld

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden.

PHP Grundlagen und erste Einführung in das Datenbanksystem MySQL für den Einstieg in die Webentwicklung

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Für Programmieranfänger*innen geeignet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-6533w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. PHP. Sie erhalten eine Einführung in das Datenbanksystem MySQL und stellen eine erste Verbindung her. Nachdem Sie die Grundlagen der Programmiersprache gelernt haben, erstellen Sie ein Beispielprojekt, an dem alle Themen des Grundlagenkurses behandelt werden: Einbettung in HTML, Elemente von PHP: Variable und Formulare, Operatoren, Berechnungen, Formeln und Funktionen, Ablaufsteuerung, Kontrollstrukturen, Strings, Grundlagen und Prinzip von MySQL, Anbinden von Webseiten an die Datenbank. Eine Woche nach dem Kurs findet ein 2-stündiges Webinar statt, um das Erlernete nochmals zu festigen.

JavaScript Grundlagen

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-580201
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell. Das Seminar liefert sie: Allgemeine Prinzipien: Objektorientierung, Skriptsprachen versus kompilierte Sprachen, Datentypen, Schlüsselwörter, Operatoren, Prototypen und JavaScript-Objekte, Funktionen und Programmaufbau, If-Abfragen und For-Schleifen, Interaktion und Kommunikation mit Events JavaScript Praxis: Funktionalität in Verbindung mit CSS und HTML

Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-566101
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.

JavaScript effektiv eingesetzt (Aufbaukurs)

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse JavaScript
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-580211
- VHS Köln

Fortgeschrittene und moderne JavaScript-Techniken für den praktischen Einsatz. Eigene Objekttypen, Factory und Closure, Parser und reguläre Ausdrücke. Canvas: Animation: Blitting und Spritesheets, Bildmanipulation, programmatisches Zeichnen; Einführung ins jQuery, Einführung in AngularJavaScript.

Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-568003
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum öffentlichen persönlichen Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 288 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-567204
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenü in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.



Mit WORDPRESS die eigene Homepage einrichten, gestalten u. bedienen

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 176 €
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-28116D
- VHS Dortmund

Die eigene Website mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung.

Webanwendungen programmieren – Einstieg leicht gemacht!

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Kursnr.: 172-28382D
- VHS Dortmund

In diesem Kurs werden Sie lernen, eine eigene Webanwendung zu programmieren. Wir werden mit der Erstellung einer einfachen Webseite starten und „Stück um Stück“ Funktionalität ergänzen. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Moderne Websites mit HTML5 und CSS3

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5568
- VHS Duisburg

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website zu erstellen. Voraussetzungen: Solide Internet- und Betriebssystemkenntnisse, sicherer Umgang mit dem Datei-Manager.

Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 327 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-569101
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingepplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

WordPress: Redaktion, Administration, Design

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 357 €
- Vorkenntnisse: HTML- und CSS werden vorausgesetzt
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: P356420
- VHS Düsseldorf

Themen: redaktionell-inhaltliche Alltagsarbeit und Problembewältigungen; Installation und administrative Aufgaben; Erweiterungen und Konfiguration wichtiger Plug-Ins, Absicherung gegen Angriffe aus dem Internet; WP-Themes und das WP-Templatesystem.

Einführung in HTML und CSS

- 6.11.17 bis 9.11.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €
- Vorkenntnisse: Windowskenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 172.5A514H
- VHS Essen

Themen: HTML-Elemente, Links, Einsetzen von Grafiken, Erstellen von Listen und Formularen, Fehlersuche und Veröffentlichung, Formatierung mit CSS-Eigenschaften (Selektoren, Vererbung), Positionierung, Elementfluss.

Bloggen mit WordPress – Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

- 13.11.17 bis 16.11.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: Q5.53.22
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6333w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Neu: Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich das Projekt schon auf unserer Website anschauen: www.bergische-vhs.de. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum für eventuelle Fragen zur Verfügung.

HTML5 und CSS3 – Einstieg

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 34617
- VSB-Bildungswerk

Einstieg in HTML5 und CSS3. Sie erhalten einen Überblick über die technischen als auch die kreativen Aspekte des Webdesigns. Ein ausführlicher Ablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: 9.00-16.00 Uhr. Vorkenntnisse: solide PC Kenntnisse



🔗 **Typo3: Installation, Konfiguration, Wartung und Ausbau**

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Düsseldorf, Deutschland
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 246 €; inklusive Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Typo3-Grundkenntnisse für Redakteure
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P356460
- VHS Düsseldorf

Verwaltung und Ausbau eines Typo3-Projekts (Version 7.x): Linux-Webserver einrichten; Installation, Backup und Update von Typo3; Auswahl, Installation, Einsatz und Konfiguration von Typo3-Erweiterungen; Benutzerkonten und -gruppen einrichten; Entwurfsumgebung anlegen.

WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 20.11.17 bis 23.11.17 in Rheinberg
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 02843/9 07 40 16 • Kursnr.: W617200
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Die eigene Website mit WordPress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen wird in diesem Kurs vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung eines persönlichen Blogs.

🔗 **Moderne Websites mit HTML5 und CSS3**

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-28112D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

🔗 **Moderne Websites mit HTML5 und CSS3**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-28012D
- VHS Dortmund

HTML5 und CSS3 sind die Web-Standards der Zukunft. Lernen Sie am Beispiel, wie Sie eine attraktive, standardkonforme, suchmaschinenfreundliche und multimediale Website erstellen.

🔗 ⑩ **Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-568004
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum öffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

Joomla

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-28111D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

Modernes Webdesign mit HTML und Cascades Stylesheets (CSS)

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Lehrmaterial ist im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 56598B
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der Webseite bis zur Veröffentlichung des Webauftritts werden Sie bei allen Aufgaben begleitet und erhalten eine verständliche Einführung in die Sprachen HTML und CSS.

🔗 ⑩ **Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS**

- 11.12.17 bis 14.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-562106
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung

🔗 **Wordpress CMS**

- 11.12.17 bis 14.12.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; ermäßigt 89 €
- Vorkenntnisse: Computer
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21119
- VHS Aachen

Installation und Konfiguration auf dem Server, Einrichten der Datenbank, Sicherheitstipps, Administration und Einbinden eines Themes (Designs), Erstellen und Verwalten von eigenen Blogartikeln und Seiten, Funktionserweiterungen durch Einbinden externer Plugins, Fotogalerie etc.





🔗 HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen oder vergleichbare gute HTML- und CSS- Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6433w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum zur Verfügung, in dem eventuelle Fragen, die nach der Schulung aufgetaucht sind, geklärt werden. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

🔗 WordPress Kompakt – Webseiten mit einem CMS erstellen und bearbeiten

- 8.1.18 bis 10.1.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 353 €; inkl. USB-Stick und Begleitmaterial
- Vorkenntnisse: Solide PC-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 30418
- VSB-Bildungswerk

Hier erlernen Sie die grundlegenden Schritte zur Installation, Einrichtung und Benutzung von WordPress: Aufbau und Pflege, mit fertigen Themes arbeiten, Beiträge verfassen, Seiten erstellen, Plugins etc. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden.

🔗 TYPO3- Installation, Konfiguration, Wartung und Ausbau

- 15.1.18 bis 17.1.18 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: TYPO3-Grundkenntnisse für Redakteure
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 172.5A550H
- VHS Essen

Themen: Installation, Verwaltung und Ausbau eines TYPO3-Projekts inkl. Backup und Update. Auswahl, Einsatz und Konfiguration von Erweiterungen. Redakteurskonten und -gruppen einrichten, Zugriffsrechte, Entwurfsumgebung. Inkl. Arbeitsbuch.

CMS – Content Management Systeme

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Computerkenntnisse (Windows/Mac): Ordner, Dateien, Copy and Paste
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: NZ5654
- VHS Duisburg

Mit CMS ist es möglich, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne selbst zu programmieren. Am Beispiel von „Joomla!“ lernen Sie, das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und Beiträge, Bilder, PDF's etc. in das System einzupflegen.

🔗 PHP Grundlagen und erste Einführung in das Datenbanksystem MySQL für den Einstieg in die Webentwicklung

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Für Programmieranfänger*innen geeignet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6522w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. PHP. Sie erhalten eine Einführung in das Datenbanksystem MySQL und stellen eine erste Verbindung her. Nachdem Sie die Grundlagen der Programmiersprache gelernt haben, erstellen Sie ein Beispielprojekt, an dem alle Themen des Grundlagenkurses behandelt werden: Einbettung in HTML, Elemente von PHP: Variable und Formulare, Operatoren, Berechnungen, Formeln und Funktionen, Ablaufsteuerung, Kontrollstrukturen, Strings, Grundlagen und Prinzip von MySQL, Anbinden von Webseiten an die Datenbank. Eine Woche nach dem Kurs findet ein 2-stündiges Webinar statt, um das Erlernete nochmals zu festigen.

🔗 Eigene APPs programmieren mit LiveCode – Für Android, iOS, Windows und Mac

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Windows- und Internetkenntnisse; Programmierkenntnisse müssen nicht vorhanden sein
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6666w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

LiveCode ist eine leicht zu erlernende Programmiersprache. Apps können für sämtliche Bereiche-E-Learning-Verwaltung-Multimedia-Präsentationen-Spiele-um entwickelt werden & ist auf allen relevanten Plattformen umsetzbar. Jedes Unternehmen sollte heutzutage eine eigene App bieten. Sie ist eine „elektronische Visitenkarte“ jeder Firma, bietet aber weitaus mehr. Apps sind oft besser auf die Geräte angepasst als Websites, komfortabler in der Bedienung und sie können auf Informationen zurückgreifen, die Websites nicht haben, z.B. GPS-Standortbestimmung, Kamera & Push-Funktionen: App-Grundbausteine, Multimedia & Grafik-Elemente, App-Projekte, Apps auf verschiedenen Geräten: Android, IOS, Windows, MAC.

🔗 ⑩ Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress

- 14.2.18 bis 16.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-, Mac- und Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-568005
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.



🔗 ⑩ JavaScript Grundlagen

- 14.2.18 bis 16.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Webdesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-580202
- VHS Köln

JavaScript-Programmierung ist der Motor jeder modernen Website. Frameworks erleichtern heute die Arbeit, doch auch für deren Verwendung bleibt ein Verständnis der Grundlagen essentiell. Das Seminar liefert sie: Allgemeine Prinzipien: Objektorientierung, Skriptsprachen versus kompilierte Sprachen, Datentypen, Schlüsselworte, Operatoren, Prototypen und JavaScript-Objekte, Funktionen und Programmaufbau, If-Abfragen und For-Schleifen, Interaktion und Kommunikation mit Events JavaScript Praxis: Funktionalität in Verbindung mit CSS und HTML

🔗 ⑩ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 288 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-567205
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse mit Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-6333w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Dazu kommt eine Einführung in Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Sie lernen, die HTML-Ergänzungssprache der CSS gezielt und effektiv einzusetzen. Neu: Sie erstellen während des Kurses ein eigenes Projekt. Sie können sich das Projekt schon auf unserer Website anschauen: www.bergische-vhs.de. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum für eventuelle Fragen zur Verfügung.

Moderne Websites alles inklusive!

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows, Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 634916
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Konzeption eines Webprojektes und Grundlagen des Webdesigns über das Zusammenspiel von HTML und CSS und wichtigen Informationen zum Einsatz von Grafiken und anderen Medien bis hin zu Grundlagen der Absicherung und Suchmaschinenoptimierung. Die Arbeit erfolgt größtenteils mit Open-Source-Software.

🔗 HTML5 und CSS3 Aufbauwissen sowie Einführung in JavaScript – Webseiten interaktiv gestalten

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Nach der Schulung zur Vertiefung kostenloses Forum für zwei Wochen.
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar oder vergleichbare gute HTML- und CSS- Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-6433w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs vermittelt erweiterte Kenntnisse zu HTML5- und CSS3- sowie eine Einführung in JavaScript, um Webseiten interaktiv zu gestalten. Anhand eines eigenen Projekts erstellen Sie eine responsive Website und lernen wichtige JavaScript-APIs kennen. Nach der Schulung steht Ihnen für zwei Wochen ein kostenloses Forum zur Verfügung, in dem eventuelle Fragen, die nach der Schulung aufkommen sind, geklärt werden. Hinweis für Teilnehmende aus Hessen: Dieser Bildungsurlaub ist für NRW anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Ausnahmeregelung für Hessen: § 10 Abs. 4 HBUG

Abkürzungen und Symbole

- ⑩ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- 🔗 barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

EDV: Grafik • Bildbearbeitung • Video

🔗 ⑩ Grundlagen InDesign CC

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552106
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

🔗 Das Ruhrgebiet im Fokus – Wandel fotografisch dokumentiert

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 10 • Kursnr.: 172.2E020R
- VHS Essen

Nach einer Einführung in die Fotografie wenden wir das Gelernte auf Exkursionen praktisch an. Wir besuchen Landmarken und Industrieanlagen, fotografieren, besprechen und reflektieren die Bilder. Wir optimieren die Bilder mit Photoshop CS6 und erarbeiten eine Präsentation.

Video und Videoblog

- 15.9.17 bis 17.9.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 230 €
- Für Pädagogen, Künstler und Kreative
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 063 | 17
- Alanus Werkhaus

Durch die Digitalisierung der Welt hat der Film ein neues Bedeutungsfeld bekommen. Sie selbst können einen Film einer großen Zahl von Zuschauern online präsentieren. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie ein Video drehen und erfahren, wie Sie es im Internet präsentieren.

🔗 Adobe Lightroom – Intensiv Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3838
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die Funktionsmodule der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung kennen, nutzen und kombinieren lernen. Praktische Übungen vermitteln das Arbeiten mit den jeweiligen Werkzeugen: Fotos importieren, sortieren, organisieren, aufbereiten; Such- und Filterfunktionen; RAW-Dateien

🔗 ⑩ Aus der Praxis, für die Praxis: Fortgeschrittene Techniken mit InDesign CC

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in der grundlegenden Bedienung von InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-555324
- VHS Köln

In diesem Seminar erstellen wir mit InDesign eine Broschüre, die wichtige technische und gestalterische Voraussetzungen für ein mehrseitiges Produkt berücksichtigt. Wir erstellen Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion. Weitere Gestaltungs-Richtlinien und Gestaltungs-Effekte erlernen wir über die Erstellung sogenannter Akzidenzen: Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, etc. ... Besonderheit: Den letzten Tag widmen wir einem wichtigen Einblick in die Branche.

🔗 Fotografie – Von der Aufnahme bis zur Optimierung – 4-Tage-Kleingruppenseminar

- 25.9.17 bis 28.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 241 €; garantierter Kleingruppenworkshop; inkl. Video-Tutorial & Skript (im Wert von ca. 30 €)
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse & eigene Kamera
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7244w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dank digitaler Fotografie ist es leicht geworden, auch ohne professionelles und teures Equipment technisch akzeptable Fotos zu machen: für berufliche oder private Zwecke. Mit dem Drücken des Auslösers ist es aber nicht getan. Oft liegen die Ergebnisse nicht in der gewünschten Qualität vor. Dabei ist der technisch sichere Umgang mit der eigenen Kamera entscheidend! Anhand der drei Bereiche Portrait-, Produkt- und Architekturfotografie lernen Sie praxisnah mit studiertem Fotografen die wichtigsten Aspekte der digitalen Fotografie kennen: Bildgestaltung, hochwertige & farbverbundene Fotografien, Aufbereitung der Daten für Web & Print mit Adobe Photoshop, das passende Equipment etc.

Adobe Lightroom – Archivierung und Bildbearbeitung Grundlagenkurs

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-27050D
- VHS Dortmund

🔗 Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: Q50230
- VHS Moers

Intensiv und in kompakter Form erlernen Sie die Grundzüge der digitalen Bildbearbeitung.



Gimp, Inkscape und Scribus – vom Foto zum illustrierten Magazin

- 9.10.17 bis 12.10.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169,50 €; inkl. digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 02232/945 07 13 ▪ Kursnr.: 172-7641
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die drei wichtigsten kostenfreien Programme zur Erstellung von Printprodukten und ansprechenden Präsentationen: das Bildbearbeitungsprogramm Gimp, das Grafikprogramm Inkscape und das Layoutprogramm Scribus.

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit PCs
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-27603D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen.

Adobe Photoshop – Grundkurs

- 10.10.17 bis 12.10.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 172021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CSS

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: Q50301
- VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Digitales Publizieren mit InDesign CC – Vom E.Paper über das interaktive PDF zum E-Book

- 16.10.17 bis 19.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0221/221-236 93 ▪ Kursnr.: A-555702
- VHS Köln

Immer häufiger werden interaktive PDFs und E-Books bei Portfolios, Produktpräsentationen oder Bewerbungsmappen eingesetzt.

Von der Aufnahme bis zur Ausgabe zum perfekten Foto für Druck, Web oder Diashow

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen; sichere Basis-Handhabung der eigenen Kamera
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7333w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vom Druck auf den Auslöser der Kamera bis zum Galeriebild – die optimalen Kameraeinstellungen für das perfekte Foto. Eine ausgebildete Fotografin zeigt Ihnen: sinnvolles Archivieren von Fotos, Katalogisieren, Verschlagworten, Metadaten, Copyright, Bildoptimierung und -entwicklung mit Lightroom, Retusche, Arbeiten mit Ebenen und -masken, Bildbearbeitung mit Photoshop & Gimp, Einblicke in den Workflow und Entscheidungshilfe für das für Sie „richtige“ Programm. Um die eigene Kamera optimal zu nutzen, sollten die Teilnehmenden ihre eigene Kamera (aufgeladen) in den Unterricht mitbringen.

Adobe Photoshop – Aufbaukurs

- 17.10.17 bis 19.10.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 172022051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen und verwenden.

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign

- 23.10.17 bis 26.10.17 in Voerde
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 50124
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Kursinhalte sind u. a. Typografische Grundlagen, Satzspiegel, Layoutraster, InDesign-Benutzeroberfläche, Effekte, Mustervorlagen, Gestaltung eines Zeitschriftenartikels und Flyers, Importieren von Bildern, Textverarbeitung, Absatzformatvorlagen, Ausgabekontrolle.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-236 93 ▪ Kursnr.: A-553106
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.



Photoshop, Illustrator und InDesign – Medien anspruchsvoll gestalten

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 247 €; inkl. digitale Seminarskripte
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 02232/9 45 07 13 • Kursnr.: 172-7651
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub stellt die drei wichtigsten Profi-Programme aus der Software-Schmiede „Adobe“ vor: Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung bis zur anspruchsvollen Fotomontage; Vektor- und Pixelgrafiken, Werkzeuge in Illustrator; Layout- und Produktionswerkzeuge.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7799w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografin und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Adobe InDesign – Grundkurs

- 7.11.17 bis 9.11.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

Medien ansprechend gestalten mit Scribus, Inkscape und Gimp

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 377 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows (oder MacOS) und mit Dateien und Ordern
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P363155
- VHS Düsseldorf

Mediengestaltung mit frei verfügbaren OpenSource-Programmen. Layout mit Scribus: Flyer, Faltblätter und Broschüren gestalten. Bildbearbeitung mit Gimp: Foto-Korrekturen und grafische Effekte. Grafikprogramm Inkscape: Illustrationen von einfachen Formen bis zum eigenen Logo.

Photoshop CS 6/CC – Grundlagen

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AR21098
- VHS Aachen

Masken, Ebenen und Kanälen, Freistellen Bildelemente; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und Möglichkeiten; Korrektur

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC

- 21.11.17 bis 24.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-554103
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Adobe Photoshop kompakt

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-27111D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut.

Photoshop CS 5

- 4.12.17 bis 7.12.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5193
- VHS Gelsenkirchen

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert. Zusätzlich fallen 30€ Materialkosten/Teilnehmer an!

Grafikanwendungen im Beruf

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Euskirchen, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 02251/65 07 40 • Kursnr.: 172-28002
- VHS Kreis Euskirchen

In diesem Seminar werden Grafik-Anwendungen unter Windows behandelt, wie Corel Draw, Photo Paint X5, Adobe Photoshop Elements und Power Point. Es werden Bilder gescannt, retuschiert, bearbeitet und gedruckt.



🔗 ⓘ Neuerungen in der Adobe Creative Cloud (Photoshop, Indesign, Illustrator)

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit CS4, CS5 oder CS6, eigene Adobe ID
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-553501
- VHS Köln

Für moderne Medienproduzenten hat sich viel getan seit Einführung der Adobe Creative Cloud Anfang 2013. Das Kaufmodell ist ausgelaufen und wer zukünftig nicht auf die Neuerungen und fortwährenden Updates seitens Adobe verzichten möchte, kommt an der Creative Cloud-Lösung nicht vorbei. Es gibt viele interessante und vielversprechende Neuerungen zu entdecken und anzuwenden. An den drei Tagen dieses Seminars konzentrieren wir uns speziell auf die neuen Möglichkeiten in Photoshop, Illustrator und InDesign – mit den jeweils aktuellsten Programmversionen. Wir lernen das Arbeiten mit Adobe Color Themen kennen sowie das Kernstück der CC – die Cloud-Bibliotheken.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- 4.12.17 bis 7.12.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: Q5.55.02
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 644005
- VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.

InDesign kompakt

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-27430D
- VHS Dortmund

Nach einer Einführung in den Arbeitsbereich von InDesign erhalten Sie anhand von Workshops Grundlagen zum Einrichten von Dokumenten, zum Platzieren und Bearbeiten von Text und Bildern, zum Erstellen von Formaten u.v.m., um ein ansprechendes Seitenlayout zu erstellen.

🔗 ⓘ Grundlagen InDesign CC

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-552107
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: Q5.54.10
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt erste grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop.

🔗 ⓘ Aus der Praxis, für die Praxis: Fortgeschrittene Techniken mit InDesign CC

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in der grundlegenden Bedienung von InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-555325
- VHS Köln

In diesem Seminar erstellen wir mit InDesign eine Broschüre, die wichtige technische und gestalterische Voraussetzungen für ein mehrseitiges Produkt berücksichtigt. Wir erstellen Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion. Weitere Gestaltungs-Richtlinien und Gestaltungs-Effekte erlernen wir über die Erstellung sogenannter Akzidenzen: Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, etc. ... Besonderheit: Den letzten Tag widmen wir einem wichtigen Einblick in die Branche.

Videobearbeitung mit Adobe Premiere und Bildanimation mit After Effects

- 15.1.18 bis 18.1.18 in Wesseling
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 159,50 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows; Vorkenntnisse mit Adobe Photoshop sind hilfreich
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 172-3261
- VHS Rhein-Erft

2 Tage Videobearbeitung mit Premiere: Programmbedienung, Grundlagen des Videoschnitts, Tonbearbeitung und Endbearbeitung. 2 Tage Bildanimation mit After Effects behandelt: die Grundlagen der Animation und die Animation in 3D.



Gestalten mit InDesign – intensiv

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; inkl. Skript/mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5772
- VHS Detmold – Lemgo

InDesign wird eingesetzt zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Sie lernen die verschiedenen Funktionen, Werkzeuge und Arbeitspaletten kennen und erproben diese anhand von Beispielen.

Adobe InDesign CS6 – Intensiv – Grundlagen des Desktop Publishing praxisnah

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259,60 €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 217/3850
- VHS Menden – Hemer – Balve

Systematisch und umfassend wird die mächtige Funktionalität von InDesign vermittelt: Seiten- und Dokumentenaufbau, Musterseiten, Zeichen- und Absatzformatierung, Farben und Verläufe, Bilder einbinden, Pfade bearbeiten, Druckvorstufe.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553107
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Das bewegte Bild – Grundlagen der Konzeption und Produktion von Imagefilmen

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5556B7
- VHS Bielefeld

in dem praxisorientierten Bildungsurlaub arbeiten Sie an einem Imagefilm, den die Teilnehmenden entwickeln und produzieren. In die Konzeption eines Imagefilms, die film-sprachlichen Mittel und die Handhabung von Kamera, Mikrofon und Schnittprogramm wird eingeführt.

Photoshop CS 6/CC – Professionelle Optimierung digitaler Bilder

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €; ermäßigt 90 €
- Vorkenntnisse: Photoshop
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AR21099
- VHS Aachen

Bildoptimierung, Optimierungswerkzeuge; Bildverbesserung durch Masken, Ebenen und Kanäle; Korrektur

Adobe InDesign – Grundkurs

- 23.1.18 bis 25.1.18 in Ahaus, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 182031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- 29.1.18 bis 1.2.18 in Duisburg, Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: N25700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

Gimp, Inkscape und Scribus – Medien anspruchsvoll mit Freeware gestalten

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-551203
- VHS Köln

Die Bildbearbeitungsfunktionen von „Gimp“ erstrecken sich über Werkzeugleisten, Menüs und Dialogfenster, sowie eine Vielzahl von Filtern, um grafische Effekte zu erzielen. Mit der Freeware „Inkscape“ erstellen Sie ansprechende digitale Illustrationen und entwickeln ein eigenes Logo. Das Layout-Programm Scribus verfügt über sämtliche Möglichkeiten, ein ansprechendes und produktionsfähiges Layout zu erstellen.



Digitalfotografie intensiv: Richtig fotografieren – Bilder sinnvoll verwalten und professionell bearbeiten

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5821
- VHS Detmold – Lemgo

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie verwalte ich Fotos sinnvoll? Wie können Fotos mit Hilfe von Photoshop optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

Bildbearbeitung mit Photoshop CS 6

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 0201/8 84 32 10
- Kursnr.: 172.2E024R
- VHS Essen

Durch praktische Übungen erlernen sie den Umgang mit Photoshop. Inhalte: Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- & Farbkorrekturen. Kanäle, Masken und Einstellungsbeben, die Bedeutungen von Bild-Auflösung, Farbmodus und die Vorbereitung für die Ausgabemedien.

Digitale Fotografie – Von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 5.2.18 bis 8.2.18 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse und eigene DSLR Kamera
- Infos unter 0201/8 84 32 10
- Kursnr.: 172.2E028R
- VHS Essen

An 2 Tagen fotografieren Sie zu verschiedenen Themen (Aufnahmetechnik und Bildgestaltung). Anschließend arbeiten Sie 2 Tage mit Photoshop CS6 (Bedienoberfläche, Werkzeuge, Filter, Texte, Helligkeit- und Farbkorrekturen, Auswählen, Bildretusche, Bildpräsentation, Druck).

Professionelles Arbeiten mit der Corel Graphic Suite

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210,90 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 181-4681
- VHS Hagen

Mit dem Programm Corel Draw werden Sie Ihre Drucksachen, wie Briefbogen, Visitenkarten, Broschüren und Logos mit interessanten Schrifteffekten selber „herstellen“ und mit Corel Photo Paint, dem Bildbearbeitungsprogramm der Corel Graphic Suite, „aus einem Guss“ bearbeiten.

Lightroom Grundlagen & Aufbauwissen: Intensivseminar

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7711w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Programm aus dem Hause Adobe ist die Dunkelkammer für den Digitalfotografen und die Digitalfotografie und ein hervorragendes Programm zur Organisation und Archivierung Ihrer Fotos. Inhalte u.a.: Bilder importieren, Bildbestände sortieren und organisieren, Such- und Filterfunktionen, Grundlegende Bildbearbeitung auch von RAW-Dateien, Werkzeuge der Bildbearbeitung, Ausgabe der bearbeiteten Fotos zu verschiedenen Zwecken.

Adobe Photoshop – Grundkurs

- 20.2.18 bis 22.2.18 in Ahaus, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 182021001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Die „Creative“ Adobe Bildungswoche: Photoshop, Illustrator und InDesign

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-4650
- VHS Hagen

Die Adobe Creative Suite bietet viele Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen, mit denen Sie Arbeitsabläufe verbessern und beschleunigen können. In dieser Bildungswoche erfahren Sie praxisnah die Zusammenarbeit der einzelnen Softwarekomponenten.

Grundlagen InDesign CC

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552105
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.



10 **Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen**

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-557103
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.

Photoshop und Lightroom kompakt

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Lippstadt
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse
- Infos unter 02941/2 89 50
- Kursnr.: 70000
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rüthen – Warstein

Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop und Lightroom. Der Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop und Lightroom vertraut.

Adobe Photoshop – Aufbaukurs

- 20.3.18 bis 22.3.18 in Ahaus, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 182022001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißsumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen und verwenden.

10 **Kreativtechniken mit Photoshop – Aufbaukurs**

- 11.4.18 bis 13.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Photoshop Grundlagen und routinierter Umgang mit Windows oder Mac
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-554603
- VHS Köln

Der Kurs richtet sich an alle künstlerisch Interessierten, Fotografiebegeisterte, ambitionierte Hobbyisten und Profis, die mit Bildbearbeitung in Kontakt kommen. Er zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Dabei werden Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt, die auch in der professionellen Bildbearbeitung Anwendung finden. Unter anderem Bild – und Portraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Effekten, fortgeschrittene Ebenentechniken und Smartobjekte. Gearbeitet wird an Windows Rechnern.

10 **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC**

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553108
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

10 **Digitaler Videoschnitt mit Adobe Premiere Pro CC – Grundlagen**

- 25.4.18 bis 27.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows oder Mac OS
- Infos unter 0221/221-2 36 93 •
- Kursnr.: A-556000
- VHS Köln

Sie lernen in diesem Grundlagenseminar anhand von Premiere Pro CC die Grundlagen des digitalen Videoschnitts kennen und sind danach in der Lage, erste Videos zu schneiden.

10 **Digitales Publizieren mit InDesign CC – Vom E.Paper über das interaktive PDF zum E-Book**

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse in InDesign
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-555703
- VHS Köln

Immer häufiger werden interaktive PDFs und E-Books bei Portfolios, Produktpräsentationen oder Bewerbungsmappen eingesetzt.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 18.6.18 bis 21.6.18 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: Q5.54.14
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt die Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

EDV: Betriebssysteme • Netzwerke • Server

🔗 ⓘ Linux professionell anwenden – Einführung

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskennntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570116
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

🔗 ⓘ ⓘ Netzwerke Grundlagen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-571109
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle, Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

🔗 ⓘ Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- 17.10.17 bis 20.10.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 171032051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

Netzwerke mit Microsoft Windows Server 2016

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: ältere Windows Server Versionen und Installation, Speichertechnologien und Computing mit Windows
- Für Systemadministratoren
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 171025251
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Implementieren von Domain Name System (DNS); DHCP; IP-Adressverwaltung (IP Address Management, IPAM); Netzwerkkonnektivität und Remotezugriffslösungen; Kern- und Verteilten-Netzwerk-Lösungen; Implementieren einer erweiterten Netzwerkinfrastruktur

Lokale Computer-Netzwerke aufbauen, konfigurieren und pflegen

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg, Rheinhausen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153 €
- Infos unter 02065/9 05 84 75 • Kursnr.: WZ5408
- VHS Duisburg

Wir bauen gemeinsam ein lokales Netzwerk auf, lernen die notwendigen Geräte und auch die theoretischen Grundlagen dazu kennen und lösen die dabei auftauchenden Probleme. Ebenso kommen die notwendigen Sicherheitsaspekte nicht zu kurz.

🔗 ⓘ ⓘ Linux professionell anwenden – Systemverwaltung (Aufbaukurs)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570202
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

🔗 ⓘ Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Network Associate CCNA

- 23.10.17 bis 28.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. UNIX/Linux-Betriebssystem, Netzwerktechnik
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P355910
- VHS Düsseldorf

In enger Theorie-Praxis-Verknüpfung werden die Inhalte zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Associate (CCNA) vermittelt. Ausreichend Hardware zum praktischen Üben steht zur Verfügung. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 ⓘ Netzwerktechnik III, Switching und VLAN

- 7.11.17 bis 9.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkkomponenten
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 171033052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit.

🔗 ⓘ Linux für Ein- und Umsteiger

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntntnisse in Windows oder Mac OS X
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: Q50120
- VHS Moers

UNIX und UNIX-kompatible Betriebssysteme gewinnen weiter an Bedeutung, insbesondere durch das freie Linux. Vor allem im Internet sind UNIX-kompatible Systeme weit verbreitet, aber auch als Alternative im Büro wird immer öfter Linux verwendet.



Windows 2016 Server Administration

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580,90 €, Durchführungsgarantie
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 172-4302
- VHS Hagen

Wenn Sie in die Serveradministration einsteigen wollen, sind Sie in diesem Seminar richtig für Ihre zukünftige Arbeit: Sie installieren und konfigurieren Windows 2016 Server. Außerdem lernen Sie die Netzwerkarchitektur, die Benutzerverwaltung und das Domänen Konzept kennen.

Linux als Server im Internet und Intranet

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €
- Vorkenntnisse: Linux-Server- und Netzwerk-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: P355541
- VHS Düsseldorf

Themen: Einrichtung von Netzwerkschnittstellen, Routing, SSH und VPN, ftp, Apache, SSL, PHP und Perl, MySQL, nfs und Windows-Fileserver mit Samba, NAT, DNS, Load Balancing. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 820 €
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 171031052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

PC Technik & Netzwerktechnik : 3 Tage Seminar

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: fundierte PC-Grundlagen sowie eigene PC-Praxis
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-8222w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist es, über PC-Hardware und Praxis des Aus- und Einbaus von Hardware so viel zu lernen, dass viele Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe durchgeführt werden können. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt. Sämtliches Material (Rechner, Kabel, Switch, Router, Betriebssystem- und Netzwerksoftware) steht zur Verfügung; Technische Grundlagen von PC-Systemen, Rechneraufbau, Komponenteneinbau (CPU, Motherboard, Speicher, Laufwerke, Controller usw.), Festplattenpartitionierung, Imaging zur Systemwiederherstellung, Netzwerktypen, -komponenten, -topologien, -verbände, WLAN, Router, Access Points konfigurieren, BIOS/UEFI, Sicherheitseinstellungen & Datenschutz bei Windows-Systemen & Clouds.

Identitätsmanagement mit Microsoft Windows Server 2016

- 2.1.18 bis 6.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Speichertechnologien, Computing, Netzwerke mit MS Windows Server 2016
- Für Systemadministratoren
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 171025351
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Installieren und Konfigurieren von Active Directory-Domänendiensten (AD DS); Verwalten und Pflegen von AD DS; Erstellen und Verwalten von Gruppenrichtlinien; Implementieren von Active Directory-Zertifikatdiensten; Implementieren von Identitätsverbund- und -zugriffslösungen

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- 16.1.18 bis 19.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 670 €
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 181032001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Werkzeiddienste.

Linux professionell anwenden – Einführung

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-570117
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Netzwerke Grundlagen

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-571110
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle, Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

🔗 **Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik**

- 7.3.18 bis 9.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €; inkl. Verpfl.
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkumgebungen*
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 181034001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor-/ Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test

Erste Schritte mit Linux

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580,90 €; Durchführungsgarantie
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-4300
- VHS Hagen

In diesem Seminar, das garantiert stattfindet, erlernen Sie am Beispiel von OpenSUSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems. Sie lernen die Benutzeroberfläche (KDE) zu bedienen und arbeiten mit den wichtigsten Befehlen auf der Kommandozeile.

🔗 **Netzwerktechnik III, Switching und VLAN**

- 13.3.18 bis 15.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 620 €
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkumgebungen*
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 181033001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit.

🔗 **PC Technik & Netzwerktechnik : 3 Tage Seminar**

- 16.7.18 bis 18.7.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- *Vorkenntnisse: fundierte PC-Grundlagen sowie eigene PC-Praxis*
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-8211w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist es, über PC-Hardware und Praxis des Aus- und Einbaus von Hardware so viel zu lernen, dass viele Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe durchgeführt werden können. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt. Sämtliches Material (Rechner, Kabel, Switch, Router, Betriebssystem- und Netzwerksoftware) steht zur Verfügung: Technische Grundlagen von PC-Systemen, Rechneraufbau, Komponenteneinbau (CPU, Motherboard, Speicher, Laufwerke, Controller usw.), Festplattenpartitionierung, Imaging zur Systemwiederherstellung, Netzwerktypen, -komponenten, -topologien, -verbände, WLAN, Router, Access Points konfigurieren, BIOS/UEFI, Sicherheitseinstellungen & Datenschutz bei Windows-Systemen & Clouds.

EDV: CAD

🔗 ⑩ **CAD mit AutoCAD 2015 – Grundlagen**

- 9.10.17 bis 12.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- *Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen*
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-544203
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreue Plotten.

CAD Grundkurs

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 650205
- VHS Münster

Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layer-Techniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

🔗 **AutoCAD für Tischler – Grundlagen**

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV*
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 174712552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

Inventor – CAD-3D Aufbaukurs

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- *Vorkenntnisse: CAD-Software*
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 172-29110D
- VHS Dortmund

Das Seminar wendet sich an Nutzer von 3D-CAD-Software, die bereits über Erfahrung in der 3D-Konstruktion mit INVENTOR verfügen und sich in die weitergehenden Möglichkeiten und Funktionen zur EDV-gerechten Nutzung des CAD-Systems einarbeiten möchten.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



🔗 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172511052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

AutoCAD kompakt

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-29030D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout

🔗 Inventor 3D – Grundlagen

- 21.11.17 bis 24.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172521052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzieren; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

🔗 Solid Works – Grundlagen

- 28.11.17 bis 1.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172531052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

🔗 CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172513051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteillbibliotheken; Stücklistenstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

🔗 Inventor 3D – Aufbauseminar

- 12.12.17 bis 15.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 172522051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerter iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

🔗 AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 184712501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

🔗 CAD mit Nemetschek Allplan – Grundlagen

- 20.2.18 bis 23.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 182543001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Grundeinstellungen; Konstruktionswerkzeuge; Wanddefinitionen, Grundrisserzeugung; Durchbrüche; Elemente/ Objekte bearbeiten und modifizieren; Ebenensteuerung; Vorkonstruktion, Treppen, Dächer; 3D-Ansichten, -Modellierung; Bemaßung; Plotten

🔗 ⑩ CAD mit AutoCAD 2015 – Grundlagen

- 26.2.18 bis 1.3.18 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Konstruktion und technisches Zeichnen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-544204
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

🔗 CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 182511001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.



🔗 ⑩ Inventor 3D – Grundlagen

- 13.3.18 bis 16.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 182521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

🔗 ⑩ Solid Works – Grundlagen

- 20.3.18 bis 23.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 182531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD Grundkurs

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 650216
- VHS Münster

Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layer-Techniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurse „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-582213
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-540210
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfrage-tools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

🔗 ⑩ Einführung in PHP

- 23.4.18 bis 27.7.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 371 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-580103
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 7.5.18 bis 9.5.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584503
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

🔗 ⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergl. Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583228
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

EDV: Programmierung

Programmiersprache Python

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5682B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs führt in die Programmiersprache Python. Sie erlernen die Entwicklungsumgebung kennen, Grundlagen der strukturierten, funktionalen und objektorientierten Programmierung sowie Ausnahmebehandlung und Standardbibliotheken.

Die Datenbanksprache SQL

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 172-26700D
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-582212
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583211
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 ⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584218
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584501
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

🔗 ⑩ Einführung in PHP

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 371 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: HTML und SQL sind von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-580102
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.



Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-540208
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfrage-tools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Automatisierung und Programmierung von MS Excel

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5690K8
- VHS Bielefeld

Im Bildungsurlaub Automatisierung und Programmierung von Excel lernen Sie Excel professionell anzupassen, ohne viel Zeitaufwand Makros zu erstellen und zu bearbeiten. Hierzu werden Sie in die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications eingeführt.

Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €
- Vorkenntnisse: Fundierte Kenntnisse in der Bedienung der Tanbelnkalkulation
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: SZ5332
- VHS Duisburg

Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Visual Basic for Applications kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene automatische Abläufe in Excel zu programmieren und so Excel Anwendungen in VBA zu erstellen.

Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583227
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Java-Aufbaukurs:

Grafische Oberflächen und Datenbanken

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584412
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankanbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.

Programmieren mit Python

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5913
- VHS Detmold – Lemgo

Python ist eine einfach zu erlernende Sprache mit einer klaren und übersichtlichen Syntax. Sie erhalten eine Einführung in Python und allgemein in die Programmierung. Praktische Beispiele und Übungen zur Lösung verschiedener Aufgaben runden das Seminar ab.

Android-Apps mit Java programmieren

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows; Programmierkenntnisse sind nützlich
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5924
- VHS Detmold – Lemgo

In diesem Seminar lernen Sie die Programmierung von Smartphone-Apps unter Android kennen. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Kenntnisse der objektorientierten Programmierung mit Java vermittelt.

VBA-Programmierung mit Excel

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit Word und Excel
- Infos unter 02841/20 15 64
- Kursnr.: Q50138
- VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.



🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 389 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584306
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Wir beschäftigen uns hier in der Entwicklungsumgebung „Eclipse“ mit Ein- und Ausgaben, Variablen, Schleifen, Verzweigungen, Methoden und Arrays. Im zweiten Präsenzblock bildet die objektorientierte Programmierung (Klassen, Objekte, Methoden, Attribute, Klasselemente, Vererbung, Polymorphie, LSP, Exceptions) den Schwerpunkt.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-581214
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583212
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symboleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

Einführung in SQL und relationale Datenbanken

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 323 €
- Vorkenntnisse: Grundlegende EDV-Kenntnisse, sichere Bedienung von Windows
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5695B8
- VHS Bielefeld

Die Grundlagen zu relationalen Datenbanken und zum Datenbankdesign werden vermittelt. Sie lernen die Datenbank-Abfragesprache SQL unter MySQL und PostgreSQL mit den Schwerpunkten Abfragen, Verarbeiten/Auswerten von Daten, Datenbankentwurf, Tabellen uvm.

🔗 Programmieren mit Excel – Einführung in Visual Basic for Applications

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Wesel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: Anwenderkenntnisse in Excel
- Infos unter 0281/2 03 23 60 • Kursnr.: 590.56
- VHS Wesel – Hamminkeln – Scherbeck

Ein wesentlich effizienteres Arbeiten mit Excel ist durch die Automation von Abläufen möglich. Anhand praktischer und leicht verständlicher Beispiele lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit VBA kennen und erhalten so die Fähigkeit, eigene Automatismen zu erstellen.

🔗 ⑩ C++ – Aufbaukurs

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenkurs C++ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581251
- VHS Köln

Thematisch führt dieser Kurs den C++-Einführungskurs fort und setzt diesen voraus. Schwerpunkt sind fortgeschrittene Techniken wie Überladen von Operatoren, Programmentwicklung ohne Ressourcenlecks, generische Programmierung und typische C++-Idiome. Die Schulung schärft den Blick für die in C++ auftretenden Schwierigkeiten, robusten Code zu programmieren und präsentiert Lösungswege. In C++11/14/17 neu hinzu gekommene Spracheigenschaften und Bibliotheksinhalte werden vorgestellt und eingesetzt.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 17.1.18 bis 19.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584502
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.



🔗 ⓘ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-540211
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfrage-tools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

🔗 ⓘ VBA-Programmierung in Access

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583333
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

SQL und relationale Datenbanken – Eine Einführung mit MySQL und PostgreSQL

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Detmold, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Für Anwender, Datenbank-Entwickler, Datenbank-Administratoren
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5928
- VHS Detmold – Lemgo

Das Seminar bietet eine Einführung in relationale Datenbanken und SQL am Beispiel MySQL und PostgreSQL. Inhalte: Abfragen; Verarbeiten/Auswerten von Daten; Datenbankentwurf; Anlegen von Tabellen; Verwenden von Funktionen; Grundlagen des Einfügens/Aktualisierens/Löschens von Daten.

Programmieren mit Python

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Detmold, Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5914
- VHS Detmold – Lemgo

Python ist eine einfach zu erlernende Sprache mit einer klaren und übersichtlichen Syntax. Sie erhalten eine Einführung in Python und allgemein in die Programmierung. Praktische Beispiele und Übungen zur Lösung verschiedener Aufgaben runden das Seminar ab.

🔗 ⓘ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584219
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

Einstieg in die Programmierung mit Java 8

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Detmold, Deutschland
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit PC und Windows
- Infos unter 05231/97 72 32 • Kursnr.: D5922
- VHS Detmold – Lemgo

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in der objektorientierten Programmierung mit Java inclusive Neuerungen in Java 8 wie z.B. Lambda-Ausdrücke und Streams API. Gearbeitet wird mit den kostenlosen Entwicklungsumgebungen Eclipse und NetBeans.

🔗 ⓘ VBA-Programmierung in Excel

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583213
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

VBA Excel

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; bei 6 Teilnehmenden
- Vorkenntnisse: Fundierte Kenntnisse in der Bedienung von MS Excel 2000
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: M7422B
- VHS Rur-Eifel

Inhalt: Grundlagen der Programmierung von eigenen Abläufen Themen: Makros, Excel-Objektmodell, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, kopf- und fußgesteuerte Schleifen, eigene Funktionen, Ein-/ Ausgabedialoge, Dateioperationen, Einführung in UserForms.

EDV: Weitere Themen

Schreiben will gelernt sein. Erfolgreiches Texten für Print und Online

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4405171
- KOBseminare

Die Digitalisierung schreitet voran. Die Zeit, als Kunden im Face-to-Face-Gespräch oder über Print-Anzeigen gewonnen wurden, sind vorbei. Jeder redet über jeden und jedes Produkt im Netz. Doch wie kann ich mich mit meiner Firma oder als Freiberufler von den anderen abheben? Ohne informierende Webseite geht schon lange nichts mehr. Aber was bringt mein Unternehmen den Kunden näher, was macht mich glaubwürdiger? Hier kommt das Blog ins Spiel.

Zehnfingersystem und Briefgestaltung

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Mechernich, Deutschland
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €
- Infos unter 02251/65 07 40 ▪ Kursnr.: 172-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Sie wollen Kenntnisse der Briefgestaltung verfeinern und das Schreiben mit 10 Fingern üben? Inhalte: Beherrschung der Buchstabenreihen, fehlerarme Eingabe von Texten, richtige Bedienung ausgewählter Funktionstasten, Textgestaltung für private und Geschäftsbriefe.

Onlinemarketing – Google Suchmaschinenoptimierung – online sichtbar werden

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 6961
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen des Onlinemarketing kennen. Welche Voraussetzungen müssen Websites heute erfüllen, damit diese auch den Suchmaschinen schmecken? Dazu gesellt sich das Onlinerecht. Die Teilnehmenden erwarten viele praktische Hinweise für den Alltag.

⑩ Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-542700
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

🔗 ⑩ Social Media: Facebook, Twitter, Google+....

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-512900
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

🔗 Social Media – Soziale Netzwerke in Beruf und Freizeit

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 59 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen und eine online abrufbare E-Mail-Adresse.
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AR21114
- VHS Aachen

Es geht um unterschiedliche Plattformen, die zur Vernetzung mit Freunden, Kollegen und Gleichgesinnten existieren und eine Plattform zur Interaktion bereitstellen. Vermittlung Einsatzmöglichkeiten von Social Media/ Web 2.0 in Beruf/Alltag und ausgewählte Dienste.

Projektplanung mit MS-Project

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164,50 €
- Vorkenntnisse: Windows-, Wordkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 631505
- VHS Münster

Schulungsinhalte sind: neue Projekte in MS Project anlegen – Projektstrukturierung – Ressourcen und Kalender zuordnen und verwalten – Vorgänge anlegen und strukturieren – Projektfortschritt mithilfe von Basis- bzw. Zwischenplänen und Berichten kontrollieren und steuern – Projekte auswerten

Social Media Marketing im Unternehmen

- 27.11.17 bis 30.11.17 in Hürth
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 154,50 €
- Vorkenntnisse: gute EDV- und Internetkenntnisse
- Infos unter 02232/9 45 07 13 ▪ Kursnr.: 172-7171
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in das Social Media Marketing. Inhalte: Nutzen und Aufwand, Strategie und Unternehmenseinbindung, Planung, Produktion und Streuung der Inhalte, Monitoring und Controlling, Handlungs- und Rechtssicherheit.

🔗 WordPress CMS – Bloggen mit WordPress

- 18.12.17 bis 21.12.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Siehe Beschreibung
- Infos unter 0231/5 02 47 20 ▪ Kursnr.: 172-28139D
- VHS Dortmund

WordPress ist eine beliebte, aktuelle und kostenlose Blog-Software, die in diesem Kurs genutzt wird. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten.

Vom spontanen Knipsen zum gekonnten Fotografieren: Kameratechnik und Bildkomposition

- 2.1.18 bis 4.1.18 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183,10 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-5003
- VHS Hagen

Für wirklich gute Fotos ist es wichtig, die manuellen Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera gezielt einzusetzen. Sie üben das Zusammenspiel von Blende und Belichtungszeit. Sie besprechen Bildaufbau und Motivauswahl. Außerdem Themen wie HDR, Focus Stacking und Raw-Format.

VBA – Programmierung mit Word und Excel

- 15.1.18 bis 17.1.18 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 574,40 €; Durchführungsgarantie
- Vorkenntnisse: Word und Excel
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 181-4530
- VHS Hagen

Die Programme Word und Excel bieten umfangreiche Möglichkeiten. Dennoch, hin und wieder stellen Sie frägend fest: „Das muss doch auch einfacher und schneller gehen!“ Hier hilft die Programmiersprache VBA weiter, mit der sich Arbeitsabläufe automatisieren lassen.

📱 Social Media: Facebook, Twitter, Google+...

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows- und Internetgrundlagen
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512901
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

💻 Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 21.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-542701
- VHS Köln

Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, Projektabschluss.

🔍 Suchmaschinen, Wikipedia, Youtube und Co. – Informationen finden statt suchen. Wie eine selbstbestimmte Orientierung im Netz möglich ist.

- 4.3.18 bis 9.3.18 in Hattingen
 - Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 150/350 €; VP; DGB Gewerkschaftsmitgl. zahlen den erm. Preis
 - Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 318313221
 - DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Informationen unter www.forum-politische-bildung.de/mas

👤 Digitaler Selbstverteidigungskurs. Aktiv gegen Überwachungsapparate, Spähfanatiker und Kontrollsucht vorgehen lernen

- 18.3.18 bis 23.3.18 in Hattingen
 - Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
 - Preis: 150/350 €; VP; DGB-Gewerkschaftsmitgl. zahlen den erm. Preis
 - Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 318313122
 - DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
- Nähere Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/sel

Elektro- & Steuerungstechnik

🔌 E-CHECK Grundseminar

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 460 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173061051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702)

🔌 WinCC flexible – Grundkurs

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173531051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔌 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 880 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173041051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.

🔌 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten-Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173013051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschalungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.



🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173573051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔗 **Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V14**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 890 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173551052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

🔗 **Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)**

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 330 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173570552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 173011052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energierarten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔗 **Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1**

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 173571052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

🔗 **SIMATIC S7-1200 Basiskurs**

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173541051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔗 **Pneumatik in Theorie und Praxis**

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 173561051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundsaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen





🔗 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 1

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173581051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Bausteinararten und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen in Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173012052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173572052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP

🔗 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 2

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil 1, praktische Erfahrung in der Anwendung der Kenntnisse
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173582051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173013052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €, inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 173573052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerrauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔌 Bussysteme in der Automatisierungstechnik

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 790 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

🔌 Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 630 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173021052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔌 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 3

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 173583051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integ. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔌 Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 3.1.18 bis 5.1.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 330 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 183570501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔌 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 620 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 183571001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

🔌 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 1

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 183581001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Übersicht Leistungsmerkmale der Systemfamilie SIMATIC S7; Komponenten des TIA Portals: STEP 7, WinCC, Kommunikation; Programmbearbeitung im Automatisierungssystem; STEP 7-Baueinstarten und Programmstrukturierung; Binäre und digitale Operationen in Funktionsplan (FUP); Datenverwaltung mit Datenbausteinen; Programmierung von parametrierbaren Bausteinen und Organisationsbausteinen; Testwerkzeuge für Systeminformation, Fehlersuche und Diagnose; Hardware-Konfiguration und -Parametrierung; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔌 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 2

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 620 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 183572001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine für das Anlaufverhalten; Zeitgesteuerte Programmbearbeitung mittels Organisationsbausteinen; Zahlenverarbeitung und Rechenoperationen; zusammengesetzte Datentypen; Datenbausteine erstellen, aufrufen und anwenden; Vorgehen bei Inbetriebnahme; Fehlerdiagnose mit dem Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Inbetriebnahme mit Anlagenmodell und fehlerhaftem Programm; Einsatzmöglichkeiten verschiedener Bausteintypen (FC, FB, OB, DB); Prinzipien der Analogwertverarbeitung; Analogbaugruppen und Analogwertverarbeitung; Inbetriebnahme Dezentraler Peripherie an PROFIBUS DP



🔧 Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V14

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 900 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183551001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

🔧 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 2

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse entsprechend Programmieren – Teil 1, praktische Erfahrung in der Anwendung der Kenntnisse
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183582001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Hilfsmittel zur Programmerstellung; Analogwertverarbeitung; Funktionen, Funktionsbausteine und Multi-Instanzen am Beispiel der IEC-konformen Timer/Zähler; Sprungbefehle und Akku-Operationen; Indirekte Adressierung; klassische Software-Fehlerbehandlung /-auswertung mit Fehler-Organisationsbausteinen (OBs); Auswerten von Diagnosedaten; Fehler-Suche und Meldungen mit einem HMI-Gerät (Touchpanel); Einführung in die Structured Control Language (SCL) und in S7-GRAPH; Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔧 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183011001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energierarten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔧 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 3

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 620 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge Automatisierungstechniker Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183573001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Fehlerauswertung durch Diagnosepuffer, Fehler-OB's und Stacks; Einsatz von PROFINET IO mit SIMATIC S7; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen an diversen Anlagenmodellen; Parametrierbare Bausteine (FC's und FB's); Vorstellung von WinCC flexible und zugehörigen HMI-Bedienpanels; Projekt mit WinCC flexible in Betrieb nehmen und erweitern; Sicherung von HMI-Projekten mit ProSave; Vertiefung der Inhalte durch praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-300 Anlagenmodell; Vorstellung erweiterter Programmiersprachen wie Graph 7, und SCL; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

🔧 WinCC flexible – Grundkurs

- 14.2.18 bis 16.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔧 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183012001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔧 Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 19.2.18 bis 21.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 650 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 183021001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.





🔗 SIMATIC S7 Programmierung – Teil 3

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 950 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SIMATIC S7-Kenntnisse (Programmieren – Teil 2 oder Umsteiger TIA-Portal)
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183583001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Funktionen, Funktionsbausteine, Multi-Instanzen; Erstellung, Anwendung komplexer Datenstrukturen; Indirekte Adressierung kompl. Datenstrukturen u. Parameter; Bibliotheksfunktionen zur integ. Fehlerbehandlung durch Fehlermaskierung; CPU – CPU Kommunikation via Industrial Ethernet; Verwaltung einer Rezeptur-Datenbank im Bedien- und Beobachtungssystem (HMI); Inbetriebnahme des TIA-Anlagenmodells mit dezentraler Peripherie an PROFINET IO; Überblick über Engineering-Tools (TIA Portal); Praxisorientierte Übungen am SIMATIC S7-1500 Anlagenmodell

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten-Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183013001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schutzschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 Bussysteme in der Automatisierungstechnik

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 800 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Über die Grundlagen der SPS hinausgehend (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP; Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzrichter, SPS; PROFIBUS/FDL; Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

🔗 Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 330 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183570502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 7 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 890 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 5; Diagnose mit der ETS 5.

🔗 E-CHECK Grundseminar

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 470 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183061001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702)

🔗 Automatisierungstechniker/in Service nach ZVEI – Teil 1

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 620 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang, Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 183571002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Arbeitsweise, Basispaket SIMATIC STEP 7; Konfiguration, Parametrierung, Adressierung und Verdrahtung; Binäre und digitale Operationen; Zahlensysteme; Speicher-, Zeit-, Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen und ändern; Dokumentation, Sicherung, Aufbau, Inbetriebsetzung, Diagnose; praktische Übungen

🔗 SIMATIC S7-1200 Basiskurs

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 183541001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

Technik • Handwerk • Gewerbe

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 1

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Infos unter 02561/69 91 03
- Kursnr.: 174411051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren, Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

🔗 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung; Kenntnisse rechnergestützten Konstr.
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174712051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 2

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174411151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden)

🔗 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbauseminar

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Lehrgang Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174712151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schruppen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0

Keramik – 3-Tage-Intensivseminar

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Lindlar
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Material-/Brandkosten
- Infos unter 02202/14 22 68 • Kursnr.: H212005
- VHS Bergisch Gladbach

Unter der professionellen Anleitung der Keramikerin Martine Dupont lernen Sie alles vom Aufbau bis zum Dekorieren, Glasieren und Brennen, um individuell gestaltetes Geschirr, Keramikobjekte oder Gartenkeramik auf bautechnik herzustellen.

Mehr unter <http://www.kunstbrand.de>

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Teil 1

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174412051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen



🔗 ⑩ Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz

- 12.10.17 bis 15.9.18 in Köln, TH Köln, Campus Deutz
- In Intervallen • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.740 €
- Vorkenntnisse: Abschluss eines ingenieur- oder naturwissenschaftlichen Studiums oder Techniker- bzw. Meister*inausbildung;
- Für Ingenieur*innen oder Naturwissenschaftler*innen; Meister*innen oder Techniker*innen des Baugewerbes, der technischen Gebäudeausrüstung oder eines fachnahen Berufs;
- Infos unter 0221/82 75-51 52 o. 0221/82 75-51 37
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Die Weiterbildung Fachplaner*in und Fachbauleiter*in im Brandschutz vermittelt Kenntnisse über eine fachspezifische Begleit- sowie Ausführungsplanung auf der Grundlage leistungs- und schutzorientierter Brandschutzkonzepte in immer komplexer werdenden Gebäuden.

🔗 ⑩ Fachplaner*in und Leiter*in Besuchersicherheit

- 13.10.17 bis 9.6.18 in Köln, TH Köln und Event Akademie Baden Baden
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.740 €
- Vorkenntnisse: Abschluss eines Architektur- oder Ingenieurstudiums oder Meister*inausbildung; Sicherheits- und Ordnungsdienstleister*in
- Für Ingenieur*innen; Meister*innen; Eventmanager*innen; Veranstaltungsfachwirt*innen; Verwaltungsangestellte sowie Angehörige der polizeilichen und nichtpolizeilichen Gefahrenabwehr, Eventmanager*innen; Veranstalter*innen mit qualifizierter Berufserfahrung.
- Infos unter 0221/82 75-51 52 o. 0221/82 75-51 37
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Die Weiterbildung Fachplaner*in und Leiter*in in Besuchersicherheit vermittelt fundierte Fachkenntnisse zur Planung und Durchführung von Veranstaltungen unter Beachtung branchenrelevanter Vorschriften sowie finanzieller und sicherheitsrelevanter Risiken.

🔗 CNC-Programmierung Drehen/Fräsen mit ShopTurn und ShopMill von Siemens

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 17402502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen CNC-Programmierung; Handhabung und Bedienung; Einstieg CNC-Drehen und CNC-Fräsen; Nullpunktverschiebung; Programm- und Werkzeugverwaltung; Bahnkorrektur; Konturprogrammierung; Polarkoordinaten; Zyklen, Unterprogrammtechnik; Schnell von der Zeichnung zum Werkstück

Metall-Aktivgasschweißen (MAG) – Teil 2

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174412151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden)

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – CrNi (Edelstahl)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174424051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügefalten und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

🔗 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711152
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174413051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügefalten und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

CNC-Klartextprogrammierung mit der iTNC 530 Steuerung von Heidenhain

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174024052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bildschirm und Bedienfeld; Werkzeugverwaltung; Konturen programmieren; Zusatzfunktionen programmieren; Zyklen programmieren; Unterprogramme und Programmteilerholungen programmieren; Q-Parameter; Programmtest.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 2

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174413151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden)



Computerreservierungssystem AMADEUS

- 30.11.17 bis 10.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.420,12 €; zzgl 19 % MwSt.
- Für Reisebüromitarbeiter, Berufsanfänger, Quereinsteiger
- Infos unter 0211/8 54 92 40 • Kursnr.: CTT Juni 2017
- TFG – Touristikfachschule Guzay

Für Reisebüromitarbeiter, Berufsanfänger und Quereinsteiger. In dem Kurs wird sowohl der Linienflug- als auch der touristische TOMA-Bereich des Computerreservierungssystems AMADEUS angesprochen. Zertifikat zum Abschluss. Unterricht über 2 Wochenenden, jeweils Do – So

🔧 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174711552
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Alu (23)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.125 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 174424151
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

🔧 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung; Kenntnisse rechnergestützten Konstr.
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174712052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0

🔧 Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbauseminar

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Lehrgang Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 174712152
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schrumpfen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 1

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 184411001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren, Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

Lichtbogenhandschweißen (E) – Teil 2

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 184411101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden)

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- | | | | |
|----|--|----|-----------------------------|
| 👤 | Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich | ♀ | Bildungsangebote für Frauen |
| ♿ | barrierefrei, behindertengerecht. WC vorhanden | AN | Arbeitnehmer/-innen |
| TN | Teilnehmer/-innen | HP | Halbpension |
| Ü | Übernachtung | Fr | Frühstück |
| VP | Vollpension | | |



Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 184711101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 1

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 184413001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit, Gesundheitsschutz, Prüfverfahren und Prüfmittel, Oberflächenbeschaffenheit der Fügeflächen und Formtoleranz prüfen, Bauteile form- und kraftschlüssig verbinden, Bauteile und Baugruppen heften, Bleche und Rohre aus Stahl in verschiedenen Schweißpositionen fügen

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 184711501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG) – Teil 2

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 775 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus Teil 1
- Infos unter 02561/69 91 03 • Kursnr.: 184413101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Vertiefung der Inhalte aus dem Teil 1; Vorbereitung und Durchführung der Schweißprüfung (keine Prüfung/ Prüfungsgebühren enthalten, diese können zusätzlich vereinbart werden)

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung; Kenntnisse rechnergestützten Konstr.
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 184712001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 7.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0 – Aufbau-seminar

- 26.3.18 bis 28.3.18 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Lehrgang Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 7.0
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 184712101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

neue Makros zum Schruppen, Schlichten und Formatieren von 3D-Objekten; CAM-Plugin, welches das Programmieren von Fräsbahnen automatisch berechnet; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 7.0



Kaufmännisches • Finanzen

🔗 Finanzbuchhalter VHS: Modul 2a – Buchführung am PC mit DATEV pro

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-509237
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbständige und Mitarbeitende, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro erstellen. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden.

🔗 Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung

- 11.9.17 bis 16.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 324 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509281
- VHS Köln

Zielgruppe: Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

🔗 Kaufmännischer Grundkurs

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-2011w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung und Kostenrechnung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB00-91
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB30-91
- neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren.

Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm> oder unter der Telefonnummer 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

Finanz- und Rechnungswesen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252,50 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 02421/25 25 86 • Kursnr.: M6601A
- VHS Rur-Eifel

Für Mitarbeiter aus Betrieben, Studierende, Azubis und Interessierte, die sich für Fragen des internen und externen Rechnungswesens interessieren und einen schnellen Überblick über Aufgaben, Inhalte und Funktionsweisen des Finanz- und Rechnungswesens erhalten wollen.



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (2. Teil)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Finanzbuchführung 1 (XB) – Modul 1 zum Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,90 €; inkl. Lehrbücher
- Für Beschäftigte im Handel, Handwerk, der Verwaltung und Industrie, Azubis, Selbständige
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/3422
- VHS Menden – Hemer – Balve

Praxisnah werden die grundlegenden Kenntnisse und Fertigkeiten der doppelten Buchführung vermittelt. Nach Abschluss dieser Ausbildung können einfache Geschäftsvorfälle vom Eröffnungsbilanzkonto bis zum Schlussbilanzkonto gebucht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB20-91
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen. Dieses Seminar verknüpft diverse Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen etc.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht

- 13.11.17 bis 18.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 322 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509273
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bestehende Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein von „Finanzbuchhalter/in (VHS)“, Separater Prüfungstermin mit Prüfungsgebühren (48 €).

Einführung in die Finanzbuchführung

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 219 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 25 • Kursnr.: 172-50508
- VHS Rhein-Sieg

Ob selbstständig oder im Büro angestellt, ob Azubi, vor dem Wiedereinstieg oder jahrelang im Beruf: Kenntnisse in der Buchführung sind immer wichtig. Der Intensivkurs gibt eine Einführung in die Handelsbuchführung, kaufmännisches Rechnen und betriebswirtschaftliches Denken.

Existenzgründung in der Hausverwaltung und Grundbesitzverwaltung

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: O54301
- VHS Krefeld

Viele Immobilien Eigentümer legen die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Sie verfügen nach Abschluss des Seminars über die erforderlichen Grundkenntnisse, um selbstständig in der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 1a – Buchführung für Einsteigende

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509214
- VHS Köln

Zielgruppe: Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben. Auszubildende, Selbstständige, Nichtbeschäftigte. Das Seminar kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

Lohn und Gehalt mit DATEV

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49 • Kursnr.: 172-8225
- VHS Rhein-Erft

Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln. Anhand der DATEV Software werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt.

Controlling kompakt

- 27.11.17 bis 8.12.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €
- Für AN in kleinen und mittelständischen Unternehmen, Praktiker im Rechnungswesen.
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 51001702
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Lehrgangsziel ist, Ihnen fundiertes Wissen zum Thema Kostenrechnung und Controlling, deren Aufgaben, Nutzen und Einsatzmöglichkeiten zu vermitteln. Es werden theoretische Aspekte erläutert, die Sie insbesondere für kleinere Betrieben einfach anwenden und nutzen können.



Controlling für Nicht-Controller

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: Q53108
- VHS Krefeld

Dieses Seminar bietet für Nichtfachleute einen optimalen Einstieg. Sie lernen Controlling im Zusammenhang zwischen strategischen Entscheidungen und operativer Umsetzung kennen und können daraus resultierende Informationen sicher auswerten und interpretieren.

Finanzbuchführung mit DATEV

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49 • Kursnr.: 172-8212
- VHS Rhein-Erft

Anhand zahlreicher Praxisfälle erlernen Sie Kenntnisse und Fertigkeiten in EDV-gestützter Buchführung mit DATEV-Programmen. Am Kursende können Sie selbstständig mit DATEV-Software arbeiten.

Buchführung I

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 172-4123
- VHS Hagen

Bevor die „Doppelte“ Buchführung Thema des Seminars wird, lernen Sie die „Einfache“ Buchführung nach § 4 Abs. 3 EStG kennen. Anschließend werden Ihnen die rechtlichen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz vermittelt.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 3 – Recht und Finanzen

- 11.12.17 bis 16.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 323 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509253
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen die mit buchhalterischen und steuerlichen Fragestellungen im beruflichen Alltag konfrontiert sind; Personen, die eine Auffrischung der Fachkompetenzen erwünschen oder einen Neueinstieg in dieses Thema suchen.

Finanzbuchführung 1 (XB)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 218 €; Lehr- und Übungsbuch sind im Preis enthalten.
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5106B8
- VHS Bielefeld

Dieser vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Kaufmännisches Grundwissen – Grundlagen BWL, Buchführung und Rechnungswesen

- 13.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509307
- VHS Köln

Das Seminar bietet einen Überblick zu wichtigen Themen des im Unternehmensalltags: Sie lernen die Grundlagen der betrieblichen Buchführung, kaufmännischen Rechnung und Ergebniskontrolle kennen und erhalten ein Verständnis für die Zusammenhänge mit den Unternehmenssteuern.

Lexware financial office – Finanz- und Lohnbuchhaltung am PC

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV- und Windowskenntnisse, Grundlagen der kaufmännischen Buchführung
- Infos unter 05231/97 72 32
- Kursnr.: D5097
- VHS Detmold – Lemgo

Lexware financial office bietet praktikable Lösungen für die Finanz- und Lohnbuchhaltung am PC. Das Seminar vermittelt praxisorientiertes Anwenderwissen (Firmen-/Personalstammdatenerfassung, betrieblicher Kontenrahmen, Buchungen, Lohnabrechnung, Meldungen, Berichtswesen etc.)

Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung

- 15.1.18 bis 20.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 324 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509282
- VHS Köln

Zielgruppe: Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

Lohn und Gehalt (3) mit DATEV Xpert Business-Zertifikatskurs

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; 23€ Materialkosten
- Vorkenntnisse: Kenntnisse aus dem Modul „Xpert Business Lohn und Gehalt I“
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: SZ4426
- VHS Duisburg

Mit Hilfe der bewährten Softwarelösung DATEV werden Gehaltsabrechnungen erstellt. Wichtige Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmen- und Personalstammdaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen werden anhand von praxisnahen Beispielen erläutert.



🔗 Kaufmännischer Grundkurs

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2011w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

Finanzbuchführung (3) mit DATEV Xpert Business-Zertifikatskurs – Baustein 3

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse der doppelten Buchführung gem. Xpert Business Finanzbuchhaltung 1 und EDV-Kenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: SZ4416
- VHS Duisburg

Wenn Sie über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen, wie sie in Xpert Business Finanzbuchführung 1 vermittelt wurden und EDV-Kenntnisse besitzen, wenden Sie diese hier praktisch mit dem weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm „DATEV“ an.

Controlling für Nicht-Controller

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Dürren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230,50 €, inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 02421/25 25 86
- Kursnr.: M6602A
- VHS Rur-Eifel

Der Kurs vermittelt ein breites Verständnis für Controlling-Themen und geht der Frage nach, welche Werkzeuge für welchen Zweck mit welchem Nutzen eingesetzt werden können.

🔗 Lohn und Gehalt

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509232
- VHS Köln

In diesem Kurs werden alle Voraussetzungen erarbeitet, die für die einzelnen Arbeitsschritte der Lohn- und Gehaltsabrechnung wichtig sind. U. a.: Grundlagen im Steuer-, Tarif- und Arbeitsgesetz, Bruttolohnermittlung, Lohnsteuerabzug, Lohnsteuerklassen, steuerfreie Bezüge.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🔗 Grundlagen der Buchführung – beim Test-Sieger gelernt

- 26.2.18 bis 1.3.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 • Kursnr.: 172.5D220K
- VHS Essen

„WARENTTEST-Sieger 10/2010“. Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB20-92
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen. Dieses Seminar verknüpft diverse Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen etc.

🔗 ⑩ Buchführung für Existenzgründende und Jungunternehmende

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-503016
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Fundraising kompakt – erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen

- 14.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB30-92
- neues lernen

Nonprofit-Organisationen sind zunehmend darauf angewiesen, neue Wege der Finanzierung zu suchen. Organisationen brauchen darum eine solide Fundraising-Strategie, die ihnen finanzielle Spielräume schafft. Sie erhalten einen fundierten Einstieg in das Thema.



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (2. Teil)

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Excel 2010 im Controllingbereich

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Lippstadt
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Sichere Grundkenntnisse Excel
- Infos unter 02941/2 89 50 • Kursnr.: 70001
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rützen – Warstein

Grundlagen des Controllings, Richtlinien und Auswerten von Daten, Statistik-Auswertung, Berechnungen von Trends, Deckungsbeiträgen, Abschreibungen, Krediten und Investitionen, Visualisierung von Ergebnissen. Bitte Laptop mitbringen.

Finanzbuchführung 2 (XB) – Modul 2 zum Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“

- 26.3.18 bis 2.4.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,90 € inkl. Lehrbücher
- Vorkenntnisse: Fibu 1 erforderlich!
- Für Beschäftigte im Handel, Handwerk, der Verwaltung und Industrie, Azubis, Selbständige
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 118/3424
- VHS Menden – Hemer – Balve

Praxisnah werden die aufbauenden Kenntnisse und Fertigkeiten der doppelten Buchführung vermittelt. Nach Abschluss dieser Ausbildung können laufende Buchungsfälle und Abschlussbuchungen in Handel, Industrie und Verwaltung fachgerecht durchgeführt werden.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren.

Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage <http://www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm> oder unter der Telefonnummer 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

♿ Finanzbuchführung EDV (mit Datev) Xpert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- 16.7.18 bis 20.7.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. EDU-Media-Lehrgangs-/Übungsskript (bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten)
- Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse der doppelten Buchführung (z.B. Lehrgang Finanzbuchführung 1) und EDV-Grundlagen (Windows)
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2411w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.

Finanzbuchführung 3 (XB) – Modul 3 zum Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)“

- 15.10.18 bis 19.10.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195,36 € inkl. Software und Lehrbücher
- Vorkenntnisse: Fibu 2 erforderlich!
- Für Beschäftigte im Handel, Handwerk, der Verwaltung und Industrie, Azubis, Selbständige
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 218/3426
- VHS Menden – Hemer – Balve

Eine Einführung in die EDV- Buchhaltung mit der Standard-Software Lexware „Buchhalter pro 2018“ anhand praktischer Übungen: • Anlegen von Stammdaten • Kontoeröffnung und Buchung laufender Geschäftsvorfälle • Auswertungen durchführen. Vorkenntnisse (Fibu 2) erforderlich!

Abkürzungen und Symbole

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Management • Team • Führung

Ästhetische Unternehmensgestaltung

- 21.6.17 bis 23.6.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 144 | 17
- Alanus Werkhaus

Im Seminar lernen Sie Ästhetik, Materialität und Emotionalität als wichtige Dimension des Unternehmens zu erkennen und zu verstehen und Gestaltungsprozesse in der ästhetischen Dimension im Unternehmen anzuregen, zu gestalten und zu begleiten.

„Big picture“

- 23.6.17 bis 25.6.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 450 €
- Für Führungskräfte, leitende Mitarbeiter und an Führung interessierte Menschen
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 021 | 17
- Alanus Werkhaus

Durch die Auseinandersetzung mit künstlerischen Prozessen im Zusammenhang mit ausgewählten Führungsthemen werden neue assoziative Denkweisen gefördert und ein freier und spielerischer Umgang mit Strukturen und Veränderungen unterstützt.

Interaktive Präsenz – Workshop für Berater und Coaches

- 1.9.17 bis 3.9.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 720 €
- Für Supervisoren, Coaches, Pädagogen, Führungskräfte, Moderatoren und Künstler
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 098 | 17
- Alanus Werkhaus

Prozessbegleiter müssen unterschiedliche Prozesse und Ebenen parallel erfassen und verschiedene Handlungen gleichzeitig vollziehen. Schulen Sie Ihre Aufmerksamkeit beim Erkennen und Verfolgen der in einer Gruppe entstehenden Strukturen, Konstellationen und Interaktionen.

Unternehmensführung

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 148 | 17
- Alanus Werkhaus

Die grundlegenden Inhalte der Unternehmensführung (Planung und Kontrolle, Organisation, Personal- und Informationsmanagement sowie strategische Ausrichtung, Normen und Werte eines Unternehmens) sind Thema dieses Seminars.

Qualitätsmanagement-Beauftragte/r (IHK)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Für Personen, die im Bereich Qualitätsmanagement tätig sind oder werden.
- Infos unter 0228/9 75 74 15 • Kursnr.: 50841702
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Inhalte: Grundlagen, Bedeutung und Grundsätze des Qualitätsmanagements, QM-Basiswissen und Kompetenzen eines QM-Beauftragten, Grundlagen der Statistik und Anwendungen im QM als Instrument der Entscheidungshilfe, Normen des Qualitätsmanagements

Zeit für die Zeit

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Zierenberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; EZ, Dusche, WC, VP
- Infos unter 0291/95 29 82 24 • Kursnr.: 1
- Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Die Zeit ist heute eine der wichtigsten beruflichen Ressourcen. In unserem Seminar entwickeln wir ein Bewusstsein für den Faktor Zeit am Arbeitsplatz und in der persönlichen Lebensplanung. Wir betrachten das subjektive Erleben von Zeit, bedenken Zeit als Ressource und erarbeiten uns Zeitsouveränität für persönliche und berufliche Zufriedenheit. Anmeldeschluss ist der 1.08.2017. Weitere Informationen finden Sie unter www.Kirchenkreis-Arnsberg.de/Arbeitsbereiche/Erwachsenenbildung/Veranstaltungen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Praxisworkshop „Erfolg in Teams“

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Für Menschen, die in Teams arbeiten
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB31-91
- neues lernen

Teamarbeit ist Grundlage der heutigen Arbeitswelt. Doch wann ist Teamarbeit überhaupt sinnvoll? Was ist Teamerfolg und warum sind manche Teams erfolgreicher als andere? Was kann ich als Teammitglied tun, um den Teamerfolg zu sichern?



🗺️ Fortbildung zum/r Reiseleiter/in – in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen „Travel & Personality“

- 4.10.17 bis 8.10.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/DZ/VP, EZZ insg. 80 €
- Infos unter 02581/945 82 31 • Kursnr.: 009A43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich umfassend u. tiefgehend damit zu beschäftigen, was eine gute Reiseleitung ausmacht und wie man Gruppen auf Reisen erfolgreich führt. Die Teilnehmer erhalten einen umfassenden Einblick in die verschied. Sparten der Reiseveranstaltung.

🗺️ Wenn´s mal kracht – Konfliktmanagement im Beruf

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €; inkl. Lehrbuch (15,95)
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: P 074030
- VHS Düsseldorf

Theorien zum Konfliktmanagement, Konflikte in Gruppen, Formen der Konfliktbearbeitung und Kommunikation, Mediation, Konfliktklärung. Praxisorientierte Fortbildung. Inkl. Lehrbuch. Xpert – Zertifikatsprüfung möglich. Von der Stiftung Warentest mit sehr gutem Erfolg getestet.

♀️ 🗺️ Konstruktiver Umgang mit Konflikten in Gruppen und Teams

- 8.10.17 bis 12.10.17 in Zülzpic
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 6/10
- Frauenbildungshaus Zülzpic e.V.

In diesem Workshop werden Konflikte analysiert und unterschiedliche Konfliktmuster reflektiert. Verstehen lernen, was Menschen in Konfliktsituationen antreibt. Ein Perspektivwechsel und neue Strategien werden erprobt, um tragfähige Lösungen für alle Beteiligten auszuhandeln.

🗺️ Die Büropraxis 2017: Strategien für den beruflichen Alltag

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-508030
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf, reflektieren und analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.

Teams leiten und entwickeln

- 11.10.17 bis 13.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB25-91
- neues lernen

Als Teamleitung stehen Sie vor der Herausforderung, Gruppenprozesse zu verstehen, Zusammenarbeit zu gestalten und Konflikte in Teams zu bewältigen. Dazu können Sie durch aufmerksame Kommunikation und aktive Teamentwicklung viel beitragen.

Wirtschaft & soziale Verantwortung

- 14.10.17 bis 16.10.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: 149 | 17
- Alanus Werkhaus

Neben der Möglichkeit die individuelle Haltung zum Verantwortungsprinzip zu entwickeln, erarbeiten die Teilnehmer Methoden zur strategischen Integration von sozialer Verantwortung.

Betriebliche/r Datenschutzbeauftragte/r (IHK)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Für (künftige) Datenschutzbeauftragte
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Kursnr.: 50761701
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Der Lehrgang dient der Vermittlung von Fachkunde im Sinne des § 4f Abs. 3 Bundesdatenschutzgesetzes. Inhalte sind: Einführung in aktuelles Datenschutzrecht Aufgaben des Datenschutzbeauftragten Technisch-Organisatorischer Datenschutz nach § 9 BDSG IT-Sicherheit

🗺️ Changemanagement – Führen im Wandel

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506029
- VHS Köln

Die Arbeitswelt verändert sich immer schneller, so scheint es. Neues muss entwickelt, gestützt und vorangebracht, Mitarbeiter sollen motiviert und in Veränderungsprozessen „mitgenommen“ werden. Mit Unterstützung des Trainers erarbeiten Sie dazu Antworten und Strategien.

🗺️ Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar

- 23.10.17 bis 25.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Begleitmaterial (als PDF-Datei)
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1266w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?





Leadership & Coaching

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 150 | 17
- Alanus Werkhaus

Anhand von künstlerischen Übungen, Rollenspielen und theoretischem Input erschließen Sie sich verschiedene Phänomene von Macht und Führung. Auf dieser Grundlage können Sie Ihren eigenen Führungsstil analysieren und reflektieren.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Tagesverpf./Imbiss, Einführungs- und Coachingseminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 3641
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage); Coaching-Seminar: 5./6.12.2017

Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB08-91
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement helfen Ihnen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

Starterpaket 2 in die Systemische Beratung

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €; 18€ Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4821
- VHS Duisburg

In diesem Bildungsurlaub ergänzen Sie Ihre Methodenwahl für Ihr Beratungssetting, um die Beratungsabläufe noch zielgerichteter gestalten zu können. Konkrete Zielformulierungen helfen dabei, vom Problemzustand in einen Lösungsprozess zu wechseln

🔗 Erfolgreich führen

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: Q50910
- VHS Moers

Sie bearbeiten in intensiven Übungen die wichtigsten Führungsmittel mit dem Ziel Mitarbeiter zu integrieren, motivieren und fördern. Ihre speziellen Fragen oder auch Problemstellungen werden aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

Das schaue ich mir genauer an – Organisationsanalyse mit neuen Methoden

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 342 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4417171
- KOBseminare

Erleben Sie Sichtweisen und Instrumente, die Ihre Organisation, Ihr Team, Ihre Abteilung als soziales System abbilden und dabei ihre Komplexität berücksichtigen. Nach dem Seminar werden Sie Ihre Organisation und deren Menschen anders sehen, systemischer und in der Lage sein, die vorgestellten Tools in Ihrem beruflichen Kontext anzuwenden.

🔗 ⑩ Lean Management – viel mehr als nur „schlank“!

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506011
- VHS Köln

Das Seminar vermittelt grundlegende Prinzipien des Lean Managements, stellt zentrale Methoden vor und gibt Anregungen, wie Sie die Ideen des Lean für sich gewinnbringend nutzen können.

🔗 Führung in einer Welt des (digitalen) Wandels

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506021
- VHS Köln

Im Zuge der der rasanten technischen Entwicklung und Digitalisierung ist die Veränderungskompetenz einer Führungskraft wichtiger denn je. Im Kontext des Stichworts VUCA erarbeiten Sie mit Unterstützung der erfahrenen Trainerin passende Antworten und Strategien.

Systemisch moderieren

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB27-91
- neues lernen

Sie moderieren Besprechungen, Sitzungen oder Workshops und möchten Ihr Repertoire erweitern? In dem Seminar lernen Sie wirksame Moderationsmethoden und Fragetechniken kennen, die neuen Schwung in eingefahrene Gruppen bringen.

Gemeinschaftsbildung und Teamarbeit

- 17.11.17 bis 21.11.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 700 €
- Für Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte sowie Mitarbeiter im Bereich Wirtschaft.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ▪ Kursnr.: 151 | 17
- Alanus Werkhaus

Durch gezielte performative kunstpraktische Übungen erfahren Sie Dynamiken von Team- und Gruppenarbeit, entwickeln und üben dabei nonverbale Handlungsdimensionen und können so Ihren persönlichen Handlungsradius in Gruppen entdecken, erweitern und professionalisieren.



Gut aufgestellt? Organisationsaufstellungen zu beruflichen und strategischen Fragen

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4418171
- KOB/seminare

Organisationsaufstellungen sind ein innovatives Instrument in der Begleitung von beruflichen Veränderungs-, Führungs- und Beratungsprozessen. Sie bieten eine schnelle, individuelle Klärung, sowohl strategischer Fragestellungen der Organisations-, Projekt- und Teamentwicklung als auch persönlicher Fragen zu beruflichen Veränderungen.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB19-91
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen.

Praxiswoche für junge Führungskräfte

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 500-175
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sie sind neu in der Rolle als Führungskraft und möchten Ihren Führungsstil reflektieren und optimieren? – Unser Seminar unterstützt Sie dabei, diese Aufgabe zu meistern! Gearbeitet wird praxisnah mit vielfältigen Methoden – von der Flipchartpräsentation bis zur Outdoorübung.

„Soul Stories“ – die Kunst des Digital Storytellings: Werte definieren, leben und erlebbar machen

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 305 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506014
- VHS Köln

Sie wollen authentisch auftreten und eine emotional engagierte Beziehung zu Ihrem Publikum, Lesern, Kunden, Mitarbeitern oder Geschäftspartnern aufbauen? Mit Digital Storytelling können Sie Botschaften unverwechselbar und glaubwürdig vermitteln.

Teamführung und -entwicklung

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 231 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-506030
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Social Media

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5602B8
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen die wesentlichen Kenntnisse zu Social Media und Online Marketing. Sie lernen, wie Sie Social Media strategisch implementieren können und wie Sie die unterschiedlichen Kanäle für Ihre Ziele effektiv nutzen können.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 383 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506015
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Stark in der UnternehmerInnen-Rolle – Persönlich erfolgreich im Business

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-503315
- VHS Köln

Unternehmerin oder Unternehmer zu sein, was bedeutet das eigentlich? Praktische Umsetzung der Selbstständigkeit – Identifikation mit der Rolle. Durch Übungen und Austausch in Kleingruppen wird die Wahrnehmung für die Ressourcen und Möglichkeiten zur Umsetzung geschärft.

Gesundes Führen – Führungskräfte-Training

- 11.12.17 bis 13.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506018
- VHS Köln

Sie lernen die Wirkung Ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu verstehen. Sie erkennen dabei Ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit – für sich selbst und ihre Mitarbeiterinnen.

Wenn's mal kracht – Konflikte professionell lösen

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63
- Kursnr.: SZ4514
- VHS Duisburg

Weitere Bildungsurlaube finden Sie unter Fortbildungen ab Seite 197.



🔗 Mit innerer Balance erfolgreich führen: Coachingelemente für Führungskräfte

- 22.1.18 bis 24.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506016
- VHS Köln

Das Seminar wird Ihnen Unterstützung bieten, um im Spannungsfeld zwischen eigener Persönlichkeit und Rollenanforderungen erfolgreicher agieren zu können. Es will Ihre Resilienz stärken, damit Sie als Führungskraft Arbeitsbeziehungen gelassener begegnen.

🔗 Das innere Team – Systemische Arbeit auf der inneren Bühne

- 22.1.18 bis 24.1.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1416181
- KOB/seminare

Die Arbeit mit unterschiedlichen Anteilen der Persönlichkeit ist ein hervorragendes Mittel zur Klärung innerer Konflikte. Es fördert klare, souveräne Entscheidungen, genau wie allgemein persönliches Wachstum. Diese Methode nach Schulz von Thun findet Anwendung in Coaching, Beratung oder Therapie.

🔗 Mit der eigenen Idee anderen einen Schritt voraus – Recherche zu Patenten

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-503611
- VHS Köln

Wollten Sie schon immer wissen, welche zukünftigen technologischen Entwicklungen und Trends sich auf Ihrem Fachgebiet abzeichnen oder welche Neuheiten in der Pipeline Ihrer Konkurrenten warten? Antworten dazu werden in diesem Seminar vorgestellt.

🔗 Managementtraining für junge Führungskräfte

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Für Führungskräfte / Führungsnachwuchskräfte
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: P 076140
- VHS Düsseldorf

Rolle als Führungskraft, Effizienz im Alltag, Selbstmanagement, Zeitfallen, Mitarbeiter einschätzen und motivieren, Kommunikation und Konfliktmanagement, Klarheit und Transparenz. Mit Gelegenheit zu Fallbesprechungen und Entwicklung persönlicher Handlungsstrategien.

🔗 Die Führungskraft als Coach

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 233 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506017
- VHS Köln

Coaching arbeitet mit Methoden und Instrumenten, die heute auch für zeitgemäße Führung genutzt werden. Eine coachende Haltung des Vorgesetzten und eine coachende Gesprächsführung fördern das selbstverantwortliche Handeln und die Motivation der Mitarbeiter.

🔗 Systemische Organisationsentwicklung Strukturen, Prozesse & Kultur positiv beeinflussen

- 5.2.18 bis 8.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 420 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1409181
- KOB/seminare

Systemische Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflektion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.

Systemisch führen – neurophysiologische und systemische Perspektiven nutzen

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für Arbeitnehmer/-innen in Führungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB28-92
- neues lernen

Eine gute Selbstführung und systemische Perspektiven ermöglichen eine leichtere und wirksamere Führungsarbeit. Neurophysiologische Erkenntnisse sowie die Systemische Haltung und Prinzipien stehen im Mittelpunkt dieses Seminars.

🔗 Nachfolge vorbereiten und „Loslassen“ – Was passiert, wenn Sie in den Ruhestand gehen?

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 420 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1404181
- KOB/seminare

Der Bildungsurlaub unterstützt die Reflexion des eigenen Führungshandelns und die Überprüfung bisher in der Organisation eingesetzter Methoden der Personalentwicklung und bietet Methoden an, den Generationswechsel im Unternehmen systematischer und nachhaltig vorzubereiten.

Präsent in Kontakt gehen – spüren, führen, folgen – Tango und AlexanderTechnik

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 18BU04
- Freies Bildungswerk Bochum

In dieser Woche erfahren Sie viel über sich, das Führen und Folgen im achtsamen Kontakt und die erforderlichen Tango-Grundtechniken. Die Alexandertechnik unterstützt diesen Lernprozess. Eingeladen sind alle, ob einzeln oder als (Tanz-)Paar, die Freude an Bewegung haben.



♿ **Stark in der UnternehmerInnen-Rolle – Persönlich erfolgreich im Business**

- 7.3.18 bis 9.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-503316
- VHS Köln

Unternehmerin oder Unternehmer zu sein, was bedeutet das eigentlich? Praktische Umsetzung der Selbstständigkeit – Identifikation mit der Rolle. Durch Übungen und Austausch in Kleingruppen wird die Wahrnehmung für die Ressourcen und Möglichkeiten zur Umsetzung geschärft.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss, Einführungs- und Coachingseminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 181 3651
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung für Ihre tägliche Praxis kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage)

♿ **TEAM – Toll, ein anderer macht's – Entdecken der individuellen Teamkompetenz**

- 21.3.18 bis 23.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 220 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1415181
- KOBISeminare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die neugierig sind, sich selbst besser einschätzen möchten und mit Elan und Ehrgeiz an neue Herausforderungen herantreten, die mit der Teamarbeit im Beruf unzufrieden sind und herausfinden möchten, woran es liegt und wie sie ihre Situation verbessern können.

♿ **Strategien zur Inklusion – Prozessplaner*in Inklusion**

- 23.3.18 bis 1.12.18 in Köln, TH Köln, Campus Südstadt
- In Intervallen • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.380 €
- Für Mitarbeiter*innen von Kommunen und Kommunalverbänden, gewerblichen Unternehmen, Wohlfahrtsverbänden und Non-Profit-Unternehmen, Schulen und Hochschulen, Parteien und parteinahen Stiftungen und für alle Interessierten
- Infos unter 0221/82 75-51 43 • Kursnr.: 301181
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Teilnehmer*innen der Weiterbildung Prozessplaner*in Inklusion erlangen Kenntnisse, um die vielfältigen Exklusionstatbestände zu verstehen sowie umfassende Entwicklungs- und Gestaltungsprozesse, die auf transdisziplinärem Denken beruhen, zu entwickeln.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 26.3.18 bis 30.3.18 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

♿ **Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar**

- 26.3.18 bis 28.3.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Begleitmaterial (als PDF-Datei)
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1266w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um?

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- Ⓜ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

Gesundheit • Stressbewältigung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Seefeld/Jadebussen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-271
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Stress achtsam begegnen – Resilienz fördern (MBSR)

- 27.8.17 bis 1.9.17 in Zell am Main
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; 5 Ü /DZ (EZ mit Aufpreis), VP in Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-261
- Bildungsforum Lernwelten

Ziel des Seminars ist es, durch Achtsamkeit gegenüber sich selbst, der Außenwelt und anderen Menschen, mit Anforderungen, Konflikten und Stress am Arbeitsplatz kreativer umzugehen, die Resilienz zu fördern und die kommunikative Kompetenz zu stärken. Orientierung am MBSR 8-Wo.-Programm nach Jon Kabat Zinn. Anreise am 25.3., Abreise am 31.3.2017

Gesund älter werden im Beruf

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Eschweiler
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,50 €; ermäßigt 164 €/135,50 €
- Für Menschen ab ca. 50 Jahren
- Infos unter 02403/7 02 70 • Kursnr.: 172-65001
- VHS Eschweiler

Ziel dieses Bildungsurlaub ist, sich mit „lebensphasengerechtem Arbeiten“ auseinanderzusetzen. Um das 50. Lebensjahr herum entsteht ein Bewusstsein des Alterns. Ziele und Schwerpunkte werden neu gesetzt. Der Bildungsurlaub gibt Zeit zur Reflexion zu Themen wie „Umgang mit Zeit“, „Stellenwert von Ruhe und Schlaf“, „Pausen zur rechten Zeit“, „Einstellungen, Glaubenssätze und Sichtweisen“ und vermittelt Entspannungsmethoden: Achtsamkeit, Atemübungen, Qigong, Selbstmassagen, dynamisches Sitzen und Stehen sind Beispiel der Methoden.

Konstruktiver Umgang mit dem Schweinehund

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Norden/Norddeich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpf./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 • Kursnr.: 17A222019
- Gesundheitsakademie Nordsee

Im Berufsalltag stoßen wir immer wieder an Grenzen. Der „Schweinehund“ hindert uns effizient, erfolgreich, aktiv zu sein und unsere Ziele zu erreichen! Sie erlernen Werkzeuge, zu zielführenderem Umgang mit Kollegen, Kunden und Vorgesetzten und mit den eigenen Mitarbeitern.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken

- 3.9.17 bis 8.9.17 in Goldberg-Wendisch Waren
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; inkl. Ü/VP/ DZ oder EZ mit Aufpreis, Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-274
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Focusing – Der Körper weiß den nächsten Schritt

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 5191
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Im Focusing halten wir inne und erspüren die Kraft der „revolutionären Pause“. Festgefahrene Selbstbilder, Entscheidungskämpfe oder immer dieselben Problemlagen können sich im lebendigen Körpergewahrsein „verflüssigen“. So entstehen neue Einsichten, Weitung und Veränderung.

Gesund führen – Arbeit nachhaltig managen

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 571 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Führungskräfte, Personaler und Coaches
- Infos unter 02191/79 42 12 • Kursnr.: B188
- Akademie der Kulturellen Bildung

Die Vereinbarkeit von Arbeit und Gesundheit ist eine wachsende Herausforderung im Berufsalltag. Inhalte: – Stressbewältigungskompetenzen, – Führungshandeln für gesundes und effizientes Arbeitsklima, – organisationale Ansätze zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter*innen

Qigong Yangsheng Selbstfürsorge – Selbstverantwortung – Selbstregulierung

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 265 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3202171
- KOBIsseminare

Stärken Sie mit den fließenden Übungen der chinesischen Heilkunst – Qigong Yangsheng – Ihre Qi-Lebenskräfte auf ganzheitliche Weise! Sie machen Ihre Einheit von Körper, Seele und Geist auf diesem Weg gekräftigt werden. Ein Bildungsurlaub, in dem Sie gut für sich selbst sorgen, sich Zeit nehmen und Ihre Aufmerksamkeit wieder auf Ihr eigenes Selbst richten.

Intuitives Bogenschießen

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Kennen Sie Ihren eigenen Stand, Ihre Haltung und Ihre Strategien zur Zielerreichung? Wollen Sie manchmal auch alles auf einmal? Nervt es Sie, wenn nicht immer alles glatt geht und Sie oder Ihre MitarbeiterInnen nicht gleich „die Mitte der Scheibe“ treffen?



Taiji – Stock und Schwert: Alte chinesische Bewegungsdisziplinen zur Stärkung der Lebenskraft

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Die uralten Bewegungskünste aus den Wudang-Bergen in China zeigen einen Weg, der zu einem entspannten und achtsamen Umgang mit uns selbst und unserer Umgebung führt. Die sanften, fließenden Bewegungen der Handformen mit Stock oder Schwert reinigen und vertiefen die Atmung, fördern das innere und äußere Gleichgewicht, kräftigen Körper und Geist und helfen uns, die Quelle unserer Kraft, die innere Stille, in unserem täglichen Handeln entstehen zu lassen. Bitte geben Sie an, ob ein Schwert benötigt wird. Kostenbeitrag für das Schwert: 50 €.

Gelassenheit entwickeln – Einführung in Yoga und Meditation als Stressbewältigung

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Dieses Seminar vermittelt mit Yoga und Meditation / Achtsamkeitsübungen einfache und sehr wirksame Methoden, Stress abzubauen und Entspannung / Wohlbefinden zu fördern.

Qigong (Ch'i Kung) Taoistische Atem- & Energiearbeit

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Siedelsbrunn/Wald-Michelbach
- In Tagesform
- Preis: 440 €
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Der Begriff „Qigong“ lässt sich aufspalten in Qi (Energie=Arbeitsbereitschaft oder vegetative Funktionsbereitschaft) und Gong (Übung, Methode, Arbeit). Einfach formuliert werden im Qigong Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Qigong beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten. Im Taoismus ist das höchste Ziel die Erlangung und Erhaltung der bestmöglichen Gesundheit und Langlebigkeit, so dass alle Voraussetzungen und Rahmenbedingungen für die Sinnsuche, die Erleuchtung und schließlich die Rückkehr zur Quelle gegeben sind. Im Taoistischen Denken ist das Leben mit all' seinen Erscheinungsformen und Ereignissen Ausdruck des Weges, den man auf der Suche nach dem Sinn beschreitet. Daher beginnt wahre Gesundheit immer im Inneren und entfaltet sich dann in einer

Gegen den Stress...Kraftvoll und entspannt mit Yoga

- 5.9.17 bis 8.9.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17B8384
- VHS Herne

Yoga ist „das-zur-Ruhe-bringen-der-Gedanken-im-Geist“. Yoga weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können.

♀♿ MBSR-Training. Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 8.9.17 bis 10.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 4/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

MBSR (Mindfulness-Based Stress-Reduction) basiert auf einer intensiven Schulung der Achtsamkeit. Es werden Übungen zur Stressbewältigung vermittelt und eingeübt sowie Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen zur Verbesserung des Umgangs mit schwierigen Lebenssituationen.

Feldenkrais – bewusst und leicht bewegen im Berufsalltag

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 2431
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Bewegung und ihre bewusste Erfahrung steht im Mittelpunkt des Lernens. Es ist der erfahrene Körper, der im Arbeits- und Alltagsleben trägt, unsere Leistungsfähigkeit prägt. In diesem Seminar wird in kleinen, ruhigen, schrittweise aufbauenden Lektionen „somatisch“ gelernt.

Die Feldenkrais-Methode – Bewegung und Achtsamkeit

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 295 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3201171
- KOBseminare

Tauchen Sie in Ihre Bewegungsabläufe ein wie Sitzen (z.B. am PC), Stehen, Gehen und lernen Sie Möglichkeiten der Feldenkrais-Methode kennen, die diese Abläufe harmonisieren. Bewegung, die sich gut anfühlt u. auch Ihr Denk- und Gefühlssystem wieder in Einklang bringt!

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

- 11.9.17 bis 14.9.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 172-3290
- VHS Hagen

Berufliche Anforderungen, Zeitverdichtung, Personalkürzungen – viele Stresssituationen am Arbeitsplatz, aber auch im Alltag steigern das Gefühl von Überforderung und Stress. Achtsamkeitsübungen sind zur Neuorientierung im Alltag große Helfer.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Geestland/Cuxhavener Land
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; ÜNP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-286
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.



Starker Geist für den Berufsalltag – Eine Woche Auszeit im Kloster

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Streithausen, Westerwald
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-91
- neues lernen

Dieser Bildungsurlaub bietet Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, um den Alltag mit seinen Anforderungen einmal hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen, um den beruflichen Herausforderungen besser begegnen zu können. Eigenes Meditationskissen erforderlich.

Resilienztraining – Mehr Widerstandskraft für den beruflichen Alltag

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; Bezuschussung durch Krankenkassen möglich
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB33-91
- neues lernen

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die wir für den stressigen Berufsalltag oder in einer Krise brauchen. In diesem praxisnahen Training starten Sie einen Prozess, der Ihnen nachhaltig helfen wird, mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen.

Was tut mir wirklich gut?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 309 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: K 15
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Die Kunst „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen; Stressauslöser entlarven, sowohl die selbstgemachten als auch solche von außen; Ganzheitlich ausgerichtete kreative Zugänge, systemisch ressourcen-orientierte Arbeitsformen

Glück und Gesundheit –

Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung?

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; DZ, 40 € EZ Zuschlag (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 086/17
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung? Oder kann man Glück planen? Fordern Sie einen extra Flyer mit Informationen zu diesem Bildungsurlaub an.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: Q52301
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Resilienz – Stark gegen Stress und Belastungen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U032KI
- Melanlchthon-Akademie

Im Resilienz-Training lernen Sie, durch die Stärkung Ihrer Widerstandsfähigkeit beruflichen Druck und schwierige Situationen zu meistern. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gestellt und durch neue, Burn-Out-Prävention-wirksame Strategien ersetzt.

Der Schweinehund, mein bester Freund

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Sie wollen gesünder leben, mehr Sport treiben, sich stärker um die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Eltern/Kinder kümmern, öfter NEIN sagen, mehr loben, Ihren Alltag besser strukturieren oder, oder aber letztlich bleibt doch alles bei guten Vorsätzen und somit beim „Alten“.

„Laufend Kraft gewinnen!“

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/85 8 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Keine Kraft für Sport und Bewegung im fordernden Berufs-Alltag? Im Seminar erlernen Sie ein aktives Selbst-Gesundheitsmanagement durch moderate Bewegung und Bewegungswellness. Sie lernen die Ausdauersportarten Nordic Walking und Laufen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden kennen, die Freude machen.

Vital und entspannt im Beruf – Yoga zur Stressbewältigung

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Sundern, NaturHotel Steinberg Wildewiese
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; DZ; 688 EZ
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 41842
- VHS Witten | Wetter | Herdecke

Neben den positiven Wirkungen auf die physische und psychische Gesundheit, verhilft Yoga auch zu einer besseren Selbstwahrnehmung und in der Folge zu einer verlässlichen Einschätzung der eigenen Grenzen und Möglichkeiten. Dies sind optimale Voraussetzungen, um im Beruf erfolgreich agieren zu können.

Methodenkoffer für Stress- und Burn-out-Prävention

- 20.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401171
- KOBISeminare

Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Arbeit mit Ratsuchenden zum Thema Stressreduktion und Burn-out-Prävention zu qualifizieren. Am Ende der Fortbildung haben Sie Ihren Methodenkoffer weiter gefüllt und können diesen für Ihre Beratungsarbeit nutzen.



Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 24.9.17 bis 29.9.17 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. ÜN / DZ (EZ mit Aupreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-287
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK03-91
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagierens und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

♿ Stress, lass nach! – Ihr persönlicher Weg zur Stressbewältigung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 17-502K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar bietet theoretische Impulse und praktische Übungen, um in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf zu bewahren. Ziel ist es, sich der eigenen Situation bewusst zu werden und einen ersten, individuellen Schritt in einen stressfreieren Berufsalltag zu wagen.

Achtsamkeitswoche am See – MBSR

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 517 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten, die herausfordernd sind, fällt es nicht leicht, sich regelmäßig zurückzuziehen, sich zu bewegen oder zu entspannen. In dieser Woche lernen Sie die grundlegenden und weiterführenden Übungen des MBSR-Trainings (mindfulness based stress reduction) kennen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Billerbeck
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 547 €; inkl. ÜN/VP
- Infos unter 02041/7 06 23 12 • Kursnr.: T52102100Z
- Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Der fünftägige Bildungsurlaub ermöglicht einen erfahrungsbasierten Einstieg in das Thema Achtsamkeit. Er orientiert sich inhaltlich an dem achtwöchigen MBSR-Programm (Mindfulness-Based Stress Reduction) nach Prof. Jon Kabat-Zinn. Dazu werden die verschiedenen Übungen des Programms (z.B. Body-Scan) vermittelt sowie ein theoretischer Einblick in die verschiedenen Wahrnehmungsebenen einer Stressreaktion gegeben. Die Teilnehmenden erlernen einen hilfreichen Umgang mit Stress und haben so im Anschluss an den Kurs eine größere Wahlmöglichkeit, diesem im Berufs- und Privatleben mit Achtsamkeit zu begegnen.

♀♿ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1788w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Stressprophylaxe in der Praxis – In Balance leben, um beruflich leistungsfähig und zufrieden zu sein

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Norden/Norddeich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 • Kursnr.: 17B222012
- Gesundheitsakademie Nordsee

Gesundheit ist ein hohes Gut. Um die Welt in Balance zu bringen, spielt der eigene Umgang mit Belastungen, die eigene Lebenseinstellung und „Bewertung“ von Lebenssituationen eine entscheidende Rolle. Notwendig ist hierfür ein effektives Stress- und Ressourcen-Management. In Tagesform – mit Unterrichtseinheiten bis max. 21:30 Uhr und längerer Mittagsunterbrechung

Yoga und Stressreduktion

- 25.9.17 bis 28.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 172-84504D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Frauen in Führung – Gesund und erfolgreich sein, ist (k)ein Widerspruch?!

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im beruflichen Alltag gibt es häufig Situationen, die Führungskräfte an Ihre Grenzen bringen. Neben den klassischen Themen, die in Führungspositionen gegenwärtig sind, gibt es in den von Männern dominierten Führungsebenen häufig Vorurteile und Abgrenzungen gegenüber Frauen in Führungsfunktionen.

Gelassen und sicher im Stress

- 28.9.17 bis 30.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK17-91
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.



♀ Ausbildung zur zertifizierten Reiththerapieassistentin

- 1.10.17 bis 6.10.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 550,- Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 1/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die tiergestützte Therapie; Einblicke in die Ausbildung eines Therapiepferdes; Vorbereitung der Pferde für die Reiththerapie; sicheres Führen des Pferdes; Begleiten von Patient*innen auf dem Pferd; Erkennen von Gefahrenquellen, Unfallverhütung und Erste Hilfe.

Selbstmanagement – Ausgeglichen zum Erfolg

- 1.10.17 bis 6.10.17 auf Spiekeroog/Nordsee, Deutschland
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498 €; im DZ (bei mind. 10 Teiln.), EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02234/50 12 42 ■ Kursnr.: 172-5101
- VHS Frechen

Die Ansprüche an uns sind hoch und führen zu Stress. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden einsetzen. Vorgehen: Standortbestimmung, berufliche und private Ziele, Visionen. Methoden: Selbst- und Zeitmanagement, Entspannung, positives Denken.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 321-17BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Stress achtsam begegnen – Resilienz fördern (MBSR)

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; 6 Ü (Anreise 01.10., Abreise 7.10.) DZ/ EZ mit Aufpreis), HP
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-262
- Bildungsforum Lernwelten

Ziel des Seminars ist es, durch Achtsamkeit gegenüber sich selbst, der Außenwelt und anderen Menschen, mit Anforderungen, Konflikten und Stress am Arbeitsplatz kreativer umzugehen, die Resilienz zu fördern und die kommunikative Kompetenz zu stärken. Orientierung am MBSR 8-Wo.-Programm nach Jon Kabat Zinn. Anreise am 25.3., Abreise am 31.3.2017

Die Bewegungswoche am See – Pilates und Nordic Walking für AnfängerInnen

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Für alle, die immer schon Pilates ausprobieren wollten, aber nie Zeit dafür fanden. Und die in der schönen Bergischen Landschaft auch die richtige Technik des Nordic Walking erlernen möchten. Für jeden Fitnessstand passend. Spaß, Sportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

♿ Trainer/in Stressmanagement

- 2.10.17 bis 5.10.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern.
- Vorkenntnisse: Weiterbildung, in Entspannungstechn. (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: TR_STRM_02.10.17
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

Einführung in das Vital-Hormon-Yoga – für Yoga-Übungsleiter/-innen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka4203171
- KOBIsseminare

Vital-Hormon-Yoga enthält eine dynamische Yoga-Übungsreihe zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushalts vor, während und nach der Menopause für Frauen, in der Andropause (Midlife-Crisis) bei Männern sowie auch für jüngere Frauen bei hormonellen Problemen und Paaren mit Kinderwunsch.

Kraft und Balance im Job durch Qigong – auf Spiekeroog

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü im EZ mit VP im Seminarhaus Sturmeck
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ■ Kursnr.: 17 4 905
- Bildungswerk Stender

Gelassenheit, Stabilität und neue Energie durch fließende Bewegungsabläufe. Wahrnehmen und Reflektieren eigener Bewegungsgewohnheiten. Kennenlernen und üben der Selbstregulation. Eigenes Kraftpotenzial erkennen und aufbauen. Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsgübungen.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK00-91
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; /205 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 341-17BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.



Der Blick auf mich.

Das gute Gefühl, seine Ressourcen zu kennen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Vielleicht ist Ihnen schon einmal passiert, dass Ihnen jemand Feedback gegeben hat und Sie erstaunt ausgerufen haben: „So siehst du mich?!“ In diesem Falle sind Fremdbild und Selbstbild nicht deckungsgleich. Man wird von anderen anders gesehen, als man annimmt oder es sich wünscht. Doch wie würden Sie sich selbst beschreiben? Was macht Ihre Selbstwahrnehmung aus?

Einführung in die Klangschalentherapie

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 289 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4202171
- KOB!seminare

Mit Klangschalen und ihren tiefen Schwingungen Veränderungsprozesse bei Menschen initialisieren und unterstützen. Tiefe Entspannung fördern und neue innere Räume erschließen lassen. Lernen Sie die Klangschalentherapie kennen! Dieses Medium eignet sich auch für die Arbeit zur Begleitung Sterbender.

Bewegungswoche am See

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 517 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Bewegung ist für den Erhalt der Gesundheit wesentlich. Ausdauertraining in der Natur und Entspannungsübungen gelten als effektiv, um Stress zu bewältigen und einem Burnout langfristig vorzubeugen. Übungen für den Alltag helfen, das Erlernte auch zuhause umzusetzen.

♿ 50 Plus – Gesund und fit durchs Arbeitsleben

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0201/8 84 32 11 • Kursnr.: 172.3C310G
- VHS Essen

Das Bildungsurlaubsseminar vermittelt neben Grundlagen aus den Bereichen Stressreduktion und Belastungsausgleich, Ernährung und Bewegung zahlreiche praktische Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung, Ausdauer und Verhaltensänderung.

♀ ♿ Stresskompetenz im beruflichen Alltag

- 15.10.17 bis 19.10.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Übern. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Netto-Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 10/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

In diesem Seminar geht es um die besonderen Belastungssituationen von Frauen. Vermittelt werden Methoden, wie mit Mehrfach-Belastungen umzugehen ist und wie man sich gut strukturieren kann. Vermittelt werden Techniken, damit Krisensituationen besser zu bewältigen sind.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 15.10.17 bis 20.10.17 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-279
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

♿ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: Q30010L
- VHS Moers

Neuere Erkenntnisse aus Psychologie und Stressforschung bestätigen immer wieder die positiven Auswirkungen einer Achtsamkeitspraxis, um körperliche und psychische Belastungen der Menschen von heute effektiver bewältigen zu können.

Systemisches Gesundheitscoaching

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BS1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die klassischen „Big Five“ der Gesundheit sind: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Schlaf, Stressbewältigung. Dieser Bildungsurlaub erweitert den Blick auf eine ganzheitliche, systemische Perspektive und nimmt sich praktisch und theoretisch dem Thema „Selbstfürsorge“ an.

♿ Fortsetzungskurs: Gesundheitsbildung durch natürliche Vitalstoffe und regeneratives Stressmanagement

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; DZ, 40 € EZ-Zuschlag (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Baiskurs von Kirsten Müller
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 114/17
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Regeneration und natürliche Ernährung fördern die Gesundheit. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung und erlernen das Autogene Training (Präventionskurs mit Zuschuss). Voraussetzung: Teilnahme am Baiskurs von Kirsten Müller, www.meer-fasten.de

♿ Ausbildung zum Gedächtnistrainer/in (BVGT) – Zertifikatskurs

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 995 €; komplette Ausbildg.) inkl. 180€ Ausbildungsmaterialien BVGT
- Für Menschen in Altenpflege, Demenzbetreuung, Erwachsenenbildg., Ehrenamtliche
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/5040Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Multiplikatoren-schulung! Ganzheitliches Gedächtnistraining stärkt d. Merkfähigkeit, d. Konzentration, wichtige Gesundheitsvorsorge, Verbesserung d. Leistungsfähigkeit u. Lebensqualität, Nebenbeschäftigung als Dozent möglich, 160 UStd. Aufbaukurs 1(BU) u. 2 in 2018



Stressbewältigung

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK18-91
- neues lernen

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen.

Der sichere „AUF“-TRITT in Alltag und Beruf Tango Argentino mit der Franklin-Methode®

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 342 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4201171
- KOBseminare

Durch Tango Argentino Energie und Lebensfreude gewinnen und gleichzeitig mit der Franklin-Methode seine Wahrnehmung schulen? Ja! Erfahren Sie in dieser besonderen Kombination die Basis vom Tango Argentino mit Lektionen der Franklin Methode und lernen Sie darüber neue Bewegungspfade für Ihren (Berufs-)Alltag kennen!

♀ ♂ Gönne dich dir selbst – für Mitarbeiterinnen in der ambulanten und stationären Pflege

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 495 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 17-264F5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Die Pflege von Menschen, bringt die, die Hilfe leisten, oft an ihre eigenen Grenzen. Das Seminar eröffnet über Gesprächsrunden und das Erlernen von Entspannungsverfahren neue Kraftfelder für das berufliche Tun, um den täglichen Belastungen besser entgegen treten zu können.

Östliche und westliche Entspannungsverfahren für mehr Balance im Beruf und Alltag

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U036KI
- Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

♂ Qigong-Herbstwoche – Selbsthilfe mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 377 €; inkl. Ü/DZ/VP, EZ-Zuschlag insg.: 32 €, Ermäß. mögl.
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 282D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Im Herbst helfen Atem- u. Qigong-Übungen bei Entspannung u. Rückzug. Die Reihe „8 Brokate“ wird eingeübt. Fitness u. psychische Belastbarkeit werden gefördert. Joachim Stuhlmacher leitet das prozessorientierte Seminar mit Übungen zur Achtsamkeit, Atem u. emotionaler Klarheit

Die (Wieder-)Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für den Berufsalltag auf Baltrum

- 21.10.17 bis 26.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 683 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis) in Pension, Fahrrad-miete für 1 Tag
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4401171
- KOBseminare

Das 5-Tage-Seminar vermittelt Strategien und Techniken, wie Sie den eigenen Lebensrhythmus entschleunigen, Entspannunginseln einbauen und gleichzeitig effektiv und dynamisch Ihren Alltag meistern können.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 172.2310
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DY00-91
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung erlernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und Meditationsformen, die auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einwirken. Mögliche Ziele: Förderung der Gesundheit, Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung

♂ Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AK50003
- VHS Bornheim – Alterf

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.

Wandern. Aufbruch zu neuen Wegen?!

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Würden Sie Ihre Wanderschuhe nicht auch gerne häufiger anziehen? Schließlich entsteht doch schon beim Anziehen ein Gefühl von Unterwegssein und Aufbruch. Wandern Sie mit mir in der Natur und nehmen Sie sich Zeit für ein persönliches Thema, das Sie gerade beschäftigt.



Stressregulation durch Eutonie nach Gerda Alexander

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 30 96 • Kursnr.: 3313
- VHS Gelsenkirchen

Ziele der Arbeit sind das Erkennen und Reflektieren des individuellen Stresserlebens sowie das Kennenlernen und Erproben eines auf der Körperebene ansetzenden Verfahrens zur Stressreduktion. Reflektierende Gespräche über das Erlebte und Erfahrene ergänzen das praktische Tun. Hierbei üben Sie, das eigene körperlich Empfundene zur Sprache zu bringen und achtsam zu sein, für die Mitteilungen anderer.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – Konzentration, Koordination und Präsenz im Beruf

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 2610
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wir lernen im Seminar leichte Lösungsmöglichkeiten von Stress im beruflichen Alltag kennen. Konzentration und Stressreduktion, Steigerung von Vitalität, Energie und Präsenz, innerer Zentrierung und die Belastbarkeit im Beruf werden verbessert.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 87 • Kursnr.: 30740BU
- VHS Leverkusen

Die Feldenkrais-Methode fördert die Bewusstmachung und Veränderung gewohnheitsgemäßer Haltungsmuster. Neue Bewegungserfahrungen steigern Lernfähigkeit, um die Herausforderungen des beruflichen Alltags flexibler zu meistern. Stress kann sich wandeln in Freude am Tun.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Eschweiler
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 197,50 €; ermäßigt 168 €/156 €
- Infos unter 02403/7 02 70 • Kursnr.: 161-65002
- VHS Eschweiler

In dieser Woche lernen Sie Bewegungsübungen und Atemtechniken, verbessern Ihre Beweglichkeit, lösen Blockaden und Verspannungen. Konzentration und Lebendigkeit kehren zurück, Ihre Arbeit geht Ihnen wieder besser von der Hand. Sie kehren erfrischt in Ihren Alltag zurück.

Erfahrbarer Atem – Ruhe und Kraft im Berufsalltag mit der Atemlehre nach Prof. Ilse Middendorf

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U037Ki
- Melanchthon-Akademie

Bewusst atmend die täglichen Herausforderungen mühe- loser bewältigen – immer wieder durchatmen und aufatmen – eine Atempause einlegen! Mit dem „Erfahrbaren Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf erfahren Sie Unterstützung, wenn Sie sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen, die auch im Berufsalltag Bestand hat.

Entspannter durch den (Arbeits-)Alltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Meinerzhagen-Valbert
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 220 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 70 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: QT-4002
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Wer kennt sie nicht, die hohen Anforderungen, die das Leben stellt? Familie, Beruf, Haushalt, Ehrenamt und viele andere Aufgaben wollen bewältigt werden. Oft funktionieren wir nur noch und verlieren uns ein Stück selbst. Wir wollen die Zeit nutzen, Ideen zu sammeln, wie wir uns auch im Alltag entspannen und bei uns sein können. Dazu lernen Sie Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie Stressbewältigungsstrategien kennen.

Schreibend kreativ und spielerisch Geschichten entwickeln ...

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Mit den Methoden des kreativen Schreibens erhalten Sie vielfältige Anregungen diese Geschichten aufzuschreiben oder auch Geschichten zu erfinden. Sie lernen verschiedene Schreibimpulse und kreative Techniken kennen und Ihren ganz persönlichen Schreibstil zu kultivieren.

♀♿ Die Praxis der Achtsamkeit im Berufsleben

- 29.10.17 bis 2.11.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. + Verpfl., Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 17/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Achtsamkeit ist ein wirksames Mittel gegen Stress. Inhalte: Stress und seine Folgen für Gesundheit und Leistung; Einführung in die Achtsamkeitspraxis; Achtsamkeit am Arbeitsplatz; Geisteshaltung, die sich positiv auf die Arbeit in Gruppen und Organisationen auswirken kann.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; /162 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 322-17BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Guolin-Qigong – Gesundheit als gangbarer Weg

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/85 8 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Die chinesische Gesundheitsmethode Guolin-Qigong ist leicht zu erlernen. Sie besteht aus drei Hauptübungsstufen, die in weitere Übungen unterteilt werden können und zeitlich an das körperliche Befinden angepasst werden. Guolin-Qigong wird in freier Natur geübt.



🧘 Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl.Übern. u. Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Bu_Acht_30.10.2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-265
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitsstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

🧘 Faszien-Rotation nach G. Eibich

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BG1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.

Feldenkrais:

Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK07-91
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

♀ 🧘 Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – für Frauen

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 95 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1733w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme.

Gelassen arbeiten

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK04-91
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

Nahrung als Medizin – Dünger fürs Gehirn

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Ü/VP und allen Materialien. EZ-Zuschlag = 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 13/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Neueste Forschungen haben ergeben, dass bestimmte Lebensmittel die Denkfähigkeit verbessern, gegen Alzheimer und Vergesslichkeit vorbeugen können, dass Brokkoli Krebs bekämpfen kann und viele Gemüse das Immunsystem stärken. Nahrung als Medizin? Hippokrates, auf den unsere Ärzte immer noch ihren Eid schwören, hat das vor 2000 Jahren schon empfohlen! Mit Filmen, Vorträgen und kleinen Kostproben nähern wir uns den „Super-Lebensmitteln“!

Gelassen und sicher im Stress

- 6.11.17 bis 9.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 172-83004D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung (z. B. Übungen der Progressiven Muskelentspannung und Achtsamkeit) kennen, die zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Umgang mit beruflichen und persönlichen Stresssituationen führen.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- 6.11.17 bis 11.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-264
- Bildungsforum Lernwelten

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Aus. Zeit. Feuerreise

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub möchten wir uns mit Hilfe des Mediums Feuer, mit seiner transformierenden und heilenden Wirkung, eigenen persönlichen und beruflichen Themen nähern und kreatives Potential (wieder)finden. Was nährt mich, was brennt mich aus, was ist meine persönliche „Feuergeschichte“, das sind u.a. Inhalte dieses Angebotes. Der Feuerplatz an der EAG bietet ideale Voraussetzungen, verschiedene Feuerrituale auszuprobieren.



Wohlbefinden braucht innere Balance

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 906
- Bildungswerk Stenden

Mit aktivem Stressmanagement zu mehr Optimismus und Leistungsfähigkeit! Kraftquellen entdecken, Stress entschärfen. Mit Ärger und Kränkungen umgehen lernen. Zeitdiebe und Aufschieberitis überwinden. Kurz-Entspannungen mit Langzeitwirkung: Zenbo-Balance, Yoga, Achtsamkeit.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK05-91
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Stressbewältigung mit Yoga – gestärkt und gelassen durch den Alltag

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 20 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-292
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Yoga ist mit seinen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken ein wertvolles Instrument zur Bewältigung des oft stressigen Berufsalltags. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen und zeigt Yogaübungen, die zu mehr Energie und Entspannung in Alltag und Beruf führen.

Ausstieg aus der Stress-Spirale – Stressmanagement für Berufstätige

- 8.11.17 bis 10.11.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 • Kursnr.: 17B992001
- Gesundheitsakademie Nordsee

Dieses Seminar richtet sich an Berufstätige, die lernen wollen, mit dem Stress des Arbeitsalltags besser umzugehen. Sie erfahren die Hintergründe zur Stressentstehung und lernen Möglichkeiten kennen, Stress-Fallen zu entlarven und eigene Wege aus dem Stress zu entwickeln.

☺ Lach-Yoga – Intensivtraining zur Lach-Yoga-Leiterin / zum Lach-Yoga-Leiter

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 271 €; ermäßigt 225 €
- Für Menschen, die ihre Arbeit mit Gruppen ergänzen möchten mit Lach-Yoga
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BS1102
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Lachen wirkt gesundheitsfördernd, schmerzlindernd, fördert die Konzentration u. Kreativität; unterstützt Stressabbau und eignet sich sehr für die Arbeit mit Gruppen jeder Art. Lach-Yoga beruht darauf, dass der Körper nicht zwischen echtem u. gespielter Lachen unterscheidet.

Starker Rücken für den Berufsalltag mit der Dorn-Breuss-Methode

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK06-91
- neues lernen

Ein gesunder Rücken, eine aufrechte Haltung und daraus resultierend ein entspanntes Lebens- und Arbeitsgefühl sind das Ziel der Dorn-Breuss-Methode. Er richtet sich an Menschen aller Berufsgruppen.

Starkmacher-Tage – Ziele mit neuer Energie und Freude erreichen

- 13.11.17 bis 16.11.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: QS2303
- VHS Krefeld

Leistungsstark, flexibel, widerstandsfähig, zielstrebig – Eigenschaften, die im modernen Arbeitsleben wichtiger sind denn je. Wer innerlich stark und im Vollbesitz seiner Kräfte ist, kann sich auch nach beruflichen Schiefen schnell wieder in Balance bringen.

Heilkräuter intensiv mit Salbe kochen

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Ü/VP und aller Materialien. EZZ 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 • Kursnr.: HVHS 14/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Das Seminar beinhaltet drei Teile: Teil 1: Was heilt da?! Bitterstoffe für Anti-Aging, Seifenstoffe zum Entschlacken, Gerbstoffe gegen Bakterien und Salicylsäure gegen Schmerzen. Teil 2: Kräuter, die das Immunsystem stärken und die als pflanzliche Antibiotika wirken. Teil 3: Heilkräuter für die Haut. Nach der intensiven theoretischen Betrachtung kochen wir Salben und stellen noch die eine oder andere kleine Überraschung her. Achtung!: Dieser Kurs kann mit HVHS 15/17 (Heil- und Märchenkräuter) zu 5 Tagen Bildungsurlaub verbunden werden!

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U039KI
- Melanchthon-Akademie

Ruhepunkte zu setzen eröffnet den Zugang zu wertvollen inneren Ressourcen. Mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen für Körper, Gefühle, Gedanken und Kommunikation erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Entspannung. Die Haltung der Achtsamkeit ist für alle Übungen von Bedeutung.

Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02234/9 45 07 22 • Kursnr.: 172-9001
- VHS Rhein-Erft

Die Verdichtung von Tätigkeiten und hohe Qualitätsansprüche bedeuten für Erwerbstätige zunehmende Belastungen. Ziel dieses Bildungsurlaubes ist es, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln und wirkungsvolle Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen.



Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 13.11.17 bis 18.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-284
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- 19.11.17 bis 23.11.17 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 449 € im DZ Ü/NP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 • Kursnr.: AR08100
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende, auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Freizeitaktivitäten müssen genau eingeplant werden oder stehen immer wieder hinten an. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden. Wir werden Methoden kennen lernen, die uns gesund, stressfrei und zufrieden werden lassen und gut in den beruflichen und privaten Alltag eingefügt werden können durch Achtsamkeitsübungen, Powermapping, Atem- und Antistressübungen. Ausgedehnte Inselspaziergänge stehen genauso auf unserer Tagesordnung wie auch gemeinsame Gespräche und viel Spaß miteinander.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 19.11.17 bis 24.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-280
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 19.11.17 bis 24.11.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-278
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Weitere Bildungsurlaube finden Sie unter Fortbildungen ab Seite 197.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB14-91
- neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Arbeitsalltag zu erfahren?

♿ Alltagshelden müssen auch mal chillen – für junge Erwachsene und Berufseinsteiger ab 25 Jahren

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Für Junge Erwachsene und Berufseinsteiger ab 25 Jahren
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 17-515J5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Oft gesucht: Superwoman/Superman mit Empathie, Teamkompetenz, gesundem Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein. Nicht unmöglich! Emotionale und mentale Stresskompetenz sind erlernbar. Ein Bildungsurlaub mit Übungen in lockerer Atmosphäre.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 330-17BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

♿ Integrative Burn-out Beratung

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 399 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4415171
- KOBISeminare

In dieser Fortbildung werden Sie sich mit den Ursachen, Erscheinungsformen und Erkennungsmerkmalen von Burn-out und verwandten Phänomenen differenziert auseinandersetzen. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen und können Gefährdungspotenziale rechtzeitig identifizieren. Sie entwickeln angemessene Reaktionsmöglichkeiten und erfahren, wie Sie hilfreiche Ressourcen aktivieren können.

Erfolg, Gesundheit und Balance im Berufsalltag mit Qigong

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Bonn
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172.2730
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In gesunder, erfolgreicher Balance leben und arbeiten trotz hohen Arbeitstempos und ständig neuer Aufgaben? Lernen Sie, Selbstregie im eigenen Berufsleben zu führen. Individuelles ganzheitliches Gesundheitsmanagement mit Qigong führt zu Wohlbefinden und Leistungsstärke.



♿ **Emotionale Kompetenz und Entspannung**

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1688w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.

♿ **Integrative Burn-out Beratung (IBB)**

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 399 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4415171
- KOBISeminare

Mit der Integrativen Burn-out Beratung erhalten Sie einen Einblick in die Abläufe des Stressgeschehens und können auf dieser Basis ein Grundverständnis bei Ihren Gesprächspartnern generieren. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen, mit deren Hilfe Sie individuelle Gefährdungspotentiale identifizieren. Sie beraten fundiert zu ersten Ansatzpunkten und Möglichkeiten der Belastungssenkung.

♿ **Feldenkrais – Über bewusst wahrgenommene Bewegung neue Möglichkeiten entdecken**

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Infos unter 0202/5 63 26 07 • Kursnr.: 14-2295w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die therapeutisch mit Körper und Geist arbeiten und an Interessierte, die ihr Blickfeld erweitern und sich verändern möchten. Ziel ist die nachhaltige Verbesserung und Beseitigung von Rückenschmerzen, Verspannungen und menschlichen Verletzungen. Menschen in lehrenden (und heilenden) Berufen erhalten hier Gedankenanstöße und direkt anwendbare Hinweise zur Umsetzung.

♿ **Persönliches Stressmanagement – ein Leben in Balance**

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0201/8 84 32 11 • Kursnr.: 172.3C312G
- VHS Essen

Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Hintergründe zur Entstehung und Bewältigung von Stress und trainiert individuelle Handlungsmuster und Entspannungstechniken, die helfen, im Berufs- und Privatleben gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Yoga und Stressreduktion

- 20.11.17 bis 23.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 172-84506D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf

- 22.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 708
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Verbeugung

♀ ♿ **Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie – KBT®**

- 26.11.17 bis 1.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 16/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die Methode KBT, Wahrnehmungserfahrungen und -qualitäten, Körperübungen zur Raumwahrnehmung; Lebensmuster – Lebensspuren; Veränderungsmöglichkeiten sowie Perspektivwechsel durch KBT. Für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung anerkannt.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit – AufbauSeminar

- 26.11.17 bis 1.12.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Bildungsurlaub „Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-298
- Bildungsforum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Stress und gelangen so zu einem gelasseneren und zugleich erfolgreicherem Umgang mit Herausforderungen im Beruf durch Yoga, mentale Techniken und Achtsamkeitsstrategien.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4204171
- KOBISeminare

Möchten Sie Ihre Leistungsfähigkeit in Ihrem Beruf und somit Ihre Lebensqualität steigern? Dann lernen Sie Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) kennen: Eine Methode, die darauf abzielt, Stress abzubauen u. Wohlbefinden zu fördern.



🗍 **Gelassen durch den Alltag – Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: K 22
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Achtsamkeit bietet einen Ausstieg aus dem Hamsterrad des Lebens und dem ständigen Getriebenen sein. Ein souveräner Umgang mit Stresssituationen und mehr Klarheit, Energie und Lebensfreude sind Ziele dieses Seminars.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ■ Kursnr.: 342-17BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Innehalten in Zeiten beruflichen Umbruchs

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 588 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 107-097
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

In Zeiten beruflichen Umbruchs fällt Innehalten oft schwer. Wenn ein Gefühl von Überforderung entsteht, braucht es Unterstützung, damit Körper und Geist sich beruhigen. Das Seminar bietet die Chance, beruflichen Herausforderungen gestärkt und mit Abstand zu begegnen.

🗍 **Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhäus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1800w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Work-Life-Balance für Beruf und Alltag – Das richtige Maß finden!

- 27.11.17 bis 1.12.17 auf Norderney/Nordsee
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Verpfl./ohne Übern.
- Infos unter 04931/92 41 23 oder -126 ■ Kursnr.: 17B992003
- Gesundheitsakademie Nordsee

Der gelingende Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben ist ein wichtiger Grundpfeiler für die eigene Lebenszufriedenheit. Mit kreativen Impulsen, Methoden aus dem systemischen Coaching und dem Stressmanagement schaffen Sie die Balance zwischen Arbeit und Privatleben.

🗍 **Resilienz Training**

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Wald-Michelbach, Deutschland
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zuzügl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: Res_02_2017
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Grundkurs Kinaesthetics

- 28.11.17 bis 30.11.17 in Duisburg
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325 €
- Für Mitarbeiter*innen aus dem Pflegebereich
- Infos unter 0201/3 10 52 09 ■ Kursnr.: 172E-75000
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Als Pflegekraft lernen Sie andere Menschen in ihrer Bewegung unterstützen, statt die Bewegung selbst zu übernehmen oder zu heben. Sie reduzieren ihre täglichen körperlichen Überlastungen und die Verletzungsgefahr und entwickeln ein Bewusstsein für gesunde Bewegungen.

🗍 **Gesundheitscoaching: Stresskompetenz und Gesundheit**

- 28.11.17 bis 30.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; Ermäßigung möglich
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ■ Kursnr.: A-501026
- VHS Köln

Systemische Grundannahmen von Krankheit und Gesundheit, Gesundheit und Prävention, Neurobiologie Bedeutung und Nutzen von Stress, Trauma und Stress, Folgen von Stress (Überblick über Krankheiten)

Anti-Aging-Ernährung mit veganem Kochen

- 1.12.17 bis 3.12.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Übern., Vollpension und Materialien, EZZ = 32 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 17/17
- HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Ist es wahr, dass Veganer gesünder sind? Dass man durch vegane Ernährung Allergien und Krebs verhindern kann? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz? Viele Gemüse helfen gegen Darm- und Prostatakrebs? Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab? Hier haben wir ein ganzes Wochenende Zeit, uns mit den neuesten Erkenntnissen über „Anti-Aging-Ernährung“ in Theorie und Praxis auseinander zu setzen.

♀ & 🗍 **Resilienz. Konzept zur Stärkung der Widerstandskraft**

- 3.12.17 bis 7.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 3/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Seelische Widerstandskraft beruht auf benennbaren Faktoren, den 7 Säulen der Resilienz und sie ist erlernbar. Wir werden uns mit den Ergebnissen der Resilienzforschung beschäftigen, den Möglichkeiten und Grenzen und damit, wie Resilienz gezielt trainiert werden kann.



Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken

- 3.12.17 bis 8.12.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-294
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

♿ Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 243 €; ermäßigt 200 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BG1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

Dem Stress Flügel geben

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK02-91
- neues lernen

Wingwave® ist eine Methode, die sich der natürlichen Mechanismen des Körpers bedient, um die Gedanken und Energien ins Gleichgewicht zu bringen. Mit alltagstauglichen Techniken lernen Sie, Emotionen positiv zu steuern und Ihre individuellen Stress-Auslöser zu reduzieren.

Gelassen und sicher im Stress

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK16-91
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können. Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Hannoversch Münden
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen, und entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltages zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Feldenkrais

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02395/8 02 60 • Kursnr.: 301-793
- VHS Arnberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

CranioSacrale Selbsthilfetechniken – Problemzonen Rücken, Nacken, Kiefer, Kopf

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 198 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4206171
- KOBseminare

Der CranioSacrale Ansatz ist ganzheitlich angelegt und unterstützt den Körper über das autonome Nervensystem, um Entspannung, Schmerzlinderung und inneres Gleichgewicht herzustellen. Sie lernen Grundzüge der Therapie theoretisch/praktisch kennen, um Menschen helfen zu können.

Eine andere Rücken- und Gesundheitskultur

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 6780
- Evangelisches Bildungszentrum Ostriesland – Pottshausen

Bestimmte Lebenshaltungen können zu Rückenschmerzen und anderen Leiden führen. Themen wie ungünstige Sitzgewohnheiten und vieles mehr können sich auf den Rücken und die Gesundheit auswirken. Es sollen alternative körperbewusste und kräftigende Verhaltensweisen geübt werden.

Zeit für Yoga – Eine schöpferische Pause mit Yogapraxis

- 4.12.17 bis 6.12.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1007
- Bildungsstätte Einschlingen

Aus dem gewohnten und beschleunigten (Arbeits)Alltag herauszutreten, zur Ruhe kommen, neue Energie tanken, um dann gestärkt den Weg wieder aufnehmen zu können. Yogaübungen sowie Raum für Reflexion, vertiefen die Selbstwahrnehmung und helfen Spannungen abzubauen.

♀ Überzeugend auftreten und erfolgreich Redesituationen meistern – für Frauen

- 10.12.17 bis 15.12.17 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 574 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-281
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeitstechniken. Trainieren Sie den Umgang mit männl. Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.



Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 10.12.17 bis 15.12.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-275
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 10.12.17 bis 15.12.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-266
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Feldenkrais

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 421 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 301-794
- VHS Arnberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U040KI
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U042KI
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Stressabbau in Beruf und Alltag durch achtsame Körperarbeit

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U043KI
- Melanchthon-Akademie

In diesem BU werden verschiedene Übungen in Bewegung und Ruhe angeleitet: Achtsamkeitsübungen, verschiedene Techniken der Entspannung, Bewegungen mit und ohne Musik, Imaginationsübungen und leichte Bewegungsfolgen aus dem Yoga. Die Erfahrungen werden in Verhaltensänderungen im Alltag transferiert.

Yoga und Stressreduktion

- 18.12.17 bis 21.12.17 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 ■ Kursnr.: 172-84508D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 2.1.18 bis 5.1.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U100KI
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

♀ & Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten

- 3.1.18 bis 5.1.18 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; ermäßigt 147 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 18BG0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

♀ & Konzentriative Bewegungstherapie – KBT

- 7.1.18 bis 12.1.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. und Verpfl., Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 5/1
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Damit Neues beginnen kann und eine Chance hat, braucht es Platz, muss Altes beendet werden. Wir arbeiten mit der Methode der Konzentriativen Bewegungstherapie und kreativen Übungen zu den Themen: Aufgaben beenden, Abschiede würdigen, das Neue entwickeln und Perspektivwechsel.



Yoga – Neue Energie im Beruf

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0201/851 32 20 ■ Kursnr.: 030-18BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Work-Life-Balance – Mehr Leben im und mit dem Stress

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Krefeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ■ Kursnr.: Q52302
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.

Kreatives Hatha-Yoga zur Stärkung eigener Ressourcen und Stressbewältigung

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U101K1
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Die Stille annehmen – Atem, Haltung, Stimme und Gedanken schulen

- 10.1.18 bis 12.1.18 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 17BU16B
- Freies Bildungswerk Bochum

Um Körper und Geist in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen, arbeiten wir an den 5 Säulen der Gesunderhaltung (Atmung, Haltung, Gedanken, Ernährung, Bewegung). Sie lernen Ihre eigenen Stressmuster zu erkennen, diese mit Hilfe von passiven und aktiven Übungen zu verändern und zu ersetzen.

☺ Anti-Stress-Woche – mehr beruflicher Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-957 48 ■ Kursnr.: N-220251
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Essen-Steele
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Infos unter 0201/851 32 20 ■ Kursnr.: 062-18BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Stressprophylaxe in der Praxis

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/928 80 ■ Kursnr.: 7218
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Immer mehr ist unsere Berufswelt von Stress und Überlastung überzeichnet. Um langfristig gesund, leistungsfähig, kreativ und zufrieden zu sein, ist es bedeutsam, das eigene Leben in Balance zu halten. Der eigene Umgang mit Belastungssituationen spielt eine wichtige Rolle.

Mehr Ruhe und Energie in Beruf und Alltag – mit Mentaltraining und Entspannungstechniken

- 15.1.18 bis 18.1.18 in Erfstadt-Ilblar
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €
- Infos unter 02235/40 92 72 ■ Kursnr.: D-3003
- VHS Erfstadt

Mit Methoden des Mentaltrainings lernen Sie sich selbst zu motivieren und sich im Einklang mit Ihren Werten und Zielen auf Erfolg zu programmieren. Zum beruflichen Ausgleich probieren Sie unterschiedliche Entspannungstechniken aus (PME, AT, QiGong, Atemübungen, Achtsamkeit).

Gegen den Stress ... Kraftvoll und entspannt mit Yoga

- 16.1.18 bis 19.1.18 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02323/16 32 39 ■ Kursnr.: 17B8385
- VHS Herne

Innehalten, den Atem beobachten, wahrnehmen was ist, sich auf Wesentliches besinnen. Yoga weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können.

Kräuter-Heilkunde Intensiv

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ■ Kursnr.: 18BU01
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem kurzweiligen und sehr informativen Bildungsurlaub über die Grundlagen der Kräuterheilkunde lernen Sie auf unterhaltsame und interaktive Art ALLE Aspekte der Kräuterheilkunde kennen. Wir kochen Heilsalben, stellen Tinkturen und Baumknospenmittel her, bereiten Heiltees zu u.v.a..



🔗 Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/732 17 17 • Kursnr.: 18-302G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Gelassen und sicher im Stress

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK05-92
- neues lernen

Während die einen gestresst und unruhig werden, bleiben andere auch in größter Hektik gelassen. Dieses Seminar zeigt Ihnen Möglichkeiten auf, wie auch Sie das erreichen können. Das Seminar wird von den Kassen bezuschusst.

Achtsamkeitswoche am See – MBSR

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 517 €; inkl. U/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten, die herausfordernd sind, fällt es nicht leicht, sich regelmäßig zurückzuziehen, sich zu bewegen oder zu entspannen. In dieser Woche lernen Sie die grundlegenden und weiterführenden Übungen des MBSR-Trainings (mindfulness based stress reduction) kennen.

Yoga als Methode zur Stressbewältigung für Berufstätige

- 24.1.18 bis 26.1.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU04C
- Freies Bildungswerk Bochum

Den Teilnehmern werden vielfältige Methoden aus dem Yoga vorgestellt, die geeignet sind, Stress zu vermeiden, zu vermindern und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-SB.1
- tag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

🔗 Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/732 17 17 • Kursnr.: 18-304G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Wohlbefinden – Die Burnout-Prävention für ein Mehr an Lebensfreude

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 521165
- VHS Münster

Dieser „Bildungsurlaub“ trägt seinen Namen zu Recht. „Bildung“: In täglichen inhaltlichen Impulsen erhalten Sie grundlegende Informationen rund um das Thema Burnout. „Urlaub“: Entspannung und Atempausen, Freiräume zur Reflexion und zum Gespräch miteinander sind weitere Bestandteile der einzelnen Tage.

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Ostrhauderfehne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7036
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Themen wie Beladenheit, Frustration, Verplantheit, Überforderung, aber auch ungünstige Sitzgewohnheiten, Bewegungsmangel und vieles mehr können sich auf die Gesundheit auswirken. Wir besprechen und verstehen die Zusammenhänge und entwickeln eine neue, gesündere Alltagskultur.

Positive Gefühle kultivieren – 5-tägig

- 4.2.18 bis 9.2.18 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. ÜVP (ca. 75€ p. P./Tag im EZ ca. € 75 €, p. P./Tag im DZ ca. € 65 €)
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 181 2100
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 5-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.

Anti-Aging-Ernährung in Theorie und Praxis

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU03
- Freies Bildungswerk Bochum

Ist es wahr, dass Veganer gesünder sind? Dass man damit Allergien und Krebs verhindern kann? Neueste Superfoods helfen gegen Demenz, viele Gemüse gegen Darm- und Prostatakrebs, Bitterstoffe halten das Immunsystem und die Verdauung auf Trab ... In diesem Bildungsurlaub haben wir eine ganze Woche Zeit, uns mit allen Erkenntnissen der „Anti-Aging-Ernährung“ auseinander zu setzen.

Faszien-Rotation nach G. Eibich

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; ermäßigt 296 €
- Für Menschen in Gesundheitsberufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BG0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient, verlebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v.a. praktisch ein.



Trainer/in Stressmanagement

- 5.2.18 bis 8.2.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung, in Entspannungstechn. (T u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: STRM_05.02.2018
- Begrüßer Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

Feldenkrais

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 453 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-794
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Feldenkrais ist eine sanfte Methode, den Körper zu erfahren und wahrzunehmen. Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Ihre Möglichkeiten in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und geübt.

Yoga als Methode zur Stressbewältigung für Berufstätige

- 7.2.18 bis 9.2.18 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 72 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17B8381
- VHS Herne

Den Teilnehmer/Innen werden vielfältige Methoden aus dem Yoga vorgestellt, die geeignet sind, Stress zu vermeiden, zu vermindern und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen, Meditation, Entspannung und Achtsamkeit im Alltag ihre ausgleichende Wirkung entfalten und dabei Lebensqualität und Arbeitskraft stärken. Jeder Teilnehmer/In hat die Möglichkeit einen individuellen Plan zur Stressbewältigung zusammenzustellen.

Was stresst Sie eigentlich – Und was können Sie (dagegen) tun?

- 11.2.18 bis 16.2.18 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 549 € im DZ Ü/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 • Kursnr.: AR08102
- VHS Aachen

Stress wird als Begleiterscheinung des modernen Lebens betrachtet – wir sind ihm aber nicht hilflos ausgeliefert. Verschiedene Entspannungsmethoden werden vorgestellt (und eingeübt) so können Sie Ihren individuellen Weg finden und die Methode, die zu Ihnen passt. Nach dieser Woche können Sie aus einem Vorrat aus Autogenem Training, Muskelentspannung, Meditation, Bewegung und Phantasieren schöpfen! Ergebnisse aus der Stressforschung und Elemente aus dem Zeitmanagement ergänzen die Übungen. Sie lernen kognitive und mentale Strategien kennen. Insgesamt werden Ihre Ressourcen gestärkt, und sie begegnen mit Ihrer Stresskompetenz den Alltagsbelastungen gelassener.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU12B
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-QG.1
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 18.2.18 bis 23.2.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-286
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB14-92
- neues lernen

Unsere Arbeitswelt verändert sich rasant. Mit einem systemischen Ansatz entwickeln Sie neue Perspektiven erkennen die eigenen Gestaltungsräume: Wie können Sie Ihre Werte intensiver leben, um mehr Sinnhaftigkeit und Zufriedenheit im Berufsalltag zu erfahren?

Esalen Massage – Einführung in eine besondere Art der Berührung

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 325 €; ermäßigt 267 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BG0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub ist für alle Personen geeignet, die an kreativer Berührung zwischen Körper und Seele interessiert sind: Von professionellen KörperarbeiterInnen über Menschen in sozialen Berufen, die diese Massagen in ihre Arbeit integrieren möchten.



Shiatsu Stufe 1

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18SH0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet übersetzt „Finger-Druck“. Im Stufe I lernen Teilnehmende Shiatsu zu geben, lernen die Wirkungsweise und die 12 traditionellen Meridiane kennen. Stufe I kann Beginn der Shiatsu-Ausbildung sein.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Materialien
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR“ und „MBCT“
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-SB.8
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

Gelassen arbeiten

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK09-92
- neues lernen

In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie sich mit Hilfe der Achtsamkeitspraxis besser konzentrieren und ihre mentalen Fähigkeiten ausschöpfen können.

♀♂ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1799w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Resilienz – Stark gegen Stress und Belastungen

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U104KI
- Melancthon-Akademie

Im Resilienz-Training lernen Sie, durch die Stärkung Ihrer Widerstandsfähigkeit beruflichen Druck und schwierige Situationen zu meistern. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gestellt und durch neue, Burn-Out-Prävention-wirksame Strategien ersetzt.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 19.2.18 bis 24.2.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-274
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Methodenkoffer für Stress- und Burn-out-Prävention

- 21.2.18 bis 23.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1418181
- KOBseminare

Ziel ist es, die Teilnehmenden für die Arbeit mit Ratsuchenden zum Thema Stressreduktion und Burn-out-Prävention zu qualifizieren. Am Ende der Fortbildung haben Sie Ihren Methodenkoffer weiter gefüllt und können diesen für Ihre Beratungsarbeit nutzen.

Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf

- 21.2.18 bis 22.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpf.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 18 4 701
- Bildungswerk Stenden

Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit – Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga – Yoga-Rituale im beruflichen Alltag – Achtende, bedingungslose Haltung und wertschätzender Umgang mit uns selbst – Burnout-Vorbeugung

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 25.2.18 bis 2.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-279
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 063-18BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.



Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-FK.1
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

🚶 Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais und Walking / Nordic Walking

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 18-307G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode und Walking / Nordic Walking die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Vini Yoga Vertiefungsseminar – Weiterbildung für Yogaübungsleiter /-innen

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1202181
- KOBlseminare

Dieses Vertiefungsseminar ist ein Angebot für alle, die bereits die Fortbildung zur zertifizierten Yogaübungsleiter/-in bei Janne Michler absolviert haben und an neuen Ideen für den Einsatz von Yoga in ihrem Arbeits- oder persönlichen Umfeld interessiert sind.

Der Körper im Coaching – Die fünf Elemente Vertiefungstechniken aus der Kinesiologie

- 26.2.18 bis 28.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Vorkenntnisse: Teilnahmevoraussetzung: Beherrschung des kinesiologischen Muskeltests
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1402181
- KOBlseminare

Die kinesiologischen Vertiefungstechniken können einfach und behutsam in den Coachingprozess eingeflochten werden. Neben Zusatztechniken der Vortests wie der Ablösung von Fremdenergien aus dem Körper und dem aurschen Ausgleich werden weitere Einblicke in das 5-Elemente-System und den Bezug zu Organen und Emotionen vorgestellt.

Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7038
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In unserer Gesellschaft leiden über 60 % der Beschäftigten unter Druck und Stress. Dies führt oft zu Überforderung bis hin zu psychosomatischen und körperlichen Krankheiten, schlimmstenfalls zum Burn-Out. Die Teilnehmenden entwickeln hier für sich ein individuelles Programm.

Resilienztraining – Mehr Widerstandskraft für den beruflichen Alltag

- 28.2.18 bis 2.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB33-92
- neues lernen

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft, die wir für den stressigen Berufsalltag oder in einer Krise brauchen. In diesem praxisnahen Training starten Sie einen Prozess, der Ihnen nachhaltig helfen wird, mit Herausforderungen und Stress besser umzugehen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitspraxis im beruflichen und privaten Alltag

- 28.2.18 bis 2.3.18 in Hürth
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97,50 €
- Infos unter 02234/9 45 07 22 • Kursnr.: 181-9002
- VHS Rhein-Erft

Achtsamkeit ist die Kunst, im Hier und Jetzt zu sein, das Bewusstsein auf Körper und Atem zu lenken, achtsam mit sich, und allem, was ist. Innehalten, sich konzentrieren und bewusst auf Körper, Geist und Seele achten, um zu einem guten Gesundheitsverhalten zu gelangen.

Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- 4.3.18 bis 9.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 224100
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 4.3.18 bis 9.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18A-284
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

🚶 Beweglich werden – sein – bleiben; Gesundheitskonzept für einen bewegten Berufsalltag

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; ermäßigt 275 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BG0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In der Woche nehmen wir uns bewusst Zeit, unsere Wahrnehmung, sowohl physisch und als auch psychisch, zu schärfen, den Start zu einem bewegten Alltag zu setzen und die eigene Balance mit dem Gesundheitskonzept: Balance-Dreieck „beweglich-werden-sein-bleiben“ zu finden.



Entspannt im Beruf mit Yoga

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 18B-YG.1
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentrations-, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Mein Weg zu mir – ein Anti-Stress-Programm

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Übern. und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ▪ Kursnr.: 18-308G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Dieses Seminar vermittelt Stresskompetenz, um sich den privaten und beruflichen Anforderungen stellen zu können. Es führt in die Progressive Muskelentspannung und das Autogene Training ein.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK08-92
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Schlafschule – gut schlafen ist erlernbar

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1207181
- KOB/seminare

Die Teilnehmenden des Seminars bekommen die aktuellen Erkenntnisse der Schlafforschung aber auch altes Erfahrungswissen vermittelt. Sie erfahren, was einen erholsamen Schlaf ausmacht, wie Schlafstörungen entstehen und wie man sie wieder los wird.

Dem Frühling entgegen – frischer Wind und frische Brise

- 5.3.18 bis 8.3.18 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 722 €; inkl. 432 € Ü/EP/VP
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1419181
- KOB/seminare

Ein Coaching-Retreat auf der Insel. Besinnen und Sinn finden, Zeit zum Loslassen, Zeit für Pläne und tiefes Durchatmen. Mit Methoden aus dem „Schöpferischen Coaching“ lernen Sie still zu werden – mitten im Sturm der Gedanken – sowie den Anforderungen und Konflikten standzuhalten.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: U105KI
- Melancthon-Akademie

Ruhepunkte zu setzen eröffnet den Zugang zu wertvollen inneren Ressourcen. Mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen für Körper, Gefühle, Gedanken und Kommunikation erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Entspannung. Die Haltung der Achtsamkeit ist für alle Übungen von Bedeutung.

Qigong im Kloster

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Preis: 440 €
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Qigong_05.03.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Qigong beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten. Im Taoismus ist das höchste Ziel die Erlangung und Erhaltung der bestmöglichen Gesundheit und Langlebigkeit.

Gesunder Arbeitsplatz KITA – Betriebliche Gesundheitsförderung

- 7.3.18 bis 9.3.18 in Paderborn
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 11 ▪ Kursnr.: P9930B037
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

– Klassifikation von Belastungskategorien und -faktoren • Belastungsfaktoren: Lärm, Körperliche Anforderungen, Arbeitsaufgaben/-organisation • Ressourcen für Wohlbefinden und Arbeitszufriedenheit • Exkurs: Was versteht man unter betrieblicher Gesundheitsförderung?

Kraft und Balance im Job durch Qigong

- 7.3.18 bis 9.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpf.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 18 4 901
- Bildungswerk Stenden

Gelassenheit, Stabilität und neue Energie durch fließende Bewegungsabläufe; Wahrnehmen und Reflektieren eigener Bewegungsgewohnheiten; Kennenlernen und Üben der Selbstregulation; Eigenes Kraftpotenzial erkennen und aufbauen; Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

- 11.3.18 bis 16.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; Ü/VP (EZZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 225200
- VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.



Entspannt mit Stress umgehen – Stresserfahrungen kreativ nutzen

- 11.3.18 bis 16.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; zzgl. EZ-Zuschlag: 30 €, Material: 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108180f
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Erst mal tief durchatmen und ... dieser Wunsch kann Auftakt sein für eine neue Sichtweise um einen veränderten kreativen Umgang mit Arbeitsstress zu finden. Methodisch verbinden wir theoretische Klärungen und praktische Übungen im Sinne von ganzheitlicher Stressbewältigung.

FORUM Gesundheit: 30. LVHS-Gesundheitswoche

- 11.3.18 bis 16.3.18 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Ü/DZ/NP (Bio-Verpfl.), EZZ 50 €, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 29
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Es erwarten Sie Fachvorträge zu aktuellen Themen aus Medizin, Psychologie, Philosophie, Ernährung und ganzheitliche Lebensführung. Engagierte Referenten vermitteln lebenspraktische Anwendungsmöglichkeiten. Ergänzt wird das Programm durch Morgenimpulse und Qi-gong-Übungen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 11.3.18 bis 16.3.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/NP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-265
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Yoga des Vertrauens – Eine innere Reise zu mehr Gelassenheit

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; ermäßigt 208 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BG0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Yoga ist ideal, um neue Kraft, Inspiration und Energie für den Alltag aufzubauen. Eine wundervolle und einfache Methode mit Körper und Seele ins Reine zu kommen und die natürlichen Heilungskräfte im Körper zu aktivieren. Jede/r, der atmen kann, kann auch Yoga praktizieren.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK00-92
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK04-92
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Innehalten in Zeiten beruflichen Umbruchs

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 588 €; inkl. Ü/NP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 107-097
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

In Zeiten beruflichen Umbruchs fällt Innehalten oft schwer. Wenn ein Gefühl von Überforderung entsteht, braucht es Unterstützung, damit Körper und Geist sich beruhigen. Das Seminar bietet die Chance, beruflichen Herausforderungen gestärkt und mit Abstand zu begegnen.

Bewegungseffizienz mit der Franklin-Methode®

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1203181
- KOBISeminare

Die Franklin-Methode® ist eine Synthese aus Bewegung, erlebter Anatomie und Achtsamkeit. Dabei entwickeln Sie Ihre persönliche Bewegungsvielfalt und Vitalität, erleben körperliche Entspannung, mehr Bewegungseffizienz, Leichtigkeit und innere Ruhe.

MBSR-Stressbewältigung – Vertiefung für den Berufsalltag

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1201181
- KOBISeminare

Mit diesem Bildungsurlaub werden Teilnehmer/-innen angesprochen, die über einen 8-Wochenkurs oder ein Kompaktseminar schon Erfahrung in der MBSR-Praxis erworben haben und diese nun weiter vertiefen bzw. auffrischen möchten.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern. u. Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Bu_Acht_12.03.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 18-A-271
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DY00-92
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung erlernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und Meditationsformen, die auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einwirken. Mögliche Ziele: Förderung der Gesundheit, Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 18B-SB.2
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais und Walking / Nordic Walking

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 18-311G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubes ist es, mit der Feldenkrais-Methode und Walking / Nordic Walking die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ■ Kursnr.: 19-1666w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.

Faszination Faszien – Chance für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Kleve, Rindern
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Verpfl. + 40 € EZZ
- Infos unter 02821/7 32 17 17 ■ Kursnr.: 18-215G5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Anhand gezielter Bewegungen wird das Faszien-system des Körpers in seiner Funktion gestärkt. Unterstützt wird dieses Training mit basischer Ernährung, um das Faszien-gewebe zu entsäuern. Aktive Entspannung macht das „ge-sunde Dreigestirn“ dieses Bildungsurlaubes komplett.

Timeout statt Burnout – Grundkurs

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 ■ Kursnr.: P9930B039
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Kreatives Hatha-Yoga zur Stärkung eigener Ressourcen und Stressbewältigung

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Nümbrecht, Überdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. EZ + Vollpension
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U103K1
- Melancthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: U106K1
- Melancthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Ener-gisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atem-übungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Inte-gration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ■ Kursnr.: 7301
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Erschöpfungssymptome werden durch die Summe der vielen Belastungen im täglichen Berufs- und Alltagsleben ausgelöst. Gerade im beruflichen Bereich wirken zunehmende Verantwortung, Zeitdruck usw. belastend. Im Seminar geht es um verschiedene Stressbewältigungsstrategien.



Heilkräuter mit allen Sinnen

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU05
- Freies Bildungswerk Bochum

Können wir unsere eigene Heilkräuterapotheke anlegen? Mit Wildkräutern und Pflanzen aus dem Kräuterbeet? Kurzweilig und informativ werden Ihnen die Grundlagen der Kräuterheilkunde vermittelt. Sie lernen, wie man Tinkturen herstellt und Heiltees richtig sammelt, trocknet und zubereitet. Wir riechen, probieren, malen, trinken Kräutertee, testen Emulsionen und Harzsalbe ...

Work-Life-Balance

- 20.3.18 bis 22.3.18 in Dorsten
- In Tagesform • maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU06
- Freies Bildungswerk Bochum

Work-Life-Balance-Training ist mehr als ein Zeitmanagement. Um seelisch und körperlich gesund zu bleiben, bietet es Ihnen professionelle Unterstützung in der Vermeidung der Hauptsachen für Stress. Außerdem gewinnen Sie einen Überblick über Ihre Lebensziele und Impulse für Ihre Lebensplanung.

Atem und Achtsamkeit

- 21.3.18 bis 23.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 209 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1205181
- KOBSeinare

Der bewusste Atem in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen bietet ein umfangreiches und wirkungsvolles Mittel, um der Betriebsamkeit in unserem Leben Einhalt zu gebieten, ausgeglichener zu werden und zu größerer Lebensfreude zu gelangen.

Aktive Entspannung und (Stress-)Prävention

- 21.3.18 bis 23.3.18 in Lippstadt
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02941/2 89 50 • Kursnr.: 30000
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rütten – Warstein

Begegnen Sie dem Stress aus Alltag und Beruf. Steigern Sie Ihre Motivation und Energie. Gehen Sie Herausforderungen entspannt und selbstbewusst an. Neben Yoga und präventiver Gymnastik erwarten Sie u. a. Elemente aus Autogenem- und Faszien-Training, Tai Chi und Meditation.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 25.3.18 bis 30.3.18 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/NP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 181 2360
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 031-18BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Achtsamkeit als Methode zur Prävention und Bewältigung von Stress für Berufstätige

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02232/16 32 39 • Kursnr.: 17B8380
- VHS Herne

Viele Situationen und Anforderungen in Beruf und Alltag setzen uns unter erheblichen Stress. Es geht darum, sich dieser „unbewussten“ Abläufe bewusst zu werden durch verschiedene Methoden des Achtsamkeitstrainings, wie Yoga und Meditation.

Östliche und westliche Entspannungsverfahren für mehr Balance im Beruf und Alltag

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U108KI
- Melanchthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Anhalten in Freiheit statt „immer nur rund“: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U109KI
- Melanchthon-Akademie

Stress ist eine der häufigsten Ursachen für Krankheit, Unzufriedenheit und Konflikte. Der Arzt Jon Kabat-Zinn hat ein Programm entwickelt, das helfen kann, Stress zu begegnen. Der Bildungsurlaub ermöglicht, das „immer nur rund“ zu unterbrechen und anzuhalten, um zu sich zu kommen.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 2.4.18 bis 7.4.18 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/NP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 181 2370
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332



Yoga und Meditation: Stärkung eigener Ressourcen für mehr Gelassenheit und Energie im (Berufs-) Alltag

- 3.4.18 bis 6.4.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U107K1
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

- 3.4.18 bis 6.4.18 in Hagen
- In Tagesform
- Preis: 140 €
- Infos unter 02331/2 07 35 89 • Kursnr.: 181-3295
- VHS Hagen

Berufliche Anforderungen, Zeitverdichtung, Personal Kürzungen – viele Stresssituationen am Arbeitsplatz, aber auch im Alltag steigern das Gefühl von Überforderung und Stress. Achtsamkeitsübungen sind zur Neuorientierung im Alltag große Helfer. In diesem Seminar werden praktische Übungen, aber auch die Hintergründe der Achtsamkeitskultur praktisch wie theoretisch vorgestellt.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 8.4.18 bis 13.4.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-287
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-QG.2
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Kreatives Hatha-Yoga zur Stärkung eigener Ressourcen und Stressbewältigung

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U102K1
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress im Beruf

- 15.4.18 bis 20.4.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; Ü/VP (EZZ: 65 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 225100
- VHS Schaumburg

Um den Anforderungen im Beruf gerecht werden zu können, sind ausreichende Energie und die Fähigkeit, sich entspannen zu können, eine wichtige Voraussetzung. Im Austausch mit anderen können Sie neue Sichtweisen erlangen und Ihren eigenen Umgang mit Stress beleuchten.

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen (MBSR)

- 15.4.18 bis 20.4.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-289
- Bildungsforum Lernwelten

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst im Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 15.4.18 bis 20.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi.mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-278
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieren und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 15.4.18 bis 20.4.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-275
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Fit und leistungsstark Beruf und Alltag managen

- 15.4.18 bis 20.4.18 in Pellworm
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Ü/VP, zzgl. Kurtaxe (EZ-Zuschlag 40,-EUR)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108184
- Kreisvolkshochschule Holzminnen

Handeln bevor der Job krank macht. Sie erlernen in dieser „Auszeit“, wie Sie mit aktiven Stressmanagement, gesunder Ernährung, einem ganzheitlichen Sehtraining in Theorie und Praxis wirksame Strategien entwickeln für mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.



Feldenkrais-Gyrokinesis-Integration[®]

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-FG.1
- iag.bochum

Elemente der Feldenkraismethode werden mit denen des Gyrokinesis-Trainings zu einer einzigartigen integrativen Methode verbunden. Die Teilnehmer/innen lernen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

♿ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1800w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Antworten des Körpers – Erfahrungsorientierte Körperarbeit auf Baltrum

- 16.4.18 bis 20.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 662 €; inkl. 384 € Ü/EZ/VP
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2401181
- KOB/seminare

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf spielerisch einfachen und dabei doch intensiven Übungen, die neugierig machen sollen, wie Körpersprache und -kommunikation funktionieren.

♀ Gesunde Leistungsfähigkeit für Frauen im Beruf

- 22.4.18 bis 27.4.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 450 €; Ü/VP (EZ: 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 224200
- VHS Schaumburg

Stress und seine Folgen sind in den letzten Jahren zu einem verbreiteten Gesundheitsproblem geworden. In diesem Bildungsurlaub werden östliche und westliche Wege zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Entspannung vorgestellt.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 22.4.18 bis 27.4.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 59 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-280
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Materialien
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR“ und „MBCT“
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-SB.9
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

Resilienz fördern – Gelassenheit lernen: Wege der Reiz-Entflutung für den Beruf auf Baltrum

- 23.4.18 bis 27.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 697 €; inkl. 323 € Ü/EZ/VP
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2403181
- KOB/seminare

Beginnen Sie, dem äußeren Tempo des (Berufs-)Alltags innerlich gelassener zu begegnen! Fördern Sie Ihre Resilienz – das Geheimnis innerer Stärke. Idealer Trainingsraum dafür ist die ostfriesische Insel Baltrum, die allein durch den in-seleigenen Lebensrhythmus zur Gelassenheit beiträgt.

♿ Gesundheit im Arbeitsleben

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: P9930B040
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

♿ Resilienz Training

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Res_23.04.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft übersetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.

Gewaltprävention und Deeskalation

- 25.4.18 bis 27.4.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-92
- neues lernen

Sie erarbeiten hilfreiche Haltungen und ?ösungen unter anderem durch Diskurse im Plenum, in Kleingruppen und mit Körperübungen in der Gruppe., um im beruflichen Kontext an einer Deeskalation und friedlichen Konfliktlösung mitzuwirken.



Mit Leichtigkeit im Beruf und Alltag – effektive Selbsthilfestrategien erlernen – am und im Sauerlandpark

- 25.4.18 bis 27.4.18 in Hemer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; inkl Skript und Eintritt Sauerlandpark
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 118/5100
- VHS Menden – Hemer – Balve

Stressfaktoren formulieren, Zieleentwicklg. für d. Alltag, persönl. Fähigkeiten u. Ressourcen stärken, Selbsthilfetechniken zum Stressabbau, Leichtigkeit als Begleiter, Bewegungstraining bellicon® (Trampolin) für körperl. u. geistige Fitness, Bewegungsübungen am Arbeitsplatz

AufbauSeminar: Mehr Yoga und Gewaltfreie Kommunikation im beruflichen Alltag

- 25.4.18 bis 27.4.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 18 4 704
- Bildungswerk Stenden

Mit Yoga Körper und Geist beruhigen und entspannen. Auf Provokationen und Angriffe gelassen reagieren. In stressigen Situationen des beruflichen Alltags in der Ruhe und der Balance bleiben. Mit der Gewaltfreien Kommunikation eine friedvolle innere Haltung entwickeln.

Selbstmanagement: Gesund, fit, stressfrei und zufrieden im Beruf und Privatleben

- 13.5.18 bis 18.5.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; 599 € im DZ Ü/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 • Kursnr.: AR08104
- VHS Aachen

Wir alle kennen es: Arbeiten bis zur Erschöpfung, Terminplanung ohne Ende, auch das Privatleben ist vielleicht noch stressbelastet. Freizeitaktivitäten müssen genau eingeplant werden oder stehen immer wieder hinten an. Die Gefahr ist groß, dass wir bei dieser Lebensführung erschöpft, ausgebrannt oder gar krank werden. Wir werden Methoden kennen lernen, die uns gesund, stressfrei und zufrieden werden lassen und gut in den beruflichen und privaten Alltag eingefügt werden können durch Achtsamkeitsübungen, Powermapping, Atem- und Antistressübungen. Ausgedehnte Inselfspaziergänge stehen genauso auf unserer Tagesordnung wie auch gemeinsame Gespräche und viel Spaß miteinander.

Trainer/in Stressmanagement

- 14.5.18 bis 17.5.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildg. in Entspannungstechn. (AT u./o. PMR)
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: STRM_14.05.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung. Teil 2: 19.03.-21.02.2014

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 13.5.18 bis 18.5.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18A-288
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Konzentration der beste Weg zur Produktivität und beruflichem Erfolg

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kursnr.: P9930B041
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Strategiepläne für mehr Konzentration mit weniger Stress und ein gesundes persönliches Energiemanagement. Den Herausforderungen des Arbeitsalltags aktiv begegnen. In Stresssituationen konzentriert, gelassen und handlungsfähig und leistungsfähig bleiben.

Yoga im Kloster

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; ÜB/Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BU_Yoga_14.05.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem. Durch bestimmte Körper- und Atemübungen, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Meditation sollen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga sorgt für eine tiefe Entspannung und ist daher zur Stressbewältigung nachhaltig geeignet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich eine Woche zurückziehen wollen und in der ruhigen Umgebung eines Klosters Entspannung finden möchten.

Raus aus dem Alltagsstress

- 14.5.18 bis 17.5.18 in Much
- Mit Übernachtung
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; 330 + ev. 59 € bei Anreise Sonntag
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 18BU08
- Freies Bildungswerk Bochum

Möchten Sie erfolgreich im Berufsleben sein? Ihr Privatleben soll nicht zu kurz kommen? Lernen Sie in Work-Life-Balancetraining, wie Sie ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Lebensbereichen erreichen und wie Sie seelisch und körperlich gesund bleiben! Durch Entspannungs- und Gesundheitstrainings lernen Sie, psychosomatische Schmerzen zu lindern und wieder körperliche und geistige Fitness zu erlangen.



Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU12C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

♀ & ♿ Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – für Frauen

- 28.5.18 bis 30.5.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 95 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1733w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme.

Frühlingskräuter – Wilde Kräuterküche und selbst gemachte Heilkräuterapotheke

- 28.5.18 bis 1.6.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU09
- Freies Bildungswerk Bochum

Wir sammeln Kräuter an den schönsten Ausflugszielen des Ruhrgebietes. Daraus zaubern wir ein 6-gängiges Kräutermenü. Auch Heilkräuter lernen wir kennen. Für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner und alle Kräuter-Interessierten.

Stressmanagement – Stabilität und Fluss mit Body-Mind Centering

- 3.6.18 bis 8.6.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 569 € im DZ Ü/HP/eigene Anreise
- Infos unter 0241/4 79 21 85 • Kursnr.: AR08106
- VHS Aachen

Lebendig und verbunden durch den (beruflichen) Alltag im Body-Mind Centering erkunden wir auf vielfältige und wohlthuende Weise das faszinierende Zusammenspiel von Körper und Geist. Die Erfahrungen, die wir dabei am eigenen Leib machen, sind direkt und können uns dauerhaft verändern. Über Bewegung, Imagination, Körperwahrnehmung und Berührung verfeinern Sie das innere Gespür für die verschiedensten anatomischen Strukturen Ihres Körpers. Sie beugen dabei unnötigem Verschleiß und Erschöpfung vor und fördern die Balance in Körper und Geist. Alte Muster können sich verändern und einer größeren Freiheit und Gelassenheit im Bewegen, Handeln, Denken und Fühlen Raum geben. So finden Sie zu mehr Präsenz und Flexibilität.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 4.6.18 bis 8.6.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-SB.3
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Yoga – Mehr Stärke und Flexibilität im Berufsalltag

- 6.6.18 bis 8.6.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 18 4 902
- Bildungswerk Stenden

Das Ziel von Yoga ist der Einklang von Körper, Geist und Seele. Mit geistigen und körperlichen Übungen wird Stress abgebaut, die Beweglichkeit verbessert, innere und äußere Gelassenheit entwickelt, innere Stärke durch Resilienz aufgebaut.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess

- 9.6.18 bis 15.6.18 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.261 €; inkl. Unterkr. im DZ und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1001
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und Klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung. Abschlussseminar 21.09. bis 23.09.2018

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 17.6.18 bis 22.6.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. ÜN / DZ (EZ mit Aupreis), VP im Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-266
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

♿ Mental topfit – konzentriert und leistungsstark im Berufsalltag

- 18.6.18 bis 22.6.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: P9930B043
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Gezieltes Stress- und Ressourcenmanagement. Praktische Erfahrungen mit traditionellen Bogenschießen und Tai Chi führen vor Augen, dass mangelnde Konzentration vielfach eine schlechte Gewohnheit ist, die durch Selbstbeobachtung und geistiges Training überwunden werden kann.



Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitstraining

- 25.6.18 bis 29.6.18 in Georgsmarienhütte
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 455 €; Einzelzimmer 500 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 17A8383
- VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufsleben sorgen für mehr Belastung und Anspannung. Mit Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen werden alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung erlernt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion.

Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 25.6.18 bis 29.6.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1677w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 25.6.18 bis 29.6.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-FK.2
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Stressmanagement mit Yoga und Ayurveda

- 27.6.18 bis 29.6.18 in Hemer
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147 €; inkl. täglicher Eintritt in den Sauerlandpark
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 118/5101Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Persönlichen Stressfaktoren auf d. Grundlage d. ayurvedischen Konstitutionslehre, Selbstmanagement-Kompetenzen, Zeitmanagement, persönliche Stressfaktoren erarbeiten, Arbeitsorganisation um mit Belastungen besser umzugehen (Resilienztraining).

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 2.7.18 bis 6.7.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-SB.4
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- 9.7.18 bis 13.7.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B001
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

Heilkräuterausbildung – Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen

- 16.7.18 bis 20.7.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,50 €; inkl. 4x Mittagessen
- Für pädagogische Berufe und Heilberufe; interessierte Laien
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 218/5043Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Ein vielseitiger Einstieg in d. Welt unserer Wildkräuter – Traditionelles Wissen um d. heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen d. modernen Phytotherapie und d. Heilkräfte d. Natur werden theoretisch und prakt. erarbeitet. D. Unterricht findet größtenteils in d. Natur statt.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 26.8.18 bis 31.8.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-271
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesse, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, Achtsame Kommunikation. MBSR ist eine wissenschaftl. anerkannte, wirksame Methode für Stressabbau und ganzheitliches Wohlbefinden.

Yoga im Kloster

- 27.8.18 bis 31.8.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; ÜB/Verpf.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Yoga_27.08.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem. Durch bestimmte Körper- und Atemübungen, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Meditation sollen Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. Die beruhigende und ausgleichende Wirkung des Yoga sorgt für eine tiefe Entspannung und ist daher zur Stressbewältigung nachhaltig geeignet. Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich eine Woche zurückziehen wollen und in der ruhigen Umgebung eines Klosters Entspannung finden möchten.



Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 2.9.18 bis 8.9.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-278
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Stressmanagement – Sicher und gelassen im Stress – Grundkurs

- 10.9.18 bis 14.9.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B002
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Sie lernen, Stress zu erkennen, persönliche Stresssignale wahrzunehmen und mit ihnen umzugehen. Aufbauend auf ein leicht zu erlernendes Entspannungsprogramm werden mentale und praktische Erfolgsstrategien für den beruflichen Alltag aufgezeigt und eingeübt.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- 10.9.18 bis 14.9.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU12D
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 10.9.18 bis 14.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern. u. Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Acht_10.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

- 10.9.18 bis 14.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. ÜB/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Feld_10.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Davon ausgehend, dass Denken, Fühlen, Wahrnehmen und Handeln eine Einheit sind, ist der Ansatz in dieser Arbeit die Bewegung. Dabei geht es um die Wahrnehmung für sich selbst in der Bewegung und um ein umfassenderes Verständnis für Zusammenhänge.

Gesundheit im Arbeitsleben

- 17.9.18 bis 21.9.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B004
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Stress ausdauernd begegnen – Stressbewältigung durch mehr Bewegung.

Qigong im Kloster

- 17.9.18 bis 21.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Preis: 440 €
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BU_Qigong_17.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Im Qigong werden Übungen zur Förderung der Lebenskraft und einer langlebigen Gesundheit durchgeführt. Qigong beinhaltet alle Übungen, die sich aus dem Blickwinkel der Bewahrung, Vermehrung und gezielten Lenkung der Lebenskraft Qi herleiten. Im Taoismus ist das höchste Ziel die Erlangung und Erhaltung der bestmöglichen Gesundheit und Langlebigkeit.

Trainer/in Stressmanagement

- 17.9.18 bis 20.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR) Offen für neue Erfahrungen Freude am Umgang mit Menschen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: STRM_17.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung.

Yoga als Methode zur Stressbewältigung für Berufstätige

- 19.9.18 bis 21.9.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU04D
- Freies Bildungswerk Bochum

Durch steigende Anforderungen im Berufs- und Privatleben steigt unser Stress und die Anspannung wächst. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie gezielte Strategien zur Stressbewältigung kennen und diese in Ihren Alltag zu integrieren. In Theorie und Praxis erfahren Sie, wie Sie durch verschiedene Methoden aus dem Yoga zur Ruhe kommen und wieder Kraft schöpfen.



Resilienz – Widerstandsfähiger gegen Stress und Belastungen

- 8.10.18 bis 12.10.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B005
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Resilienz steht heute für Belastungskompetenz, also die Fähigkeit, Belastungen durch Rückgriff auf persönliche und sozial vermittelte Ressourcen zu meistern. Überblick über die wichtigsten Informationen, wie kann individuelle Resilienz verbessert werden? „Stehauf-Kompetenz“

♀ Überzeugend auftreten und erfolgreich Reduktionssituationen meistern – für Frauen

- 14.10.18 bis 19.10.18 auf Baltrum/Nordsee
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-281
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr selbstsicheres und souveränes Auftreten mithilfe von Körpersprache, Sprechtechnik und Schlagfertigkeits-Techniken. Trainieren Sie den Umgang mit männl. Dominanzstrategien und erweitern Ihre Kommunikationsfähigkeiten für Erfolg und Durchsetzungskraft im Beruf.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 21.10.18 bis 26.10.18 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 182 2380
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 28.10.18 bis 2.11.18 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 75 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 182 2390
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche anzuwenden. Isabella Winkler: info@mbsr-berlin.org, 030 31503332

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 4.11.18 bis 9.11.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-288
- Bildungsforum Lernwelten

Mentales Training, Inputs zu Stressoren, Yoga-Elemente, Progressive Muskelentspannung, Phantasieren und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 4.11.18 bis 9.11.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-265
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Erfolgreich und entspannt am Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 5.11.18 bis 10.11.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-274
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

Timeout statt Burnout – Aufbaurkurs

- 5.11.18 bis 9.11.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B006
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- 11.11.18 bis 16.11.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-264
- Bildungsforum Lernwelten

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

♿ Resilienz Training

- 12.11.18 bis 16.11.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Res_12.11.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Resilienz lässt sich mit seelischer Widerstandskraft einsetzen. Die Fähigkeit, sich trotz widriger Lebensumstände gesund zu entwickeln, konstruktiv mit Belastungen umzugehen, traumatische Erlebnisse zu überstehen und an ihnen zu wachsen.



Erfolgreich und entspannt im Beruf – Zeit zum Innehalten und Auftanken auf der Insel Spiekeroog

- 18.11.18 bis 23.11.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-284
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie vielfältige Strategien zur Entspannung, Konzentration und gezielten Mobilisierung Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte kennen, die sich gut in den Alltag übertragen lassen. Methoden: Selbstreflexion, Achtsamkeit, Meditation, Elemente aus dem Hatha-Yoga.

♿ Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 19.11.18 bis 23.11.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; zzgl. Übern. u. Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Bu_Acht_19.11.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Achtsamkeit ist eine innere geistige Haltung dem Leben gegenüber und lädt uns ein, uns selbst immer tiefer kennen zu lernen. Daraus können wir wahrhaftige Stärke entwickeln, auch die schwierigen Momente im privaten und beruflichen Umfeld.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 25.11.18 bis 30.11.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-286
- Bildungsforum Lernwelten

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- am 26.11.2018 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/NP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B007
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

Yoga – Quelle innerer Kraft und Ruhe

- 26.11.18 bis 30.11.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU12E
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Seminar lade ich Sie ein, sich auf interessante und lebendige Stunden mit viel Selbsterfahrung und Selbstreflexion einzulassen. Gehen Sie gelassener, gestärkter und mit neuer Lebensenergie in Ihr privates und berufliches Leben!

Trainer/in Stressmanagement

- 26.11.18 bis 29.11.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €
- Vorkenntnisse: Weiterbildung in Entspannungstechniken (AT u./o. PMR) Offen für neue Erfahrungen Freude am Umgang mit Menschen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: STRM_26.11.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress kennt jeder und das immer mehr ansteigende Tempo bestimmt unser Leben. Wir leiden unter Leistungsdruck, Zeitnot, Überlastung, Konflikte, Konfrontationen und Ängste. Der Stressmanagement-Trainer ist präventiv tätig. Er/Sie zeigt den Kunden individuell und kompetent mit Stress umzugehen. Wer Stressmanagement-Seminare oder Coaching anbietet, sollte seinen Kunden auch Entspannungstechniken als Unterstützung vermitteln können. Entspannungstechniken sind nicht Bestandteil dieser Weiterbildung.

Gestärkt und gelassen am Arbeitsplatz mit Qigong

- 2.12.18 bis 7.12.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 579 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-275
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie Qi Gong als effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich & geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditation u. Achtsamkeitstraining stärken Ihre Ressourcen und sind gut in den Alltag zu integrieren.

Äußere Stabilität und Innere Balance im Beruf – mit Feldenkrais

- 9.12.18 bis 14.12.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-279
- Bildungsforum Lernwelten

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Abkürzungen und Symbole

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden

AN Arbeitnehmer/-innen

TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension

Ü Übernachtung

Fr Frühstück

VP Vollpension

Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

🗺️ ⑩ **Fachkraft für Frühpädagogik U3**

- 26.6.17 bis 21.2.18 in Köln,
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.680 €
- Für Staatl. anerk. Erzieher*innen, Leitungen von Kindertagesstätten, Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.), Sozialarbeiter*innen (B.A.);
- Infos unter 0221/82 75-51 43
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Die Teilnehmer*innen der Weiterbildung Fachkraft für Frühpädagogik U3 erweitern ihr Wissen über frühkindliche Bildungs- und Entwicklungsprozesse. Sie erlangen fundierte Kenntnisse über die professionelle Gestaltung von Bildungs- und Betreuungsarrangements.

Wild- und Heilkräuter im Alltag – die Arbeitsfähigkeit erhalten

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Herne
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39 ▪ Kursnr.: 17B8396
- VHS Herne

Das Seminar vermittelt, welche Wild- und Heilpflanzen im Alltag bei Erkrankungen der Haut, Harnwegsinfekten und für starke Nerven und einem guten Schlaf eingesetzt werden können. Es wird Heilkräutereführungen durchgeführt und Mittel für die Hausapotheke hergestellt.

🗺️ **Methoden der Biografiearbeit**

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 272 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3410171
- KOBSeinare

In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs verschiedene Ansätze der Biografiearbeit kennen. Das biografische Gespräch, die Erstellung eines Lebensüberblicks und weitere Instrumente aus dem Methodenpool der Biografiearbeit werden Sie in der Auseinandersetzung mit Ihrem eigenen Leben ausprobieren.

Erwachsenenpädagogische Qualifikation (EPQ) – Pflichtmodule

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; inkl. Lernmaterial und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02241/30 97 46 ▪ Kursnr.: 172-50944
- VHS Rhein-Sieg

„Das Was bedenke, mehr bedenke Wie.“ Goethes Wahlspruch gilt für alle, die in der Weiterbildung arbeiten. Strukturiertes Wissen & Können in der Vermittlung von Lerninhalten sind die Basis guter Kurse & Seminare. Methodisches Handwerk zeichnet die Güte des Unterrichts aus.

Vertiefung GFK: Schluss mit Schuldzuweisungen und Selbstvorwürfen

- 6.9.17 bis 8.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 17 4 711
- Bildungswerk Stenden

Mit der Gewaltfreien Kommunikation verurteilende Gedanken wahrnehmen, untersuchen und heilsam in konstruktive Handlungen umwandeln. Neue Strategien finden für den Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen. Durch liebevolle Selbstfürsorge ehrlich und authentisch auf andere zugehen

♀️ 🗺️ **Klientenzentrierte Beratung nach Rogers**

- 10.9.17 bis 13.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. Unterk. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 7/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittelt werden Grundkompetenzen und Methoden der klientenzentrierten Beratung, es werden schwierige Aspekte von Beratungssituationen beleuchtet, vermittelt relevantes Handwerkszeug für die Beratungspraxis und bietet Raum zur Reflektion des Beraterinnenverhaltens.

♀️ 🗺️ **Die Innere-Kind-Arbeit**

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; ncl. Unterk. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Betrachtung des Wechselspiels zwischen gestern heute und morgen. Erkennen von Zusammenhängen und Entwicklung neuer Konzepte. Wie kann erkannt werden, dass das innere Kind im aktuellen Lebenskonzept eine Rolle spielt? Vorstellen eines Integrationsmodells und Umgang damit.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 10.9.17 bis 15.9.17 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/VP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-273
- Bildungswerk Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

🗺️ **Deeskalationstraining – aus der Praxis für die Praxis**

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 440 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3413171
- KOBSeinare

Gewalt umgibt uns auf allen Ebenen der Gesellschaft. Menschen, die aktiv gegen diese Gewalt arbeiten, werden ein Leben lang zu tun haben. Drei erfahrene Referenten bieten neue Impulse und Ideen aus ihrer Trainerpraxis. Diese Woche gibt einen Rundumblick zum Thema Deeskalation mit verschiedenen Schwerpunkten.



Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC4)

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DF24-91
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

Achtsamkeit in beratenden und begleitenden Berufen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3409171
- KOBISeminare

Lernen Sie Basisinformationen zur Achtsamkeit, Körperübungen, Embodiment, konkrete Umsetzungsschritte für die Achtsamkeit am Arbeitsplatz und vieles mehr kennen, um sich in Ihrem Berufsalltag mit seinen besonderen Herausforderungen nach dem Prinzip der Achtsamkeit gesund zu halten!

Seminarplanung leicht gemacht! Von der Idee zur Umsetzung

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3407171
- KOBISeminare

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie aus Ihrem Thema ein durchführungsreifes und lebendiges Seminar erarbeiten können. Sie beschäftigen sich dabei sowohl mit konzeptuellen, inhaltlichen, didaktischen und präsentatorischen Aspekten.

Impulscoaching am Meer – Kleine Anstöße für große Veränderungen

- 18.9.17 bis 22.9.17 in List, Sylt
- Mit Übernachtung
- Preis: 766 €; inkl. Ü/EZ/VP, eigene Anreise, DZ auf Anfrage
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3406171
- KOBISeminare

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmende, die beruflich vor wechselnden Aufgaben stehen, die Projekte leiten, Anstöße geben wollen und den Herausforderungen wieder mit Elan begegnen wollen. Der Bildungsurlaub findet auf Sylt in der Akademie am Meer statt.

Telefon-Beratungskompetenz erweitern mit NLP Sehen Sie noch oder hören Sie schon?

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3405171
- KOBISeminare

Auf Basis einfach erlernbarer Tools aus der NLP-Schatzkiste erleben Sie einen Streifzug durch die NLP-Landschaft. So können Sie in Ihren telefonischen Beratungsgesprächen mithilfe dieser Methoden empathisch Anliegen erfassen, hinterfragen und mit einem guten Gefühl abschließen.

„Wenn Nervensägen an den Nerven sägen“

- 23.9.17 bis 24.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ■ Kursnr.: 057-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Seminar werden schwierige Konfliktsituationen in Rollenspielen nachgestellt und trainiert. Die Techniken der Deeskalation werden dabei ebenso trainiert wie das professionelle Auftreten in konfrontativen Konflikten.

Transaktionsanalyse – klare Kommunikation in Beruf und Alltag

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB13-91
- neues lernen

Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern.

☯ Mediation – alternative Konfliktlösung

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 8 Raten á 175 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ■ Kursnr.: 034-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 2 Bildungswochen & 6 Wochenenden ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im Gesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

☯ Mit starken Zielen handeln – Praxistraining nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM)

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 252 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3404171
- KOBISeminare

Zielcoaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3403171
- KOBISeminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pesso-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken geliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.



🔗 Klinische Diagnostik und Psychopathologie

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3402171
- KOBseminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern.

Integratives Präventionsmodell

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 172-81360D
- VHS Dortmund

Im einem Mix aus theoretischen Wissensvermittlung, praktischen Übungen und Selbsterfahrung lernen Sie das Modell kennen und an ihren eigenen Fallbeispielen anzuwenden.

Grundlagen der Mediation – Einführungsseminar

- 27.9.17 bis 29.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Alle, die Wege suchen, in Konflikten konstruktiv und wirksam zu handeln.
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 3050
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Der professionelle Umgang mit Konflikten gilt als Kernkompetenz beruflichen Handelns in Unternehmen, Verwaltung und Schule. Mediative Kompetenzen helfen dabei, Konflikte in zu klären und unterstützen Konfliktbeteiligte darin, zu einvernehmlichen Lösungen zu gelangen.

🔗 JEKISS – Einführungskurs Singende Grundschule

- 29.9.17 bis 1.10.17 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 17-659 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Das JEKISS-Konzept mit seinen methodisch-didaktischen Bausteinen der Liederarbeitung und organisatorischen Bedingungen ist Grundlage dieses Intensivkurses. Einstudierungstechniken und Stimmbildungsübungen werden vorgestellt und eingeübt.

Den Kompass finden – Selbstmanagement und Stress-Coping für Männer auf Baltrum

- 4.10.17 bis 6.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Preis: 403 €; inkl. Ü/EZ/HP/Kurtaxe
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4419171
- KOBseminare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich vor allem an Mitarbeitende aus all den Berufen, die mit Menschen in Leitung, Beratung, Betreuung, (Körper-)Therapie oder Pädagogik tätig sind. Das Leitungsteam arbeitet auf der Grundlage der Hakomi-Methode. Inhalte: Auf den Körper hören: Bodyreading und die Körperkommunikation; Der eigene Weg: Innere Achtsamkeit und Gewaltlosigkeit; Der intuitive Blick: die Blinken-Technik; Innere Haltung: die heilsame Beziehung

🔗 Kinder und Trauer

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 190 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403171
- KOBseminare

Kinder zeigen ihre Trauer mehr durch ihr Verhalten als durch Sprache. Der Bildungsurlaub bietet Möglichkeiten, einen Einblick in den Trauerprozess von Kindern zu erhalten und eigene Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Starterpaket in die systemische Beratung

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Für MitarbeiterInnen aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 581088
- VHS Bielefeld

Sie lernen systemische Grundlagen, Ansätze und Methoden kennen, reflektieren die eigene berufliche Praxis und Ihr professionelles Selbstverständnis und erlernen Methoden für Ihre Arbeit mit Kunden, Klienten, Teilnehmern, Kollegen und Vorgesetzten.

🔗 Godly Play – Gott im Spiel – Erzählkurs. Glauben und Bibel spielerisch entdecken

- 4.10.17 bis 7.10.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Vorkenntnisse: Besuch des Kennenlertages (z.B. am 12.09.17 auf der Hegge)
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Vorstellung und Erprobung eines neuen religionspädagogischen Ansatzes, wie man biblische Geschichten erzählt und auf eine spielerische Art und Weise darbieten kann. Referentinnen: Dr. Delia Freudenreich, Paderborn, Markus Rischen, Neuss.

Zivilcourage Training – Helfen in Notsituationen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ohne Ü/Verpf.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 17 4 023
- Bildungswerk Stenden

Wer, wenn nicht ich?! Und wenn ja, wie?! Handeln von Mensch zu Mensch – Handlungsoptionen entwickeln und ausprobieren – Zivilcourage als demokratische Tugend fördern – Verschiedene Ansätze für Deeskalation, Konfliktbearbeitung und Förderung von Kreativität im Konflikt

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-293
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.



🔗 **Psychosoziale Krisenintervention – kompetent Handeln in akuten Situationen**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4402171
- KOBSeinare

Krisen als Chancen für Veränderungen betrachten. Der systemische Ansatz bietet diese Möglichkeit! Lernen Sie die Basis verschiedener Krisentheorien, Formen der Diagnostik und die systemisch-kommunikative Grundhaltung mit deren Methoden kennen!

🔗 ⑩ **Mediation Erweiterung**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

⑩ **Interkulturelle Kompetenz in Alltag und Beruf – Basic und Professional**

- 9.10.17 bis 12.10.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 30 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 100-094
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Interkulturelle Kompetenz ist eine erlernbare Schlüsselkompetenz. Das Seminar vermittelt fundierte Kenntnisse für den Umgang mit Menschen unterschiedlicher Kulturen. Es orientiert sich am Konzept der Xpert-Fortbildung CCS und umfasst die Module Basic und Professional.

Starterpaket zur Systemischen Beratung

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190,40 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 172-81326D
- VHS Dortmund

Diese abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in Systemisches Denken und Handeln erweitert das Methodenspektrum der Teilnehmenden sowie die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe.

🔗 **Team-Coaching – Systemische Beratungsarbeit**

- 10.10.17 bis 12.10.17 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/3283
- VHS Menden – Hemer – Balve

Team-Coaching zielt auf die Optimierung der Zusammenarbeit eines Teams ab. Die systemische Beratungsarbeit zur Förderung von Kooperationsbereitschaft und „Teamgeist“ werden vorgestellt und exemplarisch erprobt: Rollen im Team, Ziele klären, Arbeitsstrukturen optimieren u.a.

Konfliktmanagement

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Fulda
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; zzgl. 180 € ÜB. u. FR im EZ
- Infos unter 0661/8 39 81 20 ▪ Kursnr.: 10938
- Bonifatiusshaus Fulda

Zwischenmenschliche Konflikte gehören zu unserem Alltagsleben, sowohl beruflich als auch privat. Unterschiedliche Interessen, Wahrnehmungen, Gefühle u. Bedürfnisse können dafür die Auslöser sein.

🔗 **Bibelschule: Die Rahmenergählungen der Evangelien als Schlüssel zum Verständnis der neutestamentlichen Botschaft**

- 10.10.17 bis 15.10.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Anfänge und Schlüsse der neutestamentlicher Schriften – v.a. der Evangelien und der Apostelgeschichte – werden „Schlüsseltexte“ zum Verständnis des Inhalts und der Konzeption der ganzen Schriften erörtert. Ref.: Prof. Josef Hainz, Frankfurt und Prof. Bernhard Lang, Berlin.

🔗 **Liv Larsson: Scham in der Mediation**

- 11.10.17 bis 13.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 012-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

In diesem Training geht es darum, ein Verständnis von Scham zu bekommen und die Auswirkung von Scham auf den Mediationsprozess zu erforschen. Vermeidungsstrategien von Scham bei den Medianten und den Mediatoren ist ein weiterer Aspekt des Seminars.

Entdeckung der Langsamkeit II – Entschleunigung, Balance und Erfolg im Beruf

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrrad-miete
- Vorkenntnisse: Erfolgte Teilnahme am Grundlagenseminar „Die Entdeckung der Langsamkeit I“
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-272
- Bildungsforum Lernwelten

Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten, mit dem Tempo des Alltags entspannt umzugehen und berufliche Anforderungen gelassen zu meistern. Aufbauend auf den Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar erweitern Sie die Anwendung effektiver mentaler und achtsamkeitsbasierter Strategien.

🔗 ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de



Work-Life-Kompetenz

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB02-91
- neues lernen

Leben und arbeiten im Einklang mit den eigenen Werten, in Harmonie mit den Menschen in meinem Umfeld und meinen Aufgaben – das wäre wirklich perfekt! Sie lernen, wie Sie Beruf, Familie und eigene Interessen auf gesunde und kompetente Art miteinander verweben können.

Interkulturelle Sensibilisierung für den Berufsalltag

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-290
- Bildungsforum Lernwelten

Arbeiten Sie mit Menschen verschiedener kultureller Hintergründe zusammen? Möchten Sie die eigene und fremde Kulturen besser verstehen? In Theorie und Praxis erfahren Sie was „Kultur“ bedeutet und bekommen Werkzeuge an die Hand, kulturelle Vielfalt positiv nutzbar zu machen.

Kreative Wege gehen: Mediation im Alltag

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Preis: 540 €; inkl. Ü/VP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns auf eine Reise machen: Sie führt zum einen in die Natur, um Achtsamkeit zu üben, zum anderen wird Ihre kreative Ader aktiviert, sowie die Phantasie, Offenheit und Neugierde geweckt. Die gemachten Erfahrungen werden dann mit den Methoden der Mediation verknüpft. Dieser kreative Weg beginnt bei uns selbst, führt über die Begegnung und den Umgang mit anderen bis dahin, dass Sie lernen anderen zu helfen Ihren eigenen Weg zu finden.

☺ ⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 76-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Einführung in die Tanzpädagogik

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; Ermäßigung möglich.
- Infos unter 0221/221-2 31 82 • Kursnr.: A-365082
- VHS Köln

In dieser Einführung werden wir Ihnen Handwerkszeuge mitgeben, die Sie benötigen, um mit Kindern und Jugendlichen choreographisch zu arbeiten und eine Inszenierung zu kreieren. Erfahren Sie durch Gruppenarbeit, wie Sie die individuelle Kreativität der Teilnehmenden anregen können. Lernen Sie in theoretischen und praktischen Einheiten, wie Sie soziale Aspekte der Kinder und Jugendlichen miteinbeziehen und kreativ verarbeiten können.

Ausbildung Traumapädagogin/Traumapädagoge – Schwerpunkt Traumatisierung bei Flüchtlingen

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 995 €; für komplette Ausbildung über 80 Ust d., BU u. BS u. Ratenzahlung möglich
- Für Fachkräfte in pädagogischen, psychosozialen, medizinischen, pflegerischen, seelsorgerischen u. anderen helfenden Berufen mit min. 3 Jahren Berufserfahrung u. psychischer Stabilität
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 217/1551Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Kenntnisse Psychotraumatologie, Neurobiologie, Bindungs- u. Traumaforschung, Traumapädg., Professionelle Handlungsoptionen u. pädag. Prozesse in d. Arbeit mit traumatisierten Menschen u. deren Lebensbezüge. Arbeitsfelder d. Teilnehmenden im Mittelpunkt, 2.Teil BU 2018

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 29.10.17 bis 3.11.17 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-277
- Bildungsforum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

♀ ♿ Zum Umgang mit „herausfordernden“ Menschen. Die Methode der Psychosynthese.

- 5.11.17 bis 9.11.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Unter- und Verpfl., Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 3/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Methoden der Psychosynthese lassen die Begegnung und Kommunikation mit „komplizierten“ Menschen stressfreier werden. Wertvolle Zeit und Energie kann umgelenkt und produktiv eingesetzt werden, um eine produktive Gesamtatmosphäre im Beruf zu erreichen.

♿ Nobody is perfect Entspannt zur Höchstform im Beruf

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4412171
- KOBISeminare

Entdecken Sie Ihre bewussten und unbewussten Ressourcen und setzen Sie diese für Ihren beruflichen Erfolg zielorientiert ein. Lernen Sie Ihre Einzigartigkeit kennen und finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit!

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 6.11.17 bis 24.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zwei mal fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Auszubildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.



Mit Feingefühl und Präzision – Hochsensibel im Beruf

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 342 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4411171
- KOBLSeminare

Dieser Bildungsurlaub möchte hochsensible Menschen darin unterstützen, die Selbstwirksamkeit für die berufliche Praxis zu stärken und Lösungsansätze zu erarbeiten.

Mehr Klarheit und Effektivität in Beruf und Alltag

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Ostrhauderfehde
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €, inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 6736
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit Hilfe der Methode „The Work“ ist uns eine Möglichkeit an die Hand gegeben Gelassenheit, Heiterkeit und Klarheit inmitten von Chaos und Konflikten zu bewahren. Mit „The Work“ lernen die Kursteilnehmer intelligenter und effektiver mit Problemen und Konflikten umzugehen.

📄 ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €, zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €, inkl. Tagesverpf. und Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 5591
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Erlebensorientierte Konzeptentwicklung (ECC5)

- 8.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF25-91
- neues lernen

Das Erlebensbezogene Concept-Coaching (ECC) ist ein Ansatz zur Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in der Entwicklung von Neuem. Die Fortbildungsreihe ist von der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG) zertifiziert.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 12.11.17 bis 17.11.17 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €, inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ m. Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 17-B-263
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

📄 ⓘ Sprache spielend lernen – Sprachentwicklung und Sprachförderung in der Frühpädagogik

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Münster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 17-671 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Wie entwickelt sich die Sprechfähigkeit? Das Seminar gibt einen Überblick über die Entwicklungsstufen der Sprechmotorik, des Wortschatz- und Grammatikerwerbs. Mit praktischen Übungen werden spielerische Fördermöglichkeiten in einem ganzheitlichen Kontext aufgezeigt.

Körper-Psychotherapeutische Interventionen für die Beratung und Therapie von (Ehe)Paaren

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 306 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4413171
- KOBLSeminare

Dieser Bildungsurlaub geht auf das who-is-who von 5 unterschiedlichen Charakterstrategien ein (nach Wilhelm Reich u. Alexander Lowen), die besonders in der Körperorientierten Psychotherapie als praktisches Handwerkszeug zur Diagnose und Therapie dienen. Das Lernen gestaltet sich als achtsame Menschen- und Charakterkunde und nimmt sich die Zeit, in die Welt der einzelnen Typen einzutauchen.

📄 ⓘ ⓘ Mediation – Kompetenzseminar

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Einführung in die Mediation

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 573588
- VHS Bielefeld

Der Bildungsurlaub vermittelt die Grundlagen des Verfahrens der Mediation. Sie lernen Konflikte zu moderieren und durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung zu entschärfen. Die Inhalte lehnen sich an den Lehrplan des zertifizierten Mediators an.



Mit „Walking In Your Shoes“ das Wesentliche sichtbar machen

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; ermäßigt 225 €
- Vorkenntnisse: Für PsychologInnen, PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, KörpertherapeutInnen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BS1104
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

„Walking in Your Shoes“ (WIYS) ist eine innovative Form des intuitiven Coachings. So wird es innerhalb kürzester Zeit möglich das verborgene Potential einer Person/Situation zu erfassen. Die 3tägige Intuitionsarbeit ist kombiniert mit Bodywork und aktiver Meditation.

♿ Trennung und Scheidung – schweres Gepäck für Jugendliche. Seminar für LehrerInnen, SozialbetreuerInnen und SeelsorgerInnen

- 14.11.17 bis 16.11.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Für Lehrer/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Seelsorger/-innen
- Infos unter 05644/400
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Themen der Veranstaltung: Eigenes Weltbild von Familie, die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick, Trennungsphasen, mögliche Reaktionsweisen und Verhaltensauffälligkeiten, Pädagogischer Handwerkskoffer. Hauptreferentin ist Dipl. Sozialpädagogin Ulrike Nöthen.

Mücken statt Elefanten: Konflikte in der Kita erkennen und bearbeiten

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 352 €; EZ mit Dusche/WC; inkl. Verpfl.
- Für Leitungskräfte aus Kitas und Familienzentren
- Infos unter 05205 – 91 26 30 • Kursnr.: 25069
- Bildungshaus Haus Neuland

Konflikte sind Teil des Zusammenlebens und -arbeitens von Menschen. In dem Seminar lernen Sie, wie Sie als Leitung verhindern, dass aus problematischen Situationen, Kritik, notwendigen Grenzen oder Regelverstößen keine immer weiter eskalierenden Konfliktspiralen entstehen.

♀ ♿ Zukunftswerkstatt für Frauen

- 19.11.17 bis 23.11.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. und Verpfl., Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 11/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mit der Methode der Zukunftswerkstatt können Visionen zu greifbaren Projekten geformt werden. Durch Standortbestimmung und die Klärung von Zielen kann die Zukunft bewusst gestaltet werden. Entwickelt werden Strategien, um mehr Klarheit und Handlungsmöglichkeiten zu gewinnen.

Einführung in die Gestaltarbeit

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN in sozialen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB03-91
- neues lernen

„Gestalt“ meint Eins-Sein mit sich selbst und mit meiner Umgebung. Ausgehend von den eigenen Bedürfnissen und Gefühlen finden Sie zu echter Begegnung mit anderen. Dieses Seminar vermittelt einen praktischen Einblick in die Arbeitsprinzipien und Methoden der Gestaltarbeit.

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster

Das neue Sobi-Programm
2017/18 ist online:
www.sobi-muenster.de



Zertifizierte
Fort- und Ausbildungen
.....
Gesundheit & Entspannung
.....
Persönlichkeitsentwicklung
& Spiritualität
.....
Kreativität

Programm per Post ins Haus:
info@sobi-muenster.de

0251-511177

www.sobi-muenster.de



🔗 Grundlagen der Traumatherapie – Eine Methodenwoche

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Vorkenntnisse: Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Für Mitarbeitende in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen u. psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17BS1103
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub führt in zwei wesentliche Methoden traumaorientierter Arbeit zur Reduktion belastender Rück Erinnerungen ein: die imaginativ ausgerichtete Kinetik und die verbale und körperbezogene narrative Expositionstherapie.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB05-91
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeiten, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut.

Beruflicher Erfolg durch verbesserte Ausstrahlung – ein Charisma-Training

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB01-91
- neues lernen

Jeder Mensch verfügt über Ausstrahlung und Charisma. Diese ist durch individuelle Lebens- und Lernerfahrungen unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir gehen der Frage nach, wie wir mit nonverbalen Mitteln das eigene Charisma wieder deutlich sichtbar werden lassen.

Bewegungs- und Selbstwahrnehmungcoaching: Der Körper als Werkzeug

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 255 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4205171
- KOBLSeminare

Lernen Sie Ihre eigene Bewegungskompetenz und verkörperte Selbstwahrnehmung kennen und entwickeln Sie diese! Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die in pädagogischen, psychosozialen oder gesundheitlichen bzw. Heilberufen arbeiten und die Bewegung und verkörperte Selbstwahrnehmung unterstützend in ihren Arbeitsfeldern einsetzen wollen.

Anti-Bias-Approach

- 22.11.17 bis 24.11.17 in Witten
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 236 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: O9930B050
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Grundannahmen des Anti-Bias-Approaches: Kein Mensch ist ohne Vorurteile – Art und Umfang von Vorurteilen werden durch unser soziales, kulturelles Umfeld geprägt und stehen in einem gesellschafts-geschichtlichen Kontext – Automatisierte Wertungen – multikulturelle Erziehung Heute

Älter werden im Beruf als Erzieherin

- 22.11.17 bis 24.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 342 €; EZ mit Dusche/WC; inkl. Verpfl.
- Infos unter 05205 – 91 26 30 • Kursnr.: 26103
- Bildungshaus Haus Neuland

Die Kolleginnen werden immer jünger, der Generationenwechsel in den Kitas steht an. Wie können Sie weiterhin Spaß an Ihrer Arbeit haben und diese spannend gestalten? Das Seminar zeigt, wie Sie selbstbewusst den eigenen Platz einnehmen, ihr Tempo finden und gelassen bleiben.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB11-91
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

🔗 Familienaufstellungen

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4409171
- KOBLSeminare

Die Teilnehmer/-innen haben die besondere Gelegenheit, die ursprüngliche Form der Aufstellungsarbeit und des systemisch-phänomenologischen Ansatzes, von Bert Hellinger entwickelt, im geschützten Rahmen eines fünftägigen Seminars zu erfahren.

Der Körper im Coaching Kinesiologie als Körperfeedbackmethode

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4410171
- KOBLSeminare

Ziele und Ressourcen werden nur dann erlebbar, wenn sie im Körper gefühlt werden. Wenn der Coachingprozess zu einem lebendigen, gefühlten Ziel führen soll, wird der Körper zu einer bedeutenden Referenz auf diesem Weg. In diesem Seminar erweitern wir die Dimension des Körpers im Coaching und nehmen ihn als direkte Kommunikationsbrücke zu unbewusstem Wissen um Lösungen.





🗺️ 10 Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Entscheidungen treffen mit Kopf, Bauch und Herz – Entscheidungskompetenz stärken

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4414171
- KOB/seminare

Die Fähigkeit „gute“ Entscheidungen zum „richtigen“ Zeitpunkt zu treffen, ist ein wichtiger Baustein für ein erfolgreiches Berufsleben und stabile Gesundheit. Das Gespür für den passenden Moment sowie Klarheit für die richtige Richtung sind wesentliche Soft Skills für Erfolg und Zielerreichung. Sie stärken die Resilienz.

Der Tanz auf dem Vulkan – Intensivtraining für den Umgang mit starken Gefühlen

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 420 €; Frühbucherrabatt 50 € bis 15.10.2017
- Infos unter 0221/29 89 20 11 ▪ Kursnr.: 172 6550
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Träumen Sie davon, eskalierende Gespräche beruhigen zu können? Wutausbrüche souverän und entspannt aufzufangen? Hier lernen Sie starke Gefühle zu übersetzen und so in schwierigen Situationen für Verständigung zu sorgen. Fragen und Anmeldung unter post@andreamergel.de

Systemische Beratung in Kita und Familienzentrum

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 342 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Verpf.
- Infos unter 05205 – 91 26 30 ▪ Kursnr.: 26926
- Bildungshaus Haus Neuland

In diesem Seminar lernen Sie den systemischen Beratungsansatz kennen und erweitern Ihr Methodenrepertoire für die Zusammenarbeit mit Eltern und Familien. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Fortbildung mit Zertifikatsabschluss.

Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 27.11.17 bis 30.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223,60 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 172-81304D
- VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogene Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

Körperlesen – Menschenkenntnis und Selbstkompetenz verfeinern

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 387-17BU
- Grend Bildungswerk

Dieser Bildungsurlaub erforscht das Körperlesen vornehmlich mit Innerer Achtsamkeit, mit Intuition, spielerischen Experimenten und überraschenden Körper- und Wahrnehmungübungen. Die Vorgehensweise ist von den Prinzipien der Hakomi-Methode getragen.

Train the Trainer

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB09-1
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen längere Fortbildungen dazu an.

Systemisches Konfliktcoaching

- 9.12.17 bis 10.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 0221/34 93 09 ▪ Kursnr.: 046 – 2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

„Über Lösungen reden, verstärkt die Lösungen, über Probleme reden, schafft Probleme“ (Steve de Shazer) Im Konfliktcoaching können die Konfliktbeteiligten, die konstruktiv an dem Konflikt arbeiten wollen, in ihrer Selbstreflexion und Handlungsfähigkeit gestärkt werden.

🗺️ 10 Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-S3
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

🗺️ 10 IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de



Mediation – Professionell Konflikte lösen

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.100 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 • Kursnr.: SZ4710
- VHS Duisburg

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle Interessierten, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz im privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchten. Eine ausführliche Beschreibung erhalten Sie unter der Kursnummer auf www.vhs-duisburg.de

♀ & ♂ Gruppen leiten – Einführung in die themenzentrierte Interaktion (TZI)

- 7.1.18 bis 12.1.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unter- und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 6/1
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Um ein Team, eine Klasse, ein Seminar oder eine Gruppe leiten zu können bietet die TZI professionelles Handwerkszeug auf einer werteorientierten Basis. Inhalte: Lern- und Arbeitsprozesse gestalten, themenbasiertes Miteinander, Führungspersönlichkeit und Leitungskompetenz.

♿ ⓘ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

♀ & ♂ Genogramm und Systembrett. Kommunikationswerkzeuge für Beratung und Therapie

- 18.1.18 bis 21.1.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 11/1
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Genogramm und Systembrett sind zwei leicht anwendbare Methoden Gesprächssettings zu fokussieren und zu vertiefen. Sie sind geeignet für verschiedene Settings, weiten den Blick für alle Beteiligte und ermöglichen einen Wechsel zwischen der „Erlebnisebene“ und der Metaebene.

♀ & ♂ Trauerbegleitung. Trauernde kompetent begleiten

- 21.1.18 bis 26.1.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 275 €; inkl. Übern. und Verpfl., Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 13/1
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Trauer als Reaktion auf unterschiedliche Verlusterfahrungen zu durchleben ist ein Prozess. Das Seminar will für Trauerprozesse sensibilisieren, soziale sowie kommunikative Kompetenzen vermitteln, es bietet die Möglichkeit, der Zusatzqualifikation und Professionalisierung.

Trainerweiterbildung – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €; inkl. Mittagessen
- Für Trainer, Dozenten und Moderatoren
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: Q52201
- VHS Krefeld

Sie arbeiten als Trainer/in im dynamischen Bereich der Weiterbildung? Lernen Sie in einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorie, Praxis und eigener (Übungs-)Erfahrung einen neuen Pool an Methoden und Techniken kennen.

♿ ⓘ Mediation – Vertiefungsseminar

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-54
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Erziehungsberatung

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1417181
- KOBLSeminare

Systemische Pädagogik hat mehr die Lösungen als die Probleme im Blick und orientiert sich an Stärken statt an Schwächen. Sie entlastet Kinder, Eltern, Pflegeeltern und Pädagogen durch neue Sichtweisen/ Haltungen und eröffnet neue Verhaltensmöglichkeiten im familiären Alltag.

♿ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

♿ ⓘ Einführung in die Mediation: Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 172.5C560K
- VHS Essen

Mediation bietet spez. Techniken der Kommunikation & Gesprächsführung zur Moderation & Bewältigung von Konflikten. Themen: Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen. Praktische Übungen zu den Methoden Spiegeln, Reframing & Genauern.



🗎 Merk- und denkwürdige Methoden für außergewöhnliche Trainings und Workshops

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1408181
- KOBseminare

Wer Wissen weitergeben möchte, muss berühren, inspirieren, begeistern und lebendige Prozesse initiieren – mit ungewöhnlichen Methoden und dem Mut, sich selbst und andere zu überraschen. 3 Tage Denkwürdiges und Überraschendes für Seminare, Fortbildungen und Meetings.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1406181
- KOBseminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pessio-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

Ressourcen- und Lösungsorientierung in der pädagogischen Arbeit

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Bielefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 98 €
- Infos unter 0521/51 35 85 ▪ Kursnr.: 5823B8
- VHS Bielefeld

Im Bildungsurlaub wird der ressourcen- und lösungsorientierte Ansatz in der pädagogischen Arbeit mit seinen Methoden und seiner veränderten Sicht- und Herangehensweise auf Problemstellungen vermittelt, demonstriert und eingeübt.

🗎 Grundlagen der Beratungsarbeit

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 172.5C161K
- VHS Essen

Beratung = Hilfe zur Selbsthilfe; Kommunikations- & Veränderungskompetenz, Ressourcen- & Lösungsorientierung; Haltung, Aufgaben, Grenzen, Selbstfürsorge; Techniken & Methoden; Beratungssetting; ReferentIn ist Dipl. Päd., systemische Beraterin & Coach.

🗎 Süchte verstehen

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 423 €; 348 € ermäßigt
- Für Mitarbeitende in beratenden, sozialpädagogischen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 18BS0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Das Seminar soll dazu führen, ein systemisches Verständnis von Drogenkonsum und Abhängigkeit zu entwickeln. Die Verknüpfung von Gesellschaft und Sucht ergibt besondere Beziehungsdynamiken. Handlungsstrategien werden mit den Klientinnen als Profi seiner selbst ausgearbeitet.

Für alle Fälle – Kinder optimal fördern mit der Ich schaffs-Konzeption

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1413181
- KOBseminare

„Ich schaffs“ ist ein Problemlösungskonzept für Kinder, das ihnen hilft, Probleme zu bewältigen, neue Fähigkeiten zu erlernen und schwieriges Verhalten loszuwerden. „Ich schaffs“ wurde in Finnland von dem Psychiater Ben Furman entwickelt und erfreut sich in der hiesigen Fachwelt zunehmender Beliebtheit und Nachfrage.

Die systemische Aufstellung: ein lösungsorientiertes Instrument in Mediation und Beratung

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1411181
- KOBseminare

In diesem Bildungsurlaub werden wir uns mit zwei einflussreichen Varianten der Aufstellungsmethode befassen. Aufstellungsarbeit eignet sich sehr gut, ein Beziehungsgeflecht und das damit verbundene Konflikt- und Lösungspotenzial aufzuzeigen.

🗎 Einführung in das personzentriert-integrative Coaching: Zuhören – Verstehen – Intervenieren

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 172.5C167K
- VHS Essen

Möglichkeiten ergründen & Lösungen individuell bearbeiten; Handeln in Übereinstimmung mit Motiven & Werten; nachhaltige Ergebnisse sichern; Entscheidungshilfe für evtl. Coachingausbildung; DozentIn leitet Deutsche Akademie für Coaching & Beratung.

♀ 🗎 Hypno-Systemisches Coaching – Einführung in die Methode

- 18.2.18 bis 22.2.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 11/2
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einblick in hypno-systemische Techniken; methodischer Ansatz des hypno-systemischen Coachings; Gesprächsführung; systemische Fragetechniken; Zielorientierung; ressourcen- und lösungsorientierte Arbeit; klassische, systemische Interventionen.

♀ 🗎 Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf: Ein Bildungsurlaub für Frauen

- 18.2.18 bis 23.2.18 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 664 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 18-A-282
- Bildungsforum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg!



🕒 ⑩ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-51
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

🕒 **Grundlagen systemischer Beratung**

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 340 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1401181
- KOBLeSeminare

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmodelle und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet.

🕒 **Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf**

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: P9930B038
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie durch gezielte Bewegung und Entspannung die nötige Energie tanken können, um erfolgreicher und motivierter arbeiten zu können. Gezielte Wege zum Stressabbau, Persönliche „? Energietankstellen“ im Arbeitsalltag kennen lernen.

„Den Dämonen Nahrung geben“ – Selbsterfahrung und Fortbildung

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 18BU02
- Freies Bildungswerk Bochum

Trauen Sie sich, Ihre Dämonen (Schattenseiten) zu erkunden und sich damit auseinanderzusetzen. Das Leugnen oder Bekämpfen dieser inneren Kräfte funktioniert nicht! In einem fünfstufigen Prozess lernen Sie stattdessen, bei sich selbst oder bei anderen auf die tieferen Bedürfnisse einzugehen, die in den Schattenseiten verborgen sind. Die Erfahrung zeigt, dass es dadurch immer wieder zu tiefgreifenden Verwandlungsprozessen kommt.

🕒 ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEOV)**

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEOV
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEOV-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🕒 **Godly Play – Gott im Spiel – Vertiefungskurs.**

Spielerisch-kreativ in die Bibel eintauchen

- 22.2.18 bis 24.2.18 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC
- Vorkenntnisse: absolvierter Godly Play Erzählkurs (z.B. 4.-7.10.17 auf der Hegge)
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

In diesem Kurs können Sie mit Godly Play weiter auf dem Weg sein: Vorhandene Godly Play-Kenntnisse vertiefen, gemachte Erfahrungen austauschen, das Repertoire an biblischen Geschichten erweitern. Referentinnen: Dr. Delia Freudenreich, Paderborn, Markus Rischen, Neuss.

🕒 ⑩ **Mediation Erweiterung**

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Körperlesen – Die Sprache des Körpers als Indikator in Therapie und Beratung

- 26.2.18 bis 1.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 288 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1407181
- KOBLeSeminare

Körperlesen ist eine Form der Wahrnehmung in der körperbezogenen Psychotherapie. Indem wir unsere Aufmerksamkeit auch auf die nonverbalen Signale, die ausgesendet werden, richten, können wir ein tieferes Verständnis über die unbewusste Welt und Ideen für Interventionen gewinnen.

🕒 **Leben und Sterben, Krankheit und Tod in der Schule**

- 27.2.18 bis 1.3.18 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Für Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte an Schulen
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Ein Seminar für Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte, die in Schulen arbeiten. Dabei werden folgende Themen behandelt: Tod und Sterben, Kontakt mit der Familie, Abschied gestalten, Rituale und Symbole, Trauer verarbeiten.

Das richtige Maß – die Work-Life-Balance

- 4.3.18 bis 16.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; Ü/VP (EZZ 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 222800
- VHS Schaumburg

Viel beschworen und wichtig für ein zufriedenes Leben: die Work-Life-Balance, der Ausgleich zwischen Beruf und Privatleben.



🔗 ⑩ **Fachkraft für frühkindliche und alltagsintegrierte Sprachbildung**

- Termin auf Anfrage in Köln, Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.480 €
- Für Staatl. anerkt. Erzieher*innen, Leitungen von Kindertagesstätten, Kindheitspädagog*innen (B.A.), Sozialpädagog*innen (B.A.), Sozialarbeiter*innen (B.A.);
- Infos unter 0221/82 75-51 43
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Teilnehmer*innen der Weiterbildung Fachkraft für frühkindliche und alltagsintegrierte Sprachbildung erlangen Kenntnisse über eine systematische sprachliche Bildung sowie theoretisches Grundwissen über Voraussetzungen für Spracherwerb, Sprachentwicklung, Mehrsprachigkeit.

🔗 **Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar mit einer Nachmittagsexkursion**

- 4.3.18 bis 8.3.18 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung • maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar dient der Weiterbildung und Vertiefung für Frauen und Männer, die durch Kirchen und Klöster führen oder führen möchten. Sein Ziel ist die Vermittlung des relevanten religiösen, theologischen, historischen und ikonographischen Wissens für Kirchenführer.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 11.3.18 bis 16.3.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-273
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB11-92
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA).

🔗 **Das hab' ich alles schon probiert – Warum wir uns mit Veränderung so schwer tun**

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1405181
- KOBseminare

Gegen allgemeine Veränderungsunverträglichkeit hilft zwar (noch) keine Pille, aber ausgeliefert sind wir ihr trotzdem nicht. Antworten und Lösungsideen finden Sie in diesem Seminar.

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- **Ausbildung zur/zum Mediator/in**
- **Ausbildung in 6 Stufen**
- **Fachkurs zu Wirtschaft**
- **Interkulturelles in der Mediation**
- **Supervision**
- **Vorträge**
- **Seminare zu gewaltfreier Kommunikation**

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)



Friedensbildungswerk Köln

Obenmarspforten 7-11

50667 Köln

0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de

fbkkoeln@t-online.de



Auf anderen Wegen – Walking in your shoes

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 195 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1412181
- KOBISeminare

Walking in your shoes (WIYS) ist eine innovative Methode aus Amerika. Der Gang in den „Schuhen“ eines anderen öffnet die Perspektive und so die Möglichkeit, Lösungen zu finden, die vorher verborgen waren. Sie können Anliegen zu Ihrem Team oder Ihrer Rolle an- „gehen“ oder auch Ideen zu neuen Projekten entwickeln.

Die Reise des Helden in systemischer Sicht

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Sundern, Steinbergs
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; DZ: 210 €; EZ: 255 € p.P.
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 17BU09C
- Freies Bildungswerk Bochum

„Das Privileg Deines Lebens ist es, Du selbst zu sein“ (J. Campbell). Sich selbst zu erkennen und seine Aufgabe zu leben ist der größte Schatz, der auf einer Heldenreise entdeckt werden kann. Die Reise des Helden ist eine Einladung, diesen in liebevoller Begleitung zu finden und zu bergen.

Vertiefung GFK: Schluss mit Schuldzuweisungen und Selbstvorwürfen

- 14.3.18 bis 16.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 18 4 703
- Bildungswerk Stenden

Mit der Gewaltfreien Kommunikation verurteilende Gedanken wahrnehmen, untersuchen und heilsam in konstruktive Handlungen umwandeln. Neue Strategien finden für den Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen. Durch liebevolle Selbstfürsorge ehrlich und authentisch auf andere zugehen

♀ ♿ Visionen und Ziele

- 15.3.18 bis 18.3.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 120 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Für Frauen bis 30 Jahre
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 9/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Klärung der Vision, die Formung zu konkreten Projekten und Zielen sowie die Arbeit an Blockaden, den Aufbau von Selbstwert stellen die zentralen Anliegen dar. Dies erarbeiten wir uns mit Focusing, einem körperorientierten, psychologischen Ansatz von Gene Gendlin.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 18-A-263
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Zuschlag), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ▪ Kursnr.: 18-A-293
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

♿ Grundlagen der Traumatherapie – Eine Methodenwoche

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; ermäßigt 361 €
- Vorkenntnisse: Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- Für Mitarbeitende in beratenden, sozialpädagogischen, pädagogischen u. psychologischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 18BS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Bildungsurlaub führt in zwei wesentliche Methoden traumaorientierter Arbeit zur Reduktion belastender Rück Erinnerungen ein: die imaginativ ausgerichtete Kinetik und die verbale und körperbezogene narrative Expositionstherapie.

Mediation – Professionell Konflikte lösen

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Duisburg
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.100 €
- Infos unter 0203/2 83 20 63 ▪ Kursnr.: SZ4710
- VHS Duisburg

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle Interessierten, die ihre Konfliktkompetenz verbessern und diese Kompetenz im privaten und/oder beruflichen Alltag einbetten möchten. Eine ausführliche Beschreibung erhalten Sie unter der Kursnummer auf www.vhs-duisburg.de

♿ ⓘ Mediation – Kompetenzseminar

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 77-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Der Plan zum Glück – Die Positive Psychologie

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1420181
- KOBISeminare

Sie schmieden in diesem 3-tägigen Seminar praxisnah Ihre individuellen Plan zum Glück. Sie erleben, wie Sie die leichten Übungen freudvoll für Ihr persönliches Glückswachstum nutzen können, neue Kräfte in sich selbst freisetzen und Ihrem gesamten Leben langfristig eine glückliche Ausrichtung schenken.



🗣️ Kommunikationstraining

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; Übern./Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: Kom_19.03.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Eine erfolgreiche Kommunikation bedarf einer hohen sozialen Kompetenz und die Fähigkeit, sein Verhalten immer wieder zu reflektieren. Trainieren Sie Kommunikation und Entscheidungen zu treffen bei „ruhiger See“ und behalten somit auch bei „Sturm“ die Oberhand.

🗣️ 10 IHK Ausbildeignung (AEVO)

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung und Balance für Beruf und Alltag

- 8.4.18 bis 13.4.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 672 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrrad-miete
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 18-A-272
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 8.4.18 bis 13.4.18 in Amrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 664 €; 6 Ü/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 18-A-277
- Bildungsforum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

10 Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 9.4.18 bis 27.4.18 in Wesel
- In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 -15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildeignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

🗣️ 10 Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 430 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 77-53
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Den eigenen Weg gehen

- 15.4.18 bis 20.4.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/VP; (EZ-Zuschlag 50 € bzw. 10 € bei gemeinsame DU/WC)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 223600
- VHS Schaumburg

Im Focus: Mein beruflicher Weg – Wo will ich hin? Dieser Bildungsurlaub bietet Zeit zum Innehalten, Entspannen und Reflektieren und die Gelegenheit über den bisherigen Lebensweg und die eigenen beruflichen Schritte nachzudenken

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 22.4.18 bis 27.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Balkonzimmer mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-A-267
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- 23.4.18 bis 27.4.18 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 18BU07
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing üben wir, dem leisen Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken, welches sich in jeder Situation, zu jedem Thema im Körper bildet und welches uns wertvolle Orientierung geben kann. In der Arbeit mit dem Inneren Team lernen wir, gut mit unseren verschiedenen inneren Stimmen zu kooperieren und dadurch kraftvoller, zufriedener und erfolgreicher zu werden. In dieser Fortbildung werden diese beiden methodischen Ansätze durch die praktische Anwendung auf die eingebrachten Themen der Teilnehmer vermittelt.

Weitere Bildungsurlaube finden Sie unter **Fortbildungen ab Seite 197.**



Der Wald als Spiel- und Erfahrungsraum in der pädagogischen Arbeit

- 2.5.18 bis 4.5.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 189 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2402181
- KOBLSeminare

In dieser Fortbildung werden die Teilnehmenden naturpädagogische Aktionen u. Rituale aktiv kennenlernen und eine ganzheitliche Herangehensweise beispielhaft selbst erleben u. reflektieren. Auf spielerische Art u. Weise tauchen wir in die Zusammenhänge des heimischen Ökosystems ein.

Zielsicher zum Erfolg – Grundkurs

- 4.6.18 bis 8.6.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: P9930B042
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen klarer Zielformulierungen und erproben Möglichkeiten, diese Ziele schrittweise zu erreichen. Das Seminar behandelt die Wertigkeit und Auswahl von Zielen, Zielformulierung, Umsetzung in Teilzielen, Instrumente der Zielerreichung und Evaluation.

🔗 Kommunikationstraining

- 11.6.18 bis 15.6.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; Übern./Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Kom_11.06.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Eine erfolgreiche Kommunikation bedarf einer hohen sozialen Kompetenz und die Fähigkeit, sein Verhalten immer wieder zu reflektieren. Trainieren Sie Kommunikation und Entscheidungen zu treffen bei „ruhiger See“ und behalten somit auch bei „Sturm“ die Oberhand.

🔗 Kommunikationstraining auf dem Segelboot

- 1.7.18 bis 7.7.18 in Kappeln
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; Verpfl.kosten werden nach Seminar abgerechnet
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Kom_01.07.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Eine erfolgreiche Kommunikation bedarf einer hohen sozialen Kompetenz und die Fähigkeit, sein Verhalten immer wieder zu reflektieren. Trainieren Sie Kommunikation und Entscheidungen zu treffen bei „ruhiger See“ und behalten somit auch bei „Sturm“ die Oberhand.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 9.9.18 bis 14.9.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; inkl. Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-273
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 10.9.18 bis 12.9.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 216 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401181
- KOBLSeminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pessio-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

🔗 Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf

- 24.9.18 bis 28.9.18 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; Ü/VP im EZ
- Infos unter 02921/36 23 11 • Kursnr.: Q9930B003
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Um Arbeitsstress zu reduzieren, ist es wichtig, die eigenen Stressoren im Arbeitsalltag zu erkennen und Wege zum Stressabbau kennen zu lernen. Individuellen Energiequellen optimal nutzen. Gezielte Bewegung und Entspannung um erfolgreicher, motivierter arbeiten können.

Charisma durch Stimme – Selbstbewusst und überzeugend auftreten im Beruf

- 7.10.18 bis 12.10.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Balkonzimmer mit Zuschlag, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-263
- Bildungsforum Lernwelten

Stärken Sie Ihr Charisma, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihre Durchsetzungskraft im Beruf! Durch die Entwicklung Ihrer Stimme und Ihres Körperausdrucks, Übungen zur Präsenz und Selbstwahrnehmung werden Sie im Beruf selbstbewusster, gelassener und kraftvoller.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entspannung und Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 7.10.18 bis 12.10.18 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 672 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrrad-miete
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-272
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Übungen aus dem Yoga und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, den Lebensrhythmus zu entschleunigen und Erfolg und Entspannung zu verbinden.

Leistung mit Begeisterung – Motivation und Erfolg im Beruf durch innere Freude!

- 21.10.18 bis 26.10.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/HP im DZ (EZ mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-293
- Bildungsforum Lernwelten

Entwickeln Sie Ihre persönlichen Ressourcen für mehr Stress-Resilienz, beruflichen Erfolg und Freude: Humor-Techniken, Strategien zur Stärkung von Selbstmotivation und Selbstvertrauen, Perspektivwechsel, Glaubenssätze als „Erfolgsförderer“ sind unsere Themen.

🗨️ Kommunikationstraining

- 29.10.18 bis 2.11.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; Übern./Verpfl.
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: Kom_29_10.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Eine erfolgreiche Kommunikation bedarf einer hohen sozialen Kompetenz und die Fähigkeit, sein Verhalten immer wieder zu reflektieren. Trainieren Sie Kommunikation und Entscheidungen zu treffen bei „ruhiger See“ und behalten somit auch bei „Sturm“ die Oberhand.

♀ Mit voller Präsenz – klarer Auftritt im Beruf: Ein Bildungsurlaub für Frauen

- 11.11.18 bis 16.11.18 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-B-282
- Bildungsforum Lernwelten

Werden Sie klarer und selbstsicherer in Ihrem Auftreten im Beruf – nehmen Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus! Techniken aus dem Mentalen Training und Systemischen Coaching sowie Entspannung unterstützen Sie auf diesem Weg!

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 2.12.18 bis 7.12.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/DZ/NP (EZ m. Aufpreis), Gästehaus
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-B-277
- Bildungsforum Lernwelten

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziele formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Rhetorik und Kommunikation

Ho'oponopono – die Kraft der Vergebung

- 21.7.17 bis 23.7.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 018-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Ho'oponopono bedeutet „in Harmonie bringen“ oder „richtig machen“ und auch „das Gleichgewicht wieder herstellen“. Es ist eine Vergebungsmethode, die im alten Hawaii zur Konfliktlösungen innerhalb der Familie und der Gemeinschaft eingesetzt wurde. Ziel des Seminars ist zu vermitteln, wie durch Anwendung des Ho'oponoponos Blockaden, Beziehungsprobleme, Konflikte innerhalb der Familie / der Gemeinschaft oder in dir selbst sanft aufgelöst und harmonisch verändert werden können.

„Eine Woche mit Giraffen!“ – Eine Woche Gewaltfreie Kommunikation erleben

- 7.8.17 bis 11.8.17 in Kall
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. U + V (zwischen 55 € und 63 € pro Übern. inkl. F/M/A)
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3135
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Dieser Bildungsurlaub ist für Sie interessant, wenn Sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen lernen, vertiefen und intensiv und naturnah erleben möchten. Sie werden die 4-Schritte-Methode, eine empathische Grundhaltung und viele praktische Übungen kennenlernen.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg – Sommerakademie

- 7.8.17 bis 17.8.17 in Hitdorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.360 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Infos unter 0221/9 98 37 38 • Kursnr.: 172 5240
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Das Ziel der Fortbildung ist es, Sprache sowie Haltung der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in beruflichen und privaten Kontexten sicher anzuwenden. Ihr Gewinn: Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude. Beate Waltrup, 0221 9983738 oder noe@waltrup.com

Die Chancen von Verletzlichkeit und Scham – Intensivseminar auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Lindlar
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; Kosten für Übern. und Selbstverpfl.
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 011-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Verletzlichkeit hat eine große Nähe zur Scham. Wir werden der Scham begegnen und sie damit zu unserer Verbündeten machen, die uns dabei unterstützt, ein Leben im Einklang mit unseren Werten und anderen Menschen zu leben.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



🔗 **Praxisseminar: Rhetoriktraining intensiv**

- 30.8.17 bis 1.9.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 217/3213
- VHS Menden – Hemer – Balve

Neben der fachlichen Kompetenz sind ein gewinnendes Auftreten und die Fähigkeit, überzeugend und souverän vor anderen reden zu können, entscheidende Faktoren für den beruflichen Erfolg. Das praxisorientierte und intensive Training vermittelt Rede- und Präsentationstechniken.

🔗 **Social Media Manager*in**

- 31.8.17 bis 16.12.17 in Köln, TH Köln, Campus Südstadt
- In Intervallen
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1340 €
- Vorkenntnisse: mindestens 1 Jahr Berufserfahrung in den Bereichen Marketing, Marktforschung; eigene aktive Accounts in Social Networks
- Infos unter 0221/82 75-51 52 o. 0221/82 75-51 37
- Kursnr.: 201174
- Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Die Weiterbildung zum/zur Social Media Manager*in vermittelt Kenntnisse über soziale Medien und den daraus resultierenden Chancen und Risiken für Unternehmen. Die Teilnehmer*innen schätzen den Bedarf an Social-Media-Aktivitäten in Unternehmen ein und entwickeln Strategien zur Umsetzung geeigneter Maßnahmen.

🔗 **Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln**

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1133w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Dieses Seminar ist als Praxis-Seminar konzipiert – mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, wie Sie Ihren Arbeitsalltag erleichtern. Sie erfahren & trainieren Ihre Rede zu strukturieren & kompetent vorzutragen, mit Lampenfieber umzugehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einzusetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorzubereiten & durchzuführen. Weitere Themen: Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren

🔗 **NLP in der beruflichen Kommunikation**

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16
- Kursnr.: A.182301
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

🔗 **Empowerment und Selbstmarketing mit Digital Storytelling – für alle, die etwas reißen wollen**

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 228 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-502201
- VHS Köln

Im Mittelpunkt dieses 3-tägigen Trainings stehen die Ergründung und Sichtbarmachung vorhandener Ressourcen, ein knackiges Rhetoriktraining und die Förderung von Medienkompetenz: Kreativ-Übungen, Die sieben Stufen des Digital Storytelling, Storycircle: Das Finden und Aufbauen einer eigenen, packenden Geschichte, Einführung in Sprach- und Bildästhetik, Sprechen im Mikrophon: Umgang mit der eigenen Stimme, Einführung in Bild- und Tonbearbeitung mit einfachen Audio- und Filmschnittprogrammen.

🔗 **Einfallsreiche Visualisierung – den Moderationskoffer neu zusammenstellen**

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB22-91
- neues lernen

Eine gute Visualisierung beeinflusst wesentlich die Moderation von Lernprozessen, die Interaktion von Teilnehmenden und die schöpferische Kraft von Gruppeninterventionen. Sie packen den Moderationskoffer neu, mit den während des Trainings eingesetzten Materialien (inklusive).

🔗 **Rhetorik, Kommunikation, Schlagfertigkeit**

- 13.9.17 bis 15.9.17 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90
- Kursnr.: 2387002
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

In diesem Seminar werden praxiserprobte Rede- und Schlagfertigkeitstechniken für die erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben vermittelt und spielerisch eingeübt. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden; differenziertes Erarbeiten „maßgeschneiderter“ Lösungen für individuelle Belange.

🔗 **Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlbares und wirksames Miteinander im Beruf**

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 669 €; inkl. Ü/NP/ DZ (EZ mit Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-276
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.



Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 18.9.17 bis 20.9.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU24A
- Freies Bildungswerk Bochum

Wie sage ich es, was ich möchte oder brauche, ohne dabei verletzend zu kritisieren? Wie kann ich schwierige Gespräche vorbereiten? Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen? Ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

Xpert personal business skills: Rhetorik 1 & 2: Wirksam vortragen / erfolgreich verhandeln und argumentieren

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; inkl. 2 Lehrbücher (31,90€)
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: P 073150
- VHS Düsseldorf

1. Vortragen: Redevorbereitung und -aufbau, Körpersprache, Stimme, Atmung. 2. Diskutieren/verhandeln: Argumentationstechniken, körpersprachliche Signale, Einwände, Aktives Zuhören, Fragetechnik, Botschaftsgeflecht, Killerphrasen. Video-Analyse. Zertifikatsprüfung möglich.

Ihre Stimme schafft Vertrauen!

- 25.9.17 bis 27.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-515044
- VHS Köln

Wir alle sprechen täglich und in den unterschiedlichsten Situationen. Wir müssen professionell wirken am Mikrofon oder vor einer Kamera oder wollen überzeugen im privaten und beruflichen Gespräch. Im Seminar erlernen Sie praktische Übungen für mehr stimmliche Sicherheit.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg – Powerworkshop

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Hitdorf
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 755 €; für Selbstzahlende, weitere s.o.
- Für Führungskräfte sowie Mitarbeitende mit intensiven Kontakt zu Auszubildenden, Kunden oder Patienten/Klienten
- Infos unter 0221/9 98 37 38 • Kursnr.: 172 5213
- IndiTÖ Bildung, Training und Beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, im privaten und auch im beruflichen Kontext. Info: Beate Waltrup, 0221 9983738

Gute Kommunikation ist hervorragende Konfliktprävention

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 222
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: L-119550
- VHS Köln

Unsere Erfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher und respektvoll wir kommunizieren. Sie erhalten praktische Hilfen und Tipps, um sich im privaten und beruflichen Alltag klar zu positionieren und somit eigene Ziele besser zu erreichen.

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden

- 3.10.17 bis 7.10.17 auf Spiekerooog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; Frühbucher 720 €, zzgl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestraining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1018
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul – Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentfaltung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen – (Anreise Mo. 2.10.2017)

NLP im Beruf – erfolgreiche Kommunikation

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: Q50901L
- VHS Moers

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen. Sie erlernen alle Grundtechniken.

Spontan reagieren – clever kontern! – Das Schlagfertigkeitstraining für Frauen – 3-Tage-Seminar

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1755w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auf verbale Attacken konsequent und sicher reagieren! In manchen Situationen wünschen sich Frauen sofort passend antworten zu können, sagen sich aber: „Ich bin halt nicht schlagfertig“. Aber verbal gekonnt zu reagieren ist trainierbar. In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen die unterschiedlichen Schlagfertigkeitstechniken kennen, die sie im privaten und beruflichen Alltag nutzen können.

Konfliktmanagement – Konfliktgespräche respektvoll und souverän führen

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U033K1
- Melancthon-Akademie

Schwerpunkte sind: das Kommunikationsmodell nach F. Schulz von Thun; Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach M. Rosenberg; der „Partnerschaftliche Dialog“; Leitfaden für einen erfolgreichen Umgang mit Konflikten und Kritik; Methoden der Entspannung und des Stressabbaus.

Kommunikation

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 352 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4416171
- KOBISeminar

In vielen Lebenssituationen erleben wir die Vielfalt des menschlichen Verhaltens. Für alle sollen Sie das richtige Wort zum richtigen Zeitpunkt finden. Hier üben Sie an drei Tagen Ihre kommunikative Kompetenz!



🔗 Rhetorik als berufliche Qualifizierung

- 9.10.17 bis 12.10.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; DZ, 40 € EZ-Zuschlag (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Infos unter 05766/96090 • Kursnr.: E 147/17
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Anerkennung und Erfolg bekommen Sie nicht für „Ähäh ...“. „Die anderen können das sowieso besser“, hilft Ihnen nicht weiter. Der Bildungsurlaub vermittelt Ihnen das Handwerkszeug der Rhetorik und einen umfassenden Einblick in Kommunikationsabläufe und Gesprächsführung.

Wirksame Rhetorik

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5208
- VHS Gelsenkirchen

Sicher, souverän und erfolgreich kommunizieren Kursinhalte sind: Vortrag, Präsentation, freie Rede, Gesprächsführung, Moderation, Gesprächsleitung, Entwicklung individueller Strategien, Verhalten bei Gesprächsstörungen, schlagfertige und stilsichere Gesprächselemente

Die Macht der Stimme. Stimme und Rhetorik

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5711B8
- VHS Bielefeld

Ob Sie als jemand angesehen werden, der eine starke Persönlichkeit hat, als kompetent oder aufrichtig betrachtet wird, hängt vom Klang Ihrer Stimme und der Deutlichkeit des Gesagten ab. Sie arbeiten an Ihrer Stimme und beeinflussen ihr gesamtes Auftreten positiv.

🔗 Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 222
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 247 €; inkl. Skript, Erm. möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: L-381100
- VHS Köln

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelle Sprechatmung. Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik, Zungen-, und Lippentraining, Bearbeitung individueller Probleme.

🔗 ⑩ Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl

- 10.10.17 bis 12.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502827
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

🔗 Dialogkunst – Miteinander wesentlich sprechen

- 13.10.17 bis 15.10.17 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; erm. 120 € (40 € Ü in DZ / 60 € Ü im EZ)
- Infos unter 0251/981 84 44 • Kursnr.: 17-424 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Dialog- und Konfliktfähigkeit beruhen nicht auf Kommunikationstechniken, sondern wurzeln in einer achtsamen Haltung im Gespräch, die gelernt u. reflektiert werden kann. Dialog-Kompetenzen helfen uns dabei, unsere Wahrnehmung, unser Denken, Zuhören und Sprechen zu verändern.

Von der Zukunftswerkstatt zum Planning for Real

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB21-91
- neues lernen

Eine Zukunftswerkstatt zu moderieren zielt darauf ab, Kreativität zu wecken, Meinungen zusammen zu führen und die Handlungs- und Veränderungsfähigkeit in Gruppen, Teams und Organisationen zu stärken. Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB07-91
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

🔗 Kommunikation und Kompetenz in Beruf und Alltag

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Mönchese-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: B07
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Der erste Eindruck und die zweite Chance, Gutes Benehmen und persönlicher Stil, Im Eifer des Gefechts – Argumentationstechniken, So nicht! – Standpunkt beziehen.

Reden ist Silber, Schweigen ist Gold – nonverbale Kommunikation

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 350 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4406171
- KOBISeminar

Lernen Sie die Sprache sprechen, die wirkt. Was wirkt kompetent? Welche nonverbalen Zeichen ordnen die Rangstufen in einem Gespräch? Die angebotenen Methoden sollen Ihre Wahrnehmungswelt erweitern, Sie werden nicht nur machtvoller im guten Sinne des Wortes werden, sondern auch viel Spaß haben, denn wer sich öffnet für das Erkennen von nonverbaler Kommunikation, öffnet sich auch für ihren Charme!



🔗 Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4407171
- KOBseminare

Themen sind: Schärfung der Wahrnehmung für Gesprächssituationen, Probleme vorwurfsfrei formulieren, souveränes Umgehen mit Provokationen, Konfliktsituationen bewusst deeskalieren, Gespräche beenden etc.

🔗 10 IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GFK

- 16.10.17 bis 18.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 702
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.

🔗 Krankheit – Würde – Selbstachtung. Seminar für ehrenamtlich Tätige in sozialen Diensten und Multiplikatoren der Familienbildungsarbeit

- 17.10.17 bis 19.10.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Für Ehrenamtlich Tätige in sozialen Diensten und Multiplikatoren der Familienbildungsarbeit
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Durch Krankheit oder das Alter sind Menschen oft auf die Hilfe anderer angewiesen. Im Seminar geht es darum, eigene Kompetenz im Umgang mit dieser Aufgabe zu steigern. Hauptreferentin: Amrai Hoischen, Dipl.-Religionspäd., KlinischeSeelsorgerin.

Wiederholungstermin: 6.-9.11.17

🔗 Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen

- 18.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502509
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

🔗 10 PR Berater VHS: Modul 1 – Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- 18.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-519116
- VHS Köln

Was kann PR leisten? Wie kann man die Kommunikation in einem Unternehmen richtig leiten? Wie schafft man es Botschaften richtig und sinnvoll an seine Zielgruppe zu kommunizieren?

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern

- 22.10.17 bis 27.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. EZZ: 25 €; Material: 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 • Kursnr.: 108181e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Rhetorik

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 540145
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

Jetzt rede ich!

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 6762
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen sollen hier überwunden werden.

Wenn es leichter gehen soll – Systemische Lösungsansätze für Beruf und Familie

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gummersbach-Oberrengse
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 220 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 70 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: QT-4001
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Ort sind Störungen in Unternehmen und Organisationen Wiederholungen alter Kommunikations- und Handlungsmuster, die wir aus unseren Familien erlernt haben. Unreflektierte familiäre Beziehungsstörungen führen häufig zu systemischen Störungen im beruflichen Umfeld, die uns und Andere bei der Entfaltung und Weiterentwicklung unserer Fähigkeiten, Ressourcen und Teamzufriedenheit behindern. Auf diesem Bildungsurlaub werden „Ein-Sichten“ in systemisches Denken vermittelt, die bei der Lösung dieser Störungen helfen können.



NLP-Grundkurs

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 562110
- VHS Münster

Folgende Themen sind u. a.: Grundprinzipien des NLP, Beziehungsgestaltung mit NLP – der „gute Draht“ zum Gegenüber, individuelle Wahrnehmung: Fallen und Chancen, mehr Kontrolle über eigene Denk- und Verhaltensmuster erlangen, Feedback geben und nehmen, Erfolgsfaktor Ziel, hinderliche Gefühlsmuster überwinden und hilfreiche Strukturen installieren, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen, positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen.

„Was ich eigentlich sagen wollte“

- 23.10.17 bis 26.10.17 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; VP, EZ; Ermäßigung auf Nachfrage
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für alle, die beruflich und ehrenamtlich Kontakt mit Menschen haben. Referent: Dieter Bolte, Berlin, Theaterpädagogin und Schauspieler. Seminarziele: Selbst- und Fremdwahrnehmung testen, Präsenz und sicheres Auftreten einüben.

Professionelle Rhetorik & Gesprächsführung

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0203/2 83 37 61 • Kursnr.: SZ 4566
- VHS Duisburg

Gute Rhetorik kann so einfach sein! Dieser Bildungsurlaub vermittelt solide Grundlagen und fortgeschrittene Techniken für die Bereiche Rhetorik und Gesprächsführung. Trainieren Sie Ihre Fertigkeiten gemeinsam mit unserem erfahrenen Trainer aus der Wirtschaft.

Arbeitsplatz Schulverwaltung: Kompetent und effizient agieren in der Schulverwaltung

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Rehbürg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; EZ (inkl. Unterkr., Verpfli., Seminargebühren)
- Für Schulverwaltungskräfte
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 117/17
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Das Schulsekretariat ist eigentlich immer im Gespräch. Kompetent mit der Heterogenität im Schulalltag umgehen, interkulturellen Kompetenz erwerben/erweitern, mit allen Zielgruppen kompetent kommunizieren und mehr sind Themen dieses Seminars.

Kommunikationstraining mit NLP

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 222
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-119510
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Mit der Methode des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) können Sie Ihre Wahrnehmung erweitern und Konflikte bewusster angehen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 oder 0221/221-2 33 02 • Kursnr.: A-184533
- VHS Köln

Einfühlsam zuhören; schwierige Gespräche vorbereiten; Konflikte partnerschaftlich lösen. Formulieren Sie ihr Anliegen an Andere so, dass die Chance für kooperatives Verhalten größtmöglich ist. Theorie und Praxis mit Selbstreflexion mit Übungen und Rollenspielen.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502527
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Kommunikation in Teams. Synergiepotentiale und Moderationstechniken im Teammanagement

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 122 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5707BB
- VHS Bielefeld

Wie Teams effektiv geleitet werden, um ideale Ergebnisse liefern zu können, welche Teamrollen in Teams zu finden sind und wie Teams eigentlich funktionieren lernen Sie in diesem Bildungsurlaub. Die Förderung von sog. Synergiepotentiale werden thematisiert und trainiert.

IHK Ausbildereignung (AEO)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Konflikte lösen – Konfliktmanagement

- 6.11.17 bis 8.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 395 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 61617
- VSB-Bildungswerk

Konflikte rechtzeitig erkennen und mit der richtigen Strategie Probleme lösen: Ausgehend von einer individuellen Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens erweitern Sie Ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten der Konfliktintervention. Ablaufplan bitte anfordern.



Kommunikative Kompetenz

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB10-91
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

🗎 NLP-Basisausbildung

- 13.11.17 bis 18.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: Q50901
- VHS Moers

Grundlegende und wichtige Verfahren und Techniken, die das NLP-Modell bereithält, werden in dieser Ausbildung präsentiert, demonstriert und vor allem praktisch eingeübt. Als wichtigstes Prinzip vertritt NLP die konsequente Lösungsorientierung.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4404171
- KOB/seminare

Dieses Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Wege und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation mit vielen praktischen Übungen für Ihr Berufsleben.

NLP Basic DVNLP

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. 19 € Stempelgebühr für Zertifikat nach DVNLP
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 172_50411
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Der NLP Basickurs ermöglicht es Ihnen, Basiskenntnisse in den NLP-Kommunikationsmethoden zu erwerben. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten.

🗎 Wie Gespräche besser gelingen – Vertiefung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1233w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In den drei Tagen werden wir unsere erlernten Grundkenntnisse der GfK vertiefen und festigen. Neben der Wiederholung des 4-Schritte-Modells und der Selbstfühlführung üben wir die empathische Grundhaltung. Wie gehe ich mit Vorwürfen und Kritik um? Welche Möglichkeiten bietet die GfK im Umgang mit dem eigenen Ärger? Dazu wollen wir uns ausprobieren und üben. Zusätzlich wird es Raum und Zeit geben für die mitgebrachten Themen und Wünsche der Teilnehmenden.

🗎 Praxis Argumentation und Diskussion

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: B08
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Geübt werden Klärungs- und Entscheidungsgespräche, sichere Argumentation und Umgang mit Killerphrasen

🗎 2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502703
- VHS Köln

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer)

🗎 Online texten – professionell

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512310
- VHS Köln

Online-Texte sind so vielfältig wie ihre gedruckten „Vorfahren“: Blogs, soziale Netzwerke, Tauschbörsen, Expertenforen, Bewertungsplattformen und vieles mehr haben ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten. Mit Spaß an der Kommunikation und Lust am Schreiben möchten Sie das Web nutzen.

Stimme genießen

- 13.11.17 bis 16.11.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 13.11.17 bis 15.11.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU24B
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.



♿ „Mitreten können!“ Rhetorik und Gesprächsführung

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Euskirchen, Deutschland
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02251/65 07 40 • Kursnr.: 172-28004
- VHS Kreis Euskirchen

mit praktischen Übungen vor der Video-Kamera mit dem Ziel, mehr Sicherheit und Überzeugungskraft in der Kommunikation zu gewinnen. Inhalte: 1. Wie wir wirken 2. Vor anderen reden 3. Miteinander reden 4. Verstehen will gelernt sein 5. Sich behaupten und andere überzeugen

♿ Wertschätzend kommunizieren

- 15.11.17 bis 17.11.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0241/4 79 21 68 • Kursnr.: AR07519
- VHS Aachen

Über die Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse wird auf Augenhöhe und mit Zugang zu allen Ressourcen kreativ verhandelt. Die Gewaltfreie Kommunikation fördert eine Haltung von Wohlwollen, Achtsamkeit und Verbindung zu sich, zu anderen und zum Leben.

♿ Kompetenz in heiklen Gesprächen. Eigene Anliegen respektvoll aushandeln

- 17.11.17 bis 19.11.17 in Münster
- Mit Übermacht • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; erm. 110 € (40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-432 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

M. Rosenberg hat mit seinem Konzept der gewaltfreien Kommunikation ein wirksames Vorgehen zur Lösung heikler Gesprächssituationen entwickelt. Es hilft, mit sich u. anderen so in Kontakt zu kommen, dass die Wahrscheinlichkeit tragfähiger Lösungen steigt.

♿ Miteinander verhandeln – nicht gegeneinander!

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 205 €
- Für Beschäftigte aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17B51101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Mithilfe von Kurzreferaten, Rollenspielen und Austausch wird im Bildungsurlaub genauer auf Prinzipien, Schritte und Techniken erfolgreicher Verhandlungen geschaut. Das konstruktive Verhandeln wird vermittelt und anhand von Beispielen vertieft (nach dem Harvard-Konzept).

Hoppla – Jetzt spreche ICH! Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: Q52103
- VHS Krefeld

Viele praktische Übungen, Tipps, Werkzeuge und Strategien zur professionellen Gesprächsführung helfen Ihnen dabei, auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf www.vhs.krefeld.de.

♀ ♿ 10 Empowerment und Selbstmarketing mit Digital Storytelling – für Frauen, die etwas reißen wollen

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 228 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-502202
- VHS Köln

Im Mittelpunkt dieses 3-tägigen Trainings stehen die Ergründung und Sichtbarmachung vorhandener Ressourcen, ein knackiges Rhetoriktraining und die Förderung von Medienkompetenz: Kreativ-Übungen, Die sieben Stufen des Digital Storytelling, Storycircle: Das Finden und Aufbauen einer eigenen, packenden Geschichte, Einführung in Sprach- und Bildästhetik, Sprechen im Mikrofon: Umgang mit der eigenen Stimme, Einführung in Bild- und Tonbearbeitung mit einfachen Audio- und Filmschnittprogrammen.

♿ Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-502205
- VHS Köln

Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung, Wissen um Wirkung und Anwendung von Körpersprache, Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken, Kommunikationsmodelle für mehr Empathie und souveräne Gesprächsführung, Effektive Vorbereitung von schwierigen Gesprächen und Umgang mit Stresssituationen.

♿ Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen

- 20.11.17 bis 22.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-512402
- VHS Köln

Das Internet ist mittlerweile für soziale Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereine das zentrale Medium der Öffentlichkeitsarbeit. Neben Websites werden Social Media Plattformen für die Öffentlichkeitsarbeit immer wichtiger. Was ist sonnvoll für NGOs?

Gewaltfreie Kommunikation (M. Rosenberg) – Einführung Mi – Fr

- 22.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; Ermäßigung möglich ab 10 TN
- Infos unter 0211/34 93 09
- Kursnr.: 002-2017/4
- Forum Demokratie Düsseldorf

Einführungseminar in die Gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg. Zahlreiche Übungen verhelfen zu einem persönlichen Erfahren der Wirkung einer bedürfnisorientierten Sprache.

**GfK – Grundausbildung Auftaktmodul**

- 24.11.17 bis 26.11.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Jahreskurs 2018 zzgl. 1400 €
- Vorkenntnisse: GfK-Einführungskurs
- Infos unter 0228/96 59 23 00 • Kursnr.: 2307005
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Die GfK-Grundausbildung bietet Ihnen neben fundiertem und bestens strukturiertem Input den Raum zur persönlichen Integration der Inhalte der GfK. Das Auftaktmodul richtet sich ausschließlich an Personen, die ab Januar 2018 auch die weiteren Module der Ausbildung besuchen möchten. 20./21. Jan 2018, 10./11. März, 5./6. Mai, 30. Juni / 1. Juli, 8./9. Sept, 1.-3. Nov. Die Kursmodule werden durch eine begleitete abendliche Übungsgruppe an 5 Terminen ergänzt. Kursbeschreibung unter www.unternehmen-lernerfekt.de/gfk-2017.

Rhetorik I + II

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 232,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 172-4007
- VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab.

Venus vs. Mars – Geschlechterspezifische Kommunikation im Beruf

- 27.11.17 bis 29.11.17 in Soest
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 00
- Kursnr.: O9930B049
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Kommunikation zwischen Frau und Mann – eigentlich einfach oder? Ziel des Seminars ist u. a. die praxisnahe Vermittlung von Kommunikationsgrundlagen, sowie das Aufdecken von typischen Missverständnissen zwischen den Geschlechtern um die eigenen Kommunikationskompetenzen zu erweitern.

Systemisches Konsensieren – Der Schlüssel zum gemeinsamen Erfolg

- 28.11.17 bis 30.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Frühbucherpreis bis 31.08.2017 von 185€
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 014-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Systemisches Konsensieren ist ein Verfahren, das Gruppenentscheidungen für jeden tragbar machen. Durch die Orientierung an der größtmöglichen Akzeptanz von Vorschlägen werden Konflikte dadurch vermieden, dass Anliegen von Einzelnen und Minderheiten gewahrt bleiben.

Die Oberbürgermeisterin



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation

Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs • Telefon 0221 / 221-25990



♀ & Kommunikationstraining für Frauen

- 30.11.17 bis 3.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 190 €; inkl. Unterk. + Verpfl.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 17/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Frauen haben große Kommunikationsstärke! Es geht um, klares Argumentieren, Kritik konstruktiv zu äußern, sich vor Publikum erfolgreich zu präsentieren. Modelle und Techniken der Kommunikation werden erprobt, Lösungsansätze für eine konstruktive Gesprächsführung entwickelt.

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation: Klarheit im inneren Team

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 706
- Bildungswerk Stenden

Eigene Bedürfnisse erkennen und wertschätzen; Innere Konflikte: Konkurrierende Bedürfnisse vereinen; Das innere Team als Metapher für unsere Bedürfnisse; Moderation des inneren Teams in Fallbeispielen und in praktischer Anwendung; Klarheit im inneren Team mit GFK

♿ Besprechungen erfolgreich moderieren

- 6.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502707
- VHS Köln

Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall.

♀ & Sichtbar sein. Interessen – Kernqualitäten – Perspektiven

- 7.12.17 bis 10.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Preis: 380 €; inkl. Unterk. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 5/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erarbeiten von beruflichen Interessen und deren Qualitäten, Aufzeigen von Möglichkeiten, sich öffentlich sichtbar zu machen. Kompetent und souverän auf der öffentlichen Bühne reden, engagiert und kraftvoll kommunizieren, Forderungen und Inhalte ausdrucksstark zu verankern.

Einführung und Training der Gewaltfreien Kommunikation

- 11.12.17 bis 13.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB06-91
- neues lernen

Sie lernen, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen, auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB17-91
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Rhetorik und Kommunikation

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB04-91
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

♿ Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1222w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von Anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen.

♿ Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt: Stimm- und Sprechtraining für Ihren Erfolg

- 11.12.17 bis 13.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-515017
- VHS Köln

Rund 40 % Ihres beruflichen Auftretens werden durch Ihre Stimme geprägt. In diesem Seminar schnüren Sie anhand typischer Situationen aus dem Arbeitsalltag Ihr persönliches Trainingspaket, um Ihre stimmlichen Qualitäten bewusst auszuschöpfen und einzusetzen.



🔗 ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔗 Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02
- Kursnr.: 172.5C036K
- VHS Essen

Theorie & Praxis des GfK-Modell von M. Rosenberg; Kommunikationsmuster erkennen & verändern; Repertoire im Umgang mit Konflikten erweitern; Gefühle & Bedürfnisse besser interpretieren; Gelassenheit in schwierigen Gesprächen. Dozentin ist Mediatorin.

🔗 Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1855w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.

🔗 Stand.Punkt! Standpunkte vertreten und Gespräche gekonnt meistern

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03
- Kursnr.: 172.5C054K
- VHS Essen

Souveräne Diplomatie, ganzheitliches Rede- & Kommunikationskonzept; mehr Selbstbewusstsein, Standfestigkeit & Selbstbehauptung; Gesprächsgeschehen wahrnehmen & angemessen reagieren; praktische Übungen; Dozent ist NLP-Lehrcoach und Karatetrainer.

🔗 Präsentieren und moderieren

- 18.12.17 bis 20.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 430 €; inkl. Material
- Für Fach- und Führungskräfte, Projektmanager, Projektleiter, Freiberufler
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 65217
- VSB-Bildungswerk

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der praktischen Durchführung Ihrer eigenen Präsentationen und Moderationen. Die theoretischen Inhalte werden Ihren Bedürfnissen angepasst, der besondere Nutzen liegt in der Erprobung und Erweiterung der eigenen Möglichkeiten.

Erfolg beginnt im Kopf – Neuro-Linguistisches Programmieren für Beruf und Karriere

- 9.1.18 bis 12.1.18 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 ▪ Kursnr.: Q52101
- VHS Krefeld

Der Schlüssel zum Erfolg ist die gelungene Kommunikation. Dieser Bildungsurlaub vermittelt alle NLP-Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. mit Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind.

Leichter und effektiver kommunizieren: Stimme, Körper, Präsenz, Energie

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: Stärkung des Körperbewusstseins, in Bewegung und Dialog – Übungen zu Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik & Stimme – Körpermitte: Zentrierung & Balance – Übungen zum Thema Status – Situations – und Rollenspiele

🔗 Crossmedia Marketing

- 15.1.18 bis 18.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-244 33 ▪ Kursnr.: A-516505
- VHS Köln

Basics des crossmedialen Marketings: Marketingmix, Kommunikation/Kampagne, Abgrenzung zum Multi-channel-Marketing, Vernetzung und Integration, Multi-plying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt, Botschaft finden und formuliere, Positionierung, SWOT-Analyse, Crossmedia-Kampagne, Klassische/Neue Medien, Erfolgsmessung.

🔗 Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

- 16.1.18 bis 19.1.18 in Essen
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 ▪ Kursnr.: 172.5C030K
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.



Gewaltfreie Kommunikation – Einführung

- 20.1.18 bis 21.1.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18F-GFK.1
- iag.bochum

Das Seminar richtet sich an Menschen, die die Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen und das Erlernte im privaten Bereich und/oder in ihrem Berufsfeld anwenden möchten, z.B. als Mitarbeiter/in oder Führungskraft, als Berater/in oder Therapeut/in oder auch in anderen Funktionen und Bereichen.

Professionelles Redenschreiben (IHK)

- 22.1.18 bis 27.1.18 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €
- Vorkenntnisse: Der Lehrgang wendet sich gleichermaßen an Neulinge wie an Redenschreiber mit Praxiserfahrung
- Infos unter 0228/9 75 74 17 • Kursnr.: 50661601
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Ziel ist es, professionelle Methoden zu vermitteln, mit denen die Teilnehmer gelungene Grußworte, Präsentationen usw. zu verschiedenen Anlässen verfassen können. Inhalte sind u.a. Kommunikationstheorie, Beispiele für Erfolge & Misserfolge, der Transfer in den Berufsalltag

🔗 ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔗 ⓘ Schluss mit Gelaber: Gruppengespräche zum Ergebnis führen

- 22.1.18 bis 24.1.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 172.5C032K
- VHS Essen

Gespräche kommen mitunter nicht auf den Punkt, wenn Beteiligte schlecht vorbereitet sind oder nicht konstruktiv mitwirken. Hier lernen Sie mit vielen lebensnahen Übungen, eine Gruppe zu leiten, Gespräche zu strukturieren & zielführend zu gestalten.

NLP im beruflichen Alltag

- 23.1.18 bis 26.1.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

🔗 ⓘ Council –

Achtsame Kommunikation für Teams und Gruppen

- 24.1.18 bis 26.1.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; ermäßigt 248 €
- Für Menschen in sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BS0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Council ist eine Methode, die sich besonders eignet, um Gemeinschaften zu stärken, Krisen zu bewältigen und Erreichtes zu würdigen. In dem Seminar lernen die Teilnehmenden die Methode praktisch und theoretisch kennen und erproben sie für ihre jeweiligen Arbeitsfelder.

🔗 ⓘ ⓘ Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 29.1.18 bis 31.1.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502528
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Souveräner Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- 30.1.18 bis 2.2.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/36 60 26 84 • Kursnr.: Q52102
- VHS Krefeld

Kennen Sie Menschen, die scheinbar an allem etwas auszusetzen haben, schnell in die Luft gehen, andere unverhältnismäßig attackieren und nahezu immun gegen Kritik sind? Mit anderen klarzukommen ist nicht immer einfach und manchmal eine echte Herausforderung.

„Drei Tage mit Giraffen“ Einführungsworkshop zur Gewaltfreien Kommunikation

- 31.1.18 bis 2.2.18 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 181 3150
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Hier lernen Sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen, die privat wie beruflich hilft, in Konflikten eine authentische und klare Sprache zu sprechen. Mithilfe der 4-Schritte-Methode entwickeln Sie ein Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse der Anderen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-GFK.1
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.



🔗 10 Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen – mit begrenzter Teilnehmerzahl

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502828
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen.

Sand im Getriebe – Konfliktmanagement

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 • Kursnr.: 7219
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Konfliktfähigkeit ist eine wichtige Kernkompetenz im Berufsalltag. Die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg zeigt einen Weg, um Konfliktsituationen kompetent zu meistern. Ein Seminar, das dabei unterstützt, neue Wege für eine konstruktive Konfliktlösung auszuprobieren.

🔗 Rhetorik und Souveränität im Beruf

- 6.2.18 bis 9.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: P 073290
- VHS Düsseldorf

Training der Kommunikationskompetenz in wichtigen Gesprächssituationen. Ziele: eigenen Standpunkt vertreten, mit Einwänden und Provokationen gelassen/lösungsorientiert umgehen, Sprechsicherheit erhöhen, Unstimmigkeiten ansprechen, Kritik annehmen, weiterführend reagieren.

Venus vs. Mars – Geschlechterspezifische Kommunikation im Beruf

- 12.2.18 bis 14.2.18 in Soest
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 20 • Kursnr.: P9930B049
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Kommunikation zwischen Frau und Mann – eigentlich einfach oder? Ziel des Seminars ist u. a. die praxisnahe Vermittlung von Kommunikationsgrundlagen, sowie das Aufdecken von typischen Missverständnissen zwischen den Geschlechtern um die eigenen Kommunikationskompetenzen zu erweitern.

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden

- 18.2.18 bis 23.2.18 in Feldberg-Falkau
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; Frühbucher 720 €, zzgl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrest raining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1003
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul – Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen – Haus Feldberg-Falkau

🔗 NLP in der beruflichen Kommunikation

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A.182300
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

🔗 10 IHK Ausbildeignung (AEVO)

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 • Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

🔗 Souveräne Gesprächsführung zur erfolgreichen Selbstbeauptung

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 172.5C034K
- VHS Essen

Trainiert wird sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren auch bei manipulativem oder provokantem Redeverhalten des Gegenübers. Vermittelt werden theoretische Grundlagen in lebensnahen Trainings, auf Wunsch mit Video.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 378 €; ermäßigt 310 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18BS0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GfK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärken- des, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen.

🔗 Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 26.2.18 bis 28.2.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1855w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennt Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präsenter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.



Venus vs. Mars – Geschlechterspezifische Kommunikation im Beruf

- 26.2.18 bis 28.2.18 in Soest
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 226 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02921/36 23 20
- Kursnr.: P9930B050
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Kommunikation zwischen Frau und Mann – eigentlich einfach oder? Ziel des Seminars ist u. a. die praxisnahe Vermittlung von Kommunikationsgrundlagen, sowie das Aufdecken von typischen Missverständnissen zwischen den Geschlechtern um die eigenen Kommunikationskompetenzen zu erweitern.

Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 26.2.18 bis 28.2.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 17BU24C
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung „Das tut so gut!“ Wertschätzung für mich und andere

- 3.3.18 bis 4.3.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 18F-GFK.2
- iag.bochum

Der Schwerpunkt liegt auf dem wertschätzenden Umgang mit sich selbst und mit anderen Menschen. Sie werden Klarheit darüber bekommen, was Wertschätzung von Komplimenten und Lob unterscheidet und warum sie für uns alle so wichtig ist.

Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221-221-2 44 33
- Kursnr.: A-502511
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

Die eigene Rolle in der Moderation – Moderationskompetenz

- 5.3.18 bis 7.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1410181
- KOBLSeminare

Die Kernidee der Moderationsmethode ist es, die Mitarbeit aller zu gewährleisten, zu gemeinsamen Ergebnissen zu kommen, und die Arbeitsergebnisse sichtbar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Die richtigen Methoden, um Gruppenprozesse in Gang zu bringen lernen Sie hier.

Konfliktmanagement: souverän, professionell, konstruktiv

- 7.3.18 bis 9.3.18 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02202/93 63 90 • Kursnr.: 2388001
- Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Insbesondere in konflikthafter Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 11.3.18 bis 16.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Unter- und VP (EZZ=40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 221500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-GFK.2
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

NLP Basic

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 181_50413
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Der NLP Basickurs ermöglicht es Ihnen, Basiskenntnisse in den NLP-Kommunikationsmethoden zu erwerben. NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-Techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten.



🔗 Ihr „perfekter“ beruflicher Auftritt – Souveränitätstraining

- 12.3.18 bis 14.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-24 44 33 ▪ Kursnr.: A-502206
- VHS Köln

Sicheres Auftreten im Beruf, Optimierung der Außenwirkung, Wissen um Wirkung und Anwendung von Körpersprache, Ausbau der stimmlichen Präsenz durch Sprechtechniken, Kommunikationsmodelle für mehr Empathie und souveräne Gesprächsführung, Effektive Vorbereitung von schwierigen Gesprächen und Umgang mit Stresssituationen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Ostrhauderfehn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/9 28 80 ▪ Kursnr.: 7075
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Mit der gewaltfreien Kommunikation beschreiten wir einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Diese Methode wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt.

🔗 Umgang mit Konflikten in der Hospizarbeit

- 12.3.18 bis 15.3.18 in Willebadessen, Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 225 €; Ermäßigung bei Gruppenanmeldungen
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für (ehrenamtliche) MitarbeiterInnen im ambulanten oder stationären Hospizdienst und Multiplikatoren in der Familienbildungsarbeit. Ziel: fachkundige und professionelle Unterstützung in Ihrem ehrenamtlichen Dienst, insbesondere in der Sterbebegleitung.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 529 €; zzgl. EZZ: 30 €, Material: 9,50 € u. Kurtaxe
- Infos unter 05531/70 72 24 ▪ Kursnr.: 108181f
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiv und klar vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 355 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DB07-92
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Mut zur Begegnung – Einführung in die Dialogbegleitung

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1414181
- KOBseminare

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Grundelemente, Einsatzmöglichkeiten und Kernkompetenzen des Dialogs kennen und erleben in Übungen lebendige, kreative und bereichernde Kommunikation.

🔗 ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 500 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24 ▪ Kursnr.: AEVO
- PracticeCompany GmbH

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor!

Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefung „Gewaltfrei explodieren“ – Umgang mit Wut und Ärger in der GfK

- 24.3.18 bis 25.3.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 18F-GfK.3
- iag.bochum

In diesem Seminar steht die Frage im Mittelpunkt: Was können Sie tun, wenn Ihr Blut in Wallung gerät und Sie „rot“ sehen? Sie werden lernen, Wut und Ärger als kraftvolle Energien wahrzunehmen und diese Kräfte mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation friedlich zu nutzen.

Rhetorik

- 3.4.18 bis 7.4.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 540150
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

Konflikte lösen mit Gewaltfreier Kommunikation – Einführung in GfK

- 11.4.18 bis 13.4.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 18 4 703
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg – Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Konflikte erkennen, entschärfen, ansprechen und lösen – Alternative Wege in der Konfliktlösung.



Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- 23.4.18 bis 28.4.18 auf Spiekeroo/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/Frühstück (EZ mit Aufpreis), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-276
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Grundlagen des NLP

- 14.5.18 bis 18.5.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-NLP.1
- iag.bochum

NLP ermöglicht, angestrebte Ergebnisse direkt durch effektive, leicht erlernbare sowie schnell umsetzbare Veränderungs- und Kommunikationstechniken zu erreichen. Als ressourcen- und lösungsorientierte Methodik hat sie das Ziel, die zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern. NLP bietet Menschen in beruflichen oder privaten (Veränderungs-)Situationen Unterstützung bei der Klärung von Problemen und Konflikten.

Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden

- 28.5.18 bis 1.6.18 in Lychen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; Frühbucher 720 €, zzgl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestraining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1004
- Bildungsstätte Einschlingen

Aufbaumodul – Das Vertiefungstraining bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen – Schlüßhof Seminar GmbH

🗣️ Rhetorik Grundlagen & Aufbauwissen: Wirksam vortragen & Erfolgreich verhandeln

- 4.6.18 bis 8.6.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1133w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch einen gut strukturierten Vortrag & geschicktes Argumentieren in Verhandlungen überzeugen. Dieses Seminar ist als Praxis-Seminar konzipiert – mit vielfältigen Übungen, durch individuelles Feedback; Tipps, wie Sie Ihren Arbeitsalltag erleichtern. Sie erfahren & trainieren Ihre Rede zu strukturieren & kompetent vorzutragen, mit Lampenfieber umzugehen, Körpersprache als Mittel der nonverbalen Kommunikation einzusetzen, überzeugende Argumente & Diskussionen zielgerichtet vorzubereiten & durchzuführen. Weitere Themen: Spontanvorträge – Kurzreden, Atemtechnik, Killerphrasen, rhetorische Strategien erkennen & clever reagieren

Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 4.6.18 bis 6.6.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 17BU24D
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele.

🗣️ Rhetorik – Selbstsicher und überzeugend auftreten

- 8.6.18 bis 10.6.18 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 40 € Ü im DZ / 60 € Ü im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 18-409 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Ziel dieses Seminars ist, Vorträge u. Redebeiträge lebendig zu gestalten, öffentliche Redesituationen mit größerer Selbstsicherheit zu meistern und die Überzeugungskraft gezielt einzusetzen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) – Vertiefung

- 11.6.18 bis 15.6.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 18B-GFK.4
- iag.bochum

Nach dem Kennenlernen der Methode der Gewaltfreien Kommunikation und ersten Erfahrungen in der praktischen Anwendung wird es in dieser Woche darum gehen, ihre Grundprinzipien im Alltag anzuwenden und die der GfK zugrundeliegende Haltung zu vertiefen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Vertiefungsseminar sind ein Bildungsurlaub oder ein mehrtägiges Einführungs- oder Vertiefungsseminar.

🗣️ Wie Gespräche besser gelingen – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 18.6.18 bis 22.6.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1222w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob in Teamsitzungen, im Beschwerdemanagement, in MitarbeiterInnen- oder Elterngesprächen, wir werden im Alltag immer wieder mit herausfordernden Situationen konfrontiert. Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein einfacher Ansatz, mit dem solche Momente konstruktiv angegangen werden können: In vier Schritten lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Ziele vertreten können, ohne dabei die Interessen & Bedürfnisse von Anderen zu missachten. Sie sorgen für Klarheit bei sich, um wieder handlungsfähig zu werden. Hier üben Sie das empathische Zuhören, um in schwierigen Situationen mit unserem Gegenüber wieder in Verbindung zu kommen.

Gewaltfreie Kommunikation als Basis für ein klares einfühlsames und wirksames Miteinander im Beruf

- 7.10.18 bis 12.10.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 649 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-B-276
- Bildungsforum Lernwelten

Lernen Sie mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation, Wünsche und Ziele deutlicher auszudrücken, Konflikte konstruktiv anzusprechen, Forderungen und Kritik nicht mehr persönlich zu nehmen, achtsam zu kommunizieren und einen ermutigenden inneren Dialog zu starten.

Wie Gespräche besser gelingen – Vertiefung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- 10.10.18 bis 12.10.18 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1233w@118
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In den drei Tagen werden wir unsere erlernten Grundkenntnisse der GfK vertiefen und festigen. Neben der Wiederholung des 4-Schritte-Modells und der Selbsteinfühlung üben wir die empathische Grundhaltung. Wie gehe ich mit Vorwürfen und Kritik um? Welche Möglichkeiten bietet die GfK im Umgang mit dem eigenen Ärger? Dazu wollen wir uns ausprobieren und üben. Zusätzlich wird es Raum und Zeit geben für die mitgebrachten Themen und Wünsche der Teilnehmenden.

Wer sich wehrt, lebt gesünder – Schlagfertigkeit trainieren

- 28.10.18 bis 2.11.18 auf Juist, Inselhospiz Juist, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; zzgl. 9,50 € Material zzgl. EZ-Zuschlag 40,- €
- Infos unter 05531/70 72 24
- Kursnr.: 108181g
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und auf intelligente Weise kontra geben? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei wertschätzend bleiben? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen und den Angreifer verwirren? Wir erproben neue Verhandlungsstrategien.

Kreative Techniken im Beruf

Experimentelle abstrakte Acrylmalerei – Sand und Staub dieser Erde

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €; inkl. Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 • Kursnr.: A-3302000
- VHS Köln

Im Kurs steht die abstrakte Acrylmalerei mit unterschiedlichsten Materialien, Techniken und Malgründen im Fokus. Verschiedene Malkörper erhalten einen lebendigen Untergrund um Schicht für Schicht besondere Oberflächen zu schaffen und in der Tiefe Strukturen herauszuarbeiten.

Zurück zu den Wurzeln – Rituale und Kraftquellen des modernen Schamanismus

- 11.9.17 bis 13.9.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3408171
- KOBIseminare

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, Grundlagen des modernen Schamanismus kennen zu lernen und schamanisches Grundwissen zu erwerben. Vermittelt werden praktische Anleitungen für Rituale, die sich leicht im beruflichen Alltag anwenden lassen.

Intensivkurs: Malen & Zeichnen an ausgewählten Orten in und um Bochum

- 16.9.17 bis 23.9.17 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 180 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die eigene, reale Umgebung – zu Hause oder auf Reisen – in Zeichnungen oder Farbskizzen festhalten: Wir erkunden gemeinsam schöne und interessante Orte der Umgebung: malerische Altstadt-Plätze, Industrie-Denkmäler, das grüne Ruhrtal, um dort zu zeichnen oder zu malen.

Maskenbau und Maskenspiel in Beratung und Therapie

- 17.9.17 bis 22.9.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 12/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erlern wird der kreative Umgang mit den Themen Körpersprache, Rollenwechsel, leiten und präsentieren. Aus Pappmaché werden Masken erstellt mit denen verschiedene Spielszenen aus dem Berufsalltag und der Beratungsarbeit erarbeitet werden, es besteht Raum zum Experimentieren.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



🕊️ GottesdienstWerkstatt – Gottes Gegenwart feiern

- 19.9.17 bis 21.9.17 in Willebadessen, Niesen
- In Tagesform ■ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €
- Für Tätige im pastoralen Dienst
- Infos unter 05644/7 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

In einem Wechsel von Theorie und Praxis werden in diesem Seminar verschiedene Stationen und Elemente eines Gottesdienstes erarbeitet, seine Dramaturgie neu belebt, gewohnte Formen neu erschlossen und Unbekanntes ausprobiert. Referent: B. Konermann – Regisseur und Dramaturg.

Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. ÜVP
- Infos unter 02192/8 58 19
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Jeder kann's!

Radierwerkstatt

- 2.10.17 bis 6.10.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Radierung ist eine Tiefdrucktechnik. Mit scharfer Nadel wird in eine Metallplatte geritzt oder mit Säure Vertiefungen geätzt. Mit Farbe gefüllt, werden die Motive auf Papier gedruckt. Im Kurs werden die Grundtechniken (Strich- und Flächenätzung und Kaltnadel) erprobt.

Kreativität im Tanz – Einführung in die Tanzpädagogik

- 4.10.17 bis 6.10.17 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB18-91
- neues lernen

Sie bewegen sich gerne zu Musik und sind auf der Suche nach neuen Impulsen? Wir geben Ihnen die Möglichkeit, innerlich und äußerlich in Bewegung zu kommen und frei zu werden für neue berufliche Herausforderungen.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 8.10.17 bis 13.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 639 €; inkl. Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis; Balkonzi.mit Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 ■ Kursnr.: 17-B-270
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Konzeptionelle Fotografie

- 9.10.17 bis 11.10.17 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ■ Kursnr.: 172-75052D
- VHS Dortmund

Sie nähern sich Ihrem eigenen Fotografie-Stil. Der Theorie bietet Grundlage für technisch und gestalterisch gute Fotos. Im Praxisteil lernen Sie tiefere Aspekte: Wie erzähle, beziehungsweise vermittele ich etwas mit Bildern? Und wie erzähle ich es auf meine Weise?

Raus aus dem Buch – Grundlagen des mündlichen Erzählens

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Erzieher*innen, Lehrer*innen, Sozialpädagog*innen, Literaturpädagog*innen
- Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: L208
- Akademie der Kulturellen Bildung

Inhalte: – Figuren und Geschichten zum Leben erwecken: Übungen zum bildhaften Erzählen, – Strukturieren von Geschichten und Spannungsbögen, – Kontakt zum Publikum und Präsenz beim Erzählen, – Memo-Techniken und spielen mit Sprache, – Erzählwerkstätten und Projekte gestalten

🗣️ Stimme wirkt!

- 11.10.17 bis 13.10.17 in Münster
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; ermäßigt 211 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 17BS1002
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Stimme ist ein wichtiges Kriterium für das persönliche Wohlbefinden und die berufliche Karriere. In diesem Bildungsurlaub erlernen Teilnehmende einen individuellen Zugang zu ihrer Stimme und einen schonenden, leichten und flexiblen Stimmgebrauch.

♀️ 🕊️ Mal-Werkstatt – Kreative Methoden

- 22.10.17 bis 27.10.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550, €; inkl. Unter- und Verpfl.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ■ Kursnr.: 14/10
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittlung von Grundlagen kreativer, prozessorientierter Arbeit im Mal-Atelier. Erlernen verschiedener Techniken unter Verwendung von Naturmaterialien, Farbenlehre. Ausdruck und Kreativität in Malprozessen. Erkenntnis- und Lernprozesse in der Arbeit mit kreativen Medien.

Elfen, Trolle, Ungeheuer – Von der Zeichnung zur Figur

- 23.10.17 bis 28.10.17 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die TeilnehmerInnen werden entsprechend ihren Wünschen und Neigungen angeleitet, eine einfache Skizze oder einen detaillierten Entwurf zu erstellen, der sie auf dem Weg zur fertigen Figur begleitet und deren Umsetzung erleichtert.



♿ Kreatives Arbeiten mit Ton

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 213 €; inkl. Materialkosten, Erm. möglich
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagog/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 • Kursnr.: A-334000
- VHS Köln

Es werden Gefäße, Figuren, Objekte gestaltet. Sie können die Techniken und Arbeitsmethoden in künstlerischen Angeboten in der sozialen und pädagogischen Arbeit umsetzen.

Herbst-Akademie

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln-Lindenthal, Aachener Str. 222
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Material
- Für Erzieher/innen, Lehrer/innen, Sozialpädagog/innen
- Infos unter 0221/221-9 35 76 • Kursnr.: A-330201
- VHS Köln

Während der intensiven Arbeit an fünf Wochentagen hintereinander probieren Sie die verschiedenen bildnerischen Ausdrucksweisen in der von Ihnen gewählten Technik. Entwickeln Sie ihre kreativen Fähigkeiten auf den Spuren Ihrer individuellen Erkenntnisse.

Mit Leichtigkeit und Kreativität unterwegs im Berufsleben: Feldenkrais®, Stimmentwicklung und intuitives Körpertheater

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: U036KI
- Melancthon-Akademie

Mal etwas auf andere Art und Weise tun: In vielfältigen Bewegungen und spontanem Körper-Klang-Theater mit allen Sinnen erleben Sie Wachheit, Wandlung, Humor, Wohlklang und Vitalität. Lassen Sie sich inspirieren zu einem gesunden und entwicklungsreichen Handeln im Arbeitsumfeld!

Natur in der Kunst – Kunst in der Natur

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 336 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 10764/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Dieser Bildungsurlaub wendet sich sowohl an Kunstkenner als auch an interessierte Quereinsteiger aus anderen Berufsfeldern und folgt den Fragen rund um die Verknüpfungen zwischen Kunst und Natur (die Veranstaltung findet zum Teil im Schlosspark von Stammheim statt)

Der Clown – Das clowneske Spiel

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (19.-23.2.18. / 9.-15.4.18) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Handfigurenbau

- 11.11.17 bis 16.11.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

In diesem Kurs werden klassische Handpuppen gebaut. Die Köpfe sollen in der Regel leicht, aber unter Umständen auch stabil sein. Nach dem Fertigstellen des Kopfes wird dieser bemalt bzw. schattiert. Anfertigen von Augen, Haaren, usw. Danach wird das Puppenkleid genäht.

♀♿ Schreibwerkstatt.

Eine Schlüsselqualifikation erweitern

- 12.11.17 bis 17.11.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. Unter- und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 • Kursnr.: 8/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Professionelles Handwerkszeug für das Schreiben guter und unverwechselbarer Texte für den Beruf, Tipps und Tricks zum Textaufbau und zur sprachlichen Gestaltung werden vermittelt. Bearbeitet werden Themen wie Assoziationen, Metaphen, Perspektivwechsel, kreatives Schreiben.

Eins, zwei oder drei? – Entscheidungsgeschichten spielen und erfinden – analog und digital

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 402 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Erzieher*innen, Lehrer*innen, Sozialpädagog*innen, Literaturpädagog*innen
- Infos unter 02191/79 42 11 • Kursnr.: 1022
- Akademie der Kulturellen Bildung

Inhalte: – Entscheidungsspiele und -geschichten kennenlernen, erfinden, im pädagogischen Alltag einsetzen, – Wirkung analoger und digitaler Erlebniswelten erforschen, – verschiedene Ausdrucksformen verknüpfen, – die mediale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen einbeziehen

Erzählende Fotografie

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Vorkenntnisse: Windows Kenntnisse
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 172-75103D
- VHS Dortmund

Reisedokumentation Unterschiede zwischen Porträt, Architektur, Landschaft und Stil-Life Erzählstrategien in der Reportage- und Dokumentarfotografie Exkursion zu aussagekräftigen Orten eigener Stil ist freigestellt und wird im Kurs verfeinert Adobe Lightroom

Schauspielerarbeit nach Lecoq – Grundkurs

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Grundlegende Einführung in die physische Theaterarbeit / das Bewegungstheater. Durch Körpertraining, Bewegungsanalyse und Improvisation werden der bewusste Umgang und die Lust am Spiel mit dem Körper geweckt. Der Körper wird als ganzheitliches Ausdrucksinstrument erfahren.



♀ & ♀ **Entscheidungstechniken und Problemlösung. Ein Werkzeugkoffer**

- 10.12.17 bis 14.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Aktionspreis
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 7/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Klug entscheiden ist keine Zauberei, sondern die Gestaltung eines Entscheidungsweges mit den passenden Werkzeugen. Sie helfen, Bewertungskriterien bewusst zu machen, Problemlagen einzuschätzen und mit systematischen Methoden mehr als eine Lösungsalternative zu finden.

Kreativität

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €; ermäßigt 92 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 2320
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar bietet offen arrangierte Situationen und lädt ein zu zeichnen, zu malen, zu kleben, zu formen und dabei diverse Strategien des Veränderens zu erproben.

Das Spiel mit der Klappmaulfigur

- 13.12.17 bis 16.12.17 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Erlernen des lebendigen Spiels mit der Klappmaulfigur. Die Kombination von Sprechbewegung mit dem Blick der Puppe verleiht der Klappmaulpuppe eine ungeheure Aussagekraft. Die Puppe muss gut gebaut sein und mit präziser Technik gespielt werden. Zum Einsatz in päd. Arbeit.

♀ & ♀ **Authentischer Auftritt. Profilentwicklung**

- 14.12.17 bis 17.12.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 9/12
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mit Hilfe von Schauspiel-, Gestalt- und Focusingmethoden erarbeiten wir unseren professionellen und stimmigen Ausdruck: Grundlagen der Körpersprache, authentische Wirkung von Sprache, der eigene Stand und die Wirkung wird optimiert durch szenische Auftrittsarbeit.

Improtheater für Anfänger

- 22.1.18 bis 25.1.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Marionettenbau

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten 70 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Vermittlung physikalischer Grundlagen sowie handwerklichen & gestalterischen Anforderungen an eine einwandfrei funktionierende Spielfigur zum pädagogisch-künstlerischen Einsatz. Vom 12.-16.02.2018: Spiel mit der Marionette. Die Kurse sind auch einzeln zu belegen.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Die Kunst des Schauspielens – nach der Schauspielmethode nach Strasberg

- 2.2.18 bis 9.2.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Anfängerkurs (2.-4.2.) erforscht den Prozess des Schauspielens & zeigt, wie der Kursteilnehmer als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im Fortgeschrittenkurs (5.-9.2.) wird die Arbeit vertieft. Einzeln belegbar.

Maskenbau

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Bau einer theatertüchtigen Maske. Themen: Kennenlernen verschiedener Maskenformen; Erstellen eines Gipsspositivs; Gestaltung eines Maskenmodells; Abkassieren des Modells; Ausgestalten, Bemalen, Anpassen, Endfertigung.



♀ ♿ Clowns-Workshop. Methodenseminar

- 8.2.18 bis 11.2.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 5/2
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Über den Abbau von Leistungsdenken wird die Spielfreude trotz gesellschaftlicher Unzulänglichkeiten erlebt, Ungewohntes ausprobiert. Vermittelt wird Handwerkszeug das dazu befähigt, selbständig Clownsstücke und Theatergeschichten zu erarbeiten und in der Arbeit umzusetzen.

Das Spiel mit der Marionette

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Um eine Marionette glaubhaft zum Leben zu erwecken, muss intensiv mit ihr probiert werden. Spielübungen wie Stehen, Gehen, Laufen, Springen, Sitzen stehen am Anfang. Nach und nach entwickelt so der Spielende ein Gespür für die Schwerpunktverhältnisse der Figur.

Kreatives Schreiben – gesucht – gefunden

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

In dieser Schreibwerkstatt werden wir uns mit Presstexten, • schlagzeilen, Sprüchen, Slogans, Reklamen, Kleinanzeigen, Kinderreimen & -liedern etc. beschäftigen. Der eigene Umgang mit diesen „gesuchten“ & „gefundenen“ Stoffen wird entwickelt.

Pantomime – Der extreme Zufall

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Wir werden in diesem Kurs den Blick auf alltägliche Abläufe schärfen und durch entsprechenden Szenenaufbau mit dem extremen Zufall und den daraus entstehenden Situationen spielen. Pantomimische Körpertechniken und Stilmittel werden durch geeignete Übungen vermittelt.

„Design Coaching“ – Werkkünstlerisches Seminar zur Werbedesign-Entwicklung

- 20.3.18 bis 22.3.18 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 322 €; Zertifikat
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 118/3870
- VHS Menden – Hemer – Balve

Werbung + Design verstehen und erleben – um den eigenen Werbeauftritt selber zu entwickeln. Ob Logo, Flyer, Homepage – ein Design mit starker Außenwirkung kommt von innen. Es erfreut das Auge und trifft ins Herz. So gelingt die Kommunikation von Bauch zu Bauch!

Malen und Zeichnen in der Landschaft in Varel an der Nordsee

- 24.3.18 bis 31.3.18 in Varel/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Übern.; Material 30 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Künstlerische Arbeit in der Natur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten, ungegenständliche Malerei oder Collagen aus Fundstücken.

♀ ♿ Rhythmus-Workshop für Multiplikatorinnen

- 25.3.18 bis 29.3.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Übern. und Verpfl., Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 15/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Ein breites Spektrum rhythmischer Elemente für die berufliche Praxis und die musikalische Entfaltung, die Erfahrung von Rhythmus als wertvolle Ressource werden vermittelt sowie erprobte Konzepte und Ideen für die Arbeit mit integrativen und interkulturellen Gruppen.

Bau eines Kofferschattentheaters

- 3.4.18 bis 7.4.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Schattentheaterbühne in Kofferformat ist ein ideales Spielmittel für Pädagogen. Es wird eine leicht tragbare Bühne gebaut. Sie enthält die komplette technische Ausrüstung und bietet auch Platz, um ein kleineres Spiel inkl. Bühnenbild & Figuren mitzunehmen.

♿ Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 323 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2301181
- KOBSEminare

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie Sie Ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, zuverlässiger und belastbarer.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibfluss eintauchen

- 27.5.18 bis 1.6.18 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 674 €; Ü/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 18-A-270
- Bildungsforum Lernwelten

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.

Sprachen: Englisch

🔗 English Powercourse – B1

- 21.8.17 bis 25.8.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-2656w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Faxe und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

Englisch – Niveaustufe A2-C1

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7110
- VHS Duisburg

Sie können früher erworbene (grundlegende) Englischkenntnisse in intensiver Form (Gruppen bis 12 TN) wiederholen und festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

📄 English Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN04.09.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

🔗 Business English for Meetings and Presentations – B2

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 171,50 €
- Vorkenntnisse: A high standard of English (at least a good „Abitur“-level)
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: E3281B
- VHS Langenfeld

Advanced practice of English to speak more fluently and accurately in formal and informal international business situations and contexts. Learn how to politely express your point of view in meetings and present data and findings effectively to international audiences.

🔗 English Refresher Communicating with Grammar in Context B1 plus and above

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431245
- VHS Köln

Need to refresh your English grammar? Want to communicate better in English? This is the right course for you! We will discuss various aspects of English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations and challenges of multicultural communication. The focus will be on using correct grammar to improve your speaking, listening and communication skills. The course is very flexible, allowing lots of time to deal with individual questions, interests or needs. Textbook: Active Grammar, Level 2

English Refresher Week (B1/B2)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: Level B1/B2
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS00-91
- neues lernen

The focus is on actively communicating with others in English while building your self confidence in both personal and business situations. Lively discussions, telephone role plays, group and pair discussions, writing effectively, and expressing opinions will be the focus.

🔗 English B1 Refresher

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 oder
- Kursnr.: A-431191
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails. Kursbuch: Fairway Refresher B1

Making Sense of America (B2-C2)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24
- Kursnr.: P435381
- VHS Düsseldorf

This Business English course combines communication skills training with a focus on the US. Using a broad range of media and sources, we will tackle a number of questions, like for example: What will be the impact of Trump's economic policies on the US and the world economy?



10 Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 17.9.17 bis 23.9.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.005 €; 1 Woche Kurs und Unter-, Familie, DZ, HB, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: BR17.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Englisch Intensive Week B2

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,10 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch B1+
- Infos unter 02241/30 97 24
- Kursnr.: 172-40693
- VHS Rhein-Sieg

In den meisten Situationen des Alltags kommen Sie sprachlich gut zurecht. Jetzt wollen Sie lernen, sich mit Muttersprachlern flüssig und spontan zu unterhalten? In vierzig Unterrichtsstunden spielen Sie verschiedene typische Situationen aus Beruf und Privatleben durch.

English A1 Beginners

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431011
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis. Kursbuch: move elementary

English for the Office

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt und Sie werden dem passenden Kurs zugeordnet
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage

Intensivwoche Englisch

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69
- Kursnr.: Q40601L
- VHS Moers

Das Seminar weckt und erweitert die Bereitschaft und Fähigkeit zu aktiver Kommunikation. Es erwartet Sie ein methodisch abwechslungsreiches Programm, in dem der Spaß an der Sprache nicht zu kurz kommt. Vorausgesetzt werden Kenntnisse auf dem Niveau B1+.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1/B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN25.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Business English Practice B2plus

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431111
- VHS Köln

Meetings, presentations, telephoning, emailing, conflict resolution, stress management, grammar points as well as various small talk topics including travels, hobbies, current affairs and social issues. No coursebook, copies will be provided. The teacher is a speaker of American English.



Advanced Conversation and Discussion (C2)

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: ausgezeichnete, auf fast-muttersprachlichem Niveau
- Infos unter 0211/8 99 34 08 ▪ Kursnr.: P432851
- VHS Düsseldorf

Immerse yourself into English in this intensive course for highly advanced learners. Brush up and hone your language skills, and enjoy a week of stimulating conversation and discussion. Materials supplied by the teacher.

English Brush up

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

⑩ Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 8.10.17 bis 14.10.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.005 €; 1 Woche Kurs und Unterk., Familie, EZ, HB, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR08.10.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.
Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A1/A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN09.10.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.
Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Let's do it ... in English

- 9.10.17 bis 12.10.17 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; DZ, 30 € EZ Zuschlag (inkl. Verpfl., Seminargebühren)
- Vorkenntnisse: Grundlagen
- Infos unter 05766/9 60 90
- Kursnr.: E 113/17
- Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Englisch ist wichtig als Brückensprache, um mit anderen Menschen in der ganzen Welt in Kontakt zu kommen. Wir werden kochen, diskutieren, miteinander lernen. Nur eines hat in diesem Seminar Pause: Die deutsche Sprache.

English Refresher Intensive

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Waltrp
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 214,50 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: S4121
- VHS Waltrp

Dieser Kurs frischt auf und erweitert in sehr kompakter Form und kurzer Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache. Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommunikation sowohl für private als auch berufliche Zwecke. Die Gruppenstärke: 4-10 Teilnehmende.

♿ English A2 Refresher

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431121
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Headway English A2

Business Small Talk

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



10 London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 15.10.17 bis 21.10.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.060 €; 1 Woche Kurs, Unterk. Familie, EZ, HB, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: LO15.10.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-250
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnungen ab.

Business Week Englisch

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Borken
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Solide Kenntnisse der englischen Sprache (z.B. 6 Jahre Schulenglisch)
- Infos unter 02861/93 92 38 • Kursnr.: 40620BO
- VHS Borken

Die Veranstaltung richtet sich an Interessenten, die elementare Themen alltäglicher Geschäftskommunikation benötigen. Der Schwerpunkt liegt auf der Schulung des freien Sprechens und des Hörverstehens. Didaktisches Material wird zur Verfügung gestellt.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN16.10.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 22.10.17 bis 28.10.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.030 €; 1 Woche Kurs, Unterk. Familie, DZ, HB, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: LO22.10.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

One week English intensive

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS07-91
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

English Refresher: A One Week Intensive English Course Intermediate A 2/B 1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: A 1/A 2
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 40500BU
- VHS Leverkusen

Brush up and improve your English skills of about three or four years of English. The course offers a systematic revision and extension of vocabulary, functional language and grammar. You will learn to express yourself more freely.

Multisensory Business English Course B 1/B 2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: A 1 - B 1
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 40510BU
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.



Englisch – Refresher Course Upper Intermediate (B2.1) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-9 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-33500D
- VHS Dortmund

In this course, skills in communication, grammar and pronunciation will be the focus. We will look at correspondence (telephoning and letters), discussions on current news topics, role-play exercises and language games. Material will be provided.

Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Sprechfertigkeit. In Übungen (z. B. Rollenspiele) frischen Sie alte Sprachkenntnisse auf bzw. erweitern Ihren Wortschatz. Im Mittelpunkt stehen Situationen des alltäglichen und beruflichen Lebens.

Englisch – Refresher Course (B1.1) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-33100D
- VHS Dortmund

Der Lehrgangsschwerpunkt liegt auf der zu verbessernden mündlichen Sprechfertigkeit. Vielfältige Übungen aus dem Alltag (u. a. Telefonieren) sowie Rollenspiele tragen zu einem runden Kursprogramm bei.

🔗 Englisch Business Communication (A2/B1) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Abitur, 8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-34281D
- VHS Dortmund

In einer international zusammenwachsenden Welt wird es immer wichtiger, Englisch im Büroalltag anzuwenden. In dieser Intensivwoche erarbeiten Sie u. a. folgende Themen: E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung, Business Small Talk. Material will be provided.

Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A1.3) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Veranstaltung werden, aufbauend auf den bereits erworbenen Englischkenntnissen, der Wortschatz vergrößert, die grammatischen Strukturen erweitert. Besonderer Fokus liegt auf der Einführung der Simple Past Tense und dem Sprechen über Ereignisse in der Vergangenheit.

Englisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1.1) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 172-32100D
- VHS Dortmund

Ziel ist es, sich auf einfache Art über vertraute Themen zu verständigen, einzelne Wörter und einfache Sätze zu verstehen, wenn man sie liest oder hört, sowie sich einfache Notizen zu machen.

Englisch auffrischen für Beruf und Alltag A2/B1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Rees
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149,90 €; inkl. Lehrbuch
- Vorkenntnisse: Einstufungsberatung empfohlen
- Infos unter 02821/72 31 22 • Kursnr.: M733090
- VHS Kleve

Eingerostete Englischkenntnisse werden aufgefrischt mit Schwerpunkt auf beruflichen Themen (business vocabulary, small talk, making appointments, writing emails, telephoning). Ausgewählte Grammatikthemen verbessern die mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit.

🔗 English for Business and Everyday Situations – B1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4 Jahre
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-6654s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieses Intensivseminar richtet sich an Teilnehmende, die fit in englischsprachiger Geschäftskorrespondenz sein müssen. Der Kurs zielt auf einen Ausbau von Wortschatz- und Grammatikkenntnissen. Schritt für Schritt werden hier Basics für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert? und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche.

🔗 English Powercourse – A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51 • Kursnr.: 15-6651s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Kurses ist es, erste Grundlagen zu vermitteln. Durch interessante und abwechslungsreiche Übungen sowie viele Wiederholungen verlieren Sie hier die Angst vor dem Sprechen. Grammatik- und Vokabelübungen ergänzen den Unterricht.

Englisch Intensivwoche (A2)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Rheinberg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17 • Kursnr.: W502821
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Learn by speaking! International English is designed to integrate English culture with the spoken English – suitable for business and pleasure.



Englisch intensiv

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1714341
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Say it in English, please! Intensive English, Level B1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: entsprechend der Stufe A2/B1
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1714343
- VHS Gelsenkirchen

Would you like to brush up and improve your language skills for personal contacts or trips abroad, the internet, your work or career? This one

🔗 Brush-up Your English! – A2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 4 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-2652w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Intensivkurs soll helfen, „verschüttete“ Englischkenntnisse aufzufrischen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier wichtige Grundlagen von 'Business English' vermittelt. Auffrischung der Grammatikkenntnisse durch gezielte, abwechslungsreiche Übungen.

🔗 English Powercourse – B1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-2657w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Neben einer gründlichen Wiederholung von Inhalten der Grammatik (z.B. die Zeiten: Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) wird der entsprechende Wortschatz und die Sicherheit beim Sprechen trainiert. Schritt für Schritt werden außerdem geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche. Auch Auszubildende, die zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses 80 Unterrichtsstunden Englisch (Stufe B1) nachweisen müssen, können diesen Schnellkurs besuchen.

🔗 English for Advanced Learners – C1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: mind. 7 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-2659w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie mit der sprachlichen Bewältigung anspruchsvoller Situationen im Beruf konfrontiert werden, ist dieses Seminar vielleicht für Sie geeignet. Schwerpunkte bilden Wortschatzarbeit und Sprachgebrauch mit 'phrasal verbs' und 'collocations' sowie Hörverständnis und Sprechen.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN23.10.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

🔗 Business English B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431317
- VHS Köln

Your level: Understanding B2plus, speaking B1plus. You learnt English at school for 8+ years, speak English quite regularly. You understand most texts and can converse freely but you would like to be more precise and flexible in your use of the language. Win confidence communicating in a business context! You can communicate in English but often feel that you cannot find the right words and make mistakes. You'll develop your language skills through systematic input. We will practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. Textbook: Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

Focus on English – Refresher (B1)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Erftstadt-Liblar
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99,50 €
- Vorkenntnisse: B1 / guter Realschulabschluss
- Infos unter 02235/40 92 72 • Kursnr.: D-4538
- VHS Erftstadt

Improve your understanding of spoken English, revise your vocabulary and key language structures, learn to express yourself freely in situations like raising your voice in business meetings, making and receiving phone calls, travelling abroad, etc.

English for Hotel and Restaurant Employees (A2/B1)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: A2/B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: P435541
- VHS Düsseldorf

This course will help you communicate more confidently with English-speaking guests in the hospitality industry. We will focus on the vocabulary and language functions specific to working in hotels and restaurants, and practice using them in day-to-day work situations.



English for Office Communication (B1)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: B1-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: P435321
- VHS Düsseldorf

Intensive practice for people who need English in their day-to-day work e.g. telephoning – writing e-mails and easy business letters – talking to colleagues, customers, clients and visitors. Course book: International English for Office Communication (ISBN 978-3-8109-6719-0)

Erlebnis Englisch – Intensivwoche: Level A2/B2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Witten, vhs Witten | Wetter | Herdecke
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Kursmaterial
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 52272
- VHS Witten | Wetter | Herdecke

Intensives Spracherlebnis zum effektiven und nachhaltigen Lernen: Verschlüßeltes Wissen wird reaktiviert und in gemeinsamen Lernprojekten angewendet. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihr Schulenglisch auffrischen möchten.

Intensivwoche Business English

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: Q40602L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

English Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1/B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN06.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

English Intensive Week B1

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 172-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

English B2 Refresher

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 7 – 8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/2 43 74 oder 0221/2 24 86 • Kursnr.: A-431261
- VHS Köln

Sie hatten 7 – 8 Jahre Schulenglisch und können Englisch sprechen, lesen und hören. Manchmal sind Sie unsicher oder haben das Gefühl, sich etwas einseitig oder gar missverständliche auszudrücken. Ziel des Kurses ist eine Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung Ihrer Englischkenntnisse für Alltag, Urlaub und Beruf. Kursbuch: A New Start – New Edition, B2 Refresher

English I – Refresher – A1

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49 • Kursnr.: 172-6140
- VHS Rhein-Erft

Dieser Bildungsurlaub ermöglicht Ihnen, geringe Grundkenntnisse der englischen Sprache schnell aufzufrischen und zu vertiefen. Zugleich vermittelt der Kurs das Grundwissen, das Sie für den Berufsalltag benötigen.

Business Communication Intensive (B2/C1)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: P435352
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

English for Socialising and Small Talk – Intensive Course

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1/B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 172.4G140E
- VHS Essen

Dieser Kurzkurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst auf dem Niveau B2 unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Ausführliche Infos auf www.vhs-essen.de/englisch

English for the Office

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



10 Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 12.11.17 bis 18.11.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.005 €; 1 Woche Kurs und Apartment, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR12.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

♀ ♿ Business English. Communication Skills & Correspondence

- 12.11.17 bis 16.11.17 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 7/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Wissen und die Fähigkeiten im englischsprachigen Berufsumfeld sollen erweitert und gefestigt werden. Sprachbarrieren sollen überwunden, die mündliche und schriftliche Kommunikationsfähigkeit und das Hörverstehen sollen verbessert werden: Socializing, Emailing, Grammar.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt und Sie werden dem passenden Kurs zugeordnet
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage

Englisch intensiv für Alltag und Beruf

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 423 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch-Erfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-293
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Sprachtraining in kleinen Gruppen (rd. 8 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen C1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN13.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN13.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

♿ Business English B1 Basic English for the Office

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 ▪ Kursnr.: A-431132
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Fax, Kundenkontakte. Kursbuch: At work, Englisch für den Beruf A2/B1

English Brush up

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnis
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtzeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat



🔗 ⑩ Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 275 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 41817
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Rollensituationen, freies reden. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Ein Einstufungstest, Ablaufplan und weitere Termine können angefordert werden.

⑩ London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 19.11.17 bis 25.11.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Standard Apartment, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: LO19.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Englisch intensiv für den Beruf

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englischserfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-393
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

⑩ Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN20.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

A2 Englisch für Alltag und Beruf mit Vorkenntnissen

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: gutes A2-Niveau
- Infos unter 02232/16 15 07 ▪ Kursnr.: 15B5360
- VHS Herne

Die Wiederholung ausgewählter Kapitel der Grammatik, relevante Sprechabsichten im Alltag und Small Talk. Die Vermeidung von Fehlerquellen im Gespräch sowie die Vermittlung/Schulung der praxisnahen Lexik sind Lernziel.

English II – Focus on English (B1)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: 3 – 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02232/9 45 07 49 ▪ Kursnr.: 172-6141
- VHS Rhein-Erft

Für Teilnehmer(innen), die systematisch ihre Englischkenntnisse für das Privatleben und den Beruf auffrischen und verbessern wollen.

LCCI-Zertifikatskurs – English for Business, Level 2

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 697 €; inkl. Prüfungsgebühren, Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: vorausgesetzte Sprachkenntnisse: B1, mindestens 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 406-593
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Zertifikatskurs mit intensivem Sprachtraining, optimaler Prüfungsvorbereitung und abschließender IHK-London-Prüfung „English for Business – Level 2“ zur Erlangung des international anerkannten Zertifikats der London Chamber of Commerce and Industry (L.CCI).

🔗 ⑩ Englisch im Alltag und im Beruf (Niveau B 1 / B 2)

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €; ab 10 Teilnehmern, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf dem Niveau B 1 des Europäischen Referenzrahmens
- Infos unter 0281/2 03 23 43 ▪ Kursnr.: 311.27
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Englischkenntnisse werden heute fast überall im beruflichen Alltag benötigt und vorausgesetzt. Dieser Kompaktkurs richtet sich an alle diejenigen, die sich an ihrem Arbeitsplatz weiter qualifizieren möchten – unter anderem auch an Berufsrückkehrerinnen.

English III – Confidence in English (C1)

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €
- Vorkenntnisse: People with a good knowledge of English
- Infos unter 02232/9 45 07 49 ▪ Kursnr.: 172-6142
- VHS Rhein-Erft

Come along to this „Bildungsurlaub“ and build up your confidence in the English you need for your job and your personal life.



10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN27.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ 10 English Conversation and Discussion

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 7 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 42117
- VSB-Bildungswerk

The aim of the course is to enrich your abilities required to express yourself confidently, fluently and skilfully in conversations and discussions. Ein Ablaufplan, Einstufungstest und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr.

Business Small Talk

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsesen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

10 Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 3.12.17 bis 9.12.17 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.140 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., Apartment, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR03.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN04.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1/B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 172.4G136E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.1. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

10 London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 10.12.17 bis 16.12.17 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.205 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Standard Apartment, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO10.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN11.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



One week English intensive

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS08-91
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

Erlebnis Englisch – Aufbauwoche

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: Q40604L
- VHS Moers

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv ihr Englisch auffrischen möchten und deren Vorkenntnisse dem Niveau B2 bzw. 7 Jahren Schulenglisch entsprechen. Wir reaktivieren Ihr Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernspielen an. So lernen Sie schnell und nachhaltig.

Business English Practice B2plus

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2plus, Sprechen B1plus
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431312
- VHS Köln

Meetings, presentations, telephoning, emailing, conflict resolution, stress management, grammar points as well as various small talk topics including travels, hobbies, current affairs and social issues. No coursebook, copies will be provided. The teacher is a speaker of American English.

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B2
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 172.4G138E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1. Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen wichtige Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.2. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

English B1 Refresher

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431190
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen und die systematische Erarbeitung von Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails schreiben. Kursbuch: move intermediate

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 18.12.17 bis 22.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN18.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 7.1.18 bis 12.1.18 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.045 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., Club Residenz, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR07.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 • Kursnr.: 171 0628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN08.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de



🔗 10 Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 258 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 40018
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar für Anfänger/innen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Die Stufe 2 wird optional im Anschluss angeboten. Einstufungstest, weitere Termine und Seminarablaufplan können angefordert werden. Englisch Aufbaukurse bitte erfragen. Kurszeiten: 9.30-14.30 Uhr

B1 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07 ▪ Kursnr.: 15B5361
- VHS Herne

Die Aktivierung von Grammatik und Wortschatz des Alltags, Redewendungen für relevante Sprechabsichten sowie die Vermittlung/Vertiefung von Kenntnissen zur mündlichen und schriftlichen Kontaktaufnahme sind Lernziel.

A Week of English – B1/B2

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: AR15302
- VHS Aachen

The focus is on active communication with your fellow students in role plays, simulations and other activities, enabling you to expand your vocabulary, express your opinions and share your knowledge so you can cope better with the usual language challenges on the job.

English Week

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Warendorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Keine Ermäßigung!
- Vorkenntnisse: mind. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02581/9 38 40 ▪ Kursnr.: 600001W
- VHS Warendorf

Für Interessenten, die 5 Jahre oder länger Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und für berufliche Zwecke nutzbar machen möchten. Wiederholung der englischen Grammatik – Förderung des sprachlichen Ausdrucks – landeskundliche Themen u.a. Abmeldeschluss. 9.1.2017

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN15.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 21.1.18 bis 27.1.18 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.110 €; 1 Woche Kurs, Unter. Residenz, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: LO21.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform ▪ maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt und Sie werden dem passenden Kurs zugeordnet
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage

10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN22.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch (auch) für die Reise – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501546-3 (ca. 20 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: Q 4.20.01
- VHS Krefeld

Dieser Kurs speziell für den Urlaub bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die englische Sprache sowie Kultur und bereitet optimal auf Ihren Urlaub in einem englischsprachigen Land vor. Sie üben authentische Redewendungen und Beispielsätze für den Urlaub.



Englisch – Niveaustufe A2-C1

- 22.1.18 bis 29.1.18 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 82 32 31 • Kursnr.: SZ7110
- VHS Duisburg

Sie können früher erworbene (grundlegende) Englischkenntnisse in intensiver Form (Gruppen bis 12 TN) wiederholen und festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

Fit for Europe – Fit for the Office – Business English (A2/B1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: A2/B1 – mindestens Fachoberschulreife
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.20.90
- VHS Krefeld

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich dann kompetenter fühlen? Die Grammatik wird auch wiederholt, aber es geht vor allem um Englisch in wirtschaftlichen Zusammenhängen. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

Intercultural Business English – B2/C1

- 22.1.18 bis 25.1.18 in Aachen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AR15404
- VHS Aachen

For learners who want to function effectively in an international environment. The course covers all types of oral and written communication and deals with situations ranging from working in international teams to managing conflict with global partners.

English for Meetings and Presentations (B2)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: P435341
- VHS Düsseldorf

We will practice vocabulary and phrases needed for meetings and presentations, what to do during a technical breakdown, how to take questions and give confident answers. Roleplays with real-life topics will give you a chance to practice in a safe environment.

English Refresher: A one week intensive Course Intermediate B 1

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Englisch B 1 Auffrischer
- Infos unter 0214/4 06 41 88 oder 4 06 41 84 • Kursnr.: 40630 BU
- VHS Leverkusen

If you have a minimum of 4 to 5 years of English you can join this course to improve your writing and speaking skills. You will learn to express yourself more freely and you improve your fluency when using English at work or in everyday situations.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.20.71
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 4 bis 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.20.72
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingerostete aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

A Creative English Week – A2/B1

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AR15163
- VHS Aachen

In entspannter Atmosphäre und auf sehr kreative Weise werden die bereits vorhandenen sprachlichen Fertigkeiten in Bezug auf berufliche Alltagssituationen (wieder)erweckt, erweitert, praxisnah eingeübt und so die spontane Kommunikationsfähigkeit gefördert.

An Intensive Business Week – B2

- 29.1.18 bis 1.2.18 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 • Kursnr.: AR15362
- VHS Aachen

Having problems communicating in English with your English speaking colleagues? This course will give you practical help to overcome any inhibitions. Telephoning, writing e-mails, giving presentations, attending meetings will all be covered – including grammar revision.

🗎 English for your job – Stufe B2

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 187,14 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Alltagssprache auf B1-Level
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AK40640
- VHS Bornheim – Alfter

This course is aimed at participants wishing to improve their Business English at a B2 level. Key language skills will be developed through motivating activities that reflect the real world of modern business.



10 **Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining**

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN29.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

8 **English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)**

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe A2/B1
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 172.4G132E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.1. Ausführliche Infos auf www.vhs-essen.de/englisch

10 **Brighton – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- 4.2.18 bis 9.2.18 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.390 €; 1 Woche Kurs und Unterkr., Club Residenz, EZ, Frühstück, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR04.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Englisch für Pflegepersonal im Krankenhaus – A2/B1

- 5.2.18 bis 7.2.18 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Infos unter 0241/4 79 21 29 ▪ Kursnr.: AR15164
- VHS Aachen

Sie betreuen häufig Patienten, die nicht Deutsch sprechen? Der Kurs vermittelt Ihnen medizinisches und Alltagsvokabular sowie die Strukturen, die notwendig sind, damit Sie sich auf Englisch mit Ihren Patienten verständigen können und so zu deren physischem und psychischem Wohlergehen beitragen. Außerdem werden Sie wesentliche Grammatikthemen gründlich wiederholen.

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4336
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4337
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

8 **Englische Woche – A1**

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430510
- VHS Münster

Englisch für Anfänger(innen) mit geringen Vorkenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 13.12.2017

8 **Englische Woche – A2**

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430511
- VHS Münster

Englisch für Anfänger(innen) mit Grundkenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 13.12.2017

8 **Englische Woche – B1**

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430512
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer(innen) mit guten Kenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 13.12.2017





📍 Englische Woche – B2

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180,25 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 430513
- VHS Münster

Englisch für Teilnehmer(innen) mit fortgeschrittenen Kenntnissen. Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannte Veranstaltung für Bildungsurlaub: 35 UStd. Business English ist Bestandteil des Kurses. Anmeldeschluss: 13.12.2017

📍 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN05.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

📍 English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe B1
- Infos unter 0201/8 84 32 20 ▪ Kursnr.: 172.4G134E
- VHS Essen

Sie haben schon die 1.Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.2.

Detailinfos unter www.vhs-essen.de/englisch

📍 London – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 11.2.18 bis 17.2.18 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.245 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. Residenz, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen
- Für alle Sprachlevels
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: LO11.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

📍 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN12.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Refresher: A 1/A 2

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: 2 – 3 Jahre Schulkenntnis
- Infos unter 0214/4 06 41 84 ▪ Kursnr.: 40630BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben. Kommunikation wird gefestigt durch Hören und Sprechen. Material wird gestellt.

📍 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B1 – B2 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN19.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English for the Office

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Englisch intensiv für Alltag und Beruf

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 423 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch-Erfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 406-291
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (rd. 8 Teilnehmer) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden und englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

⑩ Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: B2 – C1 nach E. R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN26.02.18BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🗨️ English A2 Refresher

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 43 74 oder 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431122
- VHS Köln

Sie frisken Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Kursbuch: Headway English A2

English Brush up

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Englisch intensiv für den Beruf

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: mind. 2 Jahre Englisch-Erfahrung
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 406-391
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen mit 5 bis 7 Teilnehmern auf drei Niveaustufen (A2-C1) – für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Business Small Talk

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 18.3.18 bis 23.3.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-A-250
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmungen ab.

Business English Intensiv: Communicating in Business, Minigruppen (max. 4 TN)

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Troisdorf, Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 4* Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt und Sie werden dem passenden Kurs zugeordnet
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre Herausforderungen im Job mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B.: • Kommunikation • Telefonskills • Präsentationen • Small Talk • Emails • Grammatik/Vokabular *Details auf Homepage

English Intensive Week B1

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch A2+
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 181-40692
- VHS Rhein-Sieg

Ob Sie über sich und Ihren Beruf sprechen, über Ereignisse und Reisen berichten oder mit Menschen aus der ganzen Welt reden – durch diesen Kurs gewinnen Sie Sicherheit beim Sprechen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Strukturen und Regeln.

Business English – Level B1

- 19.3.18 bis 21.3.18 in Lippstadt
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf dem Level B1, ca. 5 Jahre Englisch
- Infos unter 02941/2 89 50 • Kursnr.: 62400
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rühren – Warstein

The course will give you practical help for your work. You will improve your communications skills. Topics: telephoning, small talk, presentation, arranging appointments, writing emails. The teacher will adjust the lessons to your individual demands.

Englisch Intensivwoche (B1)

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Rheinberg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/9 07 40 17 • Kursnr.: W502826
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmende, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B2/ C1)

- 8.4.18 bis 13.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/HP im DZ; EZ mit Zuschlag, Balkonzimmer mit Zuschlag, Hotel
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B2-C1 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-A-251
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit und Spaß frischen sie die Grammatikkenntnisse auf, trainieren Hörverstehen und Konversation und erweitern Ihren Sprachwortschatz.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 9.9.18 bis 14.9.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ m. Aufpreis)
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Englischkenntnisse/ Level B1-B2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 18-B-250
- Bildungsforum Lernwelten

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig. Mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmungen ab.

Sprachen: Französisch

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach ER und Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR11.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Intensiv-Auffrisch Französisch – A1

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64 • Kursnr.: AR16009
- VHS Aachen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Sprachliche und grammatische Schwerpunkte werden wiederholt und gefestigt. Im Vordergrund steht das Ziel, Ihre Kommunikationsfähigkeit besonders für den alltäglichen Gebrauch zu erweitern.

⑩ Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 24.9.17 bis 30.9.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.060 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Familie, Frühstück, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR24.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Französisch für den Alltag

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Intensives Kommunikationstraining – A2

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Vorkenntnisse: Das Niveau A1 muss abgeschlossen sein
- Infos unter 0241/4 79 21 64 ▪ Kursnr.: AR16023
- VHS Aachen

In diesem Kurs erhalten Sie einen systematischen Einblick in verschiedene Themen der frankophonen Alltags- und Arbeitswelt. Sie vertiefen Ihre bisherigen Kenntnisse und gewinnen Sicherheit bei der Verständigung auf Französisch. Individuelle Bedürfnisse werden berücksichtigt

10 Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 22.10.17 bis 28.10.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.060 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Familie, Frühstück, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR22.10.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch mit Vorkenntnissen (A2 Niveau) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 172-36450D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

Französisch mit Vorkenntnissen (B1-Niveau) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: B1-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 172-36750D
- VHS Dortmund

Alles, was Sie für diesen Kurs mitbringen sollten, sind Vorkenntnisse (B1-Niveau) und natürlich Spaß an der französischen Sprache. Mitnehmen können Sie aus diesem Intensivlehrgang jede Menge – sowohl sprachlich als auch kulturell werden Sie sich Land und Leuten nähern.

Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 172-36150D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Französisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2 -Niveau) – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 172-36250D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

♿ Französisch A1.2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 1 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: P443201
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Einführung in Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag (bisherige Ausgabe), ab Unité 7.

♿ Französisch A2.1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 2-3 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: P443401
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages neu A2“, Kurs- und Übungsbuch, ab Unité 1.

♿ Französisch A1.1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50
- Kursnr.: P443101
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages neu A1“, Kurs- und Übungsbuch, ab Unité 1.

Französisch intensiv

- 5.11.17 bis 10.11.17 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 408-193
- VHS Arnberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Unterricht in Kleingruppen auf verschiedenen Sprachniveaus: Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, Sprecher der Mittelstufe und Fortgeschrittene. Schwerpunkt bildet ein Training der mündlichen Kommunikation, mit geselligem französischsprachigem Programm am Abend.



Intensives Kommunikationstraining – B1

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Aachen
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €
- Vorkenntnisse: Niveau A1 und A2 erforderlich
- Infos unter 0241/4 79 21 64 ■ Kursnr.: AR16023
- VHS Aachen

Ob angeregtes Gespräch oder Geschäftstreffen. Sie wollen endlich verstehen und mitreden. Über den allgemeinen Smalltalk hinaus vermittelt dieser Kurs Ihnen vertiefte Kenntnisse zu verschiedenen Themen der frankophonen Alltags- und Arbeitswelt.

♿ ⑩ Französisch Intensivkurs zum Wiederaufrischen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 275 €, inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 44217
- VSB-Bildungswerk

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache zu erhalten. Grammatik und Vokabular werden wiederholt bzw. neu erarbeitet. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden. Unterrichtzeiten: Mo-Fr, 9.30-14.30 Uhr

♿ Intensivseminar Französisch für Wiedereinsteiger (A1)

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: ein Schuljahr oder drei Semester an der vhs
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: Q40801L
- VHS Moers

Wir wiederholen wichtige Inhalte des Anfängerniveaus A1 (z.B. passé composé, Verbbeugung, Hilfsverben, Aussprache). Außerdem erweitern wir Ihren Wortschatz und Ihre Sprachfertigkeit in Wort und Schrift.

Intensivaufrischung Französisch (B1)

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 201 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 0221/221-2 36 44 oder 0221/221-2 31 91 ■ Kursnr.: A-440513
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Inkl. Materialumlage.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: ohne A0
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR13.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

⑩ Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 19.11.17 bis 25.11.17 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.130 €; 1 Woche Kurs und Unterk. Familie, HB, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR19.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: leichte A1 nach ER und Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: FR20.11.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück



Französisch für Alltag und Beruf (A1)

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-23644 oder 0221/221-23191
- Kursnr.: A-440511
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet Anfängerinnen und Anfängern eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Lehrbuch: Voyages neu A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-529412-7) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach ER und Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR27.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch intensiv – mit allen Sinnen

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfrenchösisch oder entsprechend
- Infos unter 0221/95294952 • Kursnr.: DS17-91
- neues lernen

Redewendungen für den Job oder den Alltag stehen auf dem Programm. Sie wiederholen Grammatik, reaktivieren Ihre verschütteten Sprachkenntnisse (ca. 3 Jahre Schulfrenchösisch oder entsprechende Kenntnisse) und lernen viel Neues mit den Methoden der Suggestopädie dazu.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR04.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER und Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR11.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

10 Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 7.1.18 bis 13.1.18 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; 1 Woche Kurs und Unter. Apartment, DZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR07.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 10 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: 2 bis 3 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 02151/36602664 • Kursnr.: Q.4.23.18
- VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frischen Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.

10 Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 26.1.18 bis 1.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: ohne A0
- Infos unter 0211/684152 • Kursnr.: FR26.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl., TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.



Französisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; *Perspectives – Allez-y!* A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520848-2 (ca. 30 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: Q 4.23.02
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch – kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: mit Vorkenntnissen
- Infos unter 02461/6 32 29 ▪ Kursnr.: A04-031
- VHS Jülicher Land

Der Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen der Stufe A1. Sie frischen das Gelernte auf, aktivieren und erweitern diese Kenntnisse um mehr Sicherheit in der Kommunikation mit Muttersprachlern zu erlangen. Letzte Abmeldemöglichkeit: 12.01.2018

⑩ Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 4.2.18 bis 10.2.18 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.220 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Apartment, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: FR04.02.18BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Paris – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 18.2.18 bis 24.2.18 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Hotel, Frühstück, EZ, Flug, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: F18.02.2018BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

♿ ⑩ Französisch Auffrischkurs

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 268 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 44018
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden. Aufbaukurse: Französisch zum Wiederauffrischen, Konversation

Französisch A2

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; ab 6 Teilnehmende
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen sowie für Wiedereinsteiger
- Infos unter 02421/25 25 79
- Kursnr.: M5502B
- VHS Rur-Eifel

Intensiv wiederholen, erweitern und festigen Sie Grundkenntnisse der französischen Sprache. Dabei werden landeskundliche Themen vermittelt. Wir üben systematisch alltägliche Situationen des sozialen und beruflichen Lebens.

Französisch für den Alltag

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



Sprachen: Spanisch

Spanisch I – A1.1

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49 • Kursnr.: 172-6500
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 172-38150D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q.4.25.43
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und auch die Küche.

Spanisch II – A1.2

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Hürth
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Voraussetzungen: Kenntnisse A1.1
- Infos unter 02232/9 45 07 49 • Kursnr.: 172-6501
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub bauen Sie Ihre ersten Kenntnisse aus, die Sie in „Spanisch I“ oder einem Anfängerkurs für das Privatleben und den Beruf erworben haben. Nach dieser Intensivwoche haben Sie das Niveau A1 abgeschlossen.

🗎 Intensivtraining Spanisch IV (Superlearning)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende mit Vorkenntnissen aus 3
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: Q42201 DL
- VHS Moers

Die gesprochene Kommunikation hat beim Superlearning absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller. Der Kurs erfordert Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2.

Spanisch – Stufe I (A1.1)

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460512
- VHS Köln

Für Anfängerinnen und Anfänger. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die spanische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 1.

Spanisch für Einsteiger

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Holzminden
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; ca. 27,50 für Lehrbuch
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 157109e
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Sie lernen, wie Sie im beruflichen und privaten Alltag Gespräche auf Spanisch führen können. Im Mittelpunkt steht die Kommunikation. Es werden keine Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Spanisch für den Alltag

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Anfänger/innen

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 422-099
- VHS Arnberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

🗎 Intensivtraining Spanisch VII (Superlearning)

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: für Teilnehmende A2 Niveau
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: Q42201 EL
- VHS Moers

Die gesprochene Kommunikation hat beim Superlearning absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller. Der Kurs erfordert Vorkenntnisse des abgeschlossenen B1 Niveaus.



Spanisch – Stufe II (A1.2)

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1 – 2 Semester Spanisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-460522
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Sprachkenntnisse intensiv zu vertiefen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt auf dem freien Sprechen in Alltags- und Berufssituationen. Lehrbuch: Con gusto A1. Ab Lektion 5.

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150,30 €
- Vorkenntnisse: z.B. Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 172-42200F
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahes Spanisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum des Kurses. Marion Engels ist ausgebildete Sprachtrainerin und Ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Mit vielfältigen Methoden macht Sie den Unterricht spannend, das Gelernte prägt sich so besonders gut ein.

Spanisch Intensiv A2/1

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: min. A1-Niveau
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 117/45005
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die etwa 5 Semester Spanisch gelernt, bzw. die Intensivkurse A1.1 und A1.2 besucht haben. Interkulturelle Besonderheiten im Alltag und im Beruf sind ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts.

♿ ⑩ Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd., Stufe 3 ca. 60 UStd., Stufe 4 ca. 90 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45417
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Spanisch lernen an der Nordsee – für fortgeschrittene Anfänger (Level A2)

- 15.10.17 bis 20.10.17 auf Norderney/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 659 €; inkl. Ü/DZ/Vollpension (EZ mit Aufpreis), Tagungshotel
- Vorkenntnisse: 2 Jahre Spanischkenntnisse/ Level A2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90 • Kursnr.: 17-B-252
- Bildungsforum Lernwelten

Auf der Insel mit frischer Motivation und Freude das bestehende Vokabular erweitern, Redehemmungen durch Sprachpraxis abbauen und Kommunikationsfähigkeiten auf Spanisch verbessern. Lehrbuch: „Con gusto“ A2

Spanisch intensiv

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS30-91
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 172-38152D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 172-38250D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 172-38650D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

♿ Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Voerde
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 42202
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Das Seminar bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund. Die Inhalte entsprechen etwa denen eines Standard-Semesterkurses.



Spanisch – Intensivsprachkurs – A1-B2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 pro Gruppe Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 ▪ Kursnr.: SZ8305
- VHS Duisburg

Der einwöchige Intensivkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1714420
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch Stufe A2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 1714421
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen. Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen. Das Seminar gibt Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

🗻 Spanisch A1.2

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 1 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ▪ Kursnr.: P453205
- VHS Düsseldorf

Alltagskommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con gusto A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 5.

🗻 Spanisch aktiv (B1/B2- Niveau)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €, inkl. Material
- Vorkenntnisse: B1-Niveau, (ab ca. 10 VHS-Kurse oder 5 Schuljahre)
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67 ▪ Kursnr.: 17B5525
- VHS Herne

Grammatik, Wortschatz u. Strukturen für sichere Kommunikation in landeskundlichen, wirtschaftlichen und politischen Themen. Training von Hörverstehen und Sprechen. Berufsbezogene Themen nach Bedarf. Erfahrene Referentin mit Lebens-/ Berufserfahrung in Spanien und Südamerika.

Spanisch – Stufe III (A1.3)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14
- Kursnr.: A-460532
- VHS Köln

Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfectos beherrschen, also etwa zwei Bildungsurlaubskurse oder vergleichbare Kenntnisse haben. Lehrbuch: Con gusto. Ab Lektion 9.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: ohne A0
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP06.11.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch für Beruf und Alltag I – Stufe A1

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Frechen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; ab 10 Pers. 86 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/501 252-255
- Kursnr.: 172-7601
- VHS Frechen

Sprache und Landeskunde für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen. Darüber hinaus bearbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

🗻 Spanisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: 462-17BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.



10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP13.11.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

6 Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; Preis: 141 €; Lehrmaterial wird im Kurs verteilt.
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0201/884 32 15 ■ Kursnr.: 172.4S020T
- VHS Essen

In dem Intensivkurs lernen Teilnehmende die spanische Aussprache und Schreibweise, erhalten Einblicke in die spanischsprachige Welt und befassen sich mit interkulturellen Besonderheiten. Im Mittelpunkt steht die Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A2 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP20.11.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Intensivtraining Spanisch I (Superlearning)

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ■ Kursnr.: Q42201AL
- VHS Moers

In diesem Anfängerkurs lernen Sie von Anfang an, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Kommunikation hat in der angewandten Methode absolute Priorität. Durch die besonders angenehme Lernatmosphäre wird das Lernen entspannter, effektiver und schneller.

Spanisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: geringe Spanisch-Level A1
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 422-194
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Vertiefung spanischer Sprachkenntnisse auf Anfängerniveau, Schwerpunkt bildet die mündliche Kommunikation in Alltagssituationen. Sprachtraining in einer kleinen Gruppe (rd. 6 Personen). Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die ca. 40 Ustd. entsprechen.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER, Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP27.11.17BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

6 10 Spanisch Konversation und Diskussion

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 3-4 Jahre, Stufe 2 ab 4-5 Jahre
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 46417
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminarangebot für Interessierte, die gute Vorkenntnisse der spanischen Sprache besitzen und die mündliche Kommunikation in beruflichen und alltagsbezogenen Situationen verbessern möchten. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten, ein Einstufungstest kann angefordert werden.

Spanisch – Stufe IV (A2.1)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-9 88 14
- Kursnr.: A-460542
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die die Stufe A1 abgeschlossen haben. Lehrbuch: Con gusto A2. Ab Lektion 1.



10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP04.12.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen C1 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP11.12.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4415
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Spanisch von Anfang an, Stufe A2

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4416
- VHS Gelsenkirchen

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte mit guten Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Unter dem Motto „Eine Reise nach Barcelona“ üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen in einfachem Spanisch zu verständigen.

Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag (A1)

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Jülich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02461/6 32 29 • Kursnr.: A04-050
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Lehrbuch kann ausgeliehen werden. Letzte Abmeldemöglichkeit: 20.12.2017

Spanisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: *eñe A1*, Hueber Verlag, (ca. 25 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.25.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

Spanisch, Stufe B1

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4417
- VHS Gelsenkirchen

Hacemos un viaje para conversar sobre la cultura española especialmente de Barcelona y de sus habitantes basándonos en el nivel B1 que, aparte de la cultura, significa el uso de los tiempos del pasado como el indefinido, el imperfecto etc. y el uso del futuro. También repetimos profundamente otros capítulos imprescindibles de la gramática española desde los pronombres hasta las preposiciones.

Spanisch-Kompakt für Beruf und Alltag (A2/1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Jülich
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: A1-Niveau
- Infos unter 02461/6 32 29 • Kursnr.: A04-051
- VHS Jülicher Land

Dieser Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen auf A1-Niveau, die ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Lehrbuch ausleihen möchten. Letzte Abmeldemöglichkeit: 4.1.2018.

Spanisch für Beruf und Alltag I – A1

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64 • Kursnr.: AR16212
- VHS Aachen

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.



Spanisch B1.1

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: P453701
- VHS Düsseldorf

Alltagkommunikation, systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Con gusto B1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1.

Portugiesisch A1.1 (brasilianische Variante)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 ■ Kursnr.: P458001
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Beleza! neu A1-A2“, Kursbuch mit 2 Audio-CDs, Klett Verlag, ab Lição 1.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: ohne A0
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP29.01.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für Anfänger A1

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Siegburg
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156,40 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 ■ Kursnr.: 172-42200G
- VHS Rhein-Sieg

Spanien, Mexiko oder Kuba – mit Spanisch können Sie weit, auf Reisen ebenso wie im Berufsleben. Nach einer Woche Bildungsurlaub begrüßen Sie Ihren Geschäftspartner, bestellen im Restaurant eine Paella und fragen nach dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit. ¡Todo en español!

Spanisch für Anfänger

- 1.2.18 bis 3.2.18 in Gladbeck
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 68,50 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 ■ Kursnr.: 181 0640
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen in kurzer Zeit im Spanischen einfache Strukturen und Redewendungen für typische Alltagssituationen.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: A1/A2 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP05.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1/B2 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP12.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Fortgeschritten C1 nach ER, nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP19.02.18BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch Auffrischkurs

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 268 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 46018
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der span. Sprache. Einstufungstest und Ablaufplan kann angefordert werden. Aufbau: Spanisch Konversation, Geschäftspanisch



Spanisch für den Alltag

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsche Gebärdensprache Intensiv – DGS 2

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Vorkenntnisse: DGS I
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 118/4012
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser einwöchige Intensivkurs richtet sich an Teilnehmende, die über Kenntnisse auf dem Niveau DGS I verfügen. Basierend auf den Vorkenntnissen, werden grammatische Aspekte gefestigt und neue alltagsbezogene Gebärden erlernt, die eine einfache Konversation ermöglichen.

Spanisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2)

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 199-18BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ca. ein Semester Spanisch).

Spanisch Auffrischung Intensiv – Stufe A1

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: A1-Niveau
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 118/45003
- VHS Menden – Hemer – Balve

Innerhalb des einwöchigen Kurses wird das gesamte Lehrwerk A1 in seinen Grundzügen wiederholt. Insbesondere Die Grammatik wird intensiv wiederholt und gefestigt. Die Teilnehmenden erweitern darüber hinaus ihren aktiven Wortschatz anhand vieler abwechslungsreicher Übungen.

Spanisch Intensivkurs für Anfänger/-innen

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 258 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 keine, Stufe 2 ca. 30 UStd., Stufe 3 ca. 60 UStd., Stufe 4 ca. 90 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45018
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Spanisch für Anfänger/-innen

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 422-099
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche Meistern von Alltagssituationen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 6-8 Personen.

Spanisch lernen an der Nordsee – für fortgeschrittene Anfänger (Level A2)

- 8.4.18 bis 13.4.18 auf Baltrum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 629 €; inkl. Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Vorkenntnisse: 2 Jahre Sprachkenntnisse/Level A2 empfohlen
- Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90
- Kursnr.: 18-A-252
- Bildungsforum Lernwelten

Auf der Insel mit frischer Motivation und Freude das bestehende Vokabular erweitern, Redehemmungen durch Sprachpraxis abbauen und Kommunikationsfähigkeiten auf Spanisch verbessern. Lehrbuch: „Con gusto“ A2

Spanisch intensiv

- 9.4.18 bis 13.4.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS30-92
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub einen leichten und spielerischen Einstieg.

Spanisch intensiv II

- 16.4.18 bis 20.4.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: geringe (ca. 1 Semester oder BU)
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS31-92
- neues lernen

Wenn Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika planen, beruflich oder privat mit der Spanischen Welt zu tun haben oder einfach Lust auf's Spanische haben, bietet Ihnen dieser Bildungsurlaub eine leichte und spielerische Vertiefung Ihrer Grundkenntnisse.



Sprachen: Italienisch

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A1/A2 ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT18.09.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für Anfänger/innen

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 409-095
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

Italienisch für den Alltag

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

10 Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Fortgeschritten C1 ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT09.10.17BB
- Sprachcafé – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: 461-17BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht.

Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 172-37350D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29
- Kursnr.: 172-37150D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

Italienisch – Intensivsprachkurs A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45
- Kursnr.: SZ8210
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht entsprechende Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen.

Italienisch I – A1.1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Brühl
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49
- Kursnr.: 172-6300
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Italienische.



Intensivwoche Einstieg Italienisch

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: Q40901A
- VHS Moers

Sie suchen einen gründlichen und kompakten Einstieg in die italienische Sprache? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! In diesem einwöchigen Intensivkurs lernen Sie erste Schritte des modernen, anwendungsbezogenen Italienisch.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 13.11.17 bis 17.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT13.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für Alltag und Beruf (A1)

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 76 68 oder 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: A-450513
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Anfängerinnen und Anfängern eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con piacere A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-525180-9) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A1 ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT20.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT27.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT04.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT11.12.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag (ca. 26 €)
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.24.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.



Italienisch für Anfänger A1

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24
- Kursnr.: 172-40900B
- VHS Rhein-Sieg

Parla italiano? Nach einer Woche Bildungsurlaub antworten Sie auf diese Frage mit mehr als einem freundlichen Lächeln. Sie beherrschen grundlegende Elemente der Sprache und sind für erste berufliche und private Kontakte auf Italienisch gut gerüstet.

Italienisch für Anfänger/innen

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 523 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 409-096
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen, Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von rd. 8 Personen.

Italienisch für Anfänger A1 mit Vorkenntnissen

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 153,80 €; inkl. Lernmaterial
- Vorkenntnisse: z.B. Bildungsurlaub für Anfänger (30 Unterrichtsstunden)
- Infos unter 02241/30 97 24
- Kursnr.: 172-40900G
- VHS Rhein-Sieg

Alltagsnahe Italienisch und viele praktische Übungen stehen im Zentrum dieses Kurses. Mit abwechslungsreichen Methoden und individuellen Tipps sorgt Silke Görsch dafür, dass die Zeit wie im Fluge vergeht und sich das Gelernte besonders gut einprägt.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT05.02.18BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 12.2.18 bis 16.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger A1/A2 ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT12.02.18BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe B1/B2 nach ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT19.02.18BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2)

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 198-18BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne italienische Sprache ermöglicht. Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ein Semester Italienisch).

Italienisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittenen C1 ER; Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT26.02.18BB
- Sprachcafe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch – Grundstufe I – Intensivwoche

- 26.3.18 bis 29.3.18 in Xanten
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 02843/9 07 40 17
- Kursnr.: W506016
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie – aus beruflichen oder anderen Gründen – besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieses lerneffektive Kompaktseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“.

Sprachen: Türkisch

♿ Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 172-40108D
- VHS Dortmund

Sie haben die Möglichkeit innerhalb einer Woche die Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

♿ Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 30.10.17 bis 3.11.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 172-40112D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung und Vertiefung des Türkisch-Intensivkurses von Oktober 2016. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Türkisch-Kurse besucht haben. Türkisch-Kenntnisse werden vertieft, Alltags Themen ausgewählt und mündlich bearbeitet.

♿ Türkisch für Alltag und Beruf (A1/ Anfangskurs)

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67 • Kursnr.: 17B5942
- VHS Herne

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die türkische Sprache: Aussprache, Schreibung, kommunikative Grundsituationen, aktuelle Informationen zur Türkei. Auf spezielle Berufsgruppen wird nach Bedarf eingegangen. Die Referentin ist Erwachsenenbildnerin u. Muttersprachlerin.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-2 31 57 • Kursnr.: A-478114
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle. Ab Lektion 1.

Türkisch Stufe II (A1-2)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Siehe Text
- Infos unter 0221/221-2 31 57 • Kursnr.: A-478168
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die mindestens ein Semester Türkisch gelernt haben und ihre kommunikativen Fähigkeiten für Beruf und Alltag ausbauen sowie ihre grammatischen Kenntnisse erweitern wollen. „Güle güle, Türkisch für Anfänger.“ Ab Lektion 6.

Abkürzungen und Symbole

- Ⓜ Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Sprachen: Deutsch

⑩ TestDaF Vorbereitungskurs und Prüfung

- 28.8.17 bis 15.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; Kurs inkl. Material und Teilnahmebescheinigung und Prüfung!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: DU28.08.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Als offizielles TestDaF-Prüfungszentrum bereiten wir Sie auf die TestDaF Prüfung vor und sichern Ihnen einen Platz zur Prüfungsteilnahme in unserem TestDaF Prüfungs-Institut. Das Prüfungstraining bereitet systematisch auf die vier Untertests (Leseverstehen, Hörverstehen, schriftliche – und mündliche Kommunikation) vor. Prüfungstermin: 20.9.2017 – Prüfungsgebühr 175,- Euro. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Deutscher Schriftverkehr im Beruf (ab Niveau B1)

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Deutschkenntnissen ab dem Niveau B1 (B2 empfohlen)
- Infos unter 0221/221-9 35 81
- Kursnr.: A-421995
- VHS Köln

Wie reagiere ich angemessen auf eine Beschwerde? Wie widerspreche ich einem Kunden höflich aber direkt? Wie lehne ich höflich eine Anfrage ab? Diese und ähnliche Fragen verursachen vielen Nichtmuttersprachlern Kopfschmerzen, denn eine falsche Formulierung kann unter Umständen schlecht wirken. Es werden die verschiedenen Formen des Schriftverkehrs trainiert und vermittelt, mit welchen sprachlichen Mitteln man im Arbeitsalltag deutlich und höflich mit Kunden kommunizieren kann. Der Kurs richtet sich an Interessenten mit Deutschkenntnissen ab dem Niveau B1 (B2 empfohlen).

⑩ Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: B1 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: DE18.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Deutsch Telc C1 Vorbereitungskurs und Prüfung

- 18.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; 2 Wochen inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Prüfung!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU29.09.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Du willst an einer deutschen Universität studieren und benötigst den erforderlichen Deutsch-Sprachnachweis? Seit neuestem wird das Zertifikat Telc C1 für die Hochschule an allen Universitäten Deutschlands anerkannt! Das Prüfungstraining bereitet auf die vier Untertests (Leseverstehen, Hörverstehen, schriftliche – und mündliche Kommunikation) vor. Prüfungstermin: 29.09.2017. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Deutsch für den Beruf

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: B2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DE16.09.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Mündliche Kommunikation im beruflichen Alltag (ab Niveau B1)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 35 81 • Kursnr.: A-421998
- VHS Köln

Mehr Sicherheit bei der Formulierung in beruflichen Alltagssituationen. Trainiert werden Argumentationen am Arbeitsplatz, Telefontraining, Diskussionen über Arbeitsabläufe und Konfliktgespräche.



10 TestDaF Vorbereitungskurs und Prüfung

- 23.10.17 bis 16.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; Kurs inkl. Material und Teilnahmebescheinigung und Prüfung!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU13.02.18BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Als offizielles TestDaF-Prüfungszentrum bereiten wir Sie auf die TestDaF Prüfung vor und sichern Ihnen einen Platz zur Prüfungsteilnahme in unserem TestDaF Prüfungs-Institut. Das Prüfungstraining bereitet systematisch auf die vier Untertests (Leseverstehen, Hörverstehen, schriftliche – und mündliche Kommunikation) vor. Prüfungstermin: 16.11.2017 – Prüfungsgebühr 175,- Euro. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Deutsch Telc C1 Vorbereitungskurs und Prüfung

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; 2 Wochen inkl. Material, Teilnahmebescheinigung und Prüfung!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DU24.11.17BB
- GoAcademy! Düsseldorf

Du willst an einer deutschen Universität studieren und benötigst den erforderlichen Deutsch-Sprachnachweis? Seit neuestem wird das Zertifikat Telc C1 für die Hochschule an allen Universitäten Deutschlands anerkannt! Das Prüfungstraining bereitet auf die vier Untertests (Leseverstehen, Hörverstehen, schriftliche – und mündliche Kommunikation) vor. Prüfungstermin: 29.09.2017. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

10 Deutsch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in einer Gruppe

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; pro Woche inkl. Material und Teilnahmebescheinigung, Anmeldegebühr
- Vorkenntnisse: A2 nach E.R. nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: DE27.11.17BB
- Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Teilnahmebescheinigung inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

🔗 Besser Schreiben im Beruf

- 4.12.17 bis 7.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Deutschsprachige – mindestens C1 GER
- Infos unter 0221/221-2 10 89 • Kursnr.: A-413016
- VHS Köln

Kurs für Berufstätige, die ihren schriftlichen Ausdruck und die sprachliche Richtigkeit optimieren möchten. Ziel: Handwerkzeug zum Verfassen ansprechender Geschäftskorrespondenz. Bei Bedarf Übungen zur Rechtschreibung, Zeichensetzung. Bitte eigene Texte mitbringen.

Freies Sprechen und Vorträge in Deutscher Sprache (ab Niveau B2)

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 35 81
- Kursnr.: A-421999
- VHS Köln

Mehr Sicherheit bei der Formulierung in beruflichen Alltagssituationen. Trainiert werden Argumentationen am Arbeitsplatz, Telefontraining, Diskussionen über Arbeitsabläufe und Konfliktgespräche.

Deutsch für den Beruf

- 26.2.18 bis 2.3.18 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen der deutschen Sprache
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Berufliche Gespräche sowie Telefonate führen, Beteiligung an unkomplizierten geschäftlichen Diskussionen, auf Probleme hinweisen und eine Lösung anbieten, Einverständnis oder Ablehnung verdeutlichen, Beschwerden vorbringen, einfache berufliche Anweisungen erteilen, schriftliche Mitteilungen erstellen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Deutsch für den Beruf – Niveau B1

- 19.3.18 bis 23.3.18 in Lippstadt
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: mittlere bis gute
- Infos unter 02941/2 89 50
- Kursnr.: 619252
- VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rützen – Warstein

Telefonate und Gespräche mit Kollegen, Geschäftspartnern und Kunden führen, Verfassen von E-Mails und Berichten, Verstehen und Umsetzen von Arbeitsanweisungen.

Sprachen:

Gebärdensprache

DGS 1 – Intensivwoche

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 172-44103D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: • Einstieg in die Gebärdensprache • alltägliche Situationen • Grundwortschatz • das Fingeralphabet • Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

🗿 Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: P 070200
- VHS Düsseldorf

Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen. Niveaustufe A1. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

DGS 2 – Intensivwoche

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: DGS 1
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 172-44202D
- VHS Dortmund

Inhalte: Kommunikation und Kultur Gehörloser; Vertiefung der Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag Voraussetzung ist die Teilnahme an DGS 1

🗿 Deutsche Gebärdensprache 3 + 4

- 13.11.17 bis 16.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: DGS 1+2
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 • Kursnr.: A-405038
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen die gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. DGS-Grammatik rezeptiv und produktiv, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

DGS 1 – Intensivwoche

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 172-44106D
- VHS Dortmund

Vermittelt werden: • Einstieg in die Gebärdensprache • alltägliche Situationen • Grundwortschatz • das Fingeralphabet • Einführung in grammatikalische Grundstrukturen

Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Siegburg
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24
- Kursnr.: 172-42651
- VHS Rhein-Sieg

Die DGS ist eine anerkannte Sprache. Eine weite Verbreitung dieser lebendigen Sprache auch unter Hörenden ist wichtig, um so ein Stück Isolation der Gehörlosen zu überwinden. Roswitha Kunz-Schumacher ist gehörlos und vermittelt, Gebärden, Körpersprache, Mimik und Gestik.

🗿 Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: DGS1
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: P 070210
- VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome). Niveaustufe A1 / A2. Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🗿 Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 4.12.17 bis 8.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-405020
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

🗿 Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: auch für Anfänger geeignet
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-405007
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation.

Sprachen:

Niederländisch

Niederländisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Niveau A1
- Infos unter 02151/36 60 26 64
- Kursnr.: Q 4.21.15
- VHS Krefeld

In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen. Es geht hier auch um die Grammatik, aber vor allem um den Spaß an und mit der Sprache. Viele interessante Informationen über Land und Leute lassen diese Woche wie im Flug vergehen.

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 172.4N020E
- VHS Essen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen.

Niederländisch I – A1.1

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 02232/9 45 07 49
- Kursnr.: 172-6660
- VHS Rhein-Erft

Ob für berufliche Zwecke oder den privaten Alltag: Dieser Bildungsurlaub bietet einen intensiven Einstieg ins Niederländische. Geübt werden neben den grammatischen Strukturen vor allem das Sprechen und Hörverstehen.

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Niveaustufe A1
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 172.4N022E
- VHS Essen

Für Teilnehmende, die den Intensivkurs Niederländisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse besucht haben oder Quereinsteiger/-innen, die über Niederländischkenntnisse auf dem Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens verfügen. Infos auf <http://bit.ly/vhsessennl>

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-988 14
- Kursnr.: A-472112
- VHS Köln

Sie erwerben in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Wat leuk! (A1). Lehr- und Arbeitsbuch. Ab Lektion 1.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Frechen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; ab 10 Pers. 86 €
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02234/ 501 252-255
- Kursnr.: 172-7802
- VHS Frechen

Es sollen Strukturen wie das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000 usw. erlernt werden.

Niederländisch Crash Course – A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Solingen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0212/2 90 32 51
- Kursnr.: 15-4200s@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

„Spoedcursus“ für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv Grundkenntnisse im Niederländischen aneignen möchten. Ob für Beruf, Studium oder einfach aus Spaß an der Sprache spielt hier keine Rolle. Hier werden erste Grammatikgrundkenntnisse und Wichtiges für die alltägliche Kommunikation vermittelt. Willkommen!

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger (A1.1)

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68
- Kursnr.: P496589
- VHS Düsseldorf

Intensiv-Einstieg ins Niederländische für eine zukünftige Arbeit in den Niederlanden, für Studenten oder privat Interessierte. Keine Vorkenntnisse nötig. Hoher Sprechannteil, Grammatik, Wortschatztraining und Multimediale Komponente. Lehrmaterial von der Dozentin Gerty Thiesen

Niederländisch – Grundkurs

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,50 €; ab 6 Teilnehmende
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02421/25 25 79 • Kursnr.: M5805A
- VHS Rur-Eifel

Hier ist jeder eingeladen, der gerne die niederländische Sprache kennenlernen möchte. Egal ob aus beruflichen Gründen oder privatem Interesse wird hier eine gute Grundlage der Sprache geschaffen bis hin zum ersten freiem Sprechen.



Niederländisch für Beruf und Alltag I – A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0241/4 79 21 64 ▪ Kursnr.: AR16504
- VHS Aachen

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 20.11.17 bis 24.11.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 30 Unterrichtsstunden Niederländisch
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-472124
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Wat leuk! (A1). Ab Lektion 5.

🇳🇱 ⑩ Niederländisch für Anfänger (A1.1)

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 ▪ Kursnr.: P496591
- VHS Düsseldorf

Intensiv-Einstieg ins Niederländische für eine zukünftige Arbeit in den Niederlanden, für Studenten oder privat Interessierte. Keine Vorkenntnisse nötig. Hoher Sprechanteil, Grammatik, Wortschatztraining und Multimediaalkomponenten. Lehrmaterial von der Dozentin G. Dahlhoff

Niederländisch II – A1.2

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Hürth
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Voraussetzungen: Kenntnisse A1.1
- Infos unter 02232/9 45 07 49 ▪ Kursnr.: 172-6661
- VHS Rhein-Erft

In diesem Bildungsurlaub bauen Sie Ihre ersten Kenntnisse aus, die Sie in „Niederländisch I“ oder einem Anfängerkurs für das Privatleben und den Beruf erworben haben. Nach dieser Intensivwoche haben Sie das Niveau A1 abgeschlossen.

Niederländisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 ▪ Kursnr.: Q.4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch für Alltag und Beruf, Anfangskurs

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4527
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundenschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

🇳🇱 ⑩ Niederländisch für Fortgeschrittene (A1.2)

- 29.1.18 bis 2.2.18 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68
- Kursnr.: P496593
- VHS Düsseldorf

Intensivkurs zur Festigung des Gelernten in Stufe A1.1. Vorbereitung auf zukünftige Arbeit oder Studium in den Niederlanden, auch für Privatinteressenten. Hoher Sprechanteil, Grammatik, Wortschatztraining und Multimediaalkomponente. Lehrmaterial von der Dozentin G. Dahlhoff.

🇳🇱 Niederländisch für Beruf und Alltag (Anfangskurs)

- 4.6.18 bis 8.6.18 in Herne, Wanne Eickel
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02323/16 35 84 oder 16 34 67
- Kursnr.: 18A5902
- VHS Herne

Vermittlung von Grundkenntnissen der niederländischen Sprache, vielfältige Anwendung in beruflichen und täglichen Situationen. Ergänzende Information zu den Niederlanden und interkulturellen Besonderheiten, konkreter Berufsbezug nach Bedarf. Muttersprachliche Dozentin.



Sprachen: Weitere

Bulgarisch A0/A1

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: keine oder geringe Kenntnisse des Bulgarischen
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: BUL 0003
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Bulgarisch A1 werden wir folgende Themen durchführen: Alphabet, Ich und meine Familie, Berufe, alltägliche Floskeln, tägliche Gewohnheiten, Beugung der Nomen und Verben, Zahlen, Zeiten u.v.m. Lehrmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell.

Kroatisch A2/B1

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 3 TN
- Vorkenntnisse: Kroatischkenntnisse min. A1/A2 des GeR
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: KRO 0158
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Kroatisch A2/B1 werden wir uns über Kroatien (Städte, Tradition, u. Ä.) und die neuesten Nachrichten unterhalten sowie grammatische Themen nach Wahl vertiefen. Lehr- und Lernmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell. Lehrbuch nach Absprache.

Russisch A2/B1

- 14.8.17 bis 18.8.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Russischkenntnisse min. A1/A2 des GeR
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: RUS 0002
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Russisch A2/B1 werden wir uns über Russland (Städte, Tradition, u. Ä.) und die neuesten Nachrichten unterhalten sowie grammatische Themen nach Wahl vertiefen. Lehr- und Lernmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell. Lehrbuch nach Absprache.

Hebräisch

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 76-A1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

Polnisch für Anfänger/-innen

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 76-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

Polnisch A2/B1

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: Polnischkenntnisse min. A1/A2 des GeR
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: POL 0003
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Polnisch A2/B1 werden wir uns über Polen (Städte, Tradition, u. Ä.) und die neuesten Nachrichten unterhalten sowie grammatische Themen nach Wahl vertiefen. Lehr- und Lernmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell. Lehrbuch nach Absprache.

Slowenisch A0/A1

- 28.8.17 bis 1.9.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: keine oder geringe Kenntnisse des Slowenischen
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: SLOWE 0010
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Slowenisch A0/A1 werden wir folgende Themen durchführen: Alphabet, Ich und meine Familie, Berufe, alltägliche Floskeln, tägliche Gewohnheiten, Beugung der Nomen und Verben, Zahlen, Zeiten u.v.m. Lehrmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell.

Schwedisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Lernmaterialien 5 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 02151/36 60 26 64 • Kursnr.: Q 4.2.201
- VHS Krefeld

Möchten Sie schnell und intensiv Schwedisch lernen? Hier erwerben Sie eine Woche lang erste Grundkenntnisse der schwedischen Umgangssprache in Alltagssituationen, wir motivieren Sie spielerisch zum freien Sprechen und Sie erhalten viele Informationen über Land und Leute.

Arabisch Intensivkurs – A1

- 4.9.17 bis 8.9.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 • Kursnr.: 15-0000w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs eignet sich für Interessierte, die in kurzer Zeit in erster Linie lernen möchten, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Wenn Sie sich für die Flüchtlingsarbeit engagieren und sich besser verständigen möchten, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

Serbisch A0/A1

- 11.9.17 bis 15.9.17 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; mind. 4 TN
- Vorkenntnisse: keine oder geringe Kenntnisse des Serbischen
- Infos unter 0202/31 71 31 50 • Kursnr.: SER 0004
- Sprachinstitut Slavicum

Im Bildungsurlaub Serbisch A0/A1 werden wir folgende Themen durchführen: Alphabet, Ich und meine Familie, Berufe, alltägliche Floskeln, tägliche Gewohnheiten, Beugung der Nomen und Verben, Zahlen, Zeiten u.v.m. Lehrmethode: teilnehmeraktiv, innovativ und aktuell.



🔗 ⑩ **Hocharabisch**

- 18.9.17 bis 22.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔗 ⑩ **Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 18.9.17 bis 21.9.17 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, Stufe 2: ca. 35 UStd.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 48717
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Die Stufe 2 findet optional im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9,00 bis 15.15 Uhr.

🔗 **Chinesisch für Anfänger – Intensivwoche**

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: Q40201
- VHS Moers

In diesem Kurs erfahren Sie einen erstklassigen, intensiven Einstieg in die chinesische Sprache mit Schwerpunkt auf mündlicher Kommunikation, Hörverständnis und interkultureller Sensibilisierung. Eine aktive Einführung in das chinesische Schriftsystem erfolgt natürlich auch.

🔗 **Norwegisch Intensivkurs A 1/1**

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,50 €
- Vorkenntnisse: gering
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 217/4735
- VHS Menden – Hemer – Balve

In diesem einwöchigen Intensivkurs erwerben Sie Grundkenntnisse der Grammatik und erwerben einen soliden Basiswortschatz zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Sie erhalten Informationen über das Land, kulturelle Besonderheiten und die norwegische Mentalität.

🔗 **Intensivseminar Einstieg Polnisch**

- 9.10.17 bis 13.10.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: Q41701
- VHS Moers

In diesem einwöchigen Kurs erleben Sie einen intensiven Einstieg ins Polnische, immer aktuell und an den praktischen Bedürfnissen eines Sprachanfängers orientiert. Der Fokus liegt auf der mündlichen Kommunikation.

🔗 ⑩ **Russisch für Einsteiger/-innen**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

🔗 ⑩ **Neugriechisch für Anfänger/-innen**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

Platt schnacken und verstoahn, und Leeder singen willt wie ok

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Bad Zwischenahn
- In Tagesform
- Vorkenntnisse: keine
- Für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnissen der Plattdeutschen Sprache
- Infos unter 044039847823
- LEB Assessment und Coaching Center Nord-West

Unter Rückgriff auf Lieder und Film soll die Lebendigkeit der plattdeutschen Sprache vermittelt werden. Mitmachen kann jeder, der Spaß findet an der plattdeutschen Sprache, also auch absolute Anfänger. Een Week lang Plattdütsch lesen, hörn, schnakken un singen. Dagsoeber lernt wie und hept Spoass in dat Seminarhus von de Ländliche Erwachsenenbildung und Ooms könnt wie us sien Spoziergang ant Twischenoahner Meer denn Wind umme Ohren weihen loaten. Und wer will kann jeden Dach een von disse leckeren Schmuttote eeten. Meld joo gau an!

• Weitere Infos gerne per E-Mail, Kontakt: krone@leb.de

🔗 **Bulgarisch von Anfang an – Intensivwoche A1**

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 172-41102D
- VHS Dortmund

Infolge von Zuwanderungen sind wir immer mehr auch mit der bulgarischen Sprache konfrontiert. Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

Polnisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 172-41304D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.



🗺️ ⑩ Portugiesisch von Anfang an – Intensivwoche

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ▪ Kursnr.: 172-40204D
- VHS Dortmund

Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

🗺️ Arabisch Intensiv

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: Q40100
- VHS Moers

In diesem Intensivseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erlernen Sie grundlegende Fertigkeiten des (Hoch-)Arabischen, der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Inhaltlich orientiert es sich an Bedürfnissen des Alltags etwa in Ehrenamt, Schule und Beruf.

🗺️ Arabisch Intensivkurs – A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0001w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Dieser Kurs eignet sich für Interessierte, die in kurzer Zeit in erster Linie lernen möchten, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Wenn Sie sich für die Flüchtlingsarbeit engagieren und sich besser verständigen möchten, ist dieser Kurs für Sie geeignet.

🗺️ Japanisch Anfängerkurs – A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 ▪ Kursnr.: 15-0007w@217
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kimono, Geisha, Manga, Sushi: Ein bisschen Japanisch können wir alle. In diesem Kurs lernen Sie wesentlich mehr als das! Erste Schriftzeichen der HIRAGANA, KATAKANA und KANJI, sowie Basics der Grammatik werden vermittelt und Sie üben die Aussprache. In erster Linie geht es darum, Alltägliches zu verstehen. Kangei!

Japanisch für Anfänger A1

- 23.10.17 bis 27.10.17 in Siegburg
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 16 ▪ Kursnr.: 172-41000A
- VHS Rhein-Sieg

Dr. Hōko Oshikiri vermittelt praxisnah grundlegende Japanischkenntnisse und macht mit der Kultur der höflichen und achtsamen Gesten vertraut. Sie erfahren das Wichtigste aus dem komplexen System der japanischen Schriftzeichen und üben deren Aussprache.

🗺️ ⑩ Russisch II

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

🗺️ ⑩ Neugriechisch Fortgeschrittene

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 76-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag.

Arabisch A1

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Mettmann
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €
- Infos unter 02104/13 92 40 ▪ Kursnr.: V3601
- VHS Mettmann und Wülfrath

Sie möchten in kurzer Zeit intensiv das Hocharabische sprechen, lesen und schreiben lernen? In diesem Bildungsurlaub lernen Anfängerinnen und Anfänger sowie Lernende mit geringen Vorkenntnissen (maximal drei Lektionen eines Lehrbuches) zur Wiederholung und Festigung.

🗺️ ⑩ Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 6.11.17 bis 10.11.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: keine für Stufe 1, ca. 30 UStd. für Stufe 2
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15717
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden. Die Stufe 2 findet optional im Anschluss statt.

Arabisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 27.11.17 bis 1.12.17 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 196 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: keine
- Infos unter 0221/221-9 88 14 ▪ Kursnr.: A-484203
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation in Beruf und Alltag. Lehrbuch: Salam! Neu. Kursbuch. Ab Lektion 1.

🗺️ Norwegisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 16117
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs führt Sie in die Aussprache und Grammatik der Sprache ein. Sie lernen den Gebrauch eines Basiswortschatzes, mit dem Sie sich in einfachen Situationen verständigen können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.



🦿 ⑩ **Kurdisch: Einstieg ins Kurdische (Kurmanci A1-Niveau)**

- 11.12.17 bis 15.12.17 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-2 31 57 • Kursnr.: A-484480
- VHS Köln

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Der Intensivkurs bietet Gelegenheit, einen Einstieg in die kurdische Sprache zu erhalten und die wichtigsten Grundlagen für die Kommunikation in der kurdischen Sprache zu erlernen. Der muttersprachliche Dozent gibt darüber hinaus Hinweise auf die kurdische Kultur und Geschichte.

🦿 **Chinesisch für Anfänger (A1.1)**

- 8.1.18 bis 12.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; täglich 8 Stunden Unterricht, Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0211/8 99 41 68 • Kursnr.: P491095
- VHS Düsseldorf

Sie erlernen Begrüßungen, Höflichkeitsformen, erste Schriftzeichen, erhalten eine Einführung in die Strichfolgen chinesische Phonetik für eine Grundkommunikation in China und mit Chinesen. Keine Vorkenntnisse nötig. Lehrbuch: „Ni Xing“ von Klett. Dozentin: Sou-Chiu Hou, B.A.

Arabisch A1 für Anfänger

- 15.1.18 bis 19.1.18 in Siegburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Lernmaterial
- Infos unter 02241/30 97 24 • Kursnr.: 172-40100
- VHS Rhein-Sieg

Im Vordergrund steht die Konversation. Daher lernen Sie den syrischen Dialekt. Er schließt Syrien, Palästina, Jordanien und Libanon als Sprachraum ein. Verstanden wird er vom persischen Golf bis zum Ozean. Nach dem Bildungsurlaub bestreiten Sie erste kleine Konversationen.

🦿 ⑩ **Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 22.1.18 bis 26.1.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 15518
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden. Kurszeiten: 9.30-14.30 Uhr.

🦿 ⑩ **Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine, Stufe 2: ca. 35 USD.
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 16018
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Die Stufe 2 findet optional im Anschluss statt. Ein Seminarablaufplan und weitere Termine können angefordert werden. Unterrichtszeiten: Mo-Fr, 9.00 bis 15.15 Uhr.

🦿 ⑩ **Russisch für Einsteiger/-innen**

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

🦿 ⑩ **Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 5.3.18 bis 9.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 258 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 15018
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🦿 ⑩ **Hocharabisch**

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🦿 ⑩ **Hebräisch**

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 77-A1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🦿 **Japanisch Intensiv – Sprache und interkulturelle Kompetenz**

- 12.3.18 bis 16.3.18 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 340 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 16618
- VSB-Bildungswerk

Machen Sie Ihre ersten Erfahrungen in der japanischen Sprache und erlernen Sie einen Basiswortschatz, einige grundlegende Schriftzeichen, Grundlagen der Grammatik, sowie Einblicke in die japanische Gesellschaft, Politik und Kultur. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.



ANHANG

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen

⑩ **Versicherungsfachmann/-frau (IHK)**

- 4.10.17 bis 3.11.17 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: VFM April 2016
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei der IHK. Dieser Kurs (10 Tage) bereitet optimal auf die Prüfung vor. Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Xpert Business:

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

- 8.11.17 bis 11.7.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.128,30 €; Kompletter Lehrgang inkl. Prüfungsgebühren
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 530070
- VHS Münster

Hier ist der Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können Geschäftsfälle z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen in Buchungssätze umsetzen und in der Buchführung erfassen.

⑩ **Intensivseminar Rechnungswesen und Controlling für Nicht-BWLER**

- 4.12.17 bis 20.2.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF30-91
- neues lernen

Die Fortbildung vermittelt anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache Basiswissen und die Systematik von Buchführung und Bilanzierung. Sie lernen die Denkansätze/Systeme der Kostenrechnung und verstehen und das daraus entstehende Zahlenwerk.

⑩ **Versicherungsfachmann/-frau (IHK)**

- 1.2.18 bis 16.2.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.250 €; zzgl. IHK-Prüfung
- Infos unter 0221/7 89 24 24
- Kursnr.: VFM
- PracticeCompany GmbH

Versicherungsberater, Versicherungsvermittler und Versicherungsmakler müssen ihre Sachkunde nachweisen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei der IHK. Dieser Kurs (10 Tage) bereitet optimal auf die Prüfung vor. Weitere Termine und Info unter www.pracco.de

Fortbildungen: Management • Team • Führung

Zukunft Ausbilder – AEVO

- 12.6.17 bis 19.7.17 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 960 €
- Für Fach- und Führungskräfte, die die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildereignung erwerben wollen.
- Infos unter 0222/93 21 17 13
- Kursnr.: D 008 | 17
- Alanus Werkhaus

Diese kompakte und langjährig erprobte Fortbildung bereitet Sie inhaltlich, didaktisch und methodisch sowohl auf die IHK-Prüfung zum Ausbilder (AEVO) als auch auf Ihre künftige Rolle als Ausbilder vor.

Zukunft Ausbilder – AEVO

- 28.8.17 bis 18.10.17 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 960 €
- Für Fach- und Führungskräfte, die die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildereignung erwerben wollen.
- Infos unter 0222/93 21 17 13
- Kursnr.: E 008 | 17
- Alanus Werkhaus

Diese kompakte und langjährig erprobte Fortbildung bereitet Sie inhaltlich, didaktisch und methodisch sowohl auf die IHK-Prüfung zum Ausbilder (AEVO) als auch auf Ihre künftige Rolle als Ausbilder vor.

⑩ Systemische Organisationsentwicklung

- 28.8.17 bis 1.11.17 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF13-91
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Geprüfter Handelsfachwirt IHK

- 4.9.17 bis 30.6.18 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 3.900 €
- Für Mitarbeiter im Handel, die Führungsaufgaben übernehmen wollen.
- Infos unter 0222/93 21 17 43
- Kursnr.: 024 | 17
- Alanus Werkhaus

Im Handel gibt es vielfältige Möglichkeiten für Absolventen kaufmännischer Berufe, Führungsaufgaben zu übernehmen. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen das nötige Wissen, damit Sie souverän als Filial- oder Abteilungsleiter in Handelsunternehmen agieren können.

Fortbildung zum Interkulturellen Trainer (w/m) – Zertifikatskurs

- 11.9.17 bis 17.1.18 in Dortmund
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.560 €; zzgl. 295 € (UN/Verpflegung)
- Infos unter 0231/54 09 15 • Kursnr.: 3.5.
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

In der Fortbildung werden Kompetenzen erworben, um eigenständig Trainings konzipieren und durchführen zu können. Konkret geht es um das Erkennen der eigenen „kulturellen Brille“, den Umgang mit interkulturellen Chancen, Konflikten, Toleranzansätzen und Wertvorstellungen.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- 11.9.17 bis 22.9.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr € 190 €
- Für Angehende AusbilderInnen, die sich als Ausbilder qualifizieren und/oder auf die Prüfung gemäß AEVO vorbereiten wollen.
- Infos unter 0228/9 75 74 12 • Kursnr.: 60021706
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Das Lehrgangziel ist es, in der Berufsausbildung Handlungssicherheit zu vermitteln und Sie als angehende Ausbilder/innen praxisnah auf ihre betrieblichen Aufgaben vorzubereiten. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren werden vermittelt.

⑩ Coaching auf Basis Systemischer Transaktionsanalyse – DGTA-zertifiziert

- 18.9.17 bis 9.3.19 in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.250 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: TA-Grundlagen 101
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF20-91
- neues lernen

Auf Basis der systemischen TA erhalten Sie eine fundierte Coaching-Ausbildung für die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs- und Steuerungsfunktionen und in Organisationen. Diese Fortbildung wird über die DGTA zertifiziert.

⑩ Aufbauqualifikation „Train the Trainer“ und „Organisationsentwicklung“ auf TA-Basis – DGTA-zertifiziert

- 18.9.17 bis 9.3.19 in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.250 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF21-91
- neues lernen

Bei einer vorhandenen mind. 9tägigen, abgeschlossene Fortbildung im Bereich Train the Trainer (bspw. bei Anne Gombert) bzw. Systemische Organisationsentwicklung (bei Klaus Holetz) sowie einem Grundlagenkurs TA 101 können Sie die DGTA-Zertifizierung erlangen.

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- 21.9.17 bis 27.1.18 in Goslar
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten
- Vorkenntnisse: nicht erforderlich
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.



Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) in 5 Modulen

- 22.9.17 bis 9.12.17 in Göttingen
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privat zahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 ■ Kursnr.: A03
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- 27.9.17 bis 3.3.18 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- In Intervallen • maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenz tage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Zukunft Ausbilder – AEVO

- 4.10.17 bis 6.12.17 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 960 €
- Für Fach- und Führungskräfte, die die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildereignung erwerben wollen.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 ■ Kursnr.: F 008 | 17
- Alanus Werkhaus

Diese kompakte und langjährig erprobte Fortbildung bereitet Sie inhaltlich, didaktisch und methodisch sowohl auf die IHK-Prüfung zum Ausbilder (AEVO) als auch auf Ihre künftige Rolle als Ausbilder vor.

Train the Trainer (IHK)

- 6.10.17 bis 23.3.18 in Bonn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €
- Für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Trainer geeignet
- Infos unter 0228/9 75 74 15 ■ Kursnr.: 50671701
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Trainer müssen strukturiert durch ein Training führen können. Darüber hinaus sollten sie nicht nur Themenexperte, sondern auch Experte in der Umsetzung der Inhalte, d.h. in Methodik und Didaktik sein. Der Lehrgang bildet eine fundierte und anerkannte Basisqualifikation.

10 Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)

- 14.10.17 bis 27.10.19 in Moers
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; kann in Raten gezahlt werden
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

Zukunft Ausbilder – AEVO

- 6.11.17 bis 13.12.17 in Alfter
- In Intervallen
- Preis: 960 €
- Für Fach- und Führungskräfte, die die gesetzlich vorgeschriebene Ausbildereignung erwerben wollen.
- Infos unter 02222/93 21 17 13
- Kursnr.: G 008 | 17
- Alanus Werkhaus

Diese kompakte und langjährig erprobte Fortbildung bereitet Sie inhaltlich, didaktisch und methodisch sowohl auf die IHK-Prüfung zum Ausbilder (AEVO) als auch auf Ihre künftige Rolle als Ausbilder vor.

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- 13.11.17 bis 24.11.17 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr € 190 €
- Für Angehende AusbilderInnen, die sich als Ausbilder qualifizieren und/oder auf die Prüfung gemäß AEVO vorbereiten wollen.
- Infos unter 0228/9 75 74 12
- Kursnr.: 60021707
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Das Lehrgangsziel ist es, in der Berufsausbildung Handlungssicherheit zu vermitteln und Sie als angehende Ausbilder/innen praxisnah auf ihre betrieblichen Aufgaben vorzubereiten. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren werden vermittelt.

♿ Fortbildung Systemische Führungskompetenz Mitarbeitende, Teams und Organisationen führen November 2017 – April 2018

- 13.11.17 bis 14.4.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.455 €; zahlbar in Raten
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4404174
- KOB Seminar

Die Anforderungen an Führungskräfte steigen. Der Arbeitsalltag wird komplexer und man ist stetig mit schnellem Wandel konfrontiert. Welches Führungskonzept ist geeignet, um diesen Herausforderungen angemessen zu begegnen? Lernen Sie den systemischen Ansatz von Führung als Möglichkeit und neue Haltung kennen, die Probleme als Ausdruck zwischenmenschlicher und institutioneller Interaktion betrachtet.

Systemische Beratung in Organisationen

- 16.11.17 bis 10.11.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Selbstständige, Berater, Trainer, Geschäftsführer, Projektleiter oder andere Fachkräfte
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF04-91
- neues lernen

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten oder zukünftig beraten möchten. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!



10 Fachwirt/-in Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)

- 18.11.17 bis 27.10.19 in Wesel
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.990 €; kann in Raten gezahlt werden
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Die zweijährige Weiterbildung qualifiziert für leitende Aufgaben und richtet sich an alle in Sozial- u. Pflegeberufen/im Heil- u. Pädagogikbereich. Teilzeit-Unterricht (620 U.-Stunden) im wöchentlichen Wechsel: Mi/Fr 17.15-20:30 Uhr und samstags 9:00-16:00 Uhr.

120. Internationaler LVHS-Hauptkurs 2018 – Möglichkeiten entdecken – Chancen nutzen – Zukunft gewinnen!

- 8.1.18 bis 4.2.18 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; inkl. U/DZ/VP, Fahrt nach Berlin zur „Grünen Woche“; Exkursionen, Seminarkosten
- Für junge Erwachsene aus dem ländlichen Raum
- Infos unter 02581/945 82 37 ▪ Kursnr.: 001L40
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar für junge Erwachsene aus dem ländlichen Raum & den „Grünen Berufen“. Themen u. a.: Berufsvertretung u. Interessenspolitik, Unternehmensführung und Beurteilungsindikatoren, Medienarbeit, Rhetorik, Kommunikation, Vernetzung ländlicher Räume, Marktentwicklung.

10 Systemische Organisationsentwicklung

- 8.1.18 bis 11.4.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ▪ Kursnr.: DF13-92
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende.

Ausbilderlehrgang nach AEOV – Vollzeit

- 15.1.18 bis 26.1.18 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr € 190 €
- Für Angehende AusbilderInnen, die sich als Ausbilder qualifizieren und/oder auf die Prüfung gemäß AEOV vorbereiten wollen.
- Infos unter 0228/9 75 74 12 ▪ Kursnr.: 60021801
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Das Lehrgangziel ist es, in der Berufsausbildung Handlungssicherheit zu vermitteln und Sie als angehende AusbilderInnen praxisnah auf ihre betrieblichen Aufgaben vorzubereiten. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren werden vermittelt.

Ausbildung zum interkulturellen Trainer (m/w) in 5 Modulen

- 26.1.18 bis 14.4.18 in Göttingen
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.400 €; USt-frei, Rabatte für Privat zahler möglich
- Infos unter 0551/3 81 12 78 ▪ Kursnr.: A01
- IKUD Seminare

Erwerb theoretischer und praktischer Kompetenzen zur Konzipierung und Durchführung interkultureller Trainings – wissenschaftliche Hintergründe, Methoden & Übungen, Entwicklung eines eigenen Programms. Präsenz-Seminar (ges. 11 Tage). Mehr Informationen: www.ikud-seminare.de

Führen und Leiten im Sozial- und Gesundheitswesen

- 5.3.18 bis 3.7.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 928 €
- Für Menschen unterschiedlicher Hierarchieebenen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 18S80302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Führung muss flexibler, dynamischer und antwortfähiger werden. In dieser Fortbildung werden grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen Organisationsanalyse, Personalentwicklung, Konflikt- und Change-Management aus systemischer Perspektive betrachtet.

Ausbilderlehrgang nach AEOV – Vollzeit

- 12.3.18 bis 23.3.18 in Bonn
- In Tagesform ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 570 €; zzgl. Prüfungsgebühr € 190 €
- Für Angehende AusbilderInnen, die sich als Ausbilder qualifizieren und/oder auf die Prüfung gemäß AEOV vorbereiten wollen.
- Infos unter 0228/9 75 74 12 ▪ Kursnr.: 60021802
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Das Lehrgangziel ist es, in der Berufsausbildung Handlungssicherheit zu vermitteln und Sie als angehende AusbilderInnen praxisnah auf ihre betrieblichen Aufgaben vorzubereiten. Qualifikationen zum eigenständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren werden vermittelt.

Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- 14.3.18 bis 11.8.18 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- In Intervallen ▪ maximal 21 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die praxisorientierte Personal Coach (IHK) Weiterbildung umfasst 16 Präsenztage. Die Ausbildung beinhaltet NLP-/NLP 2.0-Anteile und vermittelt Ihnen moderne lösungsorientierte Formate und Methoden. Ihr Ticket für erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation.

Train the Trainer IHK & Business Trainer

- 5.4.18 bis 21.7.18 in Goslar
- In Intervallen ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; Hotel und Prüfungskosten
- Vorkenntnisse: nicht erforderlich
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Train the Trainer (IHK) Fortbildung umfasst 12 Präsenztage inkl. Prüfung. Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Praxisanteil und bereitet Sie bestens auf den Trainerberuf vor. Kreieren Sie Ihr eigenes Seminar, das Sie direkt nach Abschluss gewinnbringend anbieten können.

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

Fortbildungen: Gesundheit • Stressbewältigung

♿ **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 18.9.17 bis 24.9.17 in Bensheim
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♿ **Ausbildung: Burnout Berater/in**

- 2.10.17 bis 8.10.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

♿ **Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)**

- 16.10.17 bis 20.10.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

♀ **In der Ruhe liegt die Widerstandskraft**

- 21.10.17 bis 22.10.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 907
- Bildungswerk Stenden

Resilienz-Training und regenerative Transformation für entspannten Erfolg. Krisen und Konflikte positiv umwandeln, optimistische und selbstverantwortliche Haltungen entwickeln, lösungs- und zukunftsorientiert handeln, eigene Akzeptanz und soziale Einbettung fördern.

♿ **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 23.10.17 bis 29.10.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♿ **Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“**

- 4.11.17 bis 24.6.18 in Köln
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF00-91
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilberaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.



Bildungsurlaub.de

Lernen. Lebenslang.



Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung

- 13.11.17 bis 18.3.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.300 €; inkl. Zertifikat
- Für AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF17-91
- neues lernen

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die im betrieblichen Gesundheitsmanagement mitwirken oder zukünftig als Berater/in Trainer/in tätig sein wollen, die Personalverantwortung haben, die im Betriebsrat tätig sind, Trainer/in, Lehrer/innen und Kursleiter/innen, die ihre Kompetenzen im Bereich Gesundheitsförderung und Stressmanagement qualifiziert erweitern wollen.

🦿 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 20.11.17 bis 26.11.17 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn,
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Fortbildung

- 24.11.17 bis 11.3.18 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 480 €
- Für Menschen in sozialen, pädagogischen, therapeutischen und künstlerischen Berufen
- Infos unter 0251/8 99 00 90
- Kursnr.: FB 4141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diese Fortbildung basiert auf den Grundannahmen, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden, und dass von allen Ebenen heilsame Impulse auf den gesamten Organismus ausgehen können. Alles, was der Mensch im Laufe seines Lebens erfährt, wird in den Zellen gespeichert, und wird zu verkörperten Erfahrungen. Wie der Körper wiederum auf die anderen Ebenen einwirkt und wie gezielt von dort das Wachstum des ganzen Menschen gefördert werden kann, ist zentrales Thema dieser Fortbildung.

Wohlfühlen alltäglich werden lassen – Einführung in Zapchen Somatics

- 8.12.17 bis 9.12.17 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17FS1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Zapchen Somatics dient der somatischen Restrukturierung. Wir gehen von dem aus was wir als Kinder intuitiv getan haben. Der Effekt der Übungen, wie z.B. das Grimmass schneiden, tragen auf längere Sicht zur Resilienzstärkung und Stressreduktion bei.

🦿 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 22.1.18 bis 28.1.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_22.01.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

🦿 Ausbildung: Burnout Berater/in

- 5.2.18 bis 11.2.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BOB_05.02.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Positive Gefühle kultivieren – Achtsamkeitstraining – 3tägig in Bonn im Wochenintervall

- 26.2.18 bis 12.3.18 in Bonn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 181 2110
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gute Gefühle kommen meist leiser daher als die negativen und dementsprechend schenken wir ihnen oft weniger Aufmerksamkeit. Übungen aus der Achtsamkeitspraxis laden in diesem 3-tägigen Bildungsurlaub dazu ein, die Aufmerksamkeit verstärkt auf positive Gefühle zu lenken.



🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 26.2.18 bis 4.3.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_26.02.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 19.3.18 bis 24.3.18 in Bensheim
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_19.03.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 16.4.18 bis 22.4.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_16.04.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 7.5.18 bis 13.5.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_07.05.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

🔗 **Ausbildung: Burnout Berater/in**

- 14.5.18 bis 20.5.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BOB_14.05.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 18.6.18 bis 24.6.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_18.06.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.



📍 Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in

- 12.7.18 bis 19.7.18 in Wittddn auf Amrum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_12.07.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

📍 Sommer Spezial: Ausbildung in Amrum zur Entspannungstrainer/in

- 19.7.18 bis 26.7.18 in Wittddn auf Amrum
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_19.07.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

📍 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 13.8.18 bis 19.8.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_13.08.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

📍 Ausbildung: Burnout Berater/in

- 17.9.18 bis 23.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BOB_17.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

📍 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 24.9.18 bis 30.9.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_24.09.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

📍 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 22.10.18 bis 28.10.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_22.10.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus Stress- und Hirnforschung.

Fortbildung zum/r zertifizierten Yoga-Übungsleiter/in Nov. 2018 – März 2019

- 5.11.18 bis 31.3.19 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 954 €; per Lastschrift in Monatsraten, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Yoga-Erfahrung
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4201184
- KOBseminare

Yoga in Philosophie, Theorie und Praxis zur Konzeption und Durchführung von ausgewogenen Yoga-Übungsstunden. Diese Fortbildung ist konzipiert für Menschen, die in pädagogischen, psychosozialen oder heilberuflichen Bereichen Yoga unterstützend einsetzen möchten.

🔗 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 19.11.18 bis 25.11.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_19.11.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

🔗 Ausbildung: Burnout Berater/in

- 26.11.18 bis 2.12.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 940 €; zzgl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BOB_26.11.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Fortbildungen: Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Aufbaumodul Mediation

- 6.7.17 bis 8.7.17 in Alfter
- In Tagesform
- Preis: 450 €
- Für ausgebildete Mediatoren, die die Zertifizierung als Mediator anstreben und deren Ausbildung die vom Gesetzgeber geforderte Mindeststundenzahl nicht vollständig erfüllt.
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 102117
- Alanus Werkhaus

Erfüllt Ihre bis zum jetzigen Zeitpunkt absolvierte Ausbildung die Anforderung von mindestens 120 Präsenzzeitstunden nicht vollständig, können Sie durch die Teilnahme an diesem Aufbaumodul 24 der vom Gesetzgeber geforderten Ausbildungsstunden nachholen.

Empathisches Coaching – Grundlagen und Praxistraining – 2 Module

- 4.9.17 bis 20.10.17 in Bonn
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €
- Vorkenntnisse: ggf. Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 2501
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem BU beschäftigen Sie sich mit den Grundlagen des empathischen Coachings, entstanden in Anlehnung an Arbeiten von C. Rogers und M. Rosenberg. Diese Form der Begleitung hilft, das eigene Potenzial selbst zu unterstützen und Umgang mit den eigenen Ressourcen zu finden.

Streitschlichtung mit SchülerInnen

- 4.9.17 bis 7.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 043-2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

In dieser 4-tägigen Fortbildung lernen Interessierte aus dem schulischen Kontext die Grundlagen der Streitschlichtung praxisorientiert kennen. Eine Übersicht der Schritte zur Implementierung und ein Zeitplan zur Umsetzung helfen beim Transfer in die eigene Praxis.

⑩ Basisausbildung Transaktionsanalyse

- 7.9.17 bis 21.6.18 in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.300 €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF11-91
- neues lernen

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Info-abende.

**Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.**



Weiterbildung zum Mediator – Lehrgang für Konfliktberatung und Mediation – Grundkurs

- 8.9.17 bis 7.7.18 in Lemgo
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Ratenzahlung ist möglich
- Für Rechtsanwälte, Steuerberater, Lehrkräfte, Führungskräfte, Pädagogen
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5073
- VHS Detmold – Lemgo

Die fachübergreifende Grundausbildung, die sich an den Standards des Bundesverbandes Mediation orientiert, vermittelt eine solide fachliche Basis für die Durchführung professioneller Konfliktberatung. Umfang: 16 Kurstage plus 2 Tage Supervision und Intervention von September 2017 – Juli 2018

Train the Trainer 4: Vor Gruppen sprechen

- 9.9.17 bis 10.9.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 804
- Bildungswerk Stenden

Positive Handlungssprache einsetzen: Offen und klar kommunizieren; Guten Kontakt zu sich, zu Einzelnen und zur Gruppe herstellen; Videotraining mit Feedback: Persönliche Wirkung vor der Gruppe; Selbstreflexion.

Konfliktbewältigung

- 11.9.17 bis 15.11.17 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 3018
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In diesem Bildungsurlaub geht es darum, sich selbst zu stärken, um einen konstruktiven Umgang mit eskalierten Situationen zu ermöglichen und sich selber und andere in einem Konfliktgespräch zu unterstützen. Im Intensiv-Workshop stehen Übung und Reflexion im Mittelpunkt.

Ausbildung zum systemischen Coach Sept. 2017 – Jan. 2018

- 11.9.17 bis 14.1.18 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 1.780 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401174
- KOBLSeminare

Sie erlernen in der Ausbildung zum systemischen Coach, wie Sie eine tragfähige Beziehung zu Ihren Kunden aufbauen, wie Sie einen klaren Auftrag erarbeiten u. wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Auf der Grundlage der Systemtheorie u. des Konstruktivismus erlernen Sie, Ihre Kunden in ihrer systemischen Eingebundenheit wahrzunehmen u. zu unterstützen.

⑩ Lerncoach nlpaed

- 23.9.17 bis 25.3.18 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.190 €; 40 € für das Zertifikat
- Vorkenntnisse: keine für Teilnahme ohne Zertifikat; NLP-Practitioner für Teilnahme mit Zertifikat
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 172_50440
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

11 Termine, 84 Ustd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Lösen von Lernblockaden, Vermitteln von Strategien beim Schreiben, Lesen und Rechnen.

⑩ Ausbildung DeeskalationstrainerIn Gewalt und Rassismus (GAV) Düsseldorf/ Spiekeroog

- 23.9.17 bis 1.9.18 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; zzgl. Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 054 – 2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

„Gewalt ist die Waffe der Schwachen – Gewaltlosigkeit die des Starken.“ (Mahatma Ghandi) Qualifizierte Trainerausbildung zur Gewalt- und Rassismusprävention. Von 18 Ausbildungstagen finden 10 in Form von Bildungsurlaub u.a. auf der Insel Spiekeroog statt.

Berufsbegleitende Weiterbildung zum Mediator

- 23.9.17 bis 11.3.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 580030
- VHS Münster

Die Mediationsausbildung richtet sich an alle, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten. Die Ausbildung ist praxisnah gestaltet. Das Arbeiten mit Fallbeispielen, praktischen Übungen, Intervention und Supervision sind wesentliche Bestandteile.

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- 27.9.17 bis 19.5.18 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- In Intervallen • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.

⑩ Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Jahresgruppe

- 27.9.17 bis 31.8.18 in Bonn
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.970 €; 1.980 € bei Ratenzahlung
- Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 172 5561
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In dieser Fortbildung finden Sie Strategien für die Arbeit mit Einzelnen und Gruppen. „Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten“ sind Worte, die eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung kennzeichnen.

⚡ ⑩ Psychosoziale Beratung

- 28.9.17 bis 23.6.18 in Alfter
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.400 €
- Infos unter 02222/93 21 17 13 • Kursnr.: 096 | 17
- Alanus Werkhaus

Zum kompetenten Umgang mit Menschen in schwierigen und belastenden Lebenssituationen gehören neben fachlicher Kompetenz im jeweiligen Arbeitsfeld vor allem auch psychologische und kommunikative Fähig- und Fertigkeiten.



Montessori-Diplom

- Sep/Okt 2017 bis Frühjahr 2019 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Skripte und Prüfungsgebühr
- Für Pädagogisch Tätige im Elementar- und Primarbereich
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 200800
- VHS Münster

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Montessori-Gesellschaft e.V. (DMG) bietet die VHS Münster den mittlerweile 17. Vorbereitungslehrgang auf das Nationale Montessori-Diplom statt. Der Kurs umfasst 272 UStd.Theorie + Hospitationen und findet i.d.R. 14-tägig samstags statt.

Vertiefungsseminar zur dialogischen Haltung

- 5.10.17 bis 7.10.17 in Bielefeld, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425 €; inkl. EZ u. VP
- Infos unter 0201/3 10 52 09
- Kursnr.: 172E-12000
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Die dialogische Haltung ist ein ständiges Bemühen um Achtsamkeit u. Präsenz, eine Sensibilisierung für die eigenen Wahrnehmungsmodelle, Urteile und Bewertungen. Im Dialog stehen gegenseitiger Respekt, Zuhören und sich authentisch mitteilen können im Mittelpunkt. Dies bietet Raum für die Entfaltung der Persönlichkeit, als auch für die Kraft der Intelligenz der Gruppe. Stärken Sie ihre dialogische Präsenz im Alltag, um ihre Rolle und Haltung im Umgang mit Gruppen oder auch in der Einzelberatung zu reflektieren und neu zu gestalten.

♿ Fortbildung zum/zur Systemischen Berater/-in Oktober 2017 – Juni 2018

- 6.10.17 bis 30.6.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 2.142 €; zahlbar in Raten
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka4401174
- KOBIseminare

Der systemische Berater arbeitet zielorientiert, entwickelt Problemlösungen gemeinsam. Durch systemische Fragen und ungewohnte Betrachtungsweisen werden Ressourcen und Alternativen sichtbar. Kostenloser Informationsabend am DI, 28.6.2016 von 18:00 bis 19:30 Uhr. Anmeldung dazu ist erforderlich.

⑩ Systemische Beratung

- 9.10.17 bis 27.9.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.350 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF03-91
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

- Ausbildung zum systemischen Coach
SEP–JAN • 1625 €
- Fortbildung Systemische/-r Berater/-in
OKT. 2017–JUNI 2018 • 2142 €
- Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG)
OKT 2017–JUNI 2018 • 1790 €
- Heilpraktiker/-in für Psychotherapie
OKT 2017–FEB 2018 • 918 €
- Systemische Führungskompetenz
NOV 2017–APRIL 2018 • 1445 €
- NLP-Lerncoach
JAN–MAI 2018 • 880 €
- Ausbildung zum/zur Deeskalationstrainer/-in
MÄRZ–NOV 2018 • 1664 €
- Ausbildung zum/zur MarteMeo-Practitioner
APRIL–JUNI 2018 • 650 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubsangebot, senden wir Ihnen gerne zu. Themen im KOBi:

NLP • Systemische Beratung • Systemische Mediation • Kommunikation und viele weitere.
Bildungsschecks/-prämien sind willkommen.
Weitere Angebote finden Sie auf www.kobi.de

KOBiseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel. 0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de



Fortbildung Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG) Oktober 2017 – Juni 2018

- 9.10.17 bis 8.6.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.956 €, zahlbar in Raten
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka4403174
- KOBseminare

Mediation als Form der Konfliktregulierung wird erfolgreich sowohl in beruflichen als auch privaten Kontexten eingesetzt. Lernen Sie das Mediationsverfahren als lösungsorientierte Methode kennen, die den Streitparteien ermöglicht, wieder „gemeinsamen Boden“ zu erlangen und erhalten Sie zusätzlich eine erweiterte systemische Perspektive!

Berufliche Qualifizierung zum Coach DGfC

- 13.10.17 bis 18.5.19 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.740 €; Zusätzliche Kosten entstehen durch
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 565115
- VHS Münster

Die Weiterbildung wird seit mehreren Jahren bei der VHS Münster angeboten und ist nach den Standards der „Deutschen Gesellschaft für Coaching e. V.“ (DGfC) zertifiziert. Der Lehrgang umfasst neben den Weiterbildungsblöcken Einheiten für kollegiales und selbst erteiltes Coaching sowie ein Abschlusskolloquium.

Ausbildung für angewandte Hypnose

- 14.10.17 bis 21.1.18 in Köln
- In Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350 €; Zertifikat
- Für psychologische, pädagogische und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF08-91
- neues lernen

Richtig eingesetzt, wird die lösungsorientierte Hypnose so zur Anleitung zur Selbstheilung; für Sie selbst und Ihre Klient/innen. In dieser Ausbildung lernen Sie das gesamte Spektrum und den Wirkungsgrad der modernen Hypnose kennen.

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 16.10.17 bis 17.11.17 in Wesel
- In Tagesform ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zehn Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung, jeweils 8:30 -15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Grundkurs Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung

- 20.10.17 bis 20.1.19 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.340 €; Ratenzahlung möglich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17SB1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Systemische Beratung ist eine zentrale Handlungsform in vielen pädagogischen Arbeitsfeldern. Die Fortbildung integriert den beruflichen Alltag der Teilnehmenden in umfassender Weise und vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes.

Grundkurs Systemische Beratung – Berufsbegleitende Fortbildung

- 27.10.17 bis 23.9.18 in Göttingen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.340 €; Ratenzahlung möglich
- Für Menschen aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17SB1002
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Systemische Beratung ist eine zentrale Handlungsform in vielen pädagogischen Arbeitsfeldern. Die FB integriert den beruflichen Alltag der Teilnehmenden in umfassender Weise und vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes; FB im Modulsystem 1 – 3 Jahre.

♿ WhatsApp, Facebook & Co sicher nutzen. Praxisworkshop für Eltern mit ihren Kindern

- 3.11.17 bis 4.11.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 40 €; erm. 30 € (25 € im DZ / 35 € im EZ)
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 17-227 WT
- Akademie Franz Hitze Haus

Im Familienworkshop Internetkompetenz werden Eltern mit ihren Kindern in die Tiefen des Sozialen Netzes eintauchen. Es werden elementare Kenntnisse für Neulinge u. für Fortgeschrittene werden weitergehende Fragen des sicheren Navigierens in den Netzwerken vermittelt.

Train the Trainer 3: Moderieren und Visualisieren

- 11.11.17 bis 12.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 17 4 806
- Bildungswerk Stenden

Basics für Flipchart und Pinnwand: Schreiben, Farben, Karten, Falten; Postergestaltung; Elemente der Moderationsmethode im Seminar; Gruppenfragemethoden; Entscheidungen treffen und Ergebnisse erzielen.

♿ Mein Klassenzimmer als Bühne

- 16.11.17 bis 17.11.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; 25 € im DZ / 35 € im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 ▪ Kursnr.: 17-684 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Der Einsatz theaterpädagogischer Methoden bietet Lehrer/innen nicht nur die Möglichkeit ihre Unterrichtsinhalte kreativ zu vermitteln, sondern auch ein kompetenzorientiertes Lernsetting zu schaffen, in dem Schüler/innen ihre überfachlichen Kompetenzen ausbauen können.

Fachkraft Soziales Lernen an Schulen

- 17.11.17 bis 9.6.18 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 058 – 2017
- Forum Demokratie Düsseldorf

Die berufsbegleitende Ausbildung qualifiziert in 6 Wochenenden (Fr./Sa.) in den Grundlagen des sozialen Lernens und der Förderung sozialer Kompetenzen im Rahmen von Schule.



Train the Trainer

- 20.11.17 bis 18.2.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF19-91
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Systemisches Coaching (Modul 1)

- 21.11.17 bis 23.11.17 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Für Berater/-innen, Trainer/-innen, Therapeuten/-innen, Führungskräfte, Personal
- Infos unter 0241/4 79 2188
- Kursnr.: AR21420
- VHS Aachen

Modul I umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“.

Tanzpädagogik in der Sozialen Arbeit – Zertifikatskurs

- 24.11.17 bis 7.7.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.960 €; Ratenzahlung möglich
- Vorkenntnisse: Tänzerische oder andere Bewegungsgrunderfahrungen
- Für ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen, TanzpädagogInnen, Studierende im Bereich Soziale Arbeit, Pädagogik, Sport, Psychologie
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 17TP1101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Zertifikatskurs „Tanzpädagogik in der Sozialen Arbeit“ soll die Absolventen/-innen befähigen, Tanz als Medium in allen Tätigkeitsfeldern der Sozialen Arbeit einzusetzen, um die pädagogischen Ziele der eigenen Arbeit durch einen bewegungsorientierten Zugang zu fördern.

Coaching mit System und Gestalt – Weiterbildung zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

- 24.11.17 bis 26.5.19 in Detmold
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.800 €; Kosten für Lehrcoaching sind nicht enthalten.
- Vorkenntnisse: Leitungs- und/oder Beratungserfahrung
- Infos unter 05231/97 72 54
- Kursnr.: D5069
- VHS Detmold – Lemgo

Die Weiterbildung vermittelt grundlegende Fertigkeiten zur Durchführung und Auswertung von Coachingprozessen mit Einzelpersonen und Gruppen, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit. Umfang: 20 Kurstage von Nov 2017 – Mai 2019 plus zusätzliches Lehrcoaching

Train the Trainer 5: Schwierige Situationen und Konflikte im Seminar meistern

- 25.11.17 bis 26.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 17 4 805
- Bildungswerk Stenden

Mögliche Konflikte und Probleme präventiv verhindern; Erfolgreiche Integration von Kritik; Störungen erkennen und beheben; Problemsituationen konstruktiv lösen; Aus Konflikten, Fehlern und Niederlagen lernen.

Konfliktcoaching

- 27.11.17 bis 27.5.18 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF07-91
- neues lernen

Als Konfliktcoach entwickeln und erweitern Sie Ihre Fähigkeit, Konflikte und Konfrontationen konstruktiv aufzulösen und zu tragfähigen Ergebnissen für alle Beteiligten zu führen.

Jana trifft Jussuf ... Interkulturelle Kompetenz für Erzieherinnen und Erzieher

- am 28.11.2017 in Münster
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 35 €; ermäßigt 30 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 17-675
- Akademie Franz Hitze Haus

Die multikulturelle Gesellschaft Deutschlands spiegelt sich natürlich auch im Alltag der Kitas wider. Das Seminar gibt u. a. einen Überblick über Ursachen von interkulturellen Missverständnissen und vermittelt Handlungsstrategien für interkulturelle Begegnungssituationen.

Von Familienoberhäuptern, Kreuzcousinen und Familienbanden

- 8.12.17 bis 9.12.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 133 €; ermäßigt 109 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 17IK1201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Durch Input und vielseitige Übungen wird Hintergrundwissen zu den kulturellen Besonderheiten von Kindheit, Jugend und Familie vermittelt und die interkulturelle Sensibilität der Teilnehmenden gefördert. Eigene Erfahrungen und Fragen der Teilnehmenden werden mit aufgenommen.

Ausbildung zum Lerncoach (NLPaed)

- 20.1.18 bis 27.5.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 880 €
- Vorkenntnisse: NLP-Vorkenntnisse
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1410184
- KOBSEminare

Die Lerncoach-Ausbildung bietet Ihnen Möglichkeiten, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durch Lerncoaching zu einem leichteren und effektiveren Lernen zu verhelfen. Lernprobleme und Prüfungsängste werden abgebaut und der Weg für ein Lernen, das Spaß macht und leichter fällt, wird eröffnet.



🔗 Personzentrierte Spieltherapie – Grundlagenkurs

- 26.1.18 bis 9.6.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 910 €; Ratenzahlung möglich
- Für Fachkräfte aus der psychosozialen Versorgung von Kindern und deren Bezugspersonen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 18ST0101
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung gewährt einen fundierten Einblick in die personzentrierte spieltherapeutische Arbeit. Ziel ist es, Impulse u. Anregungen für eine effektive Arbeit mit fehlentwickelten oder von Fehlentwicklung bedrohten Kindern zu geben. Aufbaukurs mit Zertifizierung möglich.

Vertiefungsseminar für Dialogprozess-Begleiter*innen

- 26.1.18 bis 28.1.18 in Remagen Rolandseck, Deutschland
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425 €; inkl. EZ u. VP
- Infos unter 0201/3 10 52 09 ▪ Kursnr.: 181E-12011
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Die dialogische Haltung ist ein ständiges Bemühen um Achtsamkeit u. Präsenz, eine Sensibilisierung für die eigenen Wahrnehmungsmodelle, Urteile und Bewertungen. Im Dialog stehen gegenseitiger Respekt, Zuhören und sich authentisch mitteilen können im Mittelpunkt. Dies bietet Raum für die Entfaltung der Persönlichkeit, als auch für die Kraft der Intelligenz der Gruppe. Stärken Sie ihre dialogische Präsenz im Alltag, um ihre Rolle und Haltung im Umgang mit Gruppen oder auch in der Einzelberatung zu reflektieren und neu zu gestalten.

🔗 Systemisches Coaching (Modul 2)

- 30.1.18 bis 1.2.18 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €
- Vorkenntnisse: Modul 1
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AR21422
- VHS Aachen

Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching

Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie nach Rogers

- 3.2.18 bis 10.6.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF03-92
- neues lernen

In dieser Ausbildung wird die Kunst des Zuhörens und die Entwicklung der therapeutischen Haltung in einem kontinuierlichen Prozess eingeübt und erfahren.

Vorbereitung auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker für Psychotherapie“

- 18.2.18 bis 8.7.18 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; inkl. Skript
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 18F-HP.1
- iag.bochum

Die Fortbildung bereitet auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt vor und basiert auf den Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Prüfungen in NRW. 11 Sonntagabende 17.30-20.45 Uhr und 3 Sonntage 11.00-18.00 Uhr.

Termine und Informationen: www.iagbochum.de.

Ausbildung zum Systemischen Coach Februar – Juni 2018

- 19.2.18 bis 10.6.18 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 1.800 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka1408184
- KOB!seminare

Sie erlernen in der Ausbildung zum systemischen Coach, wie Sie eine tragfähige Beziehung zu Ihren Kunden aufbauen, wie Sie einen klaren Auftrag erarbeiten u. wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Auf der Grundlage der Systemtheorie u. des Konstruktivismus erlernen Sie, Ihre Kunden in ihrer systemischen Eingebundenheit wahrzunehmen u. zu unterstützen.

⑩ Wirtschaftsmediation – Ausbildungskurs

- 19.2.18 bis 29.4.18 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.570 €; inkl. Verpfl., ggf. zzgl. Übern.kosten
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 409-096
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Die Grundausbildung Mediation mit dem Schwerpunkt Wirtschaftsmediation entspricht den Vorgaben des Mediationsgesetzes und befähigt, in Konfliktsituationen der Berufswelt wie im Alltag zu nachhaltigen Lösungen beizutragen. Förderung über Bildungsscheck und -prämie möglich.

🔗 Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)

- 19.2.18 bis 23.2.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BU_Med_19.02.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.



🔗 **Bühne frei für neue Methoden im Unterricht**

- 22.2.18 bis 23.2.18 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; 20 € Ü im DZ / 30 € Ü im EZ
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 18-609K
- Akademie Franz Hitze Haus

Theaterpädagogische Methoden bieten vielfältige Möglichkeiten zur Gestaltung von fächerübergreifenden und kompetenzorientierten Unterricht. Im Seminar liegt der Fokus auf der praktischen Durchführung, Anleitung und Reflexion der Methoden.

🔗 **Mediation – alternative Konfliktlösung**

- 23.2.18 bis 2.12.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Gesamtkosten, zahlbar in 9 Raten á 175€
- Infos unter 0211/34 93 09 • Kursnr.: 030-2018
- Forum Demokratie Düsseldorf

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Die 165 Zeitstunden umfassende Qualifizierung über 9 Wochenendmodule ist praxisorientiert aufgebaut und umfasst die Inhalte, die im dt. Mediationsgesetz als Voraussetzung zur Zertifizierung aufgeführt sind.

Therapeutisches Erzählen Fortbildung März – Juni 2018

- 3.3.18 bis 24.6.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 690 €; zahlbar in Raten
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1409184
- KOB/seminare

Die Fortbildung vermittelt Techniken und Haltungen, um individuelle Geschichten für Beratung und Therapie zu entwickeln und therapeutisch wirksam zu erzählen.

Hirnforschung, Evolutionsbiologie, Psychopädagogik & Co.: Zertifikatsfortbildung in drei Modulen

- 5.3.18 bis 20.6.18 in Bielefeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; inkl. Verpfl., Übern.: 357 € im EZ
- Infos unter 05205 – 91 26 30 • Kursnr.: 29651
- Bildungshaus Haus Neuland

Interdisziplinäres Wissen aus der Hirnforschung, der Evolutionsbiologie und anderen Humanwissenschaften erleichtert den pädagogischen Alltag in der Kita und eröffnet frühe Chancen für Kinder. Die Zertifikatsfortbildung umfasst drei Module von je drei Tagen.

🔗 **Marte Meo Practitionerkurs – Die Entwicklungsbotschaft hinter dem Verhalten von Kindern lesen und verstehen**

- am 9.3.2018 in Münster
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; für alle Teile / erm. 380 €
- Infos unter 0251/9 81 84 16 • Kursnr.: 18-611 K
- Akademie Franz Hitze Haus

Die Vermittlung der Marte Meo Methode erfolgt in 6 Kursteilen mit fallbezogenen Videos. Konzept und Verständnis von Marte Meo werden konkret und fallbezogen erläutert. Beginn voraussichtlich: 9.3.18 (Die Termine der sechs Kursteile werden auf unserer Homepage veröffentlicht)

⑩ **Geprüfte/r Aus- und Weiterbildungspädagoge/in**

- 9.3.18 bis 22.9.19 in Alfter
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.600 €; Ratenzahlung möglich
- Für Ausbilder und Weiterbildner, Coaches, Trainer, Dozenten
- Infos unter 02222/93 21 17 11 • Kursnr.: 003118
- Alanus Werkhaus

Ausbilder üben eine verantwortungsvolle Aufgabe mit vielfältigen Anforderungen aus: Ob durch die Relevanz von Ausbildung als Entwicklungsraum für den einzelnen Menschen, die Zunahme der pädagogischen Anforderungen oder die Notwendigkeit, Fachkräfte auszubilden.

🔗 **Mediation – Berufsbegleitende Zusatzausbildung 2018**

- 9.3.18 bis 24.11.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.396 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 62 21 • Kursnr.: A-184323
- VHS Köln

Die Ausbildung umfasst 200 Stunden zuzüglich 40 Stunden Intervention und Peergruppenarbeit und ist in 7 Blöcke zu jeweils 2 Tagen und einem Block zu 5 Tagen gegliedert. Sie entspricht den Standards der Mediatorenverbände und schließt mit einem Zertifikat ab.

🔗 **Ausbildung zum/zur Deeskalationstrainer/-in Gewalt und Rassismus März – November 2018**

- 10.3.18 bis 24.11.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.664 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1411184
- KOB/seminare

Diese handlungsorientierte Ausbildung ermöglicht eine persönliche Stärkung im Umgang mit Konflikten und Gewalt und vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, Trainings zu den Themen Gewalt und Rassismus mit verschiedenen Zielgruppen qualifiziert anzuleiten.

Train the Trainer 1: Seminare optimal gestalten

- 10.3.18 bis 11.3.18 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 18 4 801
- Bildungswerk Stenden

Wie plane ich ein abwechslungsreiches Seminar? Wie finde ich eine gute Balance zwischen Teilnehmeraktivierung und Wissensvermittlung? Im Basistraining lernen Sie ein Seminar von A bis Z zu konzipieren und gewinnen einen Überblick über Methoden in der Erwachsenenbildung.

Wirtschaftsmediation (IHK) inkl. Personal Coach (IHK) & NLP Practitioner

- 14.3.18 bis 27.10.18 in Neuenstein, Bad Hersfeld
- In Intervallen • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.900 €; Hotel- und Prüfungskosten
- Infos unter 05321/6 85 82 44
- European Business Academy

Die Weiterbildung Wirtschaftsmediation (IHK) umfasst 23 Präsenztage. Dank der zusätzlich integrierten Coaching-Ausbildung ist es leichter, Beweggründe und systemische Verstrickungen/Projektionen der Beteiligten zu erkennen und für alle eine gute Lösung zu finden.



MarteMeo-Practitioner (Anwender/-in)

- 11.4.18 bis 3.6.18 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 650 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2404184
- KOBISeminare

MarteMeo ist ein videogestütztes Beratungsangebot zur Entwicklungsförderung. Der MarteMeo Practitioner ist für Menschen gedacht, die MarteMeo innerhalb ihres Arbeitsfeldes kennenlernen und in ihrem Arbeitsalltag nutzen wollen.

⑩ Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung

- 16.4.18 bis 18.5.18 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zwei mal fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 8:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbildereignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Fortbildung zum/zur zertifizierten Trauerbegleiter/in – April 2018 – Februar 2019

- 16.4.18 bis 23.2.19 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 2.448 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2402184
- KOBISeminare

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung, sie entspricht den Vorgaben der „Großen Basisqualifikation“ des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.

Genogramm- und Aufstellungsarbeit als Lösung persönlicher und beruflicher Probleme

- 20.4.18 bis 21.4.18 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; ermäßigt 131 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 18FS0403
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Im beruflichen Kontext haben Probleme ihre Ursachen u. a. auch in der eigenen Persönlichkeit sowie in der Familiengeschichte. Eine Möglichkeit, belastende Schicksalsbindungen im eigenen Herkunftssystem aufzudecken und zu lösen, ist die systemische Aufstellungsarbeit.

♿ Fortbildung zum/zur Kreativtherapeuten/-in April 2018 – März 2019

- 21.4.18 bis 10.3.19 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 1.440 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2403184
- KOBISeminare

Kreativtherapie ist der Überbegriff verschiedener ganzheitlicher, körpertherapeutischer und ausdrucksfördernder Therapieformen. Mit kreativtherapeutischen Methoden kann inneres Erleben jenseits der Worte dargestellt, verstanden und kreativ weiterentwickelt werden.

Systemischer Coach, Berater und Aufstellungsleiter

- 25.4.18 bis 18.8.18 in Goslar
- In Intervallen
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; Hotelkosten
- Vorkenntnisse: Vorhandenes Wissen im Bereich der Psychologie oder NLP
- Infos unter 05321/6 82 82 44
- European Business Academy

Hier lernen Sie die verschiedenen Ansätze aus den Lehren Psychodrama, Soziogramm, Gruppendynamik, Familienaufstellungen und Business-Organisationsaufstellungen. Durch die systemische Betrachtungsweise von Problemen und Strukturen können neue Lösungsansätze geschaffen werden.

Systemische Familienberatung – berufsbegleitende Fortbildung

- 27.4.18 bis 6.4.19 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.765 €; inkl. Supervision und Prüfungsgebühren, zzgl. Übern.stkosten
- Für pädagogische und beratende Berufe
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 210011
- VHS Münster

Die berufsbegleitende Zertifikatsfortbildung bietet eine umfassende Einf. in das systemische Format von Familienberatung. Ziel ist die Erarbeitung von neuen systemischen Sichtweisen und deren Integration in die eigene Arbeit. Eine Woche BU im Oktober (Tagungshaus Melle).

⑩ Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation

- 7.5.18 bis 10.12.19 in Moers
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; kann in Raten gezahlt werden
- Für Ausbilder, Sozialpädagogen, Anleiter
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildereignungsverordnungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha.-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

Ausbildung zum systemischen Coach Mai – September 2018

- 14.5.18 bis 30.9.18 in Dortmund
- In Intervallen
- Preis: 1.800 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2401184
- KOBISeminare

Sie erlernen in der Ausbildung zum systemischen Coach, wie Sie eine tragfähige Beziehung zu Ihren Kunden aufbauen, wie Sie einen klaren Auftrag erarbeiten u. wie ein Coachingprozess aufgebaut ist. Auf der Grundlage der Systemtheorie u. des Konstruktivismus erlernen Sie, Ihre Kunden in ihrer systemischen Eingebundenheit wahrzunehmen u. zu unterstützen.

Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)

- 28.5.18 bis 1.6.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BU_Med_28.05.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation




Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

Ausbildung: Meditation leiten – Leben in Achtsamkeit (nach Jon Kabat-Zinn)

- 15.10.18 bis 19.10.18 in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BU_Med_15.20.2018
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Durch Achtsamkeits- oder Konzentrationsübungen beruhigt sich der Geist und sammelt sich. In östlichen Kulturen gilt sie als eine grundlegende und zentrale bewusstseinsweiternde Übung. Im Buddhismus, Hinduismus und Jainismus ist das höchste Ziel die Erleuchtung oder das Erreichen des Nirwana. Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten.

Abkürzungen und Symbole

-  Zusammenfassung von 2 Jahren möglich
-  Bildungsangebote für Frauen
-  barrierefrei, behindertengerechtes WC vorhanden
- AN** Arbeitnehmer/-innen
- TN** Teilnehmer/-innen
- HP** Halbpension
- Ü** Übernachtung
- Fr** Frühstück
- VP** Vollpension

Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

NLP – Basic – Lehrgang – DVNLP

- 25.9.17 bis 29.9.17 in Lemgo
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Für Berater, Therapeuten, Ärzte, Führungskräfte, Sozialarbeiter, Mediatoren, Rechtsanwälte, Personalchefs
- Infos unter 05261/21 31 21 • Kursnr.: L5076
- VHS Detmold – Lemgo

NLP ist eine Sammlung von Kommunikationstechniken und Methoden zur Veränderung psychischer Abläufe. Die erste Stufe der NLP-Ausbildung vermittelt Basis-Fertigkeiten sowie grundlegende Modelle/Methoden des NLP. Der NLP-Basic ist zertifiziert nach den Richtlinien des DVNLP.

NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP

- 27.9.17 bis 7.4.18 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; 29 €/50 € Zertifikat
- Vorkenntnisse: NLP Basiskurs
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 172_50416
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Im NLP-Practitioner-Aufbaukurs erweitern Sie Ihre Fertigkeiten. Sie beschäftigen sich u. a. mit motivierenden Zielformulierungen, effektiven Gesprächsstrategien, Umgang mit Widerständen sowie der Optimierung des eigenen Verhaltens. anwenden.

NLP-Basic DVNLP – Abendtermine

- 28.9.17 bis 7.12.17 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; 19 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 172_50412
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten und unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

Presseseminar 2017/2018. Eine Fortbildung zur Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in sechs Seminarblöcken

- Oktober 2017 bis März 2018 in Münster
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; Übern. im DZ 240 €, im EZ 360 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 • Kursnr.: 17-225 K
- Akademie Franz Hitze Haus

16. – 18.10.17: Pressearbeit und Texten 13. – 15.11.17: Kommunikationsstrategien und Social Media 18. – 20.12.17: Radio- und Videoworkshop 15. – 17.01.18: Digitale Fotografie 19. – 21.02.18: Layout und Arbeit mit InDesign 19. – 21.03.18: Fundraising und Pressegespräch



10 Advanced NLP-Master DVNLP – Führungskompetenz

- 6.10.17 bis 15.7.18 in Iserlohn
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.150 €; 26 € Siegelgebühr
- Vorkenntnisse: NLP-Master
- Infos unter 02371/2 17 19 44 ▪ Kursnr.: 172_50425
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

12 Tage, 103 UStd. Kooperation mit Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Inhalte: Rolle Führungskraft, Konflikte, Stressmanagement, Mitarbeitergespräche, Moderation; inkl. 10 Std. Supervision.

TrainerInnenausbildung Gewaltfreie Kommunikation

- 19.10.17 bis 21.4.18 in Bonn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.230 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundausbildung GFK
- Infos unter 0228/67 46 63 ▪ Kursnr.: 172 3151
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MultiplikatorInnen der GFK werden befähigt, die Gewaltfreie Kommunikation in ihre Arbeitswelt einzubringen, sei es in Gesprächen, im Ablauf von Meetings, im Kontakt zu Kunden, um so zum geschäftlichen Erfolg beizutragen und die Unternehmenskommunikation zu verbessern.

Storytelling – das Publikum rhetorisch begeistern

- 18.11.17 bis 19.11.17 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €; ohne Ü/Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 17 4 031
- Bildungswerk Stenden

Botschaften mit vielen Fakten kommen beim Gegenüber nicht mehr an? Machen Sie eine Geschichte draus. Menschen lieben Geschichten – seit Urzeiten. Warum? Unser Gehirn denkt in Geschichten. Lernen Sie die Grundlagen des Storytelling und der kreativ/bildlichen Darstellung.

👤 Zielerorientierte Gesprächsführung – Miteinander reden – miteinander arbeiten

- 20.11.17 bis 21.11.17 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €; Erm. mögl.; DZ 25 €/EZ 35 €
- Infos unter 0251/9 81 84 44 ▪ Kursnr.: 17-426 K
- Akademie Franz Hitze Haus

In Besprechungen mit Mitarbeitern, Vorgesetzten, Gesprächen im Team, mit Kunden oder Klienten kommunizieren wir täglich in vielfältiger Weise miteinander. Häufig jedoch werden die gewünschten Gesprächsziele nicht erreicht. Besprechungen bleiben ohne Wirkung. Das Seminar vermittelt Grundlagen zielorientierter Gesprächsführung und Kommunikation. In einem praktischen Teil des Seminars wird geübt, Gesprächsziele festzulegen, Gespräche durchzuführen und hinsichtlich ihrer Zielerreichung zu bewerten

👤 „Gewaltfreie Kommunikation“ – Berufsbegleitende Fortbildung 2017/2018

- 30.11.17 bis 21.4.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.663 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-184551
- VHS Köln

Die Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet 15 Trainingstage (9.30 bis 17.30 Uhr), die in der Regel in Wochenend-Blocks (Donnerstag bis Samstag) durchgeführt werden. Die Anmeldung zur Fortbildung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 1663 Euro inkl. Skripte

👤 „Gewaltfreie Kommunikation“ – Aufbauausbildung 2017/2018

- 7.12.17 bis 7.7.18 in Köln, Studienhaus am Neumarkt
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.663 €; keine Ermäßigung, inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-2 33 02 oder 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-184666
- VHS Köln

Die Aufbauausbildung Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet 12 Trainingstage (9.30 bis 17.30 Uhr), die in der Regel in Wochenend-Blocks (Donnerstag bis Samstag) durchgeführt werden. Die Anmeldung zur Fortbildung ist ausschließlich für die Gesamtausbildung möglich. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 1663 Euro inkl. Skripte

👤 Grundausbildung/Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (Wochenende)

- 26.1.18 bis 28.1.18 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.200 €; Ratenzahlung und Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GFK
- Infos unter 0211/34 93 09 ▪ Kursnr.: 004-2018/1
- Forum Demokratie Düsseldorf

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 6 Module bei CNVC zertifizierten Trainern.

NLP – Basic – Lehrgang – DVNLP

- 5.2.18 bis 9.2.18 in Lemgo
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €
- Für Berater, Therapeuten, Ärzte, Führungskräfte, Sozialarbeiter, Mediatoren, Rechtsanwälte, Personalchefs
- Infos unter 05261/21 31 21 ▪ Kursnr.: L5077
- VHS Detmold – Lemgo

NLP ist eine Sammlung von Kommunikationstechniken und Methoden zur Veränderung psychischer Abläufe. Die erste Stufe der NLP-Ausbildung vermittelt Basis-Fertigkeiten sowie grundlegende Modelle/Methoden des NLP. Der NLP-Basic ist zertifiziert nach den Richtlinien des DVNLP.

NLP-Basic DVNLP – Abendtermine

- 7.2.18 bis 18.4.18 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; 19 € Zertifizierungsgebühr
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 181_50412
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) bietet Frage-techniken und Methoden, die Ihnen helfen, die Kommunikation mit sich und anderen effektiv zu gestalten und unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – Beziehungen gestalten

- 16.3.18 bis 4.11.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Für Menschen, die ein kooperatives Miteinander im beruflichen und privaten Umfeld weiterentwickeln wollen. GFK unterstützt innere Klarheit ebenso wie ein stärkendes, verbindendes Miteinander in beruflichen wie privaten Beziehungen. Einführungsseminar für alle Interessierten

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

- 22.3.18 bis 8.9.18 in Bonn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; 1.850 € (Selbstz.), 1.990 € (Firmenzahl. NGO bzw. gemeinn.), 2.500 € (Firmenzahl.), Erm. mögl
- Vorkenntnisse: 2 bis 3tägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 181 3103
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, dass wir in Kontakt bleiben, auch wenn es Meinungsverschiedenheiten und Konflikte gibt.

NLP-Practitioner PLUS Ausbildung Juli 2018 – März 2019

- 2.7.18 bis 31.3.19 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 2.400 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3402184
- KOBseminare

In dieser Practitioner Plus Ausbildung sind die Inhalte der Basisausbildung sowie ein zweitägiges Seminar mentale Fitness eingebunden. Die Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien des DVNLP. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die Ausbildung durch das Siegel des DVNLP zertifiziert.

Personzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers – Einführungsmodul zur zertifizierten Weiterbildung

- 22.11.18 bis 9.2.19 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 550 €
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka4405174
- KOBseminare

Dieser Bildungsurlaub ist genau richtig für Sie, wenn Sie sich mehr Sicherheit in Gesprächen mit Mitarbeiter/-innen, Klient/-innen, Schüler/-innen oder Student/-innen wünschen, wenn Sie Ihre tägliche Beratungsarbeit durch ein humanistisches Menschenbild und eigene Erfahrungen bereichern wollen.

Fortbildungen: Kreative Techniken im Beruf

♿ Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- 2.9.17 bis 7.7.19 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.060 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: TP17
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung „Grundbildung in Theaterpädagogik BuT“ mit 616 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

sommerCAMPus 2017

- am 7.9.2017 in Münster
- In Tagesform • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 65 €
- Infos unter 0251/8 99 00 90 • Kursnr.: PR 3141
- Weiterbildung im Kreativ-Haus

Es ist fast immer eine Frage des Standpunktes: Problem oder Herausforderung? Hier sind es Herausforderungen und vorgefertigen Lösungen werden hinterfragt, da sie selten zufriedenstellend sind. In spannenden Impuls-Sessions werden die Herausforderungen gemeinsam gemeistert.



**Institut für
Tanzpädagogik**

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:

Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik

- 6.10.17 bis 27.1.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; ermäßigt 432 €
- Für Menschen, die mit Gruppen in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern arbeiten
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 17FT1001
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Arbeit mit Rhythmus und Trommeln ist in der pädagogischen Arbeit ein wirksames und wunderbares Medium um Menschen in Verbindung zu bringen. Diese Fortbildung bietet dafür das Grund-Handwerkszeug und vermittelt rhythmisch-musikalisches Basiswissen.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- 6.10.17 bis Frühjahr 2019 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36534/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt (ein Einführungsseminar, 18 Seminarmodule und 1 Bildungsurlaub)

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- 13.10.17 bis 6.5.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 38214/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus + des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentation vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt (8 Seminarmodule)

Grundstufe Tanzpädagogik

- 20.10.17 bis 11.11.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; 1. Rate 250 € und 10 Raten zu je 135 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung in Kinder-, Jugend- und/oder Erwachsenenarbeit
- Für Pädagogen aus Kita und Schule, Sozialpädagogen, Therapeuten + Alle, die Tanz in Fitness- + Freizeitbereich anbieten.
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 17/G 41
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Schwerpunkt der Zusatzqualifikation ist die Vermittlung von Methodenvielfalt und didaktischen Impulsen am Beispiel von Tanzstilen wie Hip Hop, Jazztanz, Moderner Tanz, Tanzimprovisation, Afrikanischer Tanz zur Anleitung von Tanz alters- und Zielgruppen-übergreifend. Weitere Inhalte: Tanztechnik – Musikalische + choreografische Grundlagen – Transfer in die tanzpädagogische Praxis. Die Grundstufe kann unabhängig von den übrigen Bausteinen Aufbau- und Diplomstufe (TI) als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Ästhetische Frühbildung

- 13.10.17 bis 6.5.18 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; Anmeldegebühr und 8 Raten
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 ▪ Kursnr.: 36114/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Leitgedanke ist die Erziehung zur Empfindsamkeit der Sinne sowie der Wahrnehmungsfähigkeit von ästhetischen Phänomenen der Kunst, des Alltags und der Umwelt. Vermittlung der Grundlagen kulturpädagogischen Arbeitens für die Zielgruppe ab 2 jährige Kinder (8 Seminarmodule)

♿ Aufbauausbildung Theaterpädagoge BuT – berufsbegleitend

- 21.10.17 bis 1.12.19 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.770 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: AB 17
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in BuT mit 1100 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Aufnahmevoraussetzungen.

Grundstufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- 17.11.17 bis 2.12.18 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.345 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 114,50 €
- Vorkenntnisse: Erfahrung mit Kindergruppen, eigene Tanzmotivation
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Tagesmütter/-väter, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91 ▪ Kursnr.: 17/KT 08
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Zusatzausbildung für die Arbeit mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren zur Begleitung der Sprachentwicklung und ästhetisch-kreativen Bewegungsförderung durch Tanz. Dabei werden alle Wahrnehmungs- und Kompetenzbereiche durch Verknüpfung von Musik, Sprache und Tanz angesprochen – eine Tanzpädagogik, die sich an der altersgemäßen Entwicklungsphysiologie der Kinder orientiert. Die Grundstufe kann unabhängig von Aufbau- und Diplomstufe (TI) als abgeschlossene Zusatzausbildung gebucht werden. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

♀ ♿ Ganzheitliche Rhythmus- und Percussions-Fortbildung. 4 Module

- 26.11.17 bis 29.11.18 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.000 €; inkl. Unterkr. + Verpfl.. Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252 – 65 77 ▪ Kursnr.: 15/11
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vermittelt wird ein breites Spektrum rhythmischer Elemente für die musikalische Entfaltung sowie für die berufliche Praxis. Wir erlernen und erleben Rhythmus mit allen Sinnen, mit Körper und Stimme, kreatives Musikmachen mit Alltagsmaterialien und Percussions-Instrumenten.



Theater in die Kitas! TheaterSpiel mit Kindern von 1-6 Berufsbegleitende theaterpädagogische Fortbildung für ErzieherInnen und Kita-Mitarbeiter

- 4.12.17 bis 21.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 362-17BU
- Grend Bildungswerk

Die Fortbildung lehrt die Methoden und das Handwerkszeug theaterpädagogischer Arbeit mit Kindern von 1-6. Neben der Vermittlung von Theorie wird Theater in der Praxis umgesetzt und durchgeführt.

Transkulturelle Theaterpädagogik – Qualifizierung für künstlerisch-pädagogisch Tätige

- 11.11.17 bis 25.3.18 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 975 €; Ermäßigungen möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 363-17
- Grend Bildungswerk

In 6 Modulen über einen Zeitraum von 5 Monaten werden Theaterschaffende und Theaterpädagog*innen in einer Fortbildung für ihre Arbeit sensibilisiert, um mit Rassismus und anderen Diskriminierungen kompetent umgehen zu können und Vielfalt in Gruppen als Reichtum zu erleben.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- 2.3.18 bis Ende 2019 in Köln
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51 • Kursnr.: 36531/17
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt 18 Seminarmodule und 1 Bildungsurlaub)

Orientierungskurs: Fortbildung Figurentheater

- 9.4.18 bis 13.7.18 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

14 Wochen prall gefüllt mit Kreativität. Von Schauspieltraining über Dramaturgie, Stimme, Zeichen, Maskenbau und -spiel bis hin zu Objekttheater, Spiel mit der Handfigur und als krönender Abschluss, wo alles zusammengeführt wird: Das 5-wöchige Inszenierungsprojekt.

„Walking-In-Your-Shoes“ Fortbildung in Modulen

- 13.4.18 bis 11.11.18 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 954 €; ermäßigt 781 €
- Für Psycholog/innen, Pädagog/innen, Sozialarbeiter/innen, Körpertherapeut/innen und andere Interessierte
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 18FS0402
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

„Walking in your shoes“ ist eine neue phänomenologische Selbsterfahrungsmethode. Sie bietet die Möglichkeit, sich selbst und andere Menschen auf tiefer Ebene verstehen zu lernen. Ziel ist es, die Methode in die persönlichen und beruflichen Lebenswelten zu transferieren.

vertexten, verdichten und sich selbst begegnen – Biografisches und kreatives Schreiben

- 27.4.18 bis 28.4.18 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €; ermäßigt 118 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 18FT0402
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Methoden des biografischen und kreativen Schreibens werden vermittelt, mit denen Sie Menschen anregen können, über sich selbst und ihr Leben zu erzählen und kreativ mit Sprache umzugehen. Es wird über konkrete Einsatzmöglichkeiten des Schreibens in Ihrer Praxis gesprochen.

Aufbaustufe Tanzpädagogik

- 4.5.18 bis 7.7.19 in Köln-Holweide
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; 1. Rate 250 € nach Anmeldung + 10 mtl. Raten zu je 135 €
- Vorkenntnisse: Besuch der Grundstufenausbildung, Quereinstieg bei ähnlicher Vorerfahrung möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule + weiterführenden Schulen, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: 18/A 20
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

In dieser 2. Stufe steht der künstlerische Aspekt im Vordergrund. Persönliche tänzerische Schwerpunkte werden intensiv trainiert. Tanztheorie und Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist eine Hinführung zum tänzerischen Vorbild und wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Quereinstieg in die Aufbaustufe mit Diplom (TI) ist möglich. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!

Aufbaustufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- 4.5.18 bis 7.7.19 in Köln-Holweide
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.345 €; 1. Rate 200 € und 10 mtl Raten zu je 114,50 €
- Vorkenntnisse: Besuch der Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz, Quereinstieg nach Rücksprache möglich
- Für Pädagogen/-innen aus Kita, Grund- und Förderschule, Sozialpädagogen/innen und Interessierte
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: 18/KTA 06
- Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Nach dem Besuch der Grundstufenausbildung/Schwerpunkt Kindertanz steht in dieser 2. Stufe der künstlerische Aspekt im Vordergrund mit Training der persönlichen tänzerischen Schwerpunkte. Tanztheorie + Tanz-Wissenschaft ergänzen die Tanzpraxis. Diese Stufe ist eine Hinführung zum tänzerischen Vorbild und wegweisend für das eigene Profil im Beruf der Tanzpädagogin/des Tanzpädagogen. Verkürzung der Ausbildungszeit durch Quereinstieg in die Aufbaustufe mit Diplom (TI) ist möglich. Eine Kooperation von Tanzimpulse und neues lernen!



Studienreisen

Mit dem Rad durch Siebenbürgen

- 6.9.17 bis 11.9.17 in Siebenbürgen, Rumänien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; 120 € EZZ ohne Anreise
- Infos unter 0201/1 89 74 20
- Kursnr.: SS-04
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Siebenbürgen (Transilvanien), eine Landschaft wie aus dem Märchenbuch. Auf einer Zeitreise am Rande der Karpaten radeln wir durch eine von Deutschen, Ungarn und Rumänen geprägte Region Rumäniens. Sie ermöglicht uns einen Einblick in die bewegte Geschichte des Landes.

Warschau im Wandel der Zeit

- 29.9.17 bis 3.10.17 in Warszawa (Warschau), Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: 650 €; EZ-Zuschlag 100 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17651-WA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Warschau ist nicht nur die heutige Hauptstadt Polens, sondern auch das Symbol für immer wiederkehrende Fremdherrschaft, Zerstörung, Wiederaufbau und politischen Wandel. Unsere Studienreise bietet überraschende Einblicke in die Hauptstadt und das Leben seiner Bewohner.

Studienseminar in Jordanien: Auf der anderen Seite des Jordans

- 20.10.17 bis 30.10.17, Jordanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Die Begegnung mit Fachleuten aus Politik, Kirche und Gesellschaft ermöglicht einen Blick „hinter die Kulissen“, der zu einem besseren Verständnis Jordaniens, auch in Bezug zu Deutschland und Europa, führt. Verbindliches Vorb.Seminar der Hegge in Willebadessen: 20.-21.10.17.

Europe4Refugees – Integration auf Italienisch

- 22.10.17 bis 27.10.17 Apulien, Italien
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 680 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 17365-KAL
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Modelle zur Integration von Flüchtlingen auch im ländlichen Raum sind gefragt. Gemeinden in Apulien versuchen sich auf diesem Weg. Unsere Studienfahrt ermöglicht einen Blick über den Tellerrand. Achtung: Der Reiseterrmin kann sich noch um wenige Tage verschieben.

Belgien – Geschichte und Gegenwart

- 28.10.17 bis 1.11.17 in Brügge Hotel Ibis Zentrum, Katelijnestraat, Belgien
- Mit Übernachtung
- Maximal 40 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €
- Infos unter 0231/8 38 00 23
- Kursnr.: S/17-017-p
- Institut für politische Bildung der Auslands-gesellschaft NRW e.V.

Auf der Reise nach Brügge besuchen Sie Antwerpen, das bis heute ein wichtiges Zentrum für Kultur und Kunst ist. Der Grote Markt spiegelt die prächtige Architektur vergangener Zeiten wider. Die als „Venedig des Nordens“ bekannte Stadt Brügge lernen Sie u.a. durch einen Stadtrundgang sowie eine Grachtenfahrt besser kennen. Die Stadt war im 14. Jahrhundert eine der wichtigsten Handelshäfen Nordeuropas.

Israel, ein faszinierendes und vielschichtiges Land im Nahen Osten

- 16.11.17 bis 23.11.17, Israel
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.749 €; im DZ, EZ-Zuschlag: 395 €, Leistungen auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: S1903
- VHS Waltrip

Die Reise zeigt die Vielschichtigkeit, die Bedeutung die Widersprüchlichkeit und die Konflikte des jungen Landes auf. Es sind Besuche der Grabeskirche mit dem Berg Gethsemane und dem Grab Jesu, dem Garten Gethsemane und der Geburtskirche feste Programmpunkte und vieles mehr.

Adressen der Veranstalter

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
Tel.: 0214/4 34 39 · FAX:0214/4 31 37
E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie der Kulturellen Bildung

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: 02191/79 40 · FAX:02191/79 42 05
E-Mail: info@kulturellebildung.de
Web: www.kulturellebildung.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: 0931/80 46 40 · FAX:0931/8 04 64 44
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz Hitze Haus

Kardinal-von-Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: 0251/9 81 80 · FAX:0251/9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

An den Dominikanern 2-4 · 50668 Köln
Tel.: 0221/82 75 51 43 · FAX:0221/82 75 51 50
E-Mail: weiterbildung@th-koeln.de
Web: www.th-koeln.de/weiterbildung

Alanus Werkhaus

Johannshof · 53347 Alfter bei Bonn
Tel.: 02222/93 21 17 13 · FAX:02222/93 21 22
E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
Web: www.alanus.edu/werkhaus

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
Tel.: 0202/5 63 26 07 · FAX:0202/5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-vhs.de

Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Promenadenstr. 10-12 · 64625 Bensheim
Tel.: 06251/78 06 86 · FAX:06251/58 14 30
E-Mail: info@biek-ausbildung.de
Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
Tel.: 069/666 08 90 · FAX:069/666 08 92 22
E-Mail: sprachen@berlitz.de
Web: www.berlitz.de

Bildungsforum Lernwelten

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: 0228/9 69 59 90 · FAX:0228/9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungshaus Haus Neuland

Senner Hellweg 493 · 33689 Bielefeld
Tel.: 05205/9 12 60 · FAX:05205/91 26 20
E-Mail: info@haus-neuland.de
Web: www.haus-neuland.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: 0521/45 18 11 · FAX:0521/45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211/86 28 26 10 · FAX:0211/86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Kautexstr. 53 · 53229 Bonn
Tel.: 0228/97 57 40 · FAX:0228/9 75 74 16
E-Mail: info@wbz.bonn.ihk.de
Web: www.ihk-die-weiterbildung.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3 – 5 · 36041 Fulda
Tel.: 0661/8 39 80 · FAX:0661/8 39 81 36
E-Mail: info@bonifatiushaus.de
Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
Tel.: 02841/1 40 94 60 · FAX:02841/1 40 91 05
E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Brochterbecker Straße 28 · 49545 Tecklenburg
Tel.: 05482/9 39 80 · FAX:05482/93 98 20
E-Mail: DEP.B.Tecklenburg@t-online.de
Web: www.depb.de

DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Am Homberg 46-50 · 45529 Hattingen
Tel.: 02324/50 84 44 · FAX:02324/50 84 30
E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
Web: www.Forum-Politische-Bildung.de



Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
Tel.: 05644/400 u. 700 · FAX:05644/85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Web: www.die-hegge.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
Tel.: 02241/39 03 43 · FAX:02241/2 51 15 13
E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
Web: www.englisch-nach-mass.de

Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
Tel.: 02192/85 80 · FAX:02192/8 58 22
E-Mail: info@eag-fpi.de
Web: www.eag-fpi.com

European Business Ecademy

Bismarckstr. 1A · 38640 Goslar
Tel.: 05321/6 85 82 44 · FAX:05321/6 85 82 46
E-Mail: info@european-business-ecademy.de
Web: www.european-business-ecademy.de

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: 05766/9 60 90 · FAX:05766/96 09 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de
Web: www.hvhs-loccum.de

Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Potshauser Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehn
Tel.: 04957/9 28 80 · FAX:04957/92 88 33
E-Mail: zentrale@potshausen.de
Web: www.Potshausen.de

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Olpe 35 · 44135 Dortmund
Tel.: 0231/54 09 10 · FAX:0231/54 09 49
E-Mail: info@ebwwest.de
Web: www.ebwwest.de

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lipstadt

Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest
Tel.: 02921/39 61 51 · FAX:02921/39 61 55
E-Mail: maria.schubert@kirchenkreis-soest.de
Web: www.kirchenkreis-soest.de

Familienbildungswerk der AWO – Familienglobus gGmbH

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
Tel.: 0211/60 02 51 10 · FAX:0211/60 02 50 77
E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
Tel.: 0234/28 40 80 · FAX:0234/3 24 37 45
E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
Tel.: 0211/34 93 09
E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Eltern und Schule

Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
Tel.: 0231/14 80 11 · FAX:0231/14 79 42
E-Mail: ab-fesch@w-f-sch.de

Forum Unna

Friedrich-Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: 02303/2 24 41 · FAX:02303/2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
Tel.: 02252/65 77 · FAX:02252/42 57
E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
Tel.: 0234/6 76 61 · FAX:0234/6 40 64 07
E-Mail: info@fbw-bochum.de
Web: www.fbw-bochum.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
Tel.: 0221/9 52 19 45 · FAX:0221/9 52 19 46
E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
Web: www.friedensbildungswerk.de

Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
Tel.: 0228/8 83 71 27 / 8 83 71 29 · FAX:0228/8 83 92 10
E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
Web: www.fes-arbeitnehmerweiterbildung.de

Gesundheitsakademie Nordsee

Uffenstr. 1 · 26506 Norden
Tel.: 04931/92 41 26
E-Mail: s.dehn@gesundheitsakademie-nordsee.de
Web: www.gesundheitsakademie-nordsee.de

GoAcademy! Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211/23 94 79 22 · FAX:0211/68 44 32
E-Mail: info@goacademy.de
Web: www.goacademy.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
Tel.: 0201/8 51 32 20/22 · FAX:0201/851 32 50
E-Mail: bildung@grend.de
Web: www.grend-bildungswerk.de

**Heimvolkshochschule Heinrich Lübke**

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
Tel.: 02924/80 60 · FAX:02924/80 64 02
E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211/9 36 50 80 · FAX:0211/93 65 08 25
E-Mail: info@boell-nrw.de
Web: www.boell-nrw.de

**HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. –
Regionalbüro West**

Weißbürger Straße 31 · 44135 Dortmund
Tel.: 0231/9 50 95 47 · FAX:0231/9 50 95 51
E-Mail: region-west@kab-paderborn.de
Web: www.kab-paderborn.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
Tel.: 0234/68 22 62 · FAX:0234/68 21 62
E-Mail: iag@online.de
Web: www.iag-bochum.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
Tel.: 02324/70 60 · FAX:02324/70 63 30
E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IKUD Seminare

Groner-Tor-Str. 33 · 37073 Göttingen
Tel.: 0551/3 81 12 78 · FAX:0551/3 81 12 79
E-Mail: info@ikud-seminare.de
Web: www.ikud-seminare.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
Tel.: 0228/67 46 63 · FAX:0228/68 04 00
E-Mail: info@indito.de
Web: www.indito.de

**Institut für politische Bildung
der Auslandsgesellschaft NRW e.V.**

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
Tel.: 0231/8 38 00 23 · FAX:0231/838 00 56
E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
Web: www.Auslandsgesellschaft.de

**Internationales Bildungs- und Begegnungswerk
e.V. IBB**

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
Tel.: 0231/9 52 09 60 · FAX:0231/52 12 33
E-Mail: info@ibb-d.de
Web: www.ibb-d.de

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
Tel.: 02223/730 · FAX:02223/736 01
E-Mail: info@azk.de
Web: www.azk.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: 02581/9 45 80 · FAX:02581/9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de

**Katholische Familienbildungsstätte
Bergisch Gladbach**

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202/93 63 90 · FAX:02202/9 36 39 55
E-Mail: info@fbs-gladbach.de
Web: www.fbs-gladbach.de

Katholische Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstr. 5 · 53113 Bonn
Tel.: 0228/94 49 00 · FAX:0228/9 44 90 77
E-Mail: postmaster@fbs-bonn.de
Web: www.fbs-bonn.de

Katholische Familienbildungsstätte Bottrop

Pferdemarkt 4 · 46236 Bottrop
Tel.: 02041/70 62 30
E-Mail: fbs.bottrop@bistum-essen.de
Web: www.kefb-bistum-essen.de

**KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit
und Weiterbildung**

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: 0221/1 39 05 51 · FAX:0221/1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

KOBIseminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: 0231/5 34 52 50 · FAX:0231/53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V.

Präses-Richter-Platz 1a · 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 · FAX:0221/2 83 95 29
E-Mail: info@kbw-koeln.de
Web: www.kbw-koeln.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: 02921/3 62 30
E-Mail: claudia.dubus@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de

Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
Tel.: 05531/70 73 94 · FAX:05531/70 74 08
E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
Web: www.kvhs-holzminden.de

LEB Assessment und Coaching Center Nord-West

Bahnhofstraße 18 · 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403/9 84 78 22 · FAX:04403/9 84 78 24
E-Mail: zwischenahn@leb.de
Web: www.assessment-center.leb.de



Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
 Tel.: 0221/9 31 80 30 · FAX:0221/93 18 03 20
 E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
 Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
 Tel.: 0221/51 40 20 · FAX:0221/95 29 49 11
 E-Mail: info@neues-lernen.info
 Web: www.neues-lernen.info

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
 Tel.: 0201/1 89 74 20 · FAX:0201/1 89 71 47
 E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
 Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH

Breite Straße 112 · 50667 Köln
 Tel.: 0221/789 24 24 · FAX:0221/789 24 23
 E-Mail: info@pracco.de
 Web: www.pracco.de

Progressiver Eltern- und Erzieherverband NW (PEV) e.V. – Familienbildungsstätte

Hohenstauferallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/20 45 58 · FAX:0209/14 79079
 E-Mail: pev-fbs-becker@web.de
 Web: www.pevnw.de

Referat Evangelische Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Arnsberg

Kastanienweg 4 · 59821 Meschede
 Tel.: 0291/95 29 82 24 · FAX:0291/95 29 82 19
 E-Mail: Susanne.Schulze@kka-online.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/51 11 77 · FAX:0251/4 82 81 88
 E-Mail: info@sobi-muenster.de
 Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcaffe – GoAcademy! Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211/68 41 52 · FAX:0211/68 44 32
 E-Mail: info@sprachcaffe-duesseldorf.de
 Web: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Sprachinstitut Slavicum

Lise-Meitner-Str. 5-9 · 42119 Wuppertal
 Tel.: 0202/2 99 84 01
 E-Mail: info@slavicum.de
 Web: www.slavicum.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Stimmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
 Tel.: 02561/69 92 01 · FAX:02561/69 95 20
 E-Mail: info@taa-ahaus.de
 Web: www.taa-ahaus.de

Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Folwiese 20 · 51069 Köln
 Tel.: 0221/68 36 91 · FAX:0221/6 89 77 97
 E-Mail: info@tanzimpulse-koeln.de
 Web: www.tanzimpulse-koeln.de

TFG – Touristikfachschnle Guzay

Oststr. 110 · 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211/8 54 92 40 · FAX:0211/8 54 92 42
 E-Mail: info@touristikfachschnle.de
 Web: www.touristikfachschnle.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
 Tel.: 0241/4 79 20 · FAX:0241/40 60 23
 E-Mail: vhs@mail.aachen.de
 Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
 Tel.: 02843/90 74 00 · FAX:02843/9 07 40 12
 E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
 Web: www.VHS-Rheinberg.de

VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
 Tel.: 02935/8 02 60 · FAX:02935/8 02 64
 E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
 Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bergisch Gladbach

Buchmühlenstr. 12 · 51465 Bergisch Gladbach
 Tel.: 02202/14 22 63 · FAX:02202/14 22 77
 E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de
 Web: www.vhs-gl.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
 Tel.: 0521/51 67 25 · FAX:0521/51 34 31
 E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
 Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Borken

Heidener Str. 88 · 46325 Borken
 Tel.: 02861/93 92 38 · FAX:02861/93 96 22 38
 E-Mail: vhs@borken.de
 Web: www.vhs.borken.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
 Tel.: 02222/94 54 60 /61 · FAX:02222/94 51 15
 E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
 Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold – Lemgo

Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
 Tel.: 05231/97 72 36 · FAX:05231/97 76 88
 E-Mail: info@VHS-Detmold.de
 Web: www.VHS-Detmold.de

**VHS Dortmund**

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
Tel.: 0231/5 02 47 27 /28 · FAX:0231/5 02 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 /8 99 41 50 · FAX:0211 /8 99 36 63
E-Mail: vhs@duesseldorf.de
Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Steinsche Gasse 26 · 47051 Duisburg
Tel.: 0203/2 83 26 16 · FAX:0203/2 83 41 01
E-Mail: info@vhs-duisburg.de
Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erfstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erfstadt
Tel.: 02235/40 92 72 · FAX:02235/40 92 77
E-Mail: info@vhs-erfstadt.de
Web: www.vhs-erfstadt.de

VHS Eschweiler

Kaiserstr. 4a · 52249 Eschweiler
Tel.: 02403/7 02 70 · FAX:02403/70 27 11
E-Mail: vhs@eschweiler.de
Web: www.vhs-eschweiler.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: 0201/88 43 100 · FAX:0201/88 43 003
E-Mail: info@vhs-essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: 02234/50 12 53 · FAX:02234/50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1 69 25 08 · FAX:0209/1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45964 Gladbeck
Tel.: 02043/99 24 15 · FAX:02043/99 14 11
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: 02331/207 36 22 · FAX:02331/207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: 02323/16 35 84 · FAX:02323/16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.vhs-herne.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
Tel.: 02371/2 17 19 43 · FAX:02371/2 17 44 14
E-Mail: vhs@iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Am Aachener Tor 16 · 52428 Jülich
Tel.: 02461/6 32 31 u. 6 32 19 · FAX:02461/6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs

VHS Kleve

Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
Tel.: 02821/7 23 10 · FAX:02821/72 31 11
E-Mail: vhs@kleve.de
Web: www.vhs-kleve.de

VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
VHS-Kundenzentrum im Studienhaus am Neumarkt,
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln
Tel.: (0221) 221-2 59 90 · FAX: (0221) 221-6 56 92 97
Mail: vhs@stadt-koeln.de
Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
Tel.: 02151/86 26 64 · FAX:02151/86 26 80
E-Mail: vhs@krefeld.de
Web: www.vhsprogramm.krefeld.de

VHS Kreis Euskirchen

Baumstraße 2 · 53879 Euskirchen
Tel.: 02251/65 07 40 · FAX:02251/6 50 74 11
E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
Tel.: 02173/7 94 45 55 · FAX:02173/79 49 45 15
E-Mail: vhs@Langenfeld.de
Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen

Forum/Am Büchelther Hof 9 · 51373 Leverkusen
Tel.: 0214/4 06 41 88 · FAX:0214/4 06 41 94
Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Lippstadt – Anröchte – Erwitte – Rütthen – Warstein

Barthstr. 2 · 59557 Lippstadt
Tel.: 02941/28950 · FAX:02941/28 95 28
E-Mail: vhs@vhs-lippstadt.de
Web: www.vhs-lippstadt.de

**VHS Menden – Hemer – Balve**

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
 Tel.: 02373/9 03 84 00 · FAX:02373/9 03 10 84 00
 E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
 Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mettmann und Wülfrath

Schwarzbachstr. 28 · 40822 Mettmann
 Tel.: 02104/1 39 20 · FAX:02104/13 92 92
 E-Mail: info@vhs-mettmann.de
 Web: www.vhs-mettmann.de

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
 Tel.: 02841/20 15 65 · FAX:02841/20 15 37
 E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
 Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
 Tel.: 0251/4 92 43 21 · FAX:0251/4 92 77 25
 E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
 Web: www.vhs.muenster.de

VHS Rhein-Erft

An der Synagoge 2 · 50321 Brühl
 Tel.: 02232/94 50 70 · FAX:02232/9 45 07 47
 E-Mail: vhs@vhs-rhein-erft.de
 Web: www.vhs-rhein-erft.de

VHS Rhein-Sieg

Ringstr. 24 · 53721 Siegburg
 Tel.: 02241/30 97 – 0 · FAX:02241/30 97 – 29
 E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de
 Web: www.vhs-rhein-sieg.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2 · 52349 Düren
 Tel.: 02421/25 25 77 · FAX:02421/25 25 52
 E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
 Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
 Tel.: 05721/78 71 16 · FAX:05721/78 71 99
 E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
 Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
 Tel.: 02309/9 62 60 · FAX:02309/96 26 20
 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
 Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf

Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
 Tel.: 02581/9 38 40 · FAX:02581/93 84 26
 E-Mail: post@vhs-warendorf.de
 Web: www.vhs-warendorf.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
 Tel.: 0281/203 23 61 · FAX:0281/2 03 24 12
 E-Mail: vhs@wesel.de
 Web: www.vhswesel.de

VHS Witten | Wetter | Herdecke

Seminarzentrum Annen Holzkampstr. 7 ·
 58453 Witten-Annen
 Tel.: 02302/581 86 10 · FAX:02302/581 86 98
 E-Mail: bildungsururlaub@vhs-wwh.de
 Web: www.vhs-wwh.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
 Tel.: 02064/4 13 50 · FAX:02064/170 96
 E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
 Web: www.vhs-dinslaken.de

VS-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
 Tel.: 0221/5 74 33 00 · FAX:0221/5 74 33 09
 E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
 Web: www.vsb-bildungswerk.de

**Wasserburg Rindern –
Katholisches Bildungszentrum**

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
 Tel.: 02821/7 32 10 · FAX:02821/7 32 17 99
 E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
 Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus

Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
 Tel.: 0251/8 99 00 90 · FAX:0251/89 90 09 42
 E-Mail: info@kreativ-haus.de
 Web: www.kreativ-haus.de

Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein

Lütowstr. 32 · 45141 Essen
 Tel.: 0201/310 52 20 · FAX:0201/310 52 53
 E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
 Web: www.awo-nr.de

**Wirtschafts- und Sozialakademie
der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH**

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
 Tel.: 0421/4 49 95 · FAX:0421/4 49 96 51
 E-Mail: info@wisoak.de
 Web: www.wisoak.de



TOM ANDREAS

Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

SPRACHEN LERNEN - ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB IN DÜSSELDORF UND IM AUSLAND

GoAcademy!®

SPRACHCAFFEE
DÜSSELDORF



Unsere Schulen im Ausland:
England, Malta, USA, Kanada,
Frankreich, Marokko, Italien,
Spanien, Kuba, Mexiko, China

ab 185,- €



GoAcademy!-Sprachcaffe-Düsseldorf

Grafenberger Allee 78-80

40237 Düsseldorf

info@sprachcaffe-duesseldorf.de

Tel. +49 (0) 211 68 41 52



Follow us on

www.sprachcaffe-duesseldorf.de

30
neue
Schulen